

༄༅། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཟབ་ཚལ་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་ལས། བར་དོའི་
བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལས། །འགགས་མེད་ཕྱགས་རྗེའི་རྣམ་ཐོལ་གར་བའི་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་དགྱིལ་
ཚོགས་བཅས་ཀྱི། །ཞབས་ལ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བརྟུན་དེ་སྒོ་གསུམ་དྲངས་པས་ཕྱག་



ལྷོ་བདག་རྗེའི་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།

གསལ་འདེབས་ཐོས་གོལ་ཚེན་མོ་བཀྲུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་འབྲུལ་སྣང་རང་གོལ་ཞེས་
ལོ། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་ཚོས་སྤྲིའི་མཁའ་དབྱིངས་
འཁོར་ལྷ། །ཚང་མེད་མཁྱེན་བརྗེ་རྣམས་པའི་གཏེར་མངའ་དྲུག་ལྡན་བརྒྱུད་པའི་
བཀྲིའོ། །འཛིགས་རུང་བར་དོར་འབྲུམས་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོའི། །འབྲུལ་སྣང་



རིགས་རྣམས་ཀུན་འདུས་དོ་རྩེ་སེམས།

༡། །བཟོད་དཀའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་གྲོལ་ནས། །རྣམ་མཁུན་ཐར་བའི་ཁང་བཟང་མཚོག་དེ་སྤ། །འཇུག་བྱེད་ཚོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་ན་སྤེལ། །དེ་ཡང་རང་གཞུང་
 ལས། དེ་ལ་ཐོས་གྲོལ་དངོས་བཤད་པ་ནི། །འབྱོར་ན་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་སྤེལ། །མ་འབྱོར་ན་དམིགས་པའི་རྟེན་གང་འབྱོར་དུ་བཤམས་ལ་ཡིད་གྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་
 བར་སྐྱེལ་ལ་མཚོད་དོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ར་མདར་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ལམ་དེ་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་འདོན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 དང་། དེ་ནས་ཐོས་གྲོལ་ཚེན་མོ་འདི་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་མམ་སྐབས་དང་སྐྱུར་ལ་བསྐྱུག་པ་ནི། །ཞེས་དང་། །བྱང་པར་སྤོང་པ་བར་དོའི་དོ་སྤོང་གྱི་གཤམ་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོན་



སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་པདྨ་འབྱུང་།

མཚན་ལྟར་

གསུང་།

ཚེས་ལྟར་

༄༅། ཚེས་ལྟར་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། བདག་དང་འགྲོ་ལྱན་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚེས་ལྟར་གྱི་མཚན་རྣམས་
 ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། འགྲོ་ལ་ལན་སྦྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོམ། ། བདག་
 དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡི་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། བྱང་ཆུབ་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་
 བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱོག་བསྐྱེད་ལ་དང་སྦྱོག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྦྱོག་བསྐྱེད་ལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་དང་བྲལ་
 བའི་བཏང་སྦྱོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ་བཅོམ། ། ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དང་། ཚེས་ལྟར་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚེས་ལྟར་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྦྱོབས་གྱིས་དེང་འདིར་ཁོར་ལུག་གི་ས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར། ཐམས་ཅད་དུ་
ཡང་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུའི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། ༥ མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
ཞིང་འདི་དག་ཏུ་ལྟ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ༥ དེ་ནས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱུན་འདྲིན་པ་ནི། འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས། རྩོགས་དུས་ཀུན་ནས་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྲོད་
བཅས། །ཉོན་མོངས་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བརྩེས་རབ་དགོངས་ཏེ། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་བཞུགས་གསོལ། །མ་ལུས་
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་

ལྟོན་ལྟོན་

བཞུགས་

ཆེན་མོ་

༡། །གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྡན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་སྤྱ། །འགོ་ལ་བརྩེ་ཕྱིར་ཕྱགས་རྗེ་རྣམ་སྐྱེངས་ཤིང་། །སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཕྱིད་བཞིན་འགོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཐོ་བྱང་ལྡན་གྱུ་བ་ནས། །རྗེ་འཕྲུལ་གྱིན་རྒྱབས་སྣ་ཆོགས་སློན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་ལའོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷུག་གཙོ། །བཙོམ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །དད་པས་སྐྱུན་ནི་དྲང་བར་བཟྱི། །ཞི་ཞིང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་ཏུ་མི་བཟད་རུས་པར་ལྡན། །ཚུར་སློན་ཚུར་སློན་ཞིང་དག་ལ། །ཕྱབ་པ་སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཚོན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཚོན་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཕྱགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །དེ་ནས་ཁྱས་གསོལ་བའི་ཐོག་མར་ཁྱས་ཁང་བསྐྱེད་ཅིང་སྣོན་གསན་དབབ་པ་ནི། །ཁྱས་གྱི་

མཁུ་ལྟུ་ལ་

ལ།

ཚེན་མོ།

༄༅། །འཇམ་དབྱངས་དང། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བགྱི། །སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུང་ལྟར་རབ་བཀྲ་ཞིང། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི། །གོས་
 བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྟོང་སྦྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །དྲི་མེད་མཚན་ལ་སྦྱིབ་གསལ་མི་མངའ་ཡང། །དད་པས་དུར་སྦྱིག་རྒྱལ་མཚན་སྦུལ་བ་
 ཡིས། །ནམ་མཁའའི་མཐའ་གྲས་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ། ། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །བདག་དང་འགྲོལ་ཕྱགས་བརྩེའི་སྦྱིར། །ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་འབྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྦྱིད་མཚོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྦྱིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་པའི་ཡན་ལག་ནི། །ཡིད་འོང་རྗེས་བུའི་ནང་ན་
 གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཁའི་བརྟོ་ཁ་འབུས་བྱེ་འདྲ་བ། །ལག་གཉིས་སྦྱི་བོར་ཐལ་སྦྱར་བསྟོད་དབྱངས་བཅས། །ལུས་དབག་མེད་པར་སྦྱུལ་ནས་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། །སྤྱོད་མཉམ་མེད་སངས་
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་བཟང་དོར་

སེམས་དགའ་རབ་བྱི་སེང་། །པདྨ་ཀུ་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ། །སོ་བུར་གཞུབས་གཉགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་སོགས། །བཀའ་གཏེར་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉན་རང་བྱང་སེམས་
 བྱ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དང་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་སོགས། །ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་སྟོམ་
 པ་དང་། །འདུལ་བ་མངོན་པ་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། །བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་
 ཆེ། །སྟོབ་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྤྲ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཚེ་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱོད་བལྟམས་ཚོ། །ས་
 ཚེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཛིག་ཏེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཚེ་མཁས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་དག་སྐྱུ་མངའ་མཚོག་ཏུ་གཟུགས་བབང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གྲགས་པ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་ལྷུ་མ་མེ་བ། །མགོན་པོ་མཚོག་གུར་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཚེ་ཐུབ་ཆེན་ཞིང་པའི་གྲོང་བཞུད་ཚོ། །ཇི་སྲིད་གྲིབ་མས་སྐྱུ་

མཚན་མོ་

དུག

ཆེན་མོ་

༄༅། །ལུས་མ་བཏང་ཞིང་། །ལྷ་བུ་གཞིན་རུ་དུག་གིས་བཏུད་གུར་པ། །དེ་ཆེ་མཆོད་འོས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་མོ་ག་ལྟར་པ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྩལ་བྲལ་ཁྱོད་འདྲ་སྲིད་བ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་མཚོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། །ཀྱན་སྦྱོར་འཆིང་བ་གཅོད་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁའས། །མཉམ་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མར་མེ་མཛད་སོགས་རྒྱལ་བ་འདས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་སྤྲད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱོན་མ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བཞུགས་པའི། །རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ། །འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་ཕུབ་འོད་སྤུང་དང་། །ཤུག་ཕུབ་པ་གོ་ཏི་ལྟ་ཡི་ལྟ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐུན་པའི་དགོ་ཚོགས་སྦྱོན་ལམ་མྱད་བྱུང་།

མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་

བདུན་

ཆེན་མོ་

༄༅། །སྒྲིང་པོ་དང་། །ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་འབྱུང་ལ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ། །ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་ལས། །གང་གསུངས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱོད་པས་མ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟོད་ལུང་བསྟོན་ཚིགས་སུ་བཅད། །ཆེད་བརྗོད་སྲིང་བཞི་ཉོགས་བརྗོད་དེ་ལྟར་བྱུང། །སྐྱེས་རབས་རྒྱས་དང་མྱེད་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ། །འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་རབ་བཟུང་ནས། །བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་གྱུར་བ། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཤུག་སེངྒེ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟོན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞག། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྦྱོམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་པའི། །དགྲ་བཅོམ་གནས་བཏྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་

མོ་རྒྱལ་གྱི་བྱ། །ཀུན་དགའ་རྒྱ་གཙན་འཛིན་དང་མ་འགགས་པ། །གང་པོ་རབ་འབྱོར་འོད་སྤང་ཉེ་ལའོར་སོགས། །ཉན་ཐོས་གྲངས་ལས་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱན་ལྷགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་
 མི་འོང་ལ་སོགས། །དབྱ་བཅོམ་རིགས་གྲུར་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བཞི་དང་། །ཚོགས་ན་སྦྱོད་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དང་བྱུང་རྒྱུ་
 ཚེན་པོ་དང་། །ཚོས་འཁོར་ཚོ་འཕྱུལ་ཚེན་པོ་ལྟ་ལས་བབས། །དབྱེན་བཟུམས་སྐྱ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །མྱུང་འདས་མཚོད་ཉེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྩྭ་མཛོད་འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་བི་མ་ལ། །པ་རྩ་ཉ་སྟེ་རྩ་ན་སྟེ་ཉ། །རྩ་གྲ་རྩ་ན་གྲ་ཉེ་ཙྩ་དང་། །ཤུ་རྩིང་གརྩ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞི་རྩ་རྩ་ཉི་བི་རུ་ས་ར་ཉ། །ལོ་ཉི་ནག་པོ་བ་དང་ཉི་ལ་བུ་པ། །སངས་
 རྒྱས་གསང་བ་སྐྱེག་པ་དོ་རྩེ་སོགས། །དཔག་ཡས་གྲུབ་ཚེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་ཞུ་བ་དེ་བ་དང་། །ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་ཕྱོགས་གྲུང་ཚོས་གྱི་གྲགས། །ཚོས་སྦྱོང་
 ཡོན་ཤུག་རྣམ་གཉིས་དཔའ་པོ་སོགས། །འཇོམ་གྱིང་རྒྱན་མཚོག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇོམ་བུ་གྱིང་དུ་བརྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་བཅུ་གས། །ཁ་བ་ཅན་དུ་ཚོས་གྱི་སྦྱོན་མེ་སྦྱར། །ཅུར་སྦྱིག་

མཁུ་གྲུ་ལ་

བརྒྱུད།

ཆེན་མོ།

༄༅། །འཛིན་པ་ལྷ་གྲུའི་སྤྲུལ་གཅིག་ལུ། །མཁུ་ཆེན་ཞི་བ་མཚོ་ལ་ལྷ་གྲུ་འཚོ་ལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ །སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་
 ལོ། །སྤྲུང་སྤོང་དབང་དུ་སྤྲུང་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་ལྷ་གྲུ་འཚོ་ལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་རྒྱལ་ཆུ་ལ་འཛིན་ཅིང་། །གངས་ཅན་བྱོད་འདིར་གདུལ་བྱ་མ་
 ལུས་པར། །སྤྲོ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །བྱི་སྟོང་ལྡེ་ལུ་བཙན་ཞབས་ལ་ལྷ་གྲུ་འཚོ་ལ་ལོ། །ནམ་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོག་དབྱངས། །མཚོ་རྒྱལ་འབྲོག་མི་དཔལ་
 ཡེ་དཔལ་སེང་གོ། །བེ་རོ་ཚོས་རྒྱལ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སོགས། །ལྷུབ་བརྟེས་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ལྷ་གྲུ་འཚོ་ལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆུ་ལ་
 བཞིན་བསྐྱུར་དང་སྤྲེལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་པའི། །ལོ་པར་སྤྲེལ་མཚོག་རྣམས་ལ་ལྷ་གྲུ་འཚོ་ལ་ལོ། །རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པའི་སྟོབས། །ངེས་དོན་ལམ་བཟང་
 གསལ་མཛད་སོ་བྱུར་གཞུབས། །ཉང་རལ་ཚོས་དབང་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་རྗེ་སོགས། །བཀའ་གཏེར་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་གྲུ་འཚོ་ལ་ལོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །བདེ་

ལྷན་ལྷན་

དགྲ།

ཆེན་མོ།

༄༅། །བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་སྦྱོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་
 གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྲགས་པ་མི་བྱད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་བསྟོད། །། །གཉིས་པ་མཚོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། །རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས། །དགོན་མཚོག་ཏུ་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་
 སྤྲས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །སྤྲོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། །འཛིག་ཏེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །ཁུ་གཙང་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་སྤྱོད་གས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །སྦྱོན་གིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྲས་སྦྱུང་བ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་

མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་

བུ་

ཆེན་མོ་

༄༅། ཅིང་། རྗེ་ག་པ་ག་ཞན་ཡང་སྤྲོན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། རྗེ་ལ་གསུམ་གུན་ཏུ་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། དྲི་མཚོ་ག་རྣམས་གྱིས་ཐུབ་དབང་རྣམས་གྱི་སྐྱུ། གསེར་སྐྱེངས་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བུས་པ་
 ལྟར། རེད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། རྐུབ་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། མེ་ཏོག་མརྟུ་ར་དང་པརྟུ་དང་། རྟུ་ཏུ་ལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། རྗེ་ལ་བ་
 སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་གྱིས་མཚོད། རྗེས་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་ངད་ལྱབ་པ་ཡི། བདུག་པའི་སྤྲིན་ཚོ་གས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། ཞལ་བས་བབའ་བཏུང་སྤྲོ་ཚོ་གས་བཙམ་པ་ཡི། ལྟ་
 བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། གསེར་གྱི་པརྟུ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། རིན་ཆེན་སྤྲོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། རས་གཞི་བསྟར་བ་སྤྲོས་ཚུས་བྱུགས་པ་དེར། མེ་ཏོག་ཡིད་
 འོང་སིལ་མ་དགུམ་པར་བྱ། ག་ཞལ་མེད་ཕོ་བྲང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྡན། རྟུ་ཏོག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཆང་མཛེས་འབར་བ། དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱི་དེ་དག་ཀྱང་། རྐུགས་རྗེའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། འཕོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྡན། དབྱིབས་ལེགས་ལྟ་ན་སྐྱུག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། ཏོག་ཏུ་ཐུབ་

དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བསྒྱེ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་ཚོགས། །འོ་ལ་མོ་དབྱངས་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བྱེད་པའི། །སློན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་
 ཅིག །དམ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚོན་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱུ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱུན་མི་ཚད་པར་འབབ་པར་ཤོག །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་
 སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྤྲེལ་དང་བཅས་རྣམས་མཚོན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག །བསྟོན་དབྱངས་
 ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོན། །བསྟོན་དབྱངས་སྟོན་སློན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། །། དེ་ནས། མེ་ཏོག་དམ་པ་སྐྱེད་བ་དམ་པ་དང་། །སེལ་སྟོན་རྣམས་དང་
 བྱུགས་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོན་པར་བསྒྱེ། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཇི་མཚོག་དང་། །སྤྱེ་མ་སྐྱུར་མ་རི་རབ་
 མཉམ་པ་དང་། །བགོད་པ་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོན་པར་བསྒྱེ། །མཚོན་པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་

ལྷ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲོ་རྗེའི་སྤྱིང་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྲུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །དཔའ་བོའི་སྤེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་དགེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་གྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པས་གྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །ཁུ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཅོན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །ལྷ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤེད་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་པ་མངོན་

ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤམས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ལེན་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་གུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚོའོ། །ཞེས་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤམས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤམས་

མཁའ་ལྷན་གྱི་

༄༅། །པར་བཀྲི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིབ་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྲིག་པ་བདག་གིས་བཀྲིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་འདི་བཏོན་པས། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར། །ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ།། །། །བཞི་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ལྷ་བ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱལ་བ། །དུག་པ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ། །བདུན་པ་དགོ་ཙུ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དགུས་གཅིག་ཏུ་འདོན་པ་ནི། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣ་ལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྤོབ་དང་མི་སྤོབ་དང་། །འཕྱོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འཛིག་ཏེ་རྒྱོན་མ་དག །བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྤོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འཕྱོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞེད་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞེད་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བཀྲི། །སྤྱོད་པ་འཚལ་

བཅོ་ལྔ་

རྒྱུ་ལ།

བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། ། ། །སྐབས་
འདིར་བར་དོའི་གཏོར་མ་ཆ་བཞི་ཡང་གཏང་བར་བྱའོ། །

༣༡། །མཚོད་སྒྲིན་བསེལ་གཏོར་གྱི་ཚོ་ག་ག་རྒྱའི་ཚུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གཉིས།



དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤྱོད་ལྗོངས་ལ།

༄༅། །དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་མཚོན་གཏོར་ཚུ་སྤོད་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བཤམས་ནས་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་འདུག་སྟེ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་
 མེད་བཞི་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་
 བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཚིས་གྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱོན་ལས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ། ཚོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་



དབུལ་བའི་གདུང་སེལ་སྐྱུག་འཛིན་དབང་།

ཨ།

།བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་
 གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོ་ག་དཀར་གསལ་ཞི་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཉམས་ཅན་གཡས་མཚོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་པར་དཀར་པོའི་སྤོང་བུ་
 འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་མཚོན་དཔའི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་སྐྱུར་གྱུར་པར་དམིགས་ལ། ལྷོ་སྐྱེད་ཏེ་བྱ་ག་ཏེ་མ་ཉི་ལྟོ་ལ་ཉི་དལ་གསེར་ལ་དུ་དུ་དུ་ཉི་སྐྱེད་ལ། ཞེས་བརྟན་བཟུངས་
 པས་དག་བ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཤོ། །ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དང་ཚོགས་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་དེང་འདིར་ཁོར་ཡུག་གི་ས་གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་
 ལྟ་བུ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར། ལྷོ་སྐྱེད་བེད་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་སྐྱེད་སྐྱེད་། ལྷུ་སྐྱེད་ལ་ལྷུ་སྐྱེད་ལ་

ཉོ། སྤྲུལ་རྒྱ་ལོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཚོན་རྫས་ཀྱི་བརྒྱུ་བཟོ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་གཟུགས་དང་། སྤྲུལ་དང་། རྩི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚོན་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཅེ་མེ་ སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བྱེ་བེ་ལུ་ལུ་ལེ་བྱེ་ལེ་ སམ་ཏ་ཏྲོ་ལྷ་ཏྲོ་ཏེ་སྤྲུལ་
 རྒྱ་ལོ་མི་ག་ག་ན་ལོ་སྤྲུལ་ཏེ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བཟོ། ལུན་དང་བའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་འདི་རྣམས་དུ། ལྷོགས་དུས་ཀྱི་ནམ་སྤྲུལ་གསུམ་བཀའ་སྲོད་བཅས། འོན་མེད་ལ་འགྲོ་ལ་མཁའི་
 བརྒྱུས་རབ་དགོངས་ནས། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་མཚོན་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་བཞུགས་གསོལ། །སྤྲུལ་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 སྤྲིན། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྲུལ་འཕྲུལ་གར། །སྤྲུལ་མང་དྲིན་གྱིས་བརྒྱུ་བཟོ་བའི་རིས་མེད་འགྲོ། །མ་རིག་འཛིན་པས་ཏེག་འབྲུམས་ཤེ་འཁོར་ཚོགས། །ཀྱུན་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྤྲུལ་འོ་ལ་པ་
 ལས། །འགག་མེད་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་མགྲོན། །ཐམས་ཅད་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོན་སྤྲིན་ལ། །མོས་གདུང་བརྒྱུ་བཟོ་བས་སྤྲུལ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཟོ་སྤྲུལ་ལྷོ་སྤྲུལ་དང་། ལྷོ་

མེ

ཡ།

གཏོར།

༄༅། །སློན་ལམ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་ཇོ་སྤྱོད་ལ་རྩལ་ལྷན་དབུ་ལ་བའི་དོན་དུ་མཚོན་གཏོར་བཤམས་ལ། །ཨ་མྱི་ཉམ་བསངས། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་ཇི་ཡིག་སེར་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིམ་བ་
 བཞིན་ཇོ་སྤྱོད་ལ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། བི་ཇོ་སྤྱོད་ར་ག་དང་གཏོར་གྱི་ནེ་ལེ་བསྐྱམས་པ། །ལྷུ་ལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་འཕྲེང་དུ་མས་སྤྱོད་པ། བརྗེད་པའི་ཉམས་ཅན་པད་ལྷའི་གདན་
 ལ་རོལ་ཞིང་དུང་དང་པད་ཆེན་གཏོར་བདག་མཚན་པའོ། །ཇི་སྤྱོད་ལ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་ཐོད་ལྷག་དང་གཏོར་གྱི་ནེ་ལེ་བསྐྱམས་པ། །སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གཅེར་བུ་
 །བྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་པད་ཉིའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་མོར་བདག་སེར་པོ་མཚན་པའོ། །གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་བོར་ཨྱོ། །མགྲིན་པར་ཨྱོ། །སྤྱོད་གར་ཨྱོ། །ཨྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་
 །ཡེ་ཤེས་པ་བརྗེད་སྤྱོད་ལ་རྩལ་ལྷན་དབུ་ལ། ཇོ་སྤྱོད་པའི་དབང་གི་སྤྱོད་རིགས་སྤྱོད་ལོར་བཅས་སྤྱོད་དངས་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་རྩམ་དབང་བསྐྱུར། །སྤྱོད་གད། དེ་མ་དག །ལྷག་མ་སྤྱོད་
 །བོར་འབྲེལ་བ་ལས་རིན་འབྲུང་དང་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །རང་གི་ལག་མཐིལ་གཡས་པར་ལྷ་བའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཨྱོ་ཇོ་སྤྱོད་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་ལྷ་སྤྱོད་

སོར་མོ་ལས་བབས་བར་བསམ་ཞིང་། ལྷོ་ཇ་སྒྲུ་ལ་ཇ་ལེན་ཡེ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པར་ཚུ་གཙང་སྦྱང་ཞིང་། དབུའི་མའི་བྱུག་རྩུ་ཞི་སྦྱེ་དགེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩི་མག་ལ། ལྷོ་ལི་རྒྱ་ནི་སྒྲུ་ཁི་བྱུ་མ་དེ་
སྒྲུ་དུ། ཞེས་བརྩོད་ལ། ལྷོ་ཇོ་ལུ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་བསམ་སྒྲུ་ལ་དབུལ་བསམ་མ་གྲིན་པའི་མའི་བྱུག་རྩུ་ཞི་སྦྱེ་དགེས་པར་བསམ། གཏོར་མ་གཉིས། ལྷོ་ལྷུང་རྩུ་རྩུ་ས་བདུད་རྩི་འཇ་བཞིན་དུ་བལྟས་ལ། ལྷགས་ཚན་གཉིས་ཀྱི་
མཐར། ས་བྲུ་དེ་སྒྲུ་ར་ལི་དེ་བ་ལོ་གྲི་རྩུ་རྩུ་མ་མ་སམ་སི་རྩུ་སྦྱེ་བྲ་ཡ་རྩུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དེམ་པར་དབུལ། ལྷོ་ལྷུ་རྩུ་ཇ་སྒྲུ་ལ་ས་བྲུ་དེ་སྒྲུ་ར་ལ་ལྷུ་རྩུ་ནས་བལྟའི་བར་གྱིས་མཚོད། རོར་གྱི་དབང་སྒྲུག་དེན་ཆེན་
གཏོར་མངའ་ཞིང་། །གཞོན་སྦྱིན་རོར་འཆང་མང་པོ་གུན་གྱི་རྩེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་མགོན་པོ་ཇ་སྒྲུ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱེ་ལ་མཇོད་ལ་སྒྲུག་འཆོལ་བསྦྱོད། །རྩུལ་བྲུལ་ནམ་མཁའི་མདོག་
ཅན་གཏུམ་བཟོད་གཟུགས། །སྒྲིག་སོགས་ཉམས་དགུས་རྣམ་པོལ་གཏོར་གྱི་བདག །དབུལ་བའི་གདུང་སེལ་འདོད་རྒྱའི་མཚོག་སྦྱེ་ལ་བའི། །མགོན་པོ་རོར་སྦྱིན་ཁྱོད་ལ་སྒྲུག་འཆོལ་
བསྦྱོད། །ཅིས་བསྦྱོད། སེར་སྒྲུའི་ལས་ཀྱི་མེ་ཡིས་གདུང་བ་རྣམས། །སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བར་ཁྱོད་ལ་སྦྱབས་སུ་མཚི། །དེན་ཆེན་བདུད་རྩི་འཇ་གཏོར་གྱི་ཆར་ཆེན་པོས། །སེམས་ཅན་དབུལ་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་

མེ
དུག
གཏོར

༄༅། །ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་ཞིང་ཚུ་ཐིགས་རེ་ལྟེར་བཞག་ལ། །ལྷོ་རྩ་ལ་སྒྲི་ལ་ལ་ཏོཾ །ཞེས་དངོས་གྲུབ་གླང་། །རྟེན་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྟེམ། །མེད་ན་བཟོ་ལུང་ས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཇི་དམར་སོགས་ཀྱི་ཚུ་སྦྱིན་གྱིད་ནའང་
འདིར་སྦྱེལ་ལོ། །དེ་ནས་དཀར་གཏོར་ཆ་ལྷ་འཇམ་བཞི་བཞམས་ལ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ཨེ་མྱི་ཏཱ་བསངས། །སྤྱ་བྱ་ལས་སྦྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་
བུས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བལྟས་ལ། །ལྷོ་ལྷོ་རྩྱི་གིས་སྦྱར་བའི་དང་པོ་མི་གཡོ་བ་ལ་འབུལ་ཏེ། །རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་བ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་
རལ་གྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་སྐྱེལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་པད་ཉི་ལ་བཞུགས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟོ་ས་ལྷ་རྩེ་ས་སྦྱུན་དངས། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱས། །ལྷོ་བཟོ་ཅེ་ལྷ་མ་དུ་རོ་ཤ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། །བདུན་
གྱི་མཐར། །ལྷུ་ཨེ་ཅེ་ལ་ས་ལྷ་རི་སྤྱ་ར་ཨེ་དེ་བ་ལྷོ་ཏཱ་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། །ལྷུ་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཨེ་རྒྱུ་ནས་ཤུ་འི་བར་གྱིས་མཚོད། །གཏུ་མ་ཆེན་ཁོ་བོ་མི་སྦྱུག་གཟུགས། །མཐིང་ནག་རལ་གྱི་ཞགས་
པ་འཛིན། །དྲག་པོའི་སྟོབས་གྱིས་གར་མཛོད་པ། །མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་

ལ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡུ་སྟོ་གྱིས་གདན་སུལ། ལྷོ་མ་རྒྱ་ནག་ཨ་རྒྱའི་བ་ཏ་ཡེ་གི་རྒྱ་ཨེ་ཏུ་ཨ་རྒྱའི་སྐ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ། བུམྟ། རྩུ་བུ། རྩུ་བུ། བཀྲོ་སོགས་གྱིས་མཚོད། ལྷོ་ཏེ་ལི་ཏེ་ལི་མ་རྒྱ་ཏེ་ལི་
ལྷོ་ལུ་སྐ་རྒྱ། ཞེས་སེ་གོ་ལ་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ་དང་། ལྷོ་རྩུ་ཡ་རྩུ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་སྐ་རྒྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ། ཡེ་རྩུ་དང་། རྩུ་ག་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་
བར་སྐྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་བྲ། ལྷོ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་སྐུ་འི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྱེ་བྲག་བདག་ཅག་
ལ་གཞོན་ཅིང་ལན་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཚོམ་ནས་གཞོན་འཚོ་དང་གདུག་སེམས་ཞི་སྟེ་ཕན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྦོན་ལམ་གདབ། ལྷོ་མ་རྒྱ་ནག་ཨ་རྒྱའི་བ་
ཏ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཙུ་ཞེས་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་སྐུ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། མཁའ་ལྷིང་གི་རྒྱས། ལྷོ་ག་རྩུ་ཏེ་ས་ཏེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྐ་རྒྱ། ཞེས་ནག་པོའི་སྐུ་རྣམས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །རྣམས་གཞན་དུ་སྐུ་གཏོར་བྱེད་ནའང་འདི་ཉིད་
དོ། །བཞི་བ་སྐུ་རྩུ་པའི་སྐུ་གས་གྱིས་ཡི་དུགས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རིན་ཚེན་གཟུགས་མཛོས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་རྩུ། ལན་གསུམ་གྱིས། ཡི་དུགས་རྣམས་ཚོམ་པར་བྱས་པའི་

མཚན་
དག་
གཏོང་།

༄༅། །བདག་ལོ་འཕེལ་བཅས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་ནད་མུག་ལ་བྲུག་ཚོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །རྫོགས་ལྡན་འབྲོལ་བས་འགྲོ་ཀུན་འཚོ་བར་མཛོད། །འབྲུག་ལ། །སྐྱུ་ར་དང་མཚན་བཞི། །འབྲོག་གནས་ལྡན་སོགས་གཞོད་སྦྱོན་སྡེ་དཔོན་ཚོགས། །འབྲོག་མ་མ་བུ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་འགྲོ་བའི་ཚེ་སྦོག་གཟི་བརྗེད་མདངས། །འབྲོག་སོགས་གཞོད་འཚོའི་བསམ་སྦྱོར་ཞི་བར་མཛོད། །བདུན་ལ། །སྐྱུ་ར་དང་མཚན་བཞི། །སྦོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་བགོགས་དང་གདོན་གྱི་རིགས། །ནད་ཡམས་དལ་བདག་གཞོད་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །གཞན་ཡན་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་གྱུར་ཅིག །བརྒྱད་ལ། །སྐྱུ་ར་དང་མཚན་བཞི། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལམ་ལྡན་སྦྱེ་གནས་བཞི། །བར་དོའི་འགྲོ་བ་ཚེ་རབས་དྲིན་ཅན་ལ། །འབྲུལ་ལོ་སོ་སོའི་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་བྲལ་ནས། །བྲེ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །དགུ་ལ། །སྐྱུ་ར་དང་མཚན་བཞི། །བ་ནས་མེ་འབར་སྦྱིན་སྦྱིབ་ཅན་སོགས། །བགྲོས་སྐྱོམ་གྱིས་གདུང་ཡི་དུགས་ཚོགས་ཀུན་ལ། །བསྐྱོའོ་བས་སྐྱོམ་ཆར་གྱིས་རབ་ཚོམ་ཞིང་། །སེར་སྒྲིལ་སྦྱིབ་བྲལ་ཐར་བའི་བདེ་ཐོབ་ཤོག །བཅུ་ལ། །སྐྱུ་ར་དང་མཚན་བཞི། །ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྦོག་ལུས་

ལོངས་སྤོང་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྐྱོའོ་ག་ལོན་བུ་ལོན་ཀུན་བྱང་ནས། །ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་ཏྟག་ཏུ་འཚོ་བར་ཤོག །ཅེས་བསྐྱོའོ། །དེ་ནས་ལྷག་གཏོར་བཤམས་ཏེ། སྐྱུ་ར་དང་མཚན་
བཞི། ལྷོ་བུར་ལྷགས་དང་ཁས་ཞན་དབང་ཚུང་བ། །ལྷག་མ་བཤལ་ཚུར་རེ་བ་ཀུན་ལ་སྟེར། །སོ་སོའི་ཟས་སྐོམ་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་མཚོག་ལ་སྤོང་བར་ཤོག །ཅེས་
དང་། ཚོས་སྦྱོར་གོང་བཞིན་བྱ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོར་སྟོབས་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་
དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སྤྲད། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག །བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་དེ་སྦྱོར་
ལམ་གདབ་པོ། །དམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱད་ཅུ་དང་མཁུན་སྦྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་མ་བྱེད་པར་སྦྱོར། །གཏོར་སྦྱོང་ལུང་ཟན་གྱི་ལྷ་གམ། །གུ་གསུམ། །ལྷུ་པོ། །གུ་བཞི། །གཙང་སྤྱད་ཆངས་བུ་ཅན་རིམ་པ་བཞིན་བཤམས་ལ། །རང་ཉིད་
དམ་པ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་མདོག་སྦྱུག་ནག་གཅེར་བུ་མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་ཅན་ལྷག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། །ལྷག་གཉིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་བ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རོས་ལྗོས་

ཞིང་། །ལམ་སྟོན་གནས་སྟོར་ས་མཁན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་ར་དང་མཚན་བཞི། །གསུམ་པ། །ལྷན་སྐྱེས་འདྲེ་སོགས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ། །གཞོན་བྱེད་གཤེད་མའི་བགེགས་
 རིགས་ཀྱན་ལ་བསྟོ། །དོམ་ཞིང་ཚོམ་ནས་ཕྱིན་ཆད་བར་སྲིད་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་བསམ་སྟོར་ཞི་བར་མཛོད། །བཞི་པ། །ཤི་ནས་ལུས་རྟེན་མ་ཐོབ་བར་དོའི་འགོ། །ཡིད་ལུས་རྟེན་ཅན་
 མཁའ་མཉམ་ཀྱན་ལ་བསྟོ། །འབྲུལ་སྒྲུང་འཛིགས་སྒྲུག་བར་དོར་དོ་ཤེས་ཤིང་། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག །ཡི་རྩམ་སོགས། །སྲིག་པ་སོགས། །ལྷ་པ་བར་དོའི་ཚུ་སྐྱེན་བྱ་བ་ནི། །འཕགས་པ་
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཕྱག་ནས་བབས་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲུགས་རྣམས་ནི་ཚོམ་བྱས་ནས། །འབྲས་བུས་རྟུག་ཏུ་བསིལ་བ་ཤོག །མ་ཁི་སོགས་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱ་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་
 མགོན་སྐྱི་ལ་སྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །ལྷོ། །སྤུ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །དཀར་སྟོགས་སྐྱོང་བའི་མཐུ་ཆེན་དང་། །སྲིད་གསུམ་འབྲུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་
 གྱིས། །མཚོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་པདག་ཅག་ལའོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འོངས་སྐྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་

ཨ

བུ་གཉིས་བྱེད།

གཏོང།

ལྷ། བྲོ་བ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱེས། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱིས་སྣོང་གོགས་མཛོད། དུས་མིན་

འཚི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་

རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ལྷག་འཕེལ་བ། དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་མཛོད། ཅེས་དང་། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སྤྲད། དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན། དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། བྲོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བདེན་པའི་སྟོབས་བཛོད་དེ་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པ་སྐྱར་བཞིན་དང་། ལྷོ། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། གང་ཡང་བདག་སྣོངས་སྟོ་

ཡིས་ནི། བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྟུལ་བ། དེ་ཀྱན་མགྲོན་རྣམས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ཡིག་བརྒྱ། ལྷོ། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་

ལྷོ་ལ། །སངས་རྒྱལ་ལུ་ལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱི་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟོ་མུ་ས་གཏོར་མགོན་མཚོག་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །མཚོན་སྦྱིན་གནས་འདིར་གང་ལྷགས་
 པའི། །འབྱུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་སྤྲིང་འཁོད་པ་དང་། །ས་སྤྱིར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མགུ་བར་གྱུར་ནས་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགྲོ་བར་གྱིས། །སམ་རྒྱ་ཏ་
 གཞུ། །ཞེས་དམན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་བཏང་ལ་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་འདེབས་ཤིང་། །ཤིས་པ་བཟོད་པ་སོགས་རྗེས་གྱི་བྱ་བས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་དག་ཚོག་མཐོ་རིས་ཆབ། །སྤིང་པའི་སྤིག་ཏོའི་བྱ་བ་འཇུག་ཞབས་
 བསིལ་དུ། །སྤྲིང་བའི་ལུས་གཟུགས་དྲི་བྲལ་བྱང་ཆེན་གྱི། །རང་གཟུགས་ཚོགས་གཉིས་ལང་ཚོའི་མཛེས་པ་དོམ། །ལྷག་བསམ་ས་འཛིན་ཅེར་སོན་ལྷ་ཟེར་གྱི། །སྤྱིང་བས་དགོ་ཚོགས་ཀྱུ་རྣའི་ལྷ་གུ་དག། །རྒྱལ་པར་བྱས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་འདི་ཡི། །ལས་
 ཉོན་སྤྲིང་གི་ལུན་པ་ཅི་ཡང་བསལ། །དེ་ལྷའི་ལེགས་བྱས་ཚོགས་གཉིས་གསྣའི་རྒྱན། །ཆད་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་མཚོར་ལྷགས་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་འདོད་འཛོའི་རིན་པོ་ཆེ། །འབྱུང་གནས་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚོར་གྱུར་ཅིག་གུ། །མཚོན་སྦྱིན་བསིལ་
 གཏོར་གྱི་ཚོག་གསྣའི་རྒྱ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ལོར་བྱས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་སྤྲིང་བ་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ལྷུར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྲིང་ཚུལ་བྲིམས་མཐར་སྦྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཤུགས་འདོད་པའི་དགོ་སྤྲིང་ཚུལ་བྲིམས་མཐར་སྦྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་བསམ་

མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་

བུ་ལྷོ་

ཆེན་མོ་

༄༅།

།གཏན་གྱི་དོགས་ངེས་པ་དོན་གྱི་ནགས་སྐྱང་དམ་པར་སྐྱར་བ། འགོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ལམ་ལ་དགྲི་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

གསལ་གྱི་ལ་

བརྒྱུ་བདུན།

ཆེན་མོ།

༄༅། །སྤྱི་མའི་རྣམ་ལུ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་གསལ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ །སྤྱི་བས་གནས་ཀྱིན་འདུས་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་ལ། །ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོ་གསལ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མས་བསྐྱོད། །ཚོས་ཉིད་ཚོ་གསལ་བར་གསོལ་བ་སྤྱི་དུས་འདེབས། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ལྷ་དུ་བྱུང་བའི་གནས། །ཀྱུན་བཟང་ཞི་ཚོ་རབ་འབྱུངས་དོ་རྗེ་འཆང། །དོར་སེམས་ཕྱག་དོར་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་སོགས། །བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་རྗེ། །རྗོགས་ཆེན་བཀའ་བབས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཅེས་དང། །༄༅། །ཟབ་ཚོས་ཞི་ཚོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་ལས། །སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་མའི་གསོལ་འདེབས་དུག་གསུམ་མ་སྤངས་རང་གོལ་བཞུགས་སོ། །༄༅། །རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་བྱུང་གདལ་ཕོ་བྱང་ནས། །སྤྱི་མེད་སྤྱོས་བྲལ་ཚོས་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལ། །བདག་ཉིད་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རིག་གཏི་མུག་མ་སྤངས་རང་གོལ་ནས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ། །ཚོས་སྤྱི་བྱིན་རྣམས་ཀའ་དག་རང་དབང་ལྷ། །གསལ་དག་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྱང་དུ། །མ་འགགས་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལ། །བདག་ཉིད་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་མ་སྤངས་རང་གོལ་ནས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་རང་གོལ་དུ། །ལོངས་སྤྱི་བྱིན་རྣམས་

ལྷན་གྲུབ་རང་དབང་ལྷུང་། ལྷོན་མེད་རྣམ་དག་པར་འཛིན་པོ་བྱང་དུ་། དེས་མེད་རང་ཤར་སྐྱུལ་སྐྱུའི་བླ་མ་ལེ་། བདག་ཉིས་མོས་གུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་། ལོག་ཏེ་ག་ཞེ་སྒང་མ་སྒངས་རང་
 གྲོལ་ནས་། རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་དུ་། སྐྱུལ་སྐྱུའི་བྱིན་རྒྱབས་རང་གྲོལ་དབང་བསྐྱར་ལྷུང་། ཡང་དག་འོད་གསལ་རང་རིག་པོ་བྱང་དུ་། ཕྱོགས་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱུ་གསུམ་བླ་མ་
 ལེ་། བདག་ཉིད་མོས་གུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་། ཐ་དད་བཟུང་འཛིན་མ་སྒངས་རང་གྲོལ་ནས་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་དུ་། བདེ་ཆེན་སྐྱུ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་
 བསྐྱར་ལྷུང་། རང་སེམས་མཐའ་བྲལ་ཚོས་སྐྱུ་མ་ཏེ་གསལ་བར་། གཏི་མུག་ཚོངས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡི་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྣོང་རེ་རྗེ་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱུ་
 ཐོབ་པར་ཤོག་། རང་རིག་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱུ་མ་ཏེ་གསལ་བར་། འདོད་ཆགས་སྲིད་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡི་། འདོད་ལོག་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྣོང་རེ་རྗེ་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལོངས་
 སྐྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག་། རང་སེམས་ཤར་གྲོལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་མ་ཏེ་གསལ་བར་། སྒྲུང་སེམས་གཉིས་སྒྲུང་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡི་། ལོག་ཏེ་ག་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྣོང་རེ་རྗེ་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་

མཁུ་གྲུ་ལ་

༄༅། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། རང་སེམས་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མ་རྟོགས་པར། དེར་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིང་རེ་རྗེ། དེ་རྣམས་

བཅོ་བརྒྱད།

ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཟབ་ཚོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དུག་གསུམ་མ་སྤངས་རང་གོལ་ཞེས་བྱ་བ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁུ་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་སྐྱུར་བ། རི་སྦིང་

ཆེན་མོ།

ལམོར་བའི་འཛིན་ཉོན་མ་སྦྱོང་བར། དེ་སྦིང་དམ་ཚོས་འདི་ཡང་མ་རྟོགས་ཤོག། སམ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། ཞི་བོའི་བརྒྱད་འདེབས་ནི། བྱུང་བདག་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་རྩོ་རྗེ་སེམས། །དགའ་རབ་རྩོ་རྗེ་གྱི་སེའྲའི་ཞབས། །པདྨ་

རྒྱལ། །པརྟ་ཀུན་གྲོལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ངན་སོང་དོང་སྐྱགས་ཤོག། །མགོན་དེས་རྗེས་བཟུང་དེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་། །དུས་གསུམ་ཅུ་བརྒྱད་གྲམ་
 དམ་པ་དང་། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་གྲམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ངན་སོང་དོང་སྐྱགས་ཤོག། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །སྐྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་
 པའི་མ་གྲུར་འགྲོའི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །གདོད་མའི་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་མངོན་གྲུར་ཤོག། །བརྒྱད་ཚོལ་གཞན་ཡང་། །ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་
 སེམས། །སྐྱལ་སྐྱོད་གཉེན་རབ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སེང་། །པརྟ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་ཡུམ་མཁར་ཆེན་བཟུང་། །སྐྱལ་ལྷི་རྒྱལ་མཚན་གཏེར་ཆེན་གཟུགས་གྲིང་། །ལུང་བེན་དངོས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་
 མཚན། །མགོན་པོ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་ཅེ་ལེ་རིག་འཛིན་རྗེ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ངག་དབང་པརྟ་དང་། །བསོད་ནམས་དབང་པོ་པརྟ་ལེགས་གྲུབ་
 མཚོག། །ལོ་ཆེན་གཞན་ཡན་ཚུལ་བྲིམས་རྗེ་རྗེའི་ཞབས། །བསྟན་འཛིན་འགྲུར་མེད་ཨོ་རྒྱན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཁམས་ཞིག་ཉི་མ་གྲགས། །ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་བསྟན་པའི་

མཁའ་ལྷ་

བརྟུང་བྲ།

ཆེན་མོ།

༄༅། །རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །མགོན་དེས་རྗེས་བབུང་དེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བབུང། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་དང། །ཞི་བ་རྗོངས་དབྱིངས་འབར་བ་བྲག་འཕུང་ཚོགས། །དག་པ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ངན་སོང་དོང་སྐྱུགས་ཤོག། །བརྒྱུད་གསུམ་སྤྲུལ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲིང་ལ་ཞུགས། །ཉམས་ཆགས་རྟོག་སྦྱིབ་མུན་པ་དབྱིངས་སུ་
 དག། །སྦྱིན་གྲོལ་ལམ་བབུང་རང་རིག་དོ་བོ་འདྲེས། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པའང་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་སྤྲུལ་དུ་བཞེངས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་དོར་དེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བབུང་
 པོས་སོ། །གསོལ་འདེབས་གང་མོས་རྣམས་འདིར་སྐྱུར་ནས་གཞན་ཡང། །༄༅། །རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་མཁའ་ལྷ་ལོ། །འཕོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་སྤྲིང་
 ཐག་པ་ནས་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་དབང་བཞི་ལོན་པ་ནི། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྲིང་པོ་སྤྲུལ་མའི་གནས་གསུམ་ལས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འོད་ལུང་རྣམ་པར་འཕྲོས། །བདག་ལུས་ཐིམ་པས་སྦྱིབ་ཀུན་བག་ཆགས་དག། །སྐྱུ་
 གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབང་རྗོགས། །སྤྲུལ་མ་འོད་ལུ་རང་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །ཕྱགས་ཡིད་གཉིས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་རིག་པའི་གྲོང་། །ཡེ་གྲོལ་ཕྱོག་བཞག་ཆེན་པོའི་ངང་སྦྱོམ་

ལྷོ་ རྣམ་དག་དགོ་ཚོགས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་དབྱིངས་སུ་གོལ་པར་ཤོག། །ཅེས་འདོན་སྐོམ་སྒྲགས་མ་བུའོ། ། དེ་ནས་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐོམ་པ་ལས་བགོགས་ལ་བཀའ་
 བསྟོ་བའི་ རྩོམ་རྩི་ རང་བྱུང་རིག་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ མ་རིག་སྐྱེ་བ་པ་སྣང་སེམས་འབྱུལ་བྱེད་འདྲེ་ ཚོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་བདུད་དང་བགོགས་ ལོག་པར་ལྷ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཕྱིར་
 དེངས་ཤིག་ གནོད་བྱེད་འབྱུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲོ་ར་ཡུ་ བསྐྱུང་འཁོར་ནི། རྩོམ་རྩི་ ཡེ་ནས་རྣམ་དག་དོར་སེམས་སྐྱུལ་བའི་ཞིང་ སྤྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁོ་ཚོགས་རྣུང་ལྟར་འཚུབས་ མཚམས་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་ རོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་མེ་དབྱུང་དམར་ནག་གཏམས་ སྤྱངས་ཤིག་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྩོ་ དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ རྩོམ་རྩི་ བདག་དང་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་
 ཀུན་ བྱང་ཚུབ་སྐྱིང་བོ་མ་ཐོབ་བར་ སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་དོ་རྗེ་སེམས་ རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ སེམས་བསྐྱེད་པའི་ རྩོམ་རྩི་ སྐྱོང་ཉིད་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ མཛད་པའི་ཚོ་
 འབྱུལ་ཉིད་འཛིན་གྱིས་ འགོ་བསྟོལ་བར་དམ་བཅའ་ཞིང་ གཞན་དོན་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་པའི་ ལྷོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཕྱོགས་མཐ་རྣམས་སྤྱ་བྱ་མ་ཕྱོགས་ཉེ་ ཞེས་བཟོད་པས་ཕྱི་

ཚིངས་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། སེ་མོ་དོ་དང་། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་འཕྲེང་དུ་མས་བརྒྱན་པ་། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཅོད་པན་འཕུར་བ་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གྲོང་དུ་སྐྱུ་གཡོན་འགྲིང་གི་སྒྲིག་
 ཉམས་སུ་བཞུགས་པ་། རྣང་ལ་སྣོང་པ་། སྣོང་ལ་རྣང་བ་། རྣང་སྣོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆ་ལས་གྲུབ་པ་། དར་དཀར་པོའི་གྲུབ་སྟུབ་པ་ལྷ་བུ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲེལ་། དེ་ལྷར་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོ་
 དང་། མགྲིན་པ་བྲུགས་ཀ་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་ལས་། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་། འོག་མིན་སྐྱུ་གཡོན་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱོན་། བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་དང་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་། ལྷ་བུ་བརྗོད་ས་དུ་ས་མ་ཡུ་ཇ་ཇ་། ཇ་ཇ་ལྷོ་བོ་ཏོ་། ས་མ་ཡུ་ཏིལ་ལྷན་། བཟོ་བུ་བུ་ལ་ཡུ་ཚུ་ཏོ་། བརྗོད་ཨ་ཚུ་སོགས་ལྟ་བུ་ཨ་མི་ཏ་རྟུ་
 ལྷ་ལི་ཏུ་མ་དུ་སའ་ལྷ་ལྷོ་ས་མ་ཡུ་ཁ་ཏུ་ཁ་ཏུ་། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པ། ཨེ་མ་ཏོ་ཨ་ལ་ལ་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བས་། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དད་དཔོན་མཚོག་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་དོ་རྗེ་
 སེམས་། དེག་བདག་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་། ཅེས་བརྗོད་། ཡིད་གྱིས་མཚོན་བསྐྱེད་འབུལ་ཞིང་། ཡི་དམ་ལྷའི་ཏིང་འཛིན་དེ་ལ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་རང་ཉིད་དེག་འདུས་དོ་རྗེ་

༄

།རྒྱལ་པར་གཏོང་བའང་གིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །

ལྟུགས་

གསུམ་

བདུན་

༡༡། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་མོ་ལ། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་གཏོར་མ་འབུལ། །ཙུ་ལྷགས་སམ་ཡང་ན། །ཨོ་སམ་རྩོམ་ཀམ་ལོ་ག་རྒྱུ་ནི་ས་པ་རི་སྐ་ར་ཨེ་དེ་རྩ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ལུ་ཉི་ལུ་

ཉི། །གསུམ་མམ་བདུན། །དཔལ་མགོན་གཏོར་མགོན་རྒྱུད་མགོན་བདུད་མགོན་སོགས། །མགོན་པོ་ཕོ་རྒྱུད་ལྟ་མོ་མོ་རྒྱུད་དང། །མ་གཟའ་རྩོམ་ལེགས་ཤན་པ་སློག་སྐྱབ་མ། །ཤན་པ་དམར་ནག་

དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལྟ། །སྤེལ་པོན་སུམ་ཅུ་དེགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་བཙམ། །ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་སྤུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་ཤ་ཤག་གཏོར་མ་འབུལ། །རྒྱལ་ཆེན་

ནམ་སྐས་ལྟ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ། །ཨུ་ཇམ་ལྟ་ཉ་ལྟ་རེ་མཉ། །ནོར་ལྟ་གཏོར་བདག་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་སོགས། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདོད་དགུ་སྤུན་ཆོགས་ཡིད་

བཞིན་གཏོར་མཚོད་འབུལ། །ཙུ་ལྷགས་སམ་ཡང་ན། །ཨོ་རྩམ་ལུ་ལ་ལྟེ་ལ་ལུ་ལོ་ག་ལུ་ལ་ས་ལུ་རི་སྐ་ར་ཨེ་དེ་རྩ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི། །གསུམ་མམ་བདུན། །། །བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་སྤེལ་བདུན་ནི། །སྤོང་པའི་དང་

ལས་དུར་བྲོད་གཞལ་ཡས་དབུས་མ། །བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཉེ་རུ་གམ། །མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་སྤུག་དུག་ཞབས་བཞི་བཤུད་མ། །དབྱིངས་སྤུག་གོ་ཉི་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་

འབྲིལ་། རྗེ་རྗེ་ཁ་ཏྲི་རྗེ་འུ་ཆུང་གཡས་ན་འཛིན་། གྲིལ་བུ་རྩུན་དམར་རྒྱ་ཞགས་གཡོན་ན་བསྐྱམས་། ཏུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དཔལ་གྱི་ཆས་རྣམས་རྗོགས་། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་སྐུན་དངས་གཉིས་མེད་
 ལྷུང་། མདུན་དུ་པད་ཉི་དབྱ་བགགས་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ཕོ་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་སྐྱེ་། མཐིང་ནག་གཡས་གཡོན་རུ་མཚོན་སྟེང་ཞགས་བསྐྱམས་། དར་ནག་བེར་གསོལ་སྟེང་
 སྐྱུལ་ཐོད་ཐོང་བརྒྱན་། ཅན་ལྷན་བིང་ཆེན་རྗེད་བཙུགས་ལྷ་དམག་བསྐྱུད་། ཡང་འཁོར་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱི་ཚོགས་བཅས་གསལ་། གཡས་སུ་སྐྱུགས་སུང་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་སྐྱེ་། མཐིང་ནག་
 གཡུ་སྐྱུང་འགྲེད་ཅིང་ཅི་ཏྲ་གསོལ་། སྐྱུག་ནག་ཡེ་ཤེས་མ་མོ་འཁོར་བཅས་གསལ་། གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་མ་མོ་ཀྱན་འདུས་མ་། དགར་མོ་རྒྱ་བོང་ཆིབས་ནས་མི་ལྷགས་གསོལ་། གཡས་གཡོན་རལ་
 གྱི་རྩུན་རྩུ་བྲག་བཀའ་བསྐྱམས་། ལས་གྱི་མ་མོ་མང་བོ་འཁོར་བཅས་གསལ་། ཤར་དུ་སྟོག་སྐྱུབ་ཤན་པ་ཀྱན་འདུས་མ་། ནག་མོ་གཅེར་བུ་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གསོལ་། གཡས་གཡོན་རལ་
 གྱི་སྟེང་དང་ནད་རྒྱལ་བསྐྱམས་། སྟོག་གཅོད་སྟེ་བཞི་ལས་བྱེད་ཚོགས་བཅས་གསལ་། ལྷོ་རུ་གཟའ་བདུད་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་འདུས་སྐྱེ་། ཏུད་ཁ་དབུ་དབྱ་བུ་རོག་སྐྱུལ་མཇུག་འབྲིལ་། ལྷག་བཞི་

ལྟ

བཞི

བདུན

། །རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཚུ་སློན་ཞགས་མུ། གཟའ་གདོང་སྡེ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་ཕོ་ཉར་གསལ་མུ། རུབ་ཏུ་དོར་ལེགས་བཙན་འགོང་ཀུན་འདུས་སྐུ། མེང་ཞོན་དར་དམར་དོ་རྩེ་ཚོ་ཏུ་
 བསྐྱམས་མུ། བེར་ནག་དང་མི་སག་ཞུ་དབུ་ལ་གསོལ་མུ། བཙན་དང་བརྟན་མ་གཡོག་དང་བཙས་པར་གསལ་མུ། བྱང་དུ་ཤན་དམར་གཞོད་སློན་ཀུན་འདུས་སྐུ། དམར་ནག་ཐུག་རལ་ཐུག་བཞི་རལ་
 གྱི་དང་། གྱི་གུག་སློང་ཞགས་ཐོད་ཐོང་རྩན་རྩ་ཐོགས་མུ། ཤན་པ་སློག་གཙོད་ཚོགས་དང་བཙས་པ་གསལ་མུ། གཙོ་དང་འཁོར་གཡོག་ལྷ་མིའི་བྲོམ་ལྷར་བསྐྱེད་མུ། གཉིས་པ་སྐྱུན་དངས་པ་མི་འདི་རྐྱང་
 དོ་རྩེ་ཚོ་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་དང་ཉིད་ལས་མུ། གཟུགས་སྐྱུ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་མུ། སྐྱུ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་ཚོགས་མུ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཙན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སྐྱུ་
 གསོལ་མུ། རྩེ་ཚོ་གཏེར་བདག་དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་གཙོ་དང་འཁོར་མུ། ཨེ་ག་ཙ་ཏི་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་མུ། ཤན་པ་སློག་སྐྱུབ་གཟའ་བདུད་རྩུ་ཏུ་ལུ། དོ་རྩེ་ལེགས་པ་གཞོད་སློན་དམར་ནག་དང་། སོ་སོའི་
 རིགས་དང་གཡོག་འཁོར་དབུང་དང་བཙས་མུ། བརྟན་པ་བསྐྱུང་སྐྱེར་གནས་འདིར་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་མུ། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇེ་མུ། གསུམ་པ་བཞུགས་སྐྱུ་གསོལ་བཞི་མུ། རྩེ་ཚོ་སྐྱུ་མ་བདེ་གཤེགས་མཁའ་འགྲོའི་

ལྟ

ལྟ་བུ་

བཏུ་

༄༅། །བའི་ལྟ་རབས་བརྟན་མར་བཅས་མེད་གཞི་བདག་སྤྱང་མ་ལོའ་དང་བཅས་ལ་བསྟོན་མེད་ལོ་གསོལ་ནི། ཨོ་ཨུ་ཏྟེ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མའི་ཚོགས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །ཡི་དམ་ཞི་བོའི་
 ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །རྟོག་དམ་ཅན་པོ་མོ་དགེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཚོག་ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཚུ་གསུམ་དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་ཚེ་ནས་ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱལ་ས་
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྱུབ་སྦྱོལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོན། །ཀུ་ཡ་སློང་ཨོ། །སྤྱི་སློང་ཨུ་ཏྟེ། ཅོད་སློང་
 ཏྟེ། སམ་སློང་ཏྟེ། ཅེས་དང་། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ནི། །འདོད་པའི་དངོས་གྱུབ་སྟེར་བར་མཛོན་པ་ཡི། །ཚོས་སྦྱོང་ཡིད་བཞིན་ལོ་བྱུ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །བདག་གི་བསམ་དོན་
 མ་ལུས་འབྱུང་བར་མཛོན། །སྟོན་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོའི་སྤྱན་སྤྲུ་ །ཚོས་བཞིན་སྤྱུང་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཚོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་
 ཐུག་འཚལ་བསྟོན། །སྤྱུངས་མཚོག་རིན་ཚེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཚུ་གསུམ་ཚོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་གིས་

སྤོང་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱུང། །བསྟན་པའི་སྐྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་
 རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་པུ་སྤྱ། །རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱབས་ཐེག་མཚོག་རྫོགས་པ་ཆེ། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རིང་ལུགས་རྟེང་མ་
 པའི། །རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྤྱ་འགྲུར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ལའོར་ལོས་བསྐྱུར། །འགྲོ་ལ་ཐེག་མཚོག་སྐྱ་བསྐྱབས་རྫོགས་ཆེན་པ། །དོན་ཀུན་གྱུབ་པ་འཛིགས་མེད་གྲིང་
 པ་ཡི། །བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་
 པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྤྱ་མ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་སུ་ཀའི། །སྐྱ་གསུང་བུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །མཚོག་བུན་དངོས་གྱུབ་ཀུན་ཐོབ་ནས། །སྤོང་ལས་ཐོགས་མེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཙོ་
 བརྗ་མུ་སྐྱུ་ལོ་ཀ་གཞུང་། ཅེས་བཛོད་གཏོར་མ་གཅོང་སར་འབུལ། །རྫོགས་རིམ་དང་ཤིས་བཛོད་བསྐྱོད་རྣམས་བུའོ། །

༄༅ ཉམས་ཚག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་རྒྱ་དོང་སྐྱུགས་བཞུགས་སོ།

༡། རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་གས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། འགྲོ་མགོན་ཅིར་ཡང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། གནས་ལུགས་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། ཡང་དག་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྐྱུ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། ཉོན་མོངས་ཞི་མཛད་ཞི་བའི་ལྟ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། ལོག་ལྟ་ཚར་གཅོད་བྱོ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། ཐབས་མགོན་ཚེ་བདག་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། རྒྱུན་བྲལ་སྐྱུ་གྲོག་པར་གསུང་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། ཡང་དག་དོན་ལྡན་བཟོ་བྱུགས་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། དུག་ལྟ་ནད་སེལ་བདུད་ཅི་སྐྱུན་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། དྲེགས་པ་འཇོམས་མཛད་སྐྱུར་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། འགྱུར་བ་མངའ་བདག་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱུག་

རྣམས་

གསུམ་

དང་སྟོན་

༄༅། །སྟོམས་བཞི་ཡིས་འགོ་དོན་མཛད་ཅེས་སྟོ་སྟོང་ཁྲོ་མོ་བཞི་རྣམས་ལ་ ཏྲག་ཆད་དག་སྦྱིར་སྦྱུག་འཆའ་ལོ་ ཏྲོག་པ་དྲུག་ལས་འཁོར་བ་དྲུག་ མ་རིག་དབང་གིས་བྱུང་བ་
 རྣམས་ ཐུགས་རྗེས་འདུལ་མཛད་ཐུབ་དྲུག་ལ་ འབྲུལ་བ་དག་སྦྱིར་སྦྱུག་འཆའ་ལོ་ རྩི་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལ་ ཆེ་མཚོག་གཙོ་ལ་སྦྱུག་འཆའ་ལོ་ དུག་ལྡེ་མ་སྤང་མཐར་སྦྱིན་
 པའི་ ཏེ་རུ་ག་ལ་སྦྱུག་འཆའ་ལོ་ དབྱིངས་ལས་སྦྱུར་བཞེངས་ཐབས་ཤེས་སྟོར་ ཁྲོ་མོ་ཡུམ་ལ་སྦྱུག་འཆའ་ལོ་ ཐུགས་ལས་སྦྱུལ་པའི་གསང་ཆེན་མོ་ ཁྲོ་མོ་བརྒྱད་ལ་སྦྱུག་འཆའ་ལོ་ ཟ་
 བྱེད་མཆེ་གཤོག་པོ་ཉ་མོ་ སྤ་མེན་བརྒྱད་ལ་སྦྱུག་འཆའ་ལོ་ འགྲུགས་འདྲེན་འཆིང་སྟོམ་དགེས་མཛད་མ་ སྟོ་མ་བཞི་ལ་སྦྱུག་འཆའ་ལོ་ འཛིག་ཏེན་ཆ་ཡུགས་སྦྱུལ་པ་མོ་ དབང་སྦྱུག་མ་
 ལ་སྦྱུག་འཆའ་ལོ་ རྩི་ ཡ་སྟུག་ག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ རམ་བརྗེད་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྟོར་ འཇམ་དཔལ་སྦྱུལ་སྦྱུག་འཆའ་ལོ་ རྩི་ ཏྲ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་ལྷ་ དབང་དྲུག་
 ཐབས་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྟོར་ བདྲུ་གསུང་ལ་སྦྱུག་འཆའ་ལོ་ རྩི་ དཔལ་ཆེན་བཟོ་ཏེ་རུ་ག་ རང་སྤང་གསལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྟོར་ ཡང་དག་ཐུགས་ལ་སྦྱུག་འཆའ་ལོ་ རྩི་ བཙོམ་

ལྷན་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀམ། ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར། ཡོན་ཏན་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧྲུཿ རོ་རྗེ་གཞོན་ལྷ་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ། བོ་བུ་འབར་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཕྱིན་ལས་མཛད་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧྲུཿ མངོན་རྗེ་གས་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རུ་ཀམ། འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར། མ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧྲུཿ རིག་འཛིན་རོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 འཁོར། རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧྲུཿ གསང་བའི་བདག་པོ་གོས་སྟོན་ཅན། འཛིག་ཏེན་དྲེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར། བསྟན་པ་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧྲུཿ སྟོབས་ལྷན་
 རག་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། དྲག་སྒྲགས་བདག་པོ་མང་པོས་བསྐྱོར། དག་བགེགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ལྷ། གང་གིས་མཚན་ཐོས་ཕྱག་འཚལ་ན། དམ་ཚིག་
 ཉམས་ཆག་ཀུན་བྱང་ནས། མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྒྲིག་པ་དག། ཅ་རྒྱ་གནས་ཀྱང་དོང་སྒྲུགས་ཏེ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐྱོན། དག་ཏུ་མཐོལ་ལ་
 ཡིད་གྱིས་བཤགས། སྐྱེ་སྒྲགས་བཏོན་ལ་གདུང་བས་སྐྱུང། མོས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྐྱུང། དད་པས་བརྒྱུད་ཕྱག་བརྟམས་ཏེ་བཙུལ། ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་མཚན་ནས་བརྗོད། རྗེས་སུ་ལུས་

རྣམས་

༄། །གཉིས་མེད་གྲོལ་ལེ། ། །རྩོམ་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལེ། །ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ལྟ་བུ་ཐང་རེ་ཆད་ཅེས་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ཅེས་སྒྲོས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བསྟེན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལེ། །གཙང་དང་སྡེ་བར་ལྟ་བུ་ཐང་རེ་ཆད་ཅེས་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ཅེས་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བསྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལེ། །བདག་དང་གཞན་དུ་ལྟ་བུ་ཐང་རེ་ཆད་ཅེས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ཅེས་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བསྟེན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་པ་ལེ། །འདི་དང་སྐྱེ་མར་ལྟ་བུ་ཐང་རེ་ཆད་ཅེས་སྐྱེ་གི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ཅེས་འཆི་མེད་གཡུང་དུང་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བསྟེན། །ཐོག་ལེ་ཆེན་པོ་གྲུ་བྱུར་མེད་པ་ལེ། །གཟུགས་དང་རྣམས་སུ་ལྟ་བུ་ཐང་རེ་ཆད་ཅེས་གྲུ་བྱུར་དབྱིབས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ཅེས་ཀུན་ནས་རྒྱུ་པོ་ཐོག་ལེ་ཉོང་དུ་བཤགས་ཅེས་དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལེ། །ཐོག་མ་ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཐང་རེ་ཆད་ཅེས་འཕོ་འགྲུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ཅེས་དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས་ཅེས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་སྐྱབ་བྲལ་བ་ལེ། །རྒྱ་འབྲས་

ལ།

དང་སྐྱེ་གས།

ན་པ་ག།

བདུན།

དང་སྒྲིག་ས།

༄༅། །དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་ལེ་། དེ་ནས་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ཐོགས་། ལྷ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་འདི་རྒྱུད་དོ་། རྩོམ་། །ཁམས་གསུམ་གསོ་བ་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་། འབྲུ་དང་ཤིང་ཏོག་རོ་དུག་ཟས་། ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བའི་ལུང་པོའི་
 བཤེན་གད་དཔའ་བོ་འབྲུ་ཡི་བཅུད་། ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་སུ་། མོས་པས་བསམས་ཏེ་མཚོད་པར་འབྲུལ་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མོས་པས་འབྲུལ་། ཞི་བའི་ལྷ་ལ་མཛེས་པར་
 འབྲུལ་། བློ་བོའི་ལྷ་ལ་བརྗེད་པར་འབྲུལ་། སྤྲུལ་རྣམས་ལ་མཉེས་པར་འབྲུལ་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་དགེས་པར་འབྲུལ་། བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་ཚིམས་པར་འབྲུལ་། དམ་ཚིག་སྐྱོང་བའི་རྟེན་
 ཏུ་འབྲུལ་། དེ་ནས་མར་མེའི་གོང་བུ་ཐོགས་ལེ་། རྩོམ་། རྩལ་གྱི་གོང་བུ་བརྒྱ་རྩ་རུ་། གཙང་མའི་སྤོང་བུ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གསུམ་། འབྲུང་བའི་བཅུད་མར་ཞུན་གྱིས་བཀའ་། གསལ་བའི་མར་མེ་བརྒྱ་སྤྲུལ་
 བས་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་། མོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ན་། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་བཀྲལ་དང་ལྷན་། ཞི་བློ་རབ་འབྲུམས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། སྤྱིང་ག་ཚོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན་། ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ཐིག་ལེ་གསལ་། རང་བྱུང་ཞི་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གྲུང་པ་དུང་ཁང་པོ་བྱང་ན་། རང་རྩལ་དྲོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་། རང་བྱུང་བློ་བོའི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མོས་གུས་དད་པའི་སྐྱང་བ་ལ། རིག་པ་རང་བྱུང་འགག་མེད་གསལ། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཕྱ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་དྲུངས་པ་ལ། ཤེས་པ་རང་བྱུང་ས་ལེར་
 གནས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་ཡངས་པ་ལ། གཟའ་སྐྱར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་གསལ། བྱི་ཡི་དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་
 ཀུན་། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་དག་པར་མཛོད་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ། ། རྩོད་བ་བསྐྱུས་པ་ནི། རྩོམ་། བཀའ་གསང་མུད་དུ་བྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ། རང་བྱུང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གོང་བུ་རུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་བལྟམས་ཏེ་འབུལ། ཕྱ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱར་ཨ་མྱི་ཏེ། སྐྱ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་མཚོད་པར་
 འབུལ། གཏོར་གཞོང་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་གཏམས། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚོད་པར་འབུལ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་མཁའ་དབྱིངས་དག། ཆགས་
 མེད་རྟུ་དམར་གྱི་མཉེས་མཚོད་འབུལ། འབྲུ་བཅུད་སྟོང་ལ་སྐྱར་བ་དཔའ་བོའི་རྩལ། གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་མིར་ཇ་གད་མཚོད་པར་འབུལ། ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་

ན་རྟེན་

བརྒྱུད་བྱེད།

དང་སྒྲིག་སྒྲིག་

༄༅། །གསུངས་མཚོན་བསྐྱོད་བསྐྱུས་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བ་ར་ཀ་བཤགས་བསྐྱོད་ཞི་བྲོ་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་རང་ཤར་གཉིས་ལས་བསྟན་པ་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་སྡེ་བ་སྟེ་བསྡེ་སྡེ་དེ་ཚོག་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྒོ་
 བས་བརྒྱའི་མིང་ཅན་གྱིས་དགོ་གནས་སུ་བྱིས་པའོ། ། ༄༅། །ལག་ལེན་རྒྱུག་བྱང་ནི། ཞི་བྲོའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་ཞི་གཏོར་དྲག་གཏོར་སྟན་ར་ཀ་མར་མེ་སོགས་མཚོན་བཤམས་རྒྱས་པར་བཀའ་བརྒྱུད་ནས་བཤད་པར་ལྟར་བྱ། ཚོག་གང་དུང་གཞན་
 ལ་བརྟེན་ན་དགྱིལ་ལའོར་སྟན་ར་ཀ་གཏོར་མ་རྣམས་རང་གཞུང་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་གི་སྟེང་དུ་མར་མེ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་བཤམ་མོ། །ཞི་བྲོའི་ལས་བྱང་གཞུང་བསྐྱང་འཇོལ་བསྐྱུས་མཚོན་བསྟོན་དབང་ཡིད་ལེན་རྣམས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བཤགས་བསྐྱོད་རྣམས་ཚར་
 མར་འདོན་ཞིང་རེ་རེ་ལྟར་མཚོན་ཁ་གསོ་བྱན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཚོག་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ན་སྐབས་དེར་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཚོགས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འོག་ཞི་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞི་བ་ཞི་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་
 དང་། སྟེང་བྲོ་དགྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་ཆེ་མཚོག་ལ་རིགས་ལྡན་བྲག་འབྱུང་གིས་བསྐྱོར་བ། དེ་སྦྱིར་སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས། དེ་སྦྱིར་རིམ་བཞིན་གོ་རི་སང་ཉ་སྟོ་མ་དབང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པར་གནས་འགྱུར་བའི་སྟེང་འོག་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་སྐྱབས་གྱུར་མ་ལུས་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་དངས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རྣམས་སྟེ་དུ་སྐྱུལ་ཏེ་

ལྷན་འཛུགས་ལ། ཡིག་བརྒྱབ་བཤམས་པ་གྲོང་བཤམས་བསྐྱོད་བཞེས་འདོན་ཞིང་གྲངས་བསོག་པ་སོགས་བྱེད། དེ་རྗེས་དགྲིལ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་གྱི་བདག་མདུན་དུ་སྐྱེས་ལྷན་གསལ་བའི་ངང་ནས་ཚོགས་བསྐྱོད་སོགས་རང་གཞུང་ལྷན་བྱེད་པའོ། །ཚོ་ག་དང་
མ་འབྲེལ་བར་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱན་འདོན་ལ་ལྷན་ཡིག་བརྒྱབ་བཤམས་པ་གྲོང་བཤམས་རྣམས་འདོན་ཞིང་བསྐྱོད་བ་བཞག་གོ། །རུ་བྱུང་བཞིའི་བཤམས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་མི་འདུ་བ་སྣང་ཡང་། འདིར་ལུས་ཀྱི་ལྷན་པ་གི་ཡིག་བརྒྱབ་ ཡིད་ཀྱི་གྲོང་བཤམས་སྒོ་
གསུམ་ཐ་མི་དད་ཀྱིས་དམ་ཚིག་གསོ་སྤྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷན་བཤམས་པ་རུ་བཞེད་དང་། དེ་ལ་ཁ་སྐོང་སྐྱོན་གཏོར་རྟུ་མར་མེའི་བསྐྱོད་བཞེད་བཅས་རུ་བྱུང་བཞིར་ངེས་པའོ། །བསྐྱོད་བའདི་ལ་མི་འདུ་བ་རྒྱས་བསྐྱུས་མང་དུ་སྣང་ཡང་། འདི་
ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་གཏོར་རྟུ་མར་མེའི་བསྐྱོད་བཞེད་པོ་འདིས་ཁོངས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཚང་བར་འདུག་པས་ངེས་པར་མཛོད། དག་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་པ་གྲ་ཤིས་ལུ་མེད་ཉིད་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཞཱི་སྤྱུ་བྱ་ཏཱི་བཟླ་ཡེ་སྤྱུ་ཏྲ། མཛུ་ལོ།།

སྒྲོན་
གཅིག་
ལམ།

༄༅། །གསུམ་པ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྒྲོན་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་རིག་མ་རྣམས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་གྱིང་ཐོད་ཚང་ཐོགས། མཆེད་ལྷུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་མར་མེ་དང་སྒྲོན་གྱི་རེངས་བུ་ཐོགས་ཏེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་
ཡུམ་རྣམས། འཕགས་པ་མ་རིག་མུན་སེལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། མོས་གུས་གྱི་གདུང་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ། དབྱངས་སྟོན་པོས་འདི་རྒྱད་དོ། རྩྱེ་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་གནས། མ་རིག་མུན་སེལ་
འཕགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། སྒྲོན་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས། བྱང་ཆུབ་མཚོག་
གི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར་བཞུགས་ཏེ། བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོ་མཛོད་དོ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་དཔལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། ཐུགས་
སྤྲུལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་སེམས་བསྟན་པའི་བཙུན་མཆོག་མཆོག་གཅིག་པའི་རིག་འཛིན་ཚོགས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་། མི་འབྲལ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པར་
ཤོག། བདག་གིས་དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་སྒྲོ་གསུམ་ཡུལ། ཐ་ན་མི་ལམ་གཉིད་དུ་འཕྲེང་བའི་ཚེ། སྤྲོ་མ་ཡབ་ཡུམ་མཆེད་ལྷུ་མ་མཐོང་བར་ཤོག། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱེས་པ་ཀུན་འགྲུབ་

སྐྱོན་

གཉིས་

ལས་

༄༅། །ཤོག་ དེ་ཚེ་འཕགས་མཚོག་ཡི་དམ་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བུམས་པའི་སྐྱུ་དྲིན་གྱིས་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡང་དག་རང་རྒྱུད་ལྡན་། ཚུལ་བཞིན་སློབ་ལ་ཉེར་
 འཚེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུབ་པར་ཤོག་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མཚོག་གི་ནོར་འཆང་ཞིང་། མ་དག་འགོ་བ་དུག་གི་ཁམས་རྣམས་སུ་། རྒྱལ་རིགས་རྗེ་འུ་
 རིགས་སྐྱོངས་རིགས་བུམ་ཟེའི་རིགས་། གདོལ་བ་བུད་མེད་ཁྱེའུ་དགོ་སློབ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དང་བསྐྱབ་གནས་རིག་བྱེད་མཁན་། རིགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་ནི་མ་བསྐྱར་བ་། སྤང་དང་བསྟོད་
 དང་ནད་པ་ཚོས་སྤྱོད་དང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་མོ་བ་། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་མཐུན་དུ་། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་གྱིས་འགོ་བ་འདུལ་བར་ཤོག་། ལྷོན་དང་སྟོན་སྤྱོད་ལྟོན་ལྟོན་དོན་
 སློབ་སོགས་། བསྐྱབ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་དབུང་རོགས་བཅས་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་གྲངས་དཔག་མེད་གྱིས་། རང་སྐལ་གང་ལྡན་ཚོས་གྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། བ་མ་འགོ་དུག་འཁོར་བ་ལས་
 ལྷོལ་ཞིང་། མ་རིག་ལུན་པའི་སློན་མེ་བྱེད་པར་ཤོག་། ལྷང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཚོས་དབྱིངས་ཡི་གནས་གྲོང་། མ་རིག་དག་པ་རང་བྱུང་རོ་རྗེ་མཚོག་། བྱ་ཚོལ་མེད་པར་འགོ་ཀུན་སྐུམ་གཅིག་

ཏུ་ རིགས་བདག་ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་པར་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། ། བརྒྱད་པ་བསྐྱོད་བྱ་བ་ནི། ཨྲོ་ཨྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨྲོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ། ཕྱོགས་
 བརྒྱུད་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། མ་རིག་ལུན་སེལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། བདག་ཅག་
 རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཚོགས། ཅི་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བརྟུན་ནས་གཅིག་ཏུ་བསགས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདིར། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པར་བགྱིའོ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་སོགས་ལ་མ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་
 འཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཡང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ངན་ལེན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཡང་དག་པར་ཚོད་ཅིང་། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་ལུན་

སྒྲོན་

གསུམ་བྱོན།

ལམ།

༄༅། །སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རིགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚངས་ཞིང་། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་གྱིས་བརྩེ་བས་རྩོས་སུ་
 བཟུང་ནས་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལས་སུ་རུང་སྟེ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་དུ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། བུམས་དང་སྦྱིང་རྩོ་ཚད་མེད་པའི་སྦྱོབས་པས་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་གང་ལ་
 གང་འདུལ་དུ་བསྐྱབ་བྱས་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་གྱི་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་འཚོ་བ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། མཐར་ཐུག་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་ཏེ། མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསལ་ནས་། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱིན་
 ལས་རབ་འབྱམས་གྱིས་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་གྱི་དགོ་བའི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ཡི་མཐུས་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྦྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། གསང་སྤྲགས་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་

མཁུ་གྲུ་ཡ་

ཉེར་གཏེ་སྒྲི་

ཆེན་མོ་

༄༅། །དེ་ནས་ཉེན་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་ནི། དམིགས་ཉེན་བསང་སྦྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་པརྩ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མིང་བྱང་རྗེ་ལས་ཆེ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་གྱུར་བར་བསམ་
ལ། ལྷོ་བཟོ་ས་ཏུ་རྩྱ། བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་དུག་གང་ན་གནས་པ་དེ་ལ་ཕོག་པས་ཨ་དགར་
པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མདུན་གྱི་ཉེན་བྱང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལྷོ་བཟོ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བུ་ལ་ཡ། བཟོ་ས་ཏུ་ཏུ་ལོ་པ་ཏིལ། དྲི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། ལུ་ཏོ་ཏུ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མེ་རྩ་མ། ལུ་པོ་ཏུ་མེ་
རྩ་མ། སམ་སི་རྩོ་མེ་བྲ་ཡ་ཙམ། སམ་ཀུམ་སུ་ཙ་མེ། ཙེ་ཏོ་བྲི་ཡེ། ཀུ་རུ་རྩྱ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ། ལྷ་ག་སྒྲན་སམ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་བཟོ་ས་མེ་སུ་རྩ། བཟོ་ས་མ། མ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ཨེ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གཅིག་
བཟོད། ལྷོ་ཡི་བཟོ་ཨོ་ཀུ་ག་ཇ་ཇེ། བ་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་ཡི། །བྲིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེ་རུས་པའི་བདེན་ལྷོ་བས་ཀྱིས། །ཆེ་ལས་འདས་པ་རིགས་དུག་གར་གནས་
གྱང། །དམིགས་ཉེན་མཚན་བྱང་འདི་ལ་གཉིས་མེད་ཁུག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད། བདག་ཉིད་ཁྲོ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་དམིགས་ལ། །མེ་ལྷོ་སྤྱི་རྩ་ལོ་སོགས་བཟོད་པའི་མཐར། རྩྱ་རྩྱ་ལུ་

ཅ་ཏ་ཡ་ཡེ། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུན་བྲལ། རྩྱུ་ཚེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱང་། །མི་ལུས་ཚེ་འཕོས་འཛིག་རྟེན་སྣང་བ་རུ་བ། །ཉོན་མོངས་ལས་དབང་རྗེས་འབྲང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 སྦྱོད། །སྐྱེ་གནས་བཞི་པོར་ལྷུང་བའི་སར་སྐྱེས་ཀྱང་། །བརྟེ་གདུང་ཡིད་ལ་བཅགས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་གྱིས། །དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་སྐྱབས་སོང་དང་། །ཚོས་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྟ་མཚོག་
 ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས། །སྐྱུགས་འཆང་རྩེ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །འོག་མིན་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་བསྐྱེད་ཕྱིར། །རེ་དོགས་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་འདིར་ཤོག་ཅིག །ཨ་ནི་སྐྱུ་ཉི་ཤེ་
 དུ་ཨོ་ཀུ་ཤ་ཇོ། མིང་བྱང་བཟུང་ལ། །གྱི་མ་འཕན་ཕྱན་མཛེས་པ་འདི་ནི་ལུས་གྱི་རྟེན། །མིང་ཡིག་བྱང་བུ་འདི་ནི་ངག་གི་རྟེན། །མི་ལོང་གསལ་བ་འདི་ནི་ཡིད་གྱི་རྟེན། །རས་སྐྱུག་གོས་དང་གདུགས་
 འདི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྦྱིང་དཀར་འདུག་གདན་སྐྱུག་འདི་འཇུ་བའི་ཤིང་། །ཚེ་འདས་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་གནས་པར་གྱིས། །ཉིལ་ས་མ་ཡུ་ལྟན། །ལུས་བྱ་བའི། ཐོག་མར་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་
 མི་ལོང་ལ་ལུས་གསོལ་ཞིང་། * ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཚོག་ལ། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཚེ་འདས་སྐྱོ་གསུམ་སྐྱིབ་སྐྱུང་ཕྱིར། །གཙང་མ་བྱུབ་གྱིས་

དང་། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཟབ་མོ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགོགས་འབྱུང་བོ་དམ་སྲི་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད། དེང་འདྲིར་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་དུས་ལས་འདས་པ་འདྲི་གསོན་གྱི་
དུས་ན་གནས་བྱེད་གྱི་ཆེ་སློག་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་གཤེན་གྱི་དུས་ན་སློག་པ་སྐྱུངས་པ་དང་ས་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སློག་གཙོད་གྱི་གཤེད་མ་འཆི་ཁར་དབུག་སྐྱུང་ཅིང་སྐྱུང་བོ་ལ་བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་གཤེན་བོ་གནས་མི་བདེ་ཞིང་གསོན་བོ་བཀྲ་མི་ཤིས་པར་བྱེད་པ་ཡར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་ཅིང་། མར་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྣ་འདྲེན་པ། བར་རིགས་དུག་གི་གཡང་
ས་ཉམས་ང་བར་སྐྱུར་བའི་གཏིང་རྩོ་བྱེད་པའི་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་སློག་གཙོད་དབུག་ལེན་ཤི་མིག་གསོན་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་བྱེད་རྣམས་འདྲིར་མ་གནས་པར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མ་མཐར་དེངས་
ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་བདག་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྦྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྱོ་མཚོན་འཛིགས་སུང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འཕྲོས་པས་ཁྱོད་རང་གི་
ལྷ་སྐྱུང་ཉམས་ཉེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དཔག་སྐྱུགས་སུ་གྱུམ་གདུག་ཅིང་ཐུན་གྱིས་གཟིར་ལ། ས་དང་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་པའི་། སློག་གཙོད་མདངས་འཕྲོག་གཤེད་མའི་བགོགས་ཚོགས་རྣམས་། མཐུ་

ལྷན་

གཉིས་བྱོན།

པ།

༄༅། །སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་ཡིས་གཞན་དུ་དེངས་མེད་ཀྱི་ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས་། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་། མྱེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་། རང་རིག་
སྟོང་གསལ་རིག་པའི་མདངས་། ཀྱུན་བཟང་རིགས་ལྷ་རྩོ་རྩོ་སེམས་། རབ་འཛིགས་བྲག་འཐུང་སྐྱུལ་པའི་ཚོགས་། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིས་། རབ་རྟུ་གང་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་། ཚེ་
འདས་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་ཅིང་། སྟོག་གཅོད་མདངས་འཕྲོག་གཤིན་ལྷགས་བགོགས་། ཉོན་མོངས་མ་རིག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། རྒྱུ་དུག་འཁོར་བའི་ལམ་དགག་སྦྱིར་། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་
དེངས་། སྟོབ་དཔོན་ནས་ཡུངས་བྱུན་བྲག། རྩོམ་སྟོབ་ དེལ་གསེལ། རྩོ་རྩོ་ལྷ་ཙ་ཏ་ཡ་མའ་། ལྷོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་རྩོ། བྱིན་བྱིན་རྩོ། བྱིན་པ་ཡ། བྱིན་པ་ཡ་རྩོ། ལ་ན་ཡ་རྩོ་། ལྷ་ག་མན་བེདུ་རྩོ་རྩོ་ཡ་རྩོ་
མའ། ཅེས་རྩོ་བཞིའི་སྐགས་དང། ལྷོ་བརྩོ་མ་རྩོ་གྲོ་རྩོ་བརྩོ་གྲོ་རྩོ་བྱ་རི་བརྩོ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ། མ་རྩོ་ཡ་རྩོ་གྲོ་ལ་རྩོ་པ་གམ་རྩོ་རྩོ་ལ་རྩོ་མའ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་བེ་བྱ་བརྩོ་གྲོ་རྩོ་རྩོ་ལ་མརྩོ་ལ་མའ་མའ་མའ་ཏ་ལ་ཏ་
ལ་ཏ་ལ་རྩོ། ཅེས་བརྩོད་པས་བགོགས་ཚོགས་ལོག་པར་འདྲོན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་བསྐྱད། །འོ་ཚོགས་མེད་ལུང་གི་ཚོགས་རྣམས་ཚུར་འདུས་པ་ལས། ལྷང་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་རྩོ་

ལྷན་

གཅིག་

གསལ་

༄༅། ། * གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་
 ཏེན་མཁུན་པ། རླེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་རྒྱུར་བ། སྤོ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། དེའི་ཞལ་ནས་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཚོས་དང་། འཕགས་
 པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བདག་ཅག་གི་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བྱུས་དམ་པ་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །བྱུས་
 ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ག་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྤེ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་དང་དེ་སྤྲུལ་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་ཀྱི་ཚུས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱུ་དང་ནི། །འོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་རྒྱ་བྱུས་གསོལ། །རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་
 བྱི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུན་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་རྒྱ་བྱུས་གསོལ། །ཞུ་སྤྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་བྱི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡི་ཏྱུ། འདི་ནི་བྱུས་མཚོག་དཔལ་

དང་ལྟན། །ཐུགས་རྗེའི་ཚུན་སྒྲུབ་མེད། །བྱིན་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཚུ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་ཏུ་གསོལ། །ཞུ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྭ། །སྟོན་པ་སྒྲུབ་མེད་སངས་
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱོབ་པ་སྒྲུབ་མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྒྲུབ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཞུ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་
 ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྭ། །ཀུན་བཟང་རྫོང་སེམས་དགའ་རབ་བྱི་སེང་། །པར་ག་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྷ། །སོ་བུར་གཞུབས་གཉགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་སོགས། །བཀའ་གཏེར་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱུས་
 གསོལ། །ཞུ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྭ། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཐུབ་དུག་སྐོ་བོ་སྐྱེ་བྱུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །གནས་ཡུལ་མ་མོ་དབང་ལྷུག་སྐོ་སྐྱོང་
 ཚོགས། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཚོགས་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཞུ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྭ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་བྱུ་ཉི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
 བདུད་གྱིས་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བརྗེད་པའི་སྐྱུ། །བྱུ་ཉི་ཚུལ་པོ་བྱེད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཞུ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྭ། །འཛམ་བུའི་གྲིང་དུ་

ལྷན་

གཉིས་

གསུམ་

༄༅། །བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་བཅུ་གསུམ། །ཁ་བ་ཅན་དུ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་མེ་སྤྲུལ། །དུར་སློབ་འཛིན་པ་བུ་ཀྱའི་སྤྲུལ་གཅིག་ལུ། །མཁའ་ཚེན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཞུ་སྤྲུལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་
 རྟེ་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་པོ། །སྤྲུང་སྤྲུང་དབང་དུ་སྤྲུང་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །པརྒྱ་འབྱུང་
 གནས་ཞབས་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཞུ་སྤྲུལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱལ་འཛིན་ཞིང་། །གངས་ཅན་ཐོད་འདིར་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ། །སྤྲུ་
 ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །ཐི་སྤྲུང་ལྡེ་ལུ་བཅོན་ཞབས་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཞུ་སྤྲུལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་སྤྲུ་ལམ་ཡངས་པ་
 བས། །བཙེ་བའི་སྤྲིང་རྗེ་འོད་སྤྲོང་འབར་བའི་གཟིས། །འགྲོ་རྣམས་མུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་སེལ་མཛད་པ། །བྱུབ་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་དོ་རྗེར་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཞུ་སྤྲུལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་
 ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཚང་། །འཕོ་ཚེན་སྐྱུ་བརྟེས་དྲི་མེད་གཤེས་གཉེན་ཞབས། །དབྱེར་མེད་རིགས་བརྒྱའི་བྱུབ་བདག་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། །འཛིགས་བྲལ་བྱང་རྒྱལ་དོ་རྗེར་

ལྷ་ལྷ་གསོལ། །ཞུ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྱ། རྩེ་ རོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་
 ལུམ་སྟོན་མཛད་པའི། །ཅུ་བའི་སྐྱུ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་གསོལ། །ཞུ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྱ། །ཞི་བོ་ཡི་དམ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་ཐུགས་རྗེ་
 ལྷ་རྣམས་གཟིགས། །རྟོ་མ་གྱིན་དབང་ཚེན་འཁོར་འདས་སྐྱི་དཔལ་གཙོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་གསོལ། །ཞུ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྱ། །ཡང་དག་འཇུག་
 དཔལ་གཤིན་རྗེ་པདྨ་དབང་། །རྩོ་རྗེ་གཞོན་རུ་སྐྱུ་མེད་ཏེ་རུ་ག། །ཆེ་མཚོག་རིག་འཛིན་དེགས་འདུལ་དུག་སྐྱུགས་སོགས། །བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་གསོལ། །ཞུ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་
 ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྱ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །བར་ཆད་སེལ་མཛད་རྩོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐྱུ། །རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚོགས་ལ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་གསོལ། །ཞུ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྱ། །སྟོན་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོའི་སྐྱུན་སྐྱུ། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱུ་བ་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །མ་ཡིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཞལ་

ལྷན་

གསུམ་བྱེད།

གསེལ།

༄༅། །བཞེས་པའི། །ཚོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཞུ་སྐྱོང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱུ། བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས། །ཞོར་གྱི་བདག་པོ་
 །ལྷན་ཐོས་ལ། །དབུལ་བ་སེལ་བའི་ལྷ་མོ་ཞོར་རྒྱན་མ། །ཞོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཞུ་སྐྱོང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱུ། །སྐྱོན་ཚེ་སྐྱོབ་དཔོན་པདྨའི་རྒྱན་
 རྒྱ་ལ། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག། །བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་རབས་བརྟན་མར་བཅས། །གཞི་བདག་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཞུ་སྐྱོང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་
 །ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱུ། །གདེངས་གཞོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་ལྷན་པའི་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་ཅིང། །བརྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱེད། །ལྷ་རྒྱལ་
 །འཕོར་དང་བཅས་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཞུ་སྐྱོང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱུ། །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་གཙང་རིས་མགོན་པོ་
 རྣེ། །བརྟན་པ་སྤྱང་བར་ཞལ་བཞེས་འཕགས་པའི་ཚོགས། །དགའ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཞུ་སྐྱོང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱུ། །བཀའ་བརྒྱུད་བྲམ་རྣམས་

མཁུ་གྲུ་ལ་

༄༅། །འབྲུས་གསོལ་ལོ། །ཚོ་སཀ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩོ། །ཞེས་དང། དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐུ་ཕྱི་ལོ། །ཚོ་རྩོ་རྩོ་
 རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བི་ཤོ་རྩོ་ན་ཡེ་སྐུ་རྩོ། །ཞེས་སྐུ་ཕྱིས་ཏེ་འབྲུས་ཚུ་སྐུ་ར་ཡང་བུམ་པར་སྐྱུག་པས་མིང་བྱང་སོགས་བཟུ་ཞིང། །རྣམ་དག་གཙང་དྲུངས་ལྷ་ཡི་ཚུ། །ཡིད་འོང་དྲི་ཞིམ་གརྩའི་རྒྱན། །ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་བུམ་པའི་
 ཚུས། །ཚེ་འདས་སྐྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དང། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་བཟུ། །གཞན་ཡང། །རྩོ་འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཚུ། །འོང་འོའི་དྲི་མ་སྐྱོང་བྱེད་པ། །བཟོད་པའི་ཚུ་ཡི་རྗེས་དགོངས་
 ལ། །འོང་འོའི་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །འབྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་སྐྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཚུ། །སེར་སྐུའི་དྲི་མ་སྐྱོང་བྱེད་པ། །སྐྱིན་པའི་ཚུ་ཡི་རྗེས་དགོངས་ལ། །འདོད་
 ཚགས་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །འབྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཚུ། །མི་ཤེས་དྲི་མ་སྐྱོང་བྱེད་པ། །ཤེས་རབ་ཚུ་ཡི་རྗེས་དགོངས་ལ། །གཏི་མུག་དྲི་མ་དག་
 གྱུར་ཅིག །འབྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་རང་བཞིན་ཚུ། །ཕྱག་དོག་དྲི་མ་སྐྱོང་བྱེད་པ། །ཚུ་ལ་བྲིམས་ཚུ་ཡི་རྗེས་དགོངས་ལ། །ཕྱག་དོག་དྲི་མ་དག་གྱུར་

ཉེར་གསུམ།

རྒྱུ་ལོ།

ཅིག །འབྲུམ་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཟུ། །ལྷུང་བའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བྱེད་པ། །ཏིང་འཛིན་ཚུ་ཡི་རྗེས་དགོངས་ལ། །ང་རྒྱལ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །འབྲུམ་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཟུ། །ལེ་ལོའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བྱེད་པ། །སྦྱོང་དགའི་ཚུ་ཡི་རྗེས་དགོངས་ལ། །ཐེ་ཚོམ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །འབྲུམ་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཟུ། །འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡི་རྗེས་དགོངས་ལ། །འབྲུལ་རྟོག་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །འབྲུམ་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བ་སོ་སོའི་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་བཀྲུས་བས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། །། དེ་ནས་བྱབ་རྗེས་ཐོགས་ལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དུག་མི་མངའ། །དཀོན་མཚོག་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །ཚུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་དུག་མི་མངའ། །ཚུ་གསུམ་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །སྐྱུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་དུག་མི་མངའ། །སྐྱུ་

འབྲེལ་དུ་དོང་སྐྱུགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་འཚལ་བཤགས་པ་སོགས་བགྱིས་ཏེ་རམ་ལྗེར་སྐྱུན་པའི་གསོལ་འདེབས་སློན་དུ་འགྲོ་བས། ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་བསྐྱུགས་ནས་ཁྱོད་ལ་བར་དོའི་གདམས་
 དག་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་གདབས་ཤིང་དོ་སྤྲད་པ་དང་། འཕྲང་སློལ་སློན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཚོག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་དང་དག་སྦྱང་མོས་
 གུས་རྩེ་གཅིག་པས་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བསྐྱུལ་ནས་ཚེ་འདས་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་བསགས་ཀུན་ལ་མཉམ་འཇུག་གྱེད་པར་དམིགས་ཏེ། ལྷོ་ལྷུང་རྩྱུང་ རམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་ན་། བདེར་
 གཤེགས་རྒྱ་མཚོ་ཞི་བྲོ་རབ་འབྱུམས་དང་། དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷུང་ མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དམ་ཅན་ཚོགས་བཅས་ལ་། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་། འབྲེལ་
 བ་མེད་པར་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་གོ་། ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་རབ་འབྱུམས་གྲོང་ཡངས་ནས་། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུར་སྐྱུལ་པ་། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་
 ཞི་བྲོ་རབ་འབྱུམས་རྣམས་། གནས་འདིར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྐྱུན་འདྲེན་པའི་ཡན་ལག་གོ་། སྦྱང་སྦྱིད་རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། རིན་ཆེན་སེང་གེ་ལ་སོགས་བྲི་

ལྷན་པོ་

ཉམ་པོ་

ཆེན་པོ་

༡། །སྟེང་དུ་ ཐབས་ཤེས་དྲི་མེད་ཉི་ཟླ་པརྟའི་སྟེང་། ཟག་མེད་དགེས་པ་ཆེན་པོས་བཞུགས་སུ་གསོལ་། བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་གོ་། གུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་སྟ་ག་རུ་ གུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་། རོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ཞི་བྲོའི་ཚོགས་། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་གོ་། བདེར་གཤེགས་ཞི་བྲོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
 ལ་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་དབག་མེད་རྣམས་། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་ཏེ་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་། མཚོད་པ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གོ་། ཐོག་མེད་
 དུས་ནས་དུག་གསུམ་དབང་གྱུར་ཏེ་། སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་བཅས་པ་རྣམས་། ངན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསགས་ཐམས་ཅད་གུན་། རབ་ཏུ་གཞོང་ཞིང་འབྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས་། སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གོ་། ཚོས་དབྱིངས་གུན་ཁྱབ་སྒྲུང་སྒྲིད་བདེ་ཆེན་ཞིང་། འགྲོ་དོན་མཛད་དང་བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དོན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་
 ལ་། དགའ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་གོ་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་རུལ་སྟེང་སྟོན་པ་རྣམས་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཕྱགས་དམ་བརྒྱད་བསྐྱུལ་ཏེ་། རྣམ་མཁའི་མཐར་

ཕྱག་དབྱངས་གྱིས་རབ་གང་བའི་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་གོ་། ཇི་སྲིད་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་མ་སྣོང་བར་། དེ་སྲིད་འགོ་བ་རྒྱ་
ཚེན་དོན་བྱེད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་མ་ལུས་ཀུན་། བྱ་ངན་མི་འདའ་བ་ལྷགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་གོ་། བདག་གིས་དུས་
གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་པ་། ཉམ་མཁའི་མཐར་ཕྱག་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། སྤྲ་མེད་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་སྣོད་གྱུར་ནས་། ཞི་བློ་རབ་འབྱུངས་གོ་འཕང་ལྱུར་ཐོབ་ཤོག་། སྤྲ་མེད་ཐེག་པ་ཚེན་
པོར་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་གོ་། །། སྐབས་འདིར་ཟབ་གཏེར་གཞན་ལས་བྱོན་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་མཚན་འབྲུམ་གྱི་ཕྱག་འཚལ་ཡང་འདོན་པར་བྱ་སྟེ་འོས་བབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་གལ་ཚེའོ། །



འཕགས་མཚོག་ཕུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཚོག་ལས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུའི་མཚན་འབུམ་བཞུགས་སོ།



མཚོན་བརྗེའི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།



ཁོག་དང་ལས་བྱང་གི་གཞུང་བཟུང་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་མཚན་འབྲུམ་གྱི་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་རེ་རེའི་མཚན་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་
 དང་། བསྐྱེས་པ་གཉིས་གཉིས་ཟུང་དུ་བཅའ་བའོ། རྒྱལ་བ་རྣོན་སངས་རྒྱལ་རེ་རེའི་མཚན་ཡང་རྟེན་གྲུངས་སྟོས་ལ་བྱའོ། ཟུང་དུ་བྱེད་ན་ཚོ་གཉི་ཕྱག་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་མཚན་
 འབྲུམ་གྲོག་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པ་རྩེ་གཅིག་པས་ཐལ་མོ་སྦྱི་བོར་སྦྱར་ཞིང་འདི་རྟེན་དོ། ཨེ་མ་ཏོ། ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་
 མ་ལུས་པེ། ཕྱགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། སེམས་ཅན་ལས་སྦྱིབ་སྦྱང་སྦྱིར་ཕྱག་མཚོད་བཞེས། བཟླ་ས་



གསང་བའི་བདག་པོ་རྩོ་རྩེ་འཇོག།

མ་ཡ་ཇོ། ཞེས་བཞུགས་པ་ལ་རོལ་མོས་མཚོན་ནས། ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། རྒྱ་གསུང་ཕུགས་ཡོན་ལྷན་ལས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་པའི་མགོན། འཕགས་མཚོག་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ལ། ལྷོག་འཚོལ་མཚོན་འབུལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་བཤམ། རབ་ཏུ་གྲུས་པས་ལྷོག་འཚོལ་ལོ། ཞེས་གང་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་ལ་མཚོན་དོན་རྒྱུར་རོ། གང་ལྟར་ཡང་སློབ་གོང་གི་གཤམ་དུ། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བ་
 དང་། མཚོག་དང་ཕུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། ཞེས་པ་དང་། ཚོ་འདས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན། ཚོ་ལས་འདས་པ་རིགས་དུག་དང་། །བར་དོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཀུན་ལ་འགྲེས་སུ་རྒྱུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ། བུམས་དང་སྣང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་ཡི་ཤེས་ལ། ལྷོག་ རབ་ཏུ་གྲུས་པས། འཚོལ་མཚོན་འབུལ་རྒྱབས་སུ་
 མཆི། ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནོར་བུ་འཛིན། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གསང་སྤགས་འཛིན། མ་འགག་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དཔལ། ཕུགས་རྗེའི་སྤྲུག་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ལ། ལྷོག་འཚོལ་མཚོན་འབུལ་
 རྒྱབས་སུ་མཆི། ཚོས་དབྱིངས་སློབ་པ་མེད་པ་ལས། གཟུགས་སྐྱེ་འཇུག་ཚོན་ལྟ་བུར་གསལ། ཐབས་ཤེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དཔལ། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་ལ། ལྷོག་འཚོལ་

མཚན་

གསུམ།

འབྲུག།

། མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལྷོགས་དུས་བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ལྷན་ལས་བཅས། མ་ལུས་འདུས་པའི་སྤྲུལ་མཚོག་སྟེ། སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་
 བཅུ་དུག་ལ། ལྷོག་འཚལ་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པར། རིགས་དུག་ལ་སོགས་འགོ་བ་ཡི། སྐྱ་བཟུལ་མ་ལུས་སྐྱོབ་མཛད་པའི། བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་
 དུག་རྣམས་ལ། ལྷོག་འཚལ་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བློ་ཆེན་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཚོད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡི། ལྷོག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་འཆང་། སྐྱོ་བཞི་སྐྱོང་བའི་བློ་
 རྒྱལ་ལ། ལྷོག་འཚལ་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བསྐྱལ་བཟང་མཛད་པ་མྱད་བྱུང་གིས། །གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདྲོ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་གཉིས་པོ་ལ། །རབ་ཏུ་གྱུས་པས་ལྷོག་འཚལ་ལོ། །། བདེ་གཤེགས་
 ལའོར་བ་འཛིགས་དང་ནི། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གསེར་ཐུབ་ལ། ལྷོག་འཚལ་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ལ། ལྷོག་འཚལ་
 མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་བུམས་པ་མགོན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་སང་གི་སྐྱ་ཅན་ལ། ལྷོག་འཚལ་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རབ་གསལ་དང་། རྒྱལ་

བ་ཕུབ་པའི་མེ་ཏོག་ལེ་ ཕུག་འཚེལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་གཤེགས་མེ་ཏོག་ཅེས་དང་ནི་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ལེ་ ཕུག་འཚེལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་
 གཤེགས་བཟང་པོ་མཚོག་དང་ནི་ རྒྱལ་བ་སྡེ་དཔོན་དམ་པ་ལེ་ ཕུག་འཚེལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལག་ཆེན་དང་ རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་ལེ་ ཕུག་འཚེལ་
 མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱ་སྐར་དང་ རྒྱལ་བ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལེ་ ཕུག་འཚེལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་གཤེགས་ཅི་སྐྱེན་ཆེན་པོ་དང་ རྒྱལ་བ་སྐྱེན་
 པའི་ཏོག་ཆེན་ལེ་ ཕུག་འཚེལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོད་ཆེན་དང་ རྒྱལ་བ་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ལེ་ ཕུག་འཚེལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་གཤེགས་
 རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་དང་ རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལེ་ ཕུག་འཚེལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་གཤེགས་ལྷ་བའི་འོད་འཕྲོད་དང་ རྒྱལ་བ་འོད་བཟང་ཆེན་པོ་ལེ་ ཕུག་འཚེལ་མཚོད་
 འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་གཤེགས་ཕྱང་ན་མེད་པ་དང་ རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྐར་རྒྱལ་ལེ་ ཕུག་འཚེལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་རབ་གསལ་དང་ རྒྱལ་བ་ཕྱེད་

མཚན་
བཞུགས་
འབྲུག་

། ཐོགས་ཆེན་པོ་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད། རྒྱལ་བ་དོན་གཟིགས་ཞེས་བྱ་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མར་མེ་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཐུ་ལྡན་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲོན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེས་པ་ལེ། ལྷག་
འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མཛོད་སྐྱ་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བརྟན་ལྡན་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་ལྷ་དཔལ་
དང་། རྒྱལ་བ་འདུལ་དཀའ་ཡོན་ཏན་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཙན་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་
སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཚོགས་ཆེན་དང་། རྒྱལ་བ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཆེན་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་ཚོགས་ལྡན་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
མི་འགོང་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་འོད་མཛོད་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷུན་ཆེན་ཞེས་བྱ་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་

བ་དོ་རྗེ་སྒོ་མེ་ རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་ལེ་ རྒྱལ་འཆོལ་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་དང་ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བད་སྐྱུན་ལེ་ རྒྱལ་འཆོལ་མཚོན་འབྲུལ་
 རྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་སྒོ་བས་སྒྲེ་དང་ རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་མེ་ཉོག་ལེ་ རྒྱལ་འཆོལ་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་དང་ རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་དགུམ་པ་
 ལེ་ རྒྱལ་འཆོལ་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་གཟི་ཆེན་དང་ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཚངས་པ་ལེ་ རྒྱལ་འཆོལ་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་
 མེད་པ་དང་ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱུ་སྐྱེན་ལེ་ རྒྱལ་འཆོལ་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྟན་གཤེགས་དང་ རྒྱལ་བ་དོན་ཡོད་འོད་ལ་ཡང་ རྒྱལ་འཆོལ་མཚོན་
 འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་གཤེགས་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེན་དང་ནི་ རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་བཟང་སྐྱོད་ལེ་ རྒྱལ་འཆོལ་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་དགའ་བོ་དང་ རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་འཆི་མེད་ལེ་ རྒྱལ་འཆོལ་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་གཤེགས་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་དང་ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ཚོས་ལེ་ རྒྱལ་འཆོལ་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདེ་

མཚན་
དུག
འབྲས།

ཁྲིའི་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལེ། ཕྱུག་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་སྒོ་གྲོས་གྲགས་ཆེན་དང་། རྒྱལ་བ་སྒྲོས་བརྟེན་ཆེན་པོ་ལེ། ཕྱུག་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་མི་ཡི་སྐྱེས་མཚོག་དང་། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལེ། ཕྱུག་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་སྒྲོབས་བརྟུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཕན་པར་བཞེད་པ་ལེ། ཕྱུག་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་འཛིག་རྟེན་རྣམ་འདྲེན་དང་། རྒྱལ་བ་ཕན་པ་བཞེད་པ་ལེ། ཕྱུག་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྒྱལ་བ་རྣམ་པ་རོལ་ལྡན་དང་། བདེ་གཤེགས་ལུན་དང་བྲལ་བ་ལེ། ཕྱུག་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྒྱལ་བ་སྐྱ་གཙན་ལྷ་ཞེས་དང་། བདེ་གཤེགས་རི་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ལེ། ཕྱུག་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཚོགས་ཆེན་འོད་དང་ནི། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་སྦྲིང་པོ་ལེ། ཕྱུག་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཤིན་ཏུ་མཐོར་གཤེགས་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱར་རྒྱལ་བ་ལེ། ཕྱུག་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྒྱལ་བ་ཁམས་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྲགས། བདེ་གཤེགས་ཉི་ཟླ་ཉི་འོད་ལེ། ཕྱུག་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་

མཚན་
བརྒྱད།
འབྲུག།

།། གཤེགས་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དོན་ཡོད་རྣམ་གཞོན་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་རྟོག་མཛད་དང་། རྒྱལ་བ་མེ་ཏོག་རྒྱལ་
མཚན་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་རི་དབང་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་དོན་
མཛད་གཟིགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་ལྷ་དང་ནི། རྒྱལ་བ་དོན་གནས་མཁྱེན་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་
མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་སློ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རྒྱལ་བ་མུ་ངན་མེད་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་དྲི་མ་བྲལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་
ཚངས་པའི་ལྷ་ཆེན་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དབང་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བ་མེ་ཏོག་རྒྱུན་ཅན་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་
གཤེགས་རྣམ་པར་དབྱེས་པའི་རྒྱ། རྒྱལ་བ་ཚོས་ཀྱི་འོད་ཆེན་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་རྣམས་གཟིགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་འོད་གསལ་

མཚན་

དགྲ།

འབྲས།

། འོད་འཕྲོ་ལེལ་ ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་སྒོ་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། རྒྱལ་བ་ལེགས་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུ་ལེལ་ ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་ཡིད་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་འཛིན་པ་དཔག་མེད་ལེལ་ ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་མཚོག་སྤོང་དང་། རྒྱལ་བ་ཚོམ་མེད་ཆེན་པོ་ལེལ་ ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་མི་གནས་དང་། རྒྱལ་བ་ཚོགས་ཆེན་གཙོ་བོ་ལེལ་ ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་འགྲོ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། རྒྱལ་བ་ཕལ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ལེལ་ ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་དང་། རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་སྒོ་གྲོས་ལེལ་ ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་སྤོང་བའི་རྒྱལ་བོ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐ་བ་སྤངས་པ་ལེལ་ ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིམ་མེད་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལེགས་སྐྱེན་ལེལ་ ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་གྲགས་སྐྱེན་དང་། རྒྱལ་བ་མེ་ཏོག་སྐྱེན་པ་ལེལ་ ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་བུ་སྐྱེན་པ་

དང་། རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་མཚོ་གཡུ་ལེ། རྒྱལ་འཚོ་ལ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་པས་སྤྱུ་མཚེ། རྒྱལ་བ་ལལ་ཆེན་སྤྱིན་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་ལེ། རྒྱལ་འཚོ་ལ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་པས་སྤྱུ་
 མཚེ། བདེ་གཤེགས་སྒོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤོང་མེད་བྱ་ཞེས་ལེ། རྒྱལ་འཚོ་ལ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་པས་སྤྱུ་མཚེ། བདེ་གཤེགས་གཙོ་བོ་དེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་མི་ཚུགས་
 ལེ། རྒྱལ་འཚོ་ལ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་པས་སྤྱུ་མཚེ། བདེ་གཤེགས་ཉི་ཟླ་སྒོ་གཤི་ཉོག་ལེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོ་དཔལ་ལེ། རྒྱལ་འཚོ་ལ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་པས་སྤྱུ་མཚེ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 སྤྱས་དང་། རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལེ། རྒྱལ་འཚོ་ལ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་པས་སྤྱུ་མཚེ། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷན་པོ་བརྟེན་གསུམ་པལ་ལེ། རྒྱལ་འཚོ་ལ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་པས་སྤྱུ་
 མཚེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག་འདུལ་དང་། རྒྱལ་བ་པདྨའི་སྤྱིང་པོ་ལེ། རྒྱལ་འཚོ་ལ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་པས་སྤྱུ་མཚེ། བདེ་གཤེགས་དག་བཙོམ་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་འགྲོས་
 མཚོ་གཡུ་ལེ། རྒྱལ་འཚོ་ལ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་པས་སྤྱུ་མཚེ། བདེ་གཤེགས་ཉོན་མོངས་བྲལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་འདམ་བྱ་ཞེས་བྱ་ལེ། རྒྱལ་འཚོ་ལ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་པས་སྤྱུ་མཚེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་

མཚན་
བཟུ།
འབྲུ།

། སྒོ་ས་བཟང་དང་། རྒྱལ་བ་ཡུལ་འཁོར་རང་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་ལྷ་གྲགས་དང་། རྒྱལ་བ་སྤིང་མཐའ་གཟིགས་པ་ལ། རྒྱལ་
འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་འི་དབང་པོ་སྐྱ་གཙན་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་དང་། རྒྱལ་
བ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་བསམ་གཏན་དགེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྫོགས་ལྷན་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། བདེ་གཤེགས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་དག་བཅོམ་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་པདྨ་དངོས་མཚོག་
ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་མཛོད་སྐྱ་ལྷན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤོབས་པ་གྲགས་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་རྩོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དང་། རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ལོ་རྒྱུ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དབང་ཆེན་ཡོན་ཏན་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་

མཆི་བའི་གཤེགས་འབྱུང་གནས་ལྟན་པོ་གྲགས་ལེ་ རྒྱལ་བ་འོད་ཟེར་བཅུ་པ་ལེ་ རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བའི་གཤེགས་ཆེན་པོ་མ་སྦྱང་དང་ རྒྱལ་བ་སྦྱང་པོའི་འགྲོས་ཆེན་ལེ་ རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བའི་གཤེགས་ཡིད་འཐད་རིན་ཆེན་དང་ རྒྱལ་བ་མཚོག་གུར་ལྷ་བ་ལེ་ རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བའི་གཤེགས་ཞི་བར་རབ་གསལ་དང་ རྒྱལ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ལེ་ རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བའི་གཤེགས་དགའ་བའི་དབང་རྒྱལ་དང་ རྒྱལ་བ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ལེ་ རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བའི་གཤེགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྲལ་དང་ རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ལེ་ རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བའི་གཤེགས་ལྷ་བའི་ཞལ་དང་ནི་ རྒྱལ་བ་དྲི་མ་མེད་གྲགས་ལེ་ རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བའི་གཤེགས་ཞི་བའི་གཟི་བརྒྱན་དང་ རྒྱལ་བ་དགའ་བའི་རྟོག་མཚོག་ལེ་ རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བའི་གཤེགས་རྒྱ་གཙན་ལྷ་དང་ནི་ རྒྱལ་བ་ན་ཚོད་བཟང་ཞེས་ལེ་ རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བའི་བར་གཤེགས་པ་ལྷ་དགའ་དང་ རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་སྦྱང་པོ་ལེ་ རྒྱལ་འཚལ་

དང་། རྒྱལ་བ་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཞེས་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་སེང་རྩ་མཚུངས་མེད་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་
 འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ལེགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་མེད་ཚོགས་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་
 དང་། རྒྱལ་བ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷན་པོ་འོད་ཟེར་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་བརྩེགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་མཚོད་པ་གྲགས་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་ཚོས་གྲགས་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེན་
 འོད་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་སྐྱོག་འབྱེན་དང་། རྒྱལ་བ་བདེན་པར་གསུངས་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་
 ཆེན་པོ་འཚོ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་བ་ན་ཚོད་བཟང་པོ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ལེགས་ཚོགས་ཅན་དང་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམ་པ་ངེས་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་

གཙན་སྐྱོད་པ་ལེ། ཡུལ་ལྗོངས་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱལ་བ་འོད་ཟེར་ལྡན་པ་ལེ། ཡུལ་ལྗོངས་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་
 རབ་ཏུ་ཞི་སྟོབས་དང་། རྒྱལ་བ་འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་ལེ། ཡུལ་ལྗོངས་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་ངན་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷགས་བཅུ་ཞེས་གྲགས་ལེ། ཡུལ་ལྗོངས་
 མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོབས་དགུས་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཐུ་དཔལ་ལེ། ཡུལ་ལྗོངས་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཐུ་ཐོབ་
 དང་། རྒྱལ་བ་མཐུ་ཆེན་ཞེས་བྱ་ལེ། ཡུལ་ལྗོངས་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་སྦྱིང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་བདེན་པར་སྦྱོད་པ་ལེ། ཡུལ་ལྗོངས་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། བདེ་གཤེགས་དགོ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལེ། ཡུལ་ལྗོངས་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་སྐྱར་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་
 ལེ། ཡུལ་ལྗོངས་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་སྟོག་གི་འོད་དང་ནི། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་ལེ། ཡུལ་ལྗོངས་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་

མཚན་

བརྟུགས་

འབྲུག་

། དང་། རྒྱལ་བ་མཚོད་པ་དཔལ་འོད་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་བདུད་འདུལ་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་གོ་བསྐྱོས་སེང་རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་མེ་ཏོག་བཟང་རིན་ཆེན། རྒྱལ་བ་དབང་པོ་མཐོན་པོ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་ས་འཛིན་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་དོན་སློ་མངའ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་འཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་འཛིན་ཏེན་འདས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་འཛིན་ཏེན་རྩ་བ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་དབྱངས་སྒྲུན་ཚངས་པའི་ཏོག། རྒྱལ་བ་ཚོགས་ཆེན་གཙོ་བོ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་སེང་གའི་རྩོལ་ས་དང་ནི། རྒྱལ་བ་དྲག་བྱུལ་བྱིན་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བ་གཟི་བརྗིད་འོད་ཟེར་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་

སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཚོགས་ཆེན་གསལ་བ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་དང་། རྒྱལ་བ་
 འོད་ཟེར་དོན་ཡོད་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱེ་དབང་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་
 གཤེགས་དགོ་འདུན་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཕྱོགས་བཟང་ཏྲོག་ཆེན་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཡུལ་འཁོར་མེ་ཏྲོག་དང་། རྒྱལ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་
 ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ལྷར་གཤེགས། རྒྱལ་བ་ལེགས་བསམ་གྲགས་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་
 རྒྱུད་ལྡན་སྐྱ་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་སྐྱུངས་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་དོན་སྒྲོ་བསྐྱེདས་མེད་དང་། རྒྱལ་བ་གྲོགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱལ་
 འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་འོད་གནས་མཚུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་འི་དབང་པོ་ཚོར་ཞབས་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཐར་བའི་གཟི་

མཚན་
བརྒྱ་བཞི་
འབྲུ་མ།

བརྗེད་དང་། རྒྱལ་བ་འོད་བཟང་ཆེན་པོ་ལེ། རྒྱལ་འཚོལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སློབ་བཟང་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་གཟི་བརྗེད་ལེ། རྒྱལ་འཚོལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་མངའ་དང་། རྒྱལ་བ་ཚངས་པར་གནས་པ་ལེ། རྒྱལ་འཚོལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་སྟོབས་འབྱིན་ལེ། རྒྱལ་འཚོལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་སེང་གའི་སྟོབས་དང་ནི། རྒྱལ་བ་མེ་ཏོག་ཅེས་བྲུ་ལེ། རྒྱལ་འཚོལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་དང་། རྒྱལ་བ་མེ་ཏོག་བྱིན་པ་ལེ། རྒྱལ་འཚོལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་སྟོང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ལེ། རྒྱལ་འཚོལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་གྲགས་པ་མྱད་བྱུང་དང་། རྒྱལ་བ་མི་ཚུགས་རྒྱལ་པོ་ལེ། རྒྱལ་འཚོལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་བསྐྱེངས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་འོད་དག་ལེ། རྒྱལ་འཚོལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཚངས་པར་གཤེགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡི་མཐུ་རྩལ་ལེ། རྒྱལ་འཚོལ་མཚོད་འབྲུལ་

སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་དགེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་བདེན་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་ལོར་བུའི་སྦྱིང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་དོན་ཡོད་
 གྲགས་པ་ལ། རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་ནིེ། རྒྱལ་བ་བཅིངས་པ་མེད་པ་ལ། རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། རྒྱལ་བ་བརྟུལ་
 ལྷགས་བརྟན་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཡི་གཟི་བརླིང་ལ། རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚངས་བྱུང་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དལ་བལྟེད་ལ། རྒྱལ་
 འཚེལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་བརྟུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་བྱུང་ལ། རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་འོད་ཟེར་ལུང་པོ་
 དང་། རྒྱལ་བ་གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་ཙམ་པ་ཀ་དང་ནིེ། རྒྱལ་བ་དགའ་མཛད་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིེ། བདེ་གཤེགས་ཚངས་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྒྱལ་མཚན་ལ། རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་སྣ་མའི་མེ་ཉོག་

ལྷུ་ལ་དང་། རྒྱལ་བ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོན་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་འོད་ཆེན་དང་། རྒྱལ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོན་འབུལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། བདེ་གཤེགས་གཟི་བརྗིད་རྣམ་འབྱེད་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཁེངས་མེད་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོན་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་སྤང་རྩིའི་ཞལ་དང་ནི། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་
 འོད་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོན་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སློག་འབྱེན་དང་། རྒྱལ་བ་རབ་ཞིར་གཤེགས་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོན་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་མི་འབྱུགས་དང་། རྒྱལ་བ་དག་བཙོམ་གྲགས་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོན་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱལ་བ་ཞིང་བཟང་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོན་
 འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་མངོན་པར་འཕགས་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོན་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་སྦྱིན་སྲེག་འོད་འཕྲོ་དང་། རྒྱལ་
 བ་བརྟམ་འོད་པལ་ཆེན་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོན་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོན་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་

མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྒྱལ་བ་སྐྱུན་ནི་མཛེས་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཏོག་པ་མེད་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་དྲག་བྱུལ་སྡེ་དང་ནི། རྒྱལ་བ་
 བསོད་ནམས་གཟི་བརླིང་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་མཐུ་ཚུལ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐོགས་མེད་སློ་ཅན་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གཅན་ལྟ་དང་ནི། རྒྱལ་བ་ཤེས་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དབང་མཚུངས་པ་
 ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་མེ་ཏོག་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་སྐྱུན་ཆེན་
 དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་སྐྱར་རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་སྐྱུན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་གྲང་པོ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་གཅོད་མཛད་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམ་གྲངས་རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཉི་འོད་ཚོས་མཛོད་དང་། རྒྱལ་བ་སློ་གྲོས་བཟང་པོ་

རིན་ཆེན་འོད་དང་ནི། རྒྱལ་བ་དབྱངས་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སེང་གོ་དང་། རྒྱལ་བ་འོད་ཟེར་སྒྲུ་ཚོགས་ལ། རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་
 འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ལ། རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་མཐུ་ཕྱེལ་སྒྲོབས་ཆེན་དང་། རྒྱལ་བ་
 བསོད་ནམས་ལྷུང་པོ་ལ། རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱ་མཚོག་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱར་མཁའ་ཞེས་གྲགས་ལ། རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་བ་སྒྲོན་མ་དང་། རྒྱལ་བ་གཟི་བརྗིད་ལྷུང་པོ་ལ། རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་མི་བཟང་དགྲེས་པ་
 ལ། རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་མངོན་ཏོགས་སྒྲིན་དང་ནི། རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ལ། རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡུལ་
 འཁོར་དང་། རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ་མཚོག་ཆེན་ལ། རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་གཟི་བརྗིད་ཚིམ་མཛད་དང་། རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ་འབྱིན་པ་ལ། རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་

ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ལུ་ རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྷ་མཚོག་དང་། རྒྱལ་བ་ས་ཡི་བདག་དབང་ལུ་ རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་གྲོལ་བ་བརྟེན་བྱེད་དང་། རྒྱལ་བ་གཙུག་གི་གསེར་ཆེན་ལུ་ རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲོན་མ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐུབ་པར་དགའ་བ་ལུ་ རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐུབ་གསལ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམ་པའི་འོད་ཟེར་ལུ་ རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་གསེར་གྱི་འོད་ཅན་དང་། རྒྱལ་བ་ལེགས་སྦྱིན་ལྷ་ཞེས་ལུ་ རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་ཚོས་གདུགས་ཞེས་བྱ་ལུ་ རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་བསོད་ནམས་ལེགས་དང་ནིེ། རྒྱལ་བ་ཆགས་པ་མེད་པ་ལུ་ རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་གྲོན་མ་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྒོ་ཞེས་ལུ་ རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐེག་པ་ཆེ་སྦྱོན་ལུ་ རྒྱལ་འཚེལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདེ་གཤེགས་རྣམ་

མཚན་
བརྒྱུད་ཀྱི།
འབྲུག་།

། གྲོལ་ཏོག་དང་ནི། རྒྱལ་བ་འོད་མཛད་ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་པོ་གཟི་བརྗིད་དང་། རྒྱལ་བ་ཚུ་བོ་སྤངས་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་
མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཐོག་མེད་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་བདེན་པའི་སྤང་བོ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་དབྱངས་སྟོན་
དང་། རྒྱལ་བ་རི་དབང་མཚུངས་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐར་བའི་གཟི་བརྗིད་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་
རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལེགས་མཛད་དང་། རྒྱལ་བ་རབ་ཏུ་ཞེ་སྐྱེ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཡིད་འོང་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སློབ་དབྱངས་
ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚུ་ལྟ་དང་། རྒྱལ་བ་འགྲོས་མཚོག་སེང་ལེགས་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་
ཚོས་མཐུ་སྐལ་བཟང་དང་། རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་མདོག་ཉིད་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་ཏོག་མཛད་ཅེས་བྱ་ལ། རྒྱལ་

མཚན་

ཉི་ཤུ་

འབྲུག་

། གྲགས་སྤངས་དང་། རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་ཆེན་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཚངས་པར་གཤེགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཙོན་ཞེས་བྱ་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ལྷ་ལུ་འཁོར་ཏོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དད་པའི་སྣང་པོ་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་འོད་ཤེས་རབ་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་མེ་ཏོག་མཁས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་འབྱོར་ལྡན་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚངས་དབྱིག་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷག་ན་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་དབང་ལྡན་དང་། རྒྱལ་བ་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཚོག་གསུངས་དང་། རྒྱལ་བ་མཚོད་པར་འོས་པ་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་སྐར་རྒྱལ་ཉི་མ་དང་། རྒྱལ་བ་འདམ་ལས་བཀལ་བ་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་

མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་གྲུབ་པ་མ་བྱ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་སྦྱིན་དང་། རྒྱལ་བ་
 མན་པར་བཞེད་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་
 གཤེགས་ཏུ་བརྒྱུ་བཅོམ་དང་། རྒྱལ་བ་བེ་རྩུ་སྦྱིང་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་མེ་ཏོག་ལྟ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་དྲན་འོད་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་
 འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་དག་བའི་འོད་དང་ནི། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་འོད་དང་ནི། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 དཔལ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་སྦྱེས་བུ་ལྷ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱ་གཙན་བདུད་ཅི་འོད། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྒྱལ་བ་འཇིག་རྟེན་
 དག་གི་མཚོག། བདེ་གཤེགས་སྐར་འོད་ཞི་སྟོབས་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱལ་བ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷུག་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་

གཤེགས་པ་དགེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་པ་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་ནི། རྒྱལ་བ་འོད་ཟེར་བཟང་པོ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་
 འབྲལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་སྐྱོབས་པའི་མདོག་དང་ནི། རྒྱལ་བ་ཉོག་བཟང་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱལ་བ་
 ཆེན་པོ་ཚོགས་དབང་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེངས་བྲལ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་བཞེད་ཅེས་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། བདེ་གཤེགས་སྐྱོབས་པའི་སྐྱེན་དང་ནི། རྒྱལ་བ་སྐྱོ་གྲོས་མཚོག་མ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལྷ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་ལ། རྒྱལ་
 འཚལ་མཚོད་འབྲལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་བསྐྱེངས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཚངས་པའི་དབྱངས་
 དང་ནི། རྒྱལ་བ་དབྱངས་བཟང་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཆེ་སྐྱོབས་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱོ་གྲོས་སྐྱ་མེད་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲལ་

མཚན་

ཉེར་གསུམ།

འབུམ།

། བ་བདུད་རྩི་གསལ་བ་ལེ། ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་བསམ་གཏན་སྟོམས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་འབྲུགས་པ་མེད་པ་ལེ། ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབུལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་དྲི་མ་རབ་ཞི་དང་། རྒྱལ་བ་ཕྱོགས་མ་བསྐྱད་པ་ལེ། ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཛེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་འཛིན་བའ་པོ་ཞལ་
 བཟང་ལེ། ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ལྷགས་གནས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་། རྒྱལ་བ་གསུངས་པ་འཛིན་བའ་པོ་ལེ། ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་
 གཤེགས་གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་ལེ། ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདུད་རྩི་དང་། རྒྱལ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྟོབས་མཚོག་ལེ། ཡུག་
 འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་མཚོད་པ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་མེ་ཏོག་འོད་ཅེས་ལེ། ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཁམས་གསུམ་མཚོད་
 གནས་དང་། རྒྱ་གཙན་ཉི་མ་འཛིན་པོ་ལེ། ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཡི་མཚོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐར་བའི་རྒྱལ་མཚན་ལེ། ཡུག་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་

མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་མི་གཡོ་བ་དང་ནི། ཡན་དང་ལྡན་པར་གཤེགས་པ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་བསོད་ནམས་
 དང་། རྒྱལ་བ་སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་དབྱངས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་གོ་ལུ་ཉ་མ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མདངས་སྟོབས་དང་། རྒྱལ་བ་སྟོ་གནས་རང་བཞིན་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ལྷ་བ་བབང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་ཡན་
 ལག་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་མེ་ཉོག་བཀྲ་ཤིས་དང་། རྒྱལ་བ་ལེགས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཡེ་
 ཤེས་གཟི་བརྗིད་དང་། རྒྱལ་བ་སེང་གའི་སྟོལ་མ་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་མཐུ་ཚུལ་བརྟན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡི་སྐྱ་ཆེན་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་
 རྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རབ་ཞི་དང་། རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་ཞལ་གྲགས་ལ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཐར་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་དང་། རྒྱལ་བ་ཚུལ་

མཚན་

ཉེར་ལ།

འབྲས།

།། བྲིམས་འོད་མཚོག་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཚིེ། བདེ་གཤེགས་བརྟུལ་ལྷགས་གནས་དང་ནིེ། རྒྱལ་བ་རྟུལ་མེད་ཅེས་བྱ་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཚིེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འཕགས་པ་དང་ེ། རྒྱལ་བ་འེད་བང་པོ་མིག་སྒྲུན་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཚིེ། བདེ་གཤེགས་འཕེལ་བར་མཛད་པ་དང་ེ། རྒྱལ་བ་སྒྲོས་འོད་ཚེན་པོ་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཚིེ། བདེ་གཤེགས་དུས་མཁྱེན་འོད་དང་ནིེ། རྒྱལ་བ་དྲན་པ་འེད་བང་པོ་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཚིེ། བདེ་གཤེགས་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་དང་ེ། རྒྱལ་བ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་བགྲོད་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཚིེ། སྒྲོད་གསལ་རིན་ཚེན་དགེས་པ་དང་ེ། རྒྱལ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཚིེ། བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཡི་ཐམས་ཅད་དང་ེ། རྒྱལ་བ་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཚིེ། བདེ་གཤེགས་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དང་ེ། རྒྱལ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་སྒྲོབས་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཚིེ། བདེ་གཤེགས་བདུད་རྩི་འེབ་པ་པོ་དང་ེ། རྒྱལ་བ་ལྷུན་པོ་འེད་ཚེན་ལེ། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་

མཚན་

ཉིང་རྒྱལ་

འབྲུག་

། དང་། རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་
 རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་དགེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྩུ་འབྲུལ་ཏོག་ཆེན་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྒྱེས་དབང་མཚུངས་པའི་དབང་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བ་ཉི་མ་
 དགེས་པ་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་གཙན་ལྷ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་མེ་ཏོག་འོད་ཅན་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 རྒྱན་བདག་དང་། རྒྱལ་བ་མདངས་མངའ་ཆེན་པོ་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་བསོད་ནམས་དགེས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དགའ་སྟོན་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་
 མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་དབྱངས་རྟོན་དང་། རྒྱལ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚངས་དབྱངས་
 དང་། རྒྱལ་བ་སྟོད་བཟང་ཆེན་པོ་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་གཤེགས་འབྲུལ་བ་མེད་སྟོད་དང་། དབྱངས་ཆེན་རྟོན་པ་གྲགས་པ་ལེ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱལ་

ལྷ་མཆི་མཆི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོབས་ལྡན་དང་། རྒྱལ་བ་གཟི་བརླིང་རྣམ་གྲགས་ལ། རྒྱལ་འཛུགས་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བདེ་གཤེགས་འགྲོ་བའི་དབང་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་
 བོ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱལ་འཛུགས་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བདེ་གཤེགས་གཏི་མུག་རབ་ཟད་དང་། རྒྱལ་བ་དཔག་མེད་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་འཛུགས་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་འདབ་བཟང་དང་། རྒྱལ་བ་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་ལ། རྒྱལ་འཛུགས་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བདེ་གཤེགས་བརྟུལ་ལྷགས་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་གནས་པ་
 ལ། རྒྱལ་འཛུགས་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ངན་བརྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དག་ཞིང་དགེས་པ་ལ། རྒྱལ་འཛུགས་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བདེ་གཤེགས་འགྲོ་བའི་སྟོ་
 གྲོས་དང་། རྒྱལ་བ་དགེས་པར་གཤེགས་པ་ལ། རྒྱལ་འཛུགས་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞབས་མཛེས་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷུང་ལ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་འཛུགས་མཆོད་འབུལ་
 རྐྱབས་སུ་མཆི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དུས་གནས་དང་། རྒྱལ་བ་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་ལ། རྒྱལ་འཛུགས་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་དང་། རྒྱལ་བ་དྲང་སྟོང་

དང་། ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་ཀྱན་བཞུགས་པའི་། རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་གི་། རྩལ་བ་རབ་འབྱམས་དཔག་མེད་པ་། དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
ཀྱན་། རྩལ་འཆོལ་མཚོན་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོན་པའི་སྒྲིན་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་བ་ཡིས་། དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འབུལ་། ཐོག་མེད་དུས་
ནས་ད་ལྟའི་བར་། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དགའི་ཚོགས་། ཅི་བགྱིས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བཞགས་། རྩལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་། དུས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་། མ་ལུས་མཛད་ལ་
རྗེས་ཡི་རང་། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ལས་ངན་རྣམས་། རྩལ་བ་སྐྱུལ་རྩལ་སྐྱུལ་ཞིང་། འཕོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པར་བསྐྱུལ་། རྩལ་བ་ལྷ་ངན་འདའ་བཞེད་རྣམས་། འགྲོ་དོན་ཡུན་རིང་
མཛད་པ་རུ་། མི་སྐྱོ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། རྩལ་བ་འུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི་། རྩལ་བ་ཆེན་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དང་། འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བ་ཅན་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་། བདག་ཉིད་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བས་། རྩལ་བ་གསོལ་སྟེང་ནས་འོ་དོད་འབོད་། ཡིད་སྦྱང་གདུང་བའི་ང་འོ་ཡིས་། བྱིད་ལ་རྩལ་བ་སུ་མཆི་ལགས་གྱིས་། ཆོ་འདས་གྱི་དོན་ཡིན་ན་། ཆོ་

ལྷན་པོ་ལ་

ཉེར་དྲུག་

ཆེན་མོ་།

༄༅། །ཀུན་བྱང་ནས་། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྒྲོན་པར་ཤོག་། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཞི་བློ་རབ་འབྲུམས་ལ་། རྟོག་སྐྱིབ་སྒྱུར་སྒྱིར་བརྒྱ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཐབས་། ཕྱག་འཚལ་རྟོག་སྐྱིབ་རང་གོལ་འདི་བསྟན་གྱི་། དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་འདི་ལ་
འབད་པར་གཅེས་། ར་མོ་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་། ཡིད་ཤེས་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡབ་། རམ་མཁའི་མདོག་ཅན་མཉམ་བཞག་སྐྱིལ་གྱུར་བཞུགས་། ཀུན་བཟང་
ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་། ཚོས་ཁམས་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཤེས་ལྟར་དཀར་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ་། ཡུམ་ཆེན་
ཀུན་དུ་བཟང་མོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། མེད་ཆེན་བྲི་སྟེང་གཏི་མུག་མ་སྤངས་དག་། གཟུགས་སྤང་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། དུང་མདོག་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་། སྐྱེ་མཚོག་
རྣམ་སྤང་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། སྤང་ཆེན་བྲི་སྟེང་ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་དག་། རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། མཐིང་མདོག་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་། ཕྱགས་མཚོག་རྩོ་རྩེ་སེམས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ་། ཏུ་མཚོག་བྲི་སྟེང་ང་རྒྱལ་མ་སྤངས་དག་། ཚོར་བ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། གསེར་མདོག་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལ་ཕྱག་

འཚེ་ལ་ལོ། མ་བྱའི་བྱི་སྟེང་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་དག། འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་། ཟངས་མདོག་ཕྱག་ན་བརྟུ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། གསུང་མཚོག་སྤང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་
 འཚེ་ལ་ལོ། ཤང་ཤང་བྱི་སྟེང་ཕྱག་དོག་མ་སྤངས་དག། འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་། གཡུ་མདོག་ཕྱག་ན་རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། སྤོན་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་
 ལོ། རྣམ་མཁའ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། ལྷ་བའི་མདོག་འདྲ་འཁོར་ལོ་དྲིལ་འཛིན་མ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ། ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་
 ལོ། སུམ་མཁའ་རྣམ་དག་རྩོ་རྩོ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། བུ་རྒྱུར་མདོག་འདྲ་རྩོ་རྩོ་དྲིལ་འཛིན་མ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ། ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་ལོ། ལྷ་མཁའ་
 རྣམ་དག་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། བཙོ་མའི་མདོག་འདྲ་རིན་ཆེན་དྲིལ་འཛིན་མ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ། ཡུམ་ཆེན་སྐྱ་མ་གེ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་ལོ། མེ་མཁའ་རྣམ་དག་བརྟུ་
 རིགས་ཀྱི་ཡུམ། མེ་ཤེལ་མདོག་འདྲ་བརྟུ་དྲིལ་འཛིན་མ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ། ཡུམ་ཆེན་གོས་དགར་མོ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་ལོ། ལྷུང་མཁའ་རྣམ་དག་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་

མཁུ་གཤམ་

༡༡། །ཡུམ་མེན་ལུ་མཛོག་འདྲ་རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་འཛིན་མེ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ། །ཡུམ་ཆེན་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་

ཉམ་བདུན།

དག། གངས་རིའི་མཛོག་ཅན་མུ་གུ་དྲིལ་བུ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ས་ཡི་སྤྲིང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་

དག། སྒྲིན་དགར་མཛོག་འདྲ་སྐྱ་ཤིང་དྲིལ་བུ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བྱམས་པ་མི་ཉིའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་

དག། སྐྱར་ལེན་མཛོག་འདྲ་སྒྲེ་མ་དྲིལ་བུ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་

ཆེན་མོ།

དག། གསེར་ཆེན་མཛོག་འདྲ་རལ་གྲི་དྲིལ་བུ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། རམ་མཁའི་སྤྲིང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་

སུ་དག། བྱི་རུའི་མཛོག་ཅན་པརྟ་དྲིལ་བུ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་

དག་ལེ་བྲིའི་མདོག་ཅན་ཨུའྲུལ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅེས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་
 གནས་སུ་དག་ཀུན་རྟེན་མདོག་ཅན་པོ་ཉི་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅེས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉོན་ཡིད་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་
 གནས་སུ་དག་མར་གད་མདོག་ཅན་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅེས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཟུགས་སུ་སྤྲོད་བ་མ་སྤངས་གནས་
 སུ་དག་ཆུ་ཤེལ་མདོག་ཅན་མེ་ལོང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅེས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ལྷ་སེ་དཀར་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདས་པའི་དོན་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་
 དག་སུ་ཉིག་མདོག་ཅན་པད་དཀར་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅེས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ལྷ་སེ་དཀར་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚོས་ཅན་དོན་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་
 དག་གུར་གུམ་མདོག་ཅན་ཐེང་བ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅེས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ལྷ་སེ་དཀར་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དྲི་བུ་བསྐྱམས་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་

དག་ལྟུང་མདོག་སེར་པོ་ཐོད་དབྱུག་དྲིལ་བུ་འཛིན་མེད་ ། བློ་བཟོའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོའི་བར་ཚད་བསྐྱེད་མེད་ ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་གནས་སུ་
 དག་ལྟུང་མདོག་དམར་པོ་ལྷུགས་སྟོགས་དྲིལ་བུ་འཛིན་མེད་ ། བློ་བཟོའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྩལ་སྟོའི་བར་ཚད་བསྐྱེད་མེད་ ། ཏུ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ། མཚན་མར་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་གནས་
 སུ་དག་ལྟུང་མདོག་ལྗང་གུ་རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བུ་འཛིན་མེད་ ། བློ་བཟོའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱང་སྟོའི་བར་ཚད་བསྐྱེད་མེད་ ། བདུད་རྩི་འབྲིལ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ། སྟོང་རྗེ་ཚད་མེད་རིགས་དུག་གནས་
 རས་འདྲེན་ལྟུང་མདོག་དཀར་མོ་འགྲུགས་བྱེད་ལྷུགས་ཀྱུ་འཛིན་མེད་ ། བློ་བཟོའི་སྐྱུ་ལ་གཉིས་མེད་དགྲེས་པར་འབྲིལ་ ། རོ་རྗེ་ལྷུགས་ཀྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ། བྲམས་པ་ཚད་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 མེད་ ། ལྟུང་མདོག་སེར་མོ་འཚིང་བྱེད་ཞགས་པ་འཛིན་མེད་ ། བློ་བཟོའི་སྐྱུ་ལ་གཉིས་མེད་དགྲེས་པར་འབྲིལ་ ། རོ་རྗེ་ཞགས་པ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ། དགའ་བ་ཚད་མེད་འགྲོ་བ་དང་དུ་ལེན་ ། ལྟུང་མདོག་
 དམར་མོ་སྟོ་མ་བྱེད་ལྷུགས་སྟོགས་འཛིན་མེད་ ། བློ་བཟོའི་སྐྱུ་ལ་གཉིས་མེད་དགྲེས་པར་འབྲིལ་ ། རོ་རྗེ་ལྷུགས་སྟོགས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ། བཏང་སྟོ་མས་ཚད་མེད་འགྲོ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་ ། ལྟུང་མདོག་ལྗང་

བོའི་ཕྱག་ན་བསེལ་དྲོད་མེ་ཚུ་བསྐྱམས་སེ། སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་བོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། སྐྱུག་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དཀར་དམར་
 ཞལ་། རྩོ་རྩེ་ཁ་ལྷོ་རྩེ་འུ་ཚུང་གཡས་ན་འཛིན་། དྲིལ་བུ་རྩྭ་ན་དམར་རྒྱུ་ཞགས་གཡོན་ན་བསྐྱམས་སེ། ཆེ་མཚོ་ག་ཏེ་རུ་ག་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དམར་སྐྱུག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དཀར་དམར་
 ཞལ་། འཁོར་ལོ་དག་སྐྱེ་རལ་གྱི་གཡས་ན་འཛིན་། དྲིལ་བུ་ཐོང་གཤོལ་རྩྭ་ན་རྩྭ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་སེ། བུ་རྩྭ་ཏེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དཀར་དམར་ཞལ་། རྩོ་
 རྩེ་རྩྭ་ན་རྩྭ་དག་སྐྱེ་གཡས་ན་འཛིན་། དྲིལ་བུ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ཐོང་གཤོལ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་སེ། བུ་རྩྭ་ཏེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མེར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དཀར་དམར་ཞལ་། དིན་ཆེན་ཁ་ལྷོ་བེ་
 ཕོན་གཡས་ན་འཛིན་། དྲིལ་བུ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ཏི་བྱུལ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་སེ། རཏུ་ཏེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དཀར་སྐྱོ་ཞལ་། བུ་རྩྭ་ཁ་ལྷོ་དབྱུག་ཏེ་གཡས་ན་
 འཛིན་། དྲིལ་བུ་རྩྭ་ན་རྩྭ་རྩེ་འུ་ཚུང་གཡོན་ན་བསྐྱམས་སེ། བུ་རྩྭ་ཏེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྗང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དཀར་དམར་ཞལ་། རལ་གྱི་ཁ་ལྷོ་དབྱུག་ཏེ་གཡས་ན་འཛིན་། དྲིལ་བུ་

ལྷན་གྱིས་

ལྷན་གྱི་ཐབས་པ།

ཆེན་མོ།

༄༅། །རྟོན་རྟོ་ཐོང་གཤོལ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་སུ། གམ་ཉི་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བློ་མོ་དབྱིངས་ཕྱག་མཐིང་ནག་དོ་རྗེ་འཛིན་ཅེས་ དམར་ཆེན་རྟོན་རྟོ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་ཅེས་ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ་། གྲོ་ཉི་ལྷ་རི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་བ་གཤེགས་དབྱིངས་ཕྱག་དམར་སྐྱུག་འཁོར་ལོ་འཛིན་ཅེས་ དམར་ཆེན་རྟོན་རྟོ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་ཅེས་ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ་། རུ་རྟོ་གྲོ་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱག་མཐིང་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་འབྱུང་། དམར་ཆེན་རྟོན་རྟོ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་ཅེས་ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ་། བཟོ་གྲོ་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་སེར་སྐྱ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། དམར་ཆེན་རྟོན་རྟོ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་ཅེས་ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ་། རུ་རྟོ་གྲོ་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཟོ་དབྱིངས་ཕྱག་དམར་སྐྱ་བཟོ་འབྱུང་། དམར་ཆེན་རྟོན་རྟོ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་ཅེས་ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ་། བཟོ་གྲོ་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱག་ལྷ་སྐྱ་ཁྱ་གྲུ་ལྱམ་འབྱུང་། དམར་ཆེན་རྟོན་རྟོ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་ཅེས་ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ་། གམ་གྲོ་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བློ་མོ་དགར་མོ་ཞིང་ཆེན་

གདན་ལ་འགྲིངས། འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་གཞོམ་སྦྱིར་ཞིང་དབྱུག་འཕྱར། མ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ཤར་སྟོགས་གོ་ལུ་རྩེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་སེར་མོ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྲིངས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་སྦྱིར་མདར་གཞུ་འགོངས། མ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ལྟོ་སྟོགས་ཅོ་ལུ་རྩེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་དམར་མོ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྲིངས། འཁོར་བ་མི་གཏོང་ཚུ་སློན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། མ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། རུབ་སྟོགས་པ་མོ་རྣམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་ལྗང་ནག་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྲིངས། ཚོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་སྟོན་རྟོ་འཛིན། མ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བྱང་སྟོགས་སྟེ་ཏ་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་དམར་སེར་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྲིངས། ཉོན་མོངས་གནས་ནས་འདྲེན་སྦྱིར་རྒྱུ་མ་གསོལ། མ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ཤར་སྟོ་སྟོགས་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་ལྗང་ནག་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྲིངས། འཁོར་བ་ཞལ་དུ་གསོལ་སྦྱིར་དུང་བྲག་འཕྱང། མ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ལྟོ་རུབ་གསལ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་སེར་སྟེ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་

སྤྱིར་རྒྱ་མ་འདྲེན་མེད་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཀྱི་ཏ་མུ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དམར་ནག་ཀང་ཀའི་མགོ་ཅན་བམ་རོ་ཁུར་ལའོར་བ་དང་དུ་ལེན་སྤྱིར་ཕྱག་ལ་
 བཟུང་མེད་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཀང་ཀ་མུ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱ་མོ་བྱ་རོག་གཞོང་ཅན་རལ་གྱི་ཕྱར་ཉེན་མོངས་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་སྤྱིར་དུང་ཁྲག་
 འཕྱང་མེད་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཁ་ཁྲ་མུ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཐིང་ནག་ལུག་པའི་གཞོང་ཅན་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་ལའོར་བའི་ལོག་ཏོག་འདྲེན་སྤྱིར་རྩན་རྩ་
 ཐོགས་མེད་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་རྩ་ལུ་མུ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤར་སྒོར་རྩ་གཞོང་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་སྤྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་ལའོར་བ་གནས་ནས་འདྲེན་སྤྱིར་སྤྱི་
 མའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་རྩ་གཞོང་ལྷགས་ཀྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་སྒོར་ཕག་གཞོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན། །བུམས་པ་ཚད་མེད་ལོག་ཏོག་འཚིང་བར་བྱེད་སྤྱིར་སྤྱི་མའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཕག་གཞོང་ཞགས་པ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལུབ་སྒོར་སེང་གཞོང་དམར་མོ་ལྷགས་སྤྱི་ག་འཛིན་དགའ་བ་ཚད་མེད་མ་རིག་ཉེན་མོངས་

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

༡༡། །འཚེ་ལ་ལོེ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་མོ་དོ་རྗེ་རྒྱ་ཞགས་འཛིན། བརྒྱ་བྱིན་དོམ་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་ལོེ། རྣལ་འབྱོར་སེར་མོ་རིན་ཆེན་སྐྱ་གྱི་འཛིན། དོ་རྗེ་ཕ་མང་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་ལོེ། རྣལ་འབྱོར་དམར་སེར་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འཛིན། ཞི་བ་ཚུ་སྤོན་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་ལོེ། རྣལ་འབྱོར་དམར་སེར་རིན་ཆེན་པདྨ་འཛིན། བདུད་ཅི་སྤོན་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་ལོེ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་སེར་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིན། ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་ལོེ། རྣལ་འབྱོར་སེར་ལྗང་རིན་ཆེན་དབྱུག་ཏོ་འཛིན། བེ་ཅོན་ཕ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་ལོེ། རྣལ་འབྱོར་སེར་ནག་རིན་ཆེན་ཐོད་བྲག་འཕྱང་། སྤོན་མོ་སྤོན་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་ལོེ། རྣལ་འབྱོར་དམར་ལྗང་པདྨ་བེ་ཅོན་འཛིན། ཟ་བ་བྱ་གོད་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་ལོེ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པདྨ་ལོག་ཆེན་འཛིན། དགའ་བ་ཏྟ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་ལོེ། རྣལ་འབྱོར་དམར་སྐྱ་པདྨ་དབྱུག་ཏོ་འཛིན། སྤོན་མ་ཆེན་ལྱང་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་ལོེ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པདྨ་དོ་རྗེ་འཛིན། སྤོན་མོ་བྱི་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་ལོེ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པདྨ་མདའ་གཞུ་འཛིན། འདོད་པ་ཕུ་བྱུད་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་ལོེ། རྣལ་འབྱོར་དམར་ལྗང་པདྨ་བུམ་པ་འཛིན། འོ་རྒྱུང་ག་བའི་མགོ་ལ་

ལྷག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྷང་སྒོན་རྒྱ་གྲམ་བ་དན་ལྷར། ལྷང་ལྷ་སྤྱང་མོའི་མགོ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྷང་དམར་རྒྱ་གྲམ་གསལ་གིང་འཛིན། མི་མོ་སྒྱེན་གྱི་མགོ་ལ་ལྷག་འཚལ་
 ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྷང་ནག་རྒྱ་གྲམ་མཆེ་ཞགས་འཛིན། བག་མོ་བག་གདོང་མ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྷང་དམར་རྒྱ་གྲམ་ཞིང་ལྷང་འཛིན། དོ་རྗེ་ཁྱ་ཏའི་མགོ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། རྣལ་
 འབྱོར་ལྷང་ནག་རྒྱ་གྲམ་བམ་ཆེན་འཛིན། ལྷ་ཆེན་སྤང་ཆེན་མགོ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྷང་གྲ་རྒྱ་གྲམ་སྤྱལ་ཞགས་འཛིན། ལྷ་སྤྱལ་གདོང་མ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མ་དགར་མོ་རོ་
 རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། དོ་རྗེ་ཁྱ་བྱུག་མགོ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མ་སེར་མོ་རིན་ཆེན་ཞགས་བ་འཛིན། དོ་རྗེ་ར་གདོང་མ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མ་དམར་མོ་བདུ་ལྷགས་སྒོགས་འཛིན། དོ་རྗེ་
 སེང་གདོང་མ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མ་ལྷང་གྲ་རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བྱུ་འཛིན། དོ་རྗེ་སྤྱལ་གདོང་མ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྷམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཅེར་བུར་ལྷང་སྤེ་བརྒྱུད་ལྷག་གྲམ་པར་འཚལ། དག་གི་
 ཚིག་དབྱངས་སྤྲོན་པོས་བསྟོད་བྱས་ནས་། ཡིད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས་། གཞོང་འགྲོད་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱ་ལྷག་གྲམ་པར་འཚལ། ཞི་བོའི་ལྷ་ལྷག་བརྒྱ་དང་བཅུར་ལོངས་པའི་། ལྷོ་བ་སྤྱངས་ཁྱད་འཕགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་རང་གོལ་འདི། ལ་

མེ། ཅི་ཏྲི་བྱི་ཡེ། ཀྱུ་རུ་རྩྱུ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། ལྷ་ག་ལྷན་སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་བཛྲ་ལྷ་མེ་ལྷུ་བཛྲི་ལྷ་མ། མ་རྣུ་ས་མ་ཡ་རྣུ་ཨེ། འདི་དག་རུས་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་ན། ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཏེ་
 ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅི་རུས་བཞུ་ཞིང་། མཇུག་ཏུ། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྤྱོད་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་
 མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཕྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་རྩུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཚིགས་བཅད་ལྷུག་གི་དམ་ཚིག་བཤགས་པ་སོགས་བྱས་མཐར། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འོད་
 དུ་ལྷུ་བ་རང་ལ་བསྤྲིམ་སྟེ་ལའོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲོད་བའི་མཚོགས་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། དྲང་སྤོང་འདུག་ལ་དྲང་པོར་ལྷོས། །འཕྲོད་ཚངས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོགས། །ཅེས་གསུངས། འདིར་སྟོབས་བཞིའི་
 ཅི་ནི། ཉེན་གྱི་སྟོབས་ལ་གཉིས་ལས། །གཤགས་ཡུལ་གྱི་ཉེན་སྤྱོད་མཛོད་རྩེ་སེམས་དཔའ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་སྐྱབས་སུ་འཕྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་། །བདག་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་སྤྲིམ་པ་དང་། །སྤྲིགས་དོན་བསམ་པ་

ཕྱིར་ ཞི་བའི་གྲོང་བཤགས་བརྗོད་པ་རང་གོལ་བསྟན་ འདི་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཕྱི་རབས་བུ་ ས་མ་ཡུ་ འདི་ལ་དུག་སྟེ་ བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ་དང་ ཞི་བའི་གྲོང་བཤགས་ཁོ་བོའི་གྲོང་བཤགས་དང་ ལྷ་བའི་གྲོང་བཤགས་རྩའི་
སྐྱེ་བཤགས་དང་ བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་བཤགས་རྣམ་པ་དུག་གིས་བསྟན་ དང་པོ་བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་བ་ནི་ ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ ལྷ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྐྱོས་པ་མི་མངའ་
ཡང་ ཐུགས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྟོམས་མཛད་དེ་ འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་ བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚས་གྱི་སྐྱེ་ བདེ་ཚེན་ཡོངས་སྐྱོད་
རྗོགས་སྐྱེ་རིགས་ལྡེའི་གཙོ་ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཚེན་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་ ཞི་བའི་སྐྱེ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་ དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་ཉི་ གུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མེད་
མཚོད་སྐྱོན་གྱིས་ མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཚེར་ཡོངས་བཀོད་དེ་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་ གུན་དུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་རྣམ་ག་རུ་ རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་
འབྱུངས་མ་ལུས་གུན་ འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཙིག་པས་ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་ཆེ་ ཚོས་གུན་རྣམ་

ལྟོན་གྲུབ་

སྐབས་དུམ་

ཆེན་མོ་

༡། །དང་ཅེས་ཉམས་དང་སྒོ་དམིན་རྣམས་ལ་ཚོས་བཤད་དང་ཅེས་ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པ་དེ་དག་གི་ཉམས་གྲིབ་སྒྲིལ་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཚེལ་ཚེ་འདི་ལྟེན་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བ་
 གྱུར་རྣམས་ལ་རབ་གནོད་འགྱུར་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་བཤགས་ན་ཅེས་ལམ་གྱིས་འཛེམ་ཉམས་པ་དེ་དག་ལ་མི་གཏོང་ཞིང་ཅེས་ཉམས་པའི་ཕྱགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྱུར་ཅེས་གཉིས་མེད་
 དབྱིངས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ་ཅེས་དམིགས་བཏང་སྒོ་མས་ངང་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུར་ཅེས་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་ཅེས་དམ་སྒྲིལ་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པ་
 ལས་རྣམ་ཏེ་ག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གྱུར་རྗེས་སྐྱེ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ན་ཅེས་ཕྱགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཅེས་ཅེས་པ་མཚིས་ན་རབ་གནོད་བཟོད་པ་
 གསོལ་ཅེས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས་ལས་གྱི་དབང་གིས་བདག་ཅག་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཅེས་ཉམ་མོངས་ལོག་པར་སྐྱེ་བའི་དུག་འབྱུང་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་ནད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་
 གཏུང་བ་ལ་བདེ་གཤེགས་ཕྱགས་རྗེས་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་ཐར་པའི་སྐྱེན་བསྐྱེལ་ནས་ཉམ་མོངས་འབྱུང་བའི་ནད་རྣམས་ཞི་མཛད་ཅིང་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་པོར་

མཁུ་ལྟེན་པ་

མཁུ་ལྟེན་པ་

ཆེན་མོ་

༄༅། །བཟང་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་སྦྱོད་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། གྲུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་གསན་ཅིང་དགོངས་སྦྱོད་དེ་འདྲ་ཡང་། སུང་བོ་ལྡེ་ནི་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་དགོངས་སྦྱོད་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ཡབ་རྣམས་གྲུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། གྲུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་རྣམས་གསན་ཅིང་དགོངས་སྦྱོད་དེ་འདྲ་ཡང་། འབྲུང་བ་ལྡེ་ནི་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྡེ་དགོངས་སྦྱོད་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྡེ་གྲུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། གྲུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རྣམས་གསན་ཅིང་དགོངས་སྦྱོད་དེ་འདྲ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་སྦྱོད་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། གྲུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སེམས་མ་བརྒྱད་རྣམས་གསན་ཅིང་དགོངས་སྦྱོད་དེ་འདྲ་ཡང་། རྣམ་

བསམ་ རིག་པ་རྟོག་ཚད་སྒོ་བར་སྒྱུར་མ་འཚེལ་ མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ནོངས་ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་མི་ལྡན་པས་ ཡིད་ཚོས་
 ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྒྱུར་མ་འཚེལ་ མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ནོངས་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་མི་ལྡན་པས་ མ་རིག་འབྲུལ་
 བས་ནོངས་པ་བགྱིས་ལགས་ན་ ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་ཡི་དམ་ལྷ་སྤངས་ཏེ་ བསྐྱེད་དབང་གིས་སྒོ་བ་དཔོན་སྤིང་ནས་སྤྱད་ ང་རྒྱལ་དྲེགས་པས་མཚེད་དང་ལུ་མ་དུལ་འབྲུགས་ གྲུབ་ལ་
 འཕྲོར་བས་གསང་སྤྲུགས་གཞན་ལ་སྤྲེལ་ སེར་སྤྲིའི་དབང་གིས་མཚོད་པ་དུས་ལས་འདས་ གྲོགས་ངན་རྒྱེན་གྱིས་ཚོ་གའི་གསང་བ་ཆགས་ བརྟུལ་ཞུགས་ཚུང་བས་བགོགས་རྣམས་ཚར་མ་
 ཚོད་ བརྒྱམས་ཞིང་ཐུག་ཐུབ་ལྷག་ལུད་ཉམས་ལ་སོགས་ ཚོར་བས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས་ ཚོར་འདིའི་ལུས་བཟུང་ད་ཉླ་ཡན་ཚད་དུ་ སྤྲིག་པ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་
 པ་ དུས་རིག་རྒྱན་མཁྱེན་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ འཕགས་པ་ལགས་པས་ཁྱེད་གྱིས་དང་དུ་བཞེས་ སེམས་ཅན་ལགས་པས་ནོངས་ཤིང་འབྲུལ་བ་བྱུང་ སྐུ་མ་ལགས་པས་བཤགས་

གསོལ་མཆོད་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ ཐུགས་རྗེ་མཉམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ སྤོམ་འཛིན་འཛིན་གསལ་བར་མ་གྱུར་པ་ ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ་ བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་ནས་ ད་ལྟའི་ལུས་འདི་བཟུང་བ་ཡན་ཆད་དུ་ མ་རིག་དབང་གིས་སྲིད་པའི་ཁ་ལའོར་ཞིང་ རི་སྲིད་མི་ལུས་སྤངས་ནས་གར་སྐྱེས་
 ཀྱང་ མཚམས་མེད་ལྡོ་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྡོ་ སྲིག་པའི་ལས་སྲུ་གྱུར་བ་ཅི་མཆིས་པ་ དངོས་སྲུ་བགྱིས་དང་བགྱིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ དེ་ལ་རྗེས་སྲུ་ཡི་རང་བགྱིས་པ་རྣམས་ བྱང་ཚུབ་
 ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་ ཚངས་པར་བསྐྱུལ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ དེ་ནས་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བཤགས་པ་བཟོད་གསོལ་བྱ་བ་ནི་ རྩི་ བསྐྱུལ་བ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་
 བའི་དབུས་ དུག་ལྡོ་གནས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཉེ་རུ་ག་ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཁྱོ་མོ་ལྡོ་དང་སྐྱོར་ ཀོ་ལུ་རྩི་ལ་སོགས་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ སྐྱེས་ལ་སོགས་སྤྱི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ་ མེད་ཏེ་ལ་
 སོགས་ཟ་བྱེད་གདོང་ཅན་ཆོགས་ ཀྱི་ཏེ་ལ་སོགས་མཚམས་ཀྱི་གཤོག་པ་ཅན་ འབར་བའི་བར་ཁྱུམས་དབང་ལྷུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ སྐྱོ་བཞིར་འགྲུགས་འཆིང་སྐྱོམ་དགྲེས་སྐྱོ་མ་བཞི་ བྲག་

གསོལ་མོངས་སྐྱོད་ཚུང་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཚུད་ཉམས་པེ། ཚུད་ཉལ་དབང་ཚུག་ཕྱགས་དང་ཅི་འགལ་བེ། དབང་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་མོ། གནས་ལ་མ་བརྟེན་བྱ་བྱེད་འབྱུང་འཇུག་
 བཀྱིས་ཉི་འའི་གནས་ཉལ་ཕྱགས་དང་ཅི་འགལ་བེ། གནས་ཉལ་ཆེན་མོའི་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་མོ། སྐྱུ་མཉེས་མ་མའི་ཚུལ་དུ་མ་གྱུར་ཉེ། རོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་ཕྱགས་དང་ཅི་འགལ་བེ། རོ་རྗེ་
 རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་མོ། ཉིང་འཛིན་མ་བརྟེས་ཞི་བྱོམ་ཕྱེད་དེ། རོ་རྗེ་རྒྱལ་ཐེབ་ཕྱགས་དང་ཅི་འགལ་བེ། རྟོན་པ་སྟོན་མའི་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་མོ། ལེ་ལོ་བྱས་པས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་
 ཆད་དེ། ཀམ་ལས་མཁན་ཕྱགས་དང་ཅི་འགལ་བེ། ལས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་མོ། སྐྱོར་བའི་ཆོ་ན་ཚད་ལ་མ་ཐེབས་ཉེ། ཤེས་རབ་བསྟེམས་མའི་ཕྱགས་དང་ཅི་འགལ་
 བེ། གསང་ཡུམ་རིག་མའི་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་མོ། སྐྱོལ་བའི་ཆོ་ན་ཉིང་འཛིན་གནས་མ་སྟོབ་ཉེ། རྒྱེས་བྱ་གིང་ཆེན་ཕྱགས་དང་ཅི་འགལ་བེ། སྐྱོལ་གིང་བདག་པོའི་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ་མོ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བྱོམ་མའི་ཕྱགས་སྐྱུ་མ་གྱུར་ཉེ། འགྲུགས་འདྲེན་ཕོ་ཉའི་ཕྱགས་དང་ཅི་འགལ་བེ། མགྲོགས་བྱེད་ལས་མཛད་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་མོ། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་བརྟེན་གདུང་རྒྱན་

མཁའ་ལྷ་སྐུ་

ལྷན་སྐུ་

ཆེན་མོ་

༡༡། །ཆད་དེ། བྱང་ཆུབ་མཆེད་ལྷུ་མ་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། རྩོམ་མིང་སྤྱིང་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། བྲེ་མོའི་ཕྱིར་ན་དམ་ཚིགས་ཉམས་ལ་སོགས། ཕྱི་ནང་རྗེས་གཙོད་ཐུགས་དང་ཅི་
 འགལ་བ། དམ་ཚིག་བྱུར་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ལོངས་སྤྱོད་གསོལ་ནས་ལྷན་མའི་སྤྱད་ཉམས་ཏེ། ཕྱི་ལོར་བརྟན་མའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། བཞི་བ་རྩུ་ཏའི་སྐྱེ་བཤགས་ནི། ཨྲོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུམ་ལྷན་རྩོམ་སེམས། དྲི་མེད་དུང་མདོག་མཚོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་
 བ། རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཉི་ལྷན་འབྲུམ་གདལ་བཞེན། དཔའ་བོ་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཁམས་ལམ་མེ་བ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ས་མཁན་སྤྱོན་པར་གྲགས། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཙུག་
 སུ། བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཁྱོད་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས། ལམ་ལོག་ལམ་སྤྱོད་སྤྱིད་པའི་ལོར་བར་འབྲུམས། སྤྱོན་ཚེ་ལས་ལོག་སྤྱིག་པ་སྤྱད་
 པས་ནོངས། སྤྱིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་སྤྱད་རབ་གནོང་འགྱོད། དར་ཅིང་དྲག་པོའི་ལས་དབང་དེ་བཙན་ནས། ལོར་བ་སྤྱིག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་གྱུར་ཏེ། ཞེ་སྤང་འབར་བའི་མེས་ནི་རང་

རྒྱུད་བསྐྱེད་ལས་། གཏི་མུག་མུན་པ་འཕྲི་བ་པས་ཤེས་རབ་སྐྱོངས་། འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་རྣམ་ཤེས་བྱིང་། ང་རྒྱལ་དྲག་པོའི་རི་བོས་ངན་འགྲོར་མནན་། སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུད་དམར་འཕྲོ་བ་
 མས་འཁོར་བར་གཡེངས་། བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་མདུད་པ་དམ་པོས་བཅིངས་། འདོད་པ་མེ་མདག་དོང་འདྲའི་འོབས་སུ་ལྷུང་། རྒྱུག་བསྐྱེད་དྲག་པོ་མི་བཟོད་ཆར་ལྷུང་འབེབས་། འདི་འདྲའི་རྒྱུག་
 བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དགའ་ཞིང་། སྤྲིག་པའི་ལས་དབང་དྲག་པོའི་མེ་འབར་བས་། རྣམ་ཤེས་དབང་པོའི་མུ་གུ་གཏུང་གྱུར་ཏེ་། སྐྱུང་པོ་སྐྱུ་མའི་ལུས་ཀྱིས་མི་བཟོད་ན་། བྱམས་མགོན་ཕྱགས་རྗེ་
 ཅན་གྱིས་བཟོད་ལགས་སམ་། བདག་ནི་སྐྱུ་སྐྱོངས་ལས་ངན་སྤྲིག་པོ་ཆེ་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་རུ་ཏུར་སྐྱེས་། སྐྱེས་པས་འགྲོད་དོ་ལས་ལ་ཡི་རེ་ཆད་། ཡི་ཆད་འགྲོད་ཀྱང་ལས་ལ་
 བཅོས་སུ་མེད་། ལས་ཀྱི་ཕྱགས་ནི་ཚུ་བོའི་གཞུང་དང་འདྲ་། ལས་དབང་ཚུ་གྲུང་འཕྲལ་དུ་ག་ལ་བསྐྱོད་། རྣམ་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་དྲག་པོ་དེས་བདས་
 པས་། བདག་ནི་དེ་སྤྲོན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དུ་། འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་མུན་པར་འབྱམས་པ་ལས་། བྱམས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་

མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །གནས་སྐྱུངས་ནས་མ་ལྟར་བྱམས་པའི་ཞབས་དུང་ད་ལྟ་འཁོད་ཉི་ལྟར་འོད་འབར་ལྷ་ལྟར་མདངས་གསལ་བའི་ཕྱགས་རྗེའི་ཞལ་ཉིད་ལྟ་བུ་མི་ངོམས་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་
 རས་མ་རིག་ལིང་ཉོག་གིས་ལྷོངས་པའི་ཚུ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ན་འགྲོ་བའི་མགོན་ཉིད་དེ་སྣ་གང་ན་བཞུགས་ལས་དབང་དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ཅིང་སྐྱི་གཡའ་
 རབ་འཛིགས་ནས་དུང་དུང་ག་དུང་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་འདི་འདོན་ཅིང་ཉམ་ཐག་འཕོངས་པའི་ང་རོས་འབོད་ལགས་ན་བྱམས་མགོན་ཕྱགས་རྗེས་དུས་འདིར་མ་དགོངས་ན་ནམ་ཞིག་འཆི་
 འཕོ་ལུས་སེམས་འབྲལ་བའི་ཆེ་གཉེན་བཤེས་གོགས་དང་བྲལ་ནས་གཤིན་རྗེས་འབྲིད་དེ་ཆེ་འཛིག་ཉེན་ཉེ་དུས་མི་སྟོངས་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུར་འབྲིད་དུས་
 དེར་བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་མ་མཆིས་ཀྱིས་གང་གི་སྤྱི་བཤོལ་དུས་ལས་མ་གཡེལ་བར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཏུད་དེ་མངོན་སྟོན་མངོན་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ནས་ལོག་ཉོག་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་མ་ཐར་ཏེ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་སྐྱེ་བ་ཇི་སྟེད་དུ་གདོས་པོ་ཅན་ལུས་གྲངས་མེད་སྐྱུངས་ལྷུར་ཏེ་ག་དུས་

ལྟུགས་ཀྱི་ལྟུགས་

ལྟུགས་

ལྟུགས་

༡། །ཀྱིས་གདུང་ལགས་ན་། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་མི་གསོའམ་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་མེ་འབར་ན་། ཐུགས་རྗེ་བསེལ་བའི་ཚུ་རྒྱུན་མི་འབེབས་སམ་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ན་། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱིས་མི་འདྲེན་ནམ་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་སྐྱུངས་སྐྱུངས་ནས་། རམ་ཞིག་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཐོབ་བའི་ཚེ་། འཕགས་བའི་ཐུགས་རྗེས་ཅི་འཚལ་དོན་མ་མཆིས་། བདག་ཉིད་ལས་འཕྲོ་དབང་བཅོན་བཞག་ན་བལྟ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི་། དཔའ་བོ་བྱིད་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་མངའ་ཞིང་། སྟོན་འབྱུང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བཅོན་ན་། ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་ལེ་ལོ་མ་མཛད་པར་། སྟོང་ནས་ད་གཟིགས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་ལྟ་། འཁོར་བའི་འདམ་ནས་དྲངས་ཏེ་སྐྱུག་སུམ་གྱི་། གོ་འཕང་མཚོག་ལ་སྐྱུར་དུ་དྲང་དུ་གསོལ་། ལྷ་བ་ལྷ་བའི་སྟོང་དུ་བཞགས་པ་ནི་། ལྷོ་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྟོས་པ་མེད་པ་ལ་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ཡོངས་རེ་གོལ་། དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་། སྟོས་མེད་བདེ་ཆེན་སྟོང་དུ་བཞགས་པར་བགྱི་། ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་བབང་ངན་མེད་པ་ལ་། བབང་ངན་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད་། གཅོང་དང་སྟེ་བར་

འཛིན་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། བཟང་ངན་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤམས་པར་བསྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ཡོངས་རེ་གོ་ལ། ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་
 མོངས། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤམས་པར་བསྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ལ། འདི་དང་སྤྱི་མར་ལྟ་བུ་ཐང་རེ་ཆད། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། འཆི་མེད་
 གཡུང་དུང་གྲོང་དུ་བཤམས་པར་བསྟེ། ཐོག་ལེ་ཆེན་པོ་གྲུ་བྱུར་མེད་པ་ལ། གཟུགས་དང་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ཡོངས་རེ་གོ་ལ། གྲུ་བྱུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། གྲུ་བྱུར་ཐོག་ལེ་ལོ་གྲོང་དུ་
 བཤམས་པར་བསྟེ། དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཐོག་མ་ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཡོངས་རེ་གོ་ལ། འཕོ་འགྲུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། དུས་གསུམ་འགྲུར་མེད་གྲོང་དུ་
 བཤམས་པར་བསྟེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཅའ་དུ་མེད་པ་ལས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ལྟ་བུ་ཐང་རེ་ཆད། ཚུལ་སྐྱབ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། རང་བྱུང་ཚུལ་མེད་གྲོང་དུ་བཤམས་པར་
 བསྟེ། དེག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཆད་མེད་པ་ལ། རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་ལྟ་བུ་སྟོང་རེ་རྗེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། དེག་པ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བཤམས་པར་བསྟེ། ཆོས་དབྱིངས་

ལྷན་གྱིས་

ལྷན་གྱིས་

ལྷན་གྱིས་

༡། །རྣམ་དག་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལེ། ལྷོགས་རིས་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད། མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཐའ་དབུས་མེད་པར་
 བཤགས། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྤྱི་ནང་མེད་པ་ལེ། ལྷོ་དང་ནང་དུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཡངས་དོག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཡངས་དོག་སྤྱི་ནང་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། ཡུམ་གྱི་
 མཁའ་དབྱིངས་མཐོ་དམན་མེད་པ་ལེ། ལྷོང་འོག་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་སྤྱི་རེ་རྗེ། མཐོ་དམན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ལྷ་ག་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་དབྱེ་
 བ་མེད་པ་ལེ། ཡུལ་དང་སེམས་སུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ལྷོད་བཅུད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཚོས་སྐྱུ་འགྲུར་མེད་གྲོང་དུ་བཤགས་པ་བཤུ། ཅི་མཛད་ཅི་སྤྱོད་ཡབ་གྱི་རོལ་པ་ལེ། རྣམ་
 ཉོག་སོ་སོར་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད། མིང་གི་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། རོལ་པ་འཛིན་ཉོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་མ་ཤར་བས། མ་རིག་ལྷོངས་པའི་སྤྱོ་
 འདི་སྤྱི་རེ་རྗེ། གཟུགས་མེད་ཚོས་ལ་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལྷོ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་མ་ཉོགས་ན། གང་ཟག་འབྲུལ་བའི་སྤྱོ་འདི་ཡོངས་

རེ་སྐྱུག་། སྐྱེ་མེད་ཚོས་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་། བདེ་ཆེན་སྐྱེ་མེད་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། ཚོས་ཉིད་དོན་དེ་སྐོ་ལ་མ་གསལ་བས་། སྣང་སྤྱིད་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ་། ཟང་ཟིང་ནོར་
 ལ་སེམས་ཀྱི་ཆགས་པ་སྐྱེས་། ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཆགས་པ་མེད་པར་བཤམས་། ལའོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་པས་། དངོས་པོ་མཚན་མའི་ཚོས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་། མི་དགའི་ལས་
 ཀྱིས་བདེ་བ་འཚོལ་བྱེད་པ་། བྱང་ཚུབ་སྐྱོན་བྲལ་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་མཉམ་པར་མ་རྟོགས་པས་། གཉེན་བཤེས་ལུགས་བའི་གྲོགས་ལ་རྟག་པར་བཟུང་། མི་
 ཤེས་སྐྱེ་བོའི་སེམས་འདི་ཡོངས་རེ་གོལ་། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་དང་མ་འཕྲད་ནས་། བདེན་པའི་དོན་བོར་མི་དགའི་ལས་ལ་བརྩོན་། རྟོན་
 པའི་བཀའ་བོར་མི་ཚོས་གཡེང་བས་བསྐྱུས་། ཚོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སར་མ་གྲོལ་བས་། རང་རིག་དོན་བོར་གཡེང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་། འདི་
 འདྲའི་དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྣང་རེ་རྗེ་། དབྱེ་བསྐྱེ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤམས་པར་བསྐྱེ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་། དམ་ཚིག་གཞུང་གཞིན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་། མ་རྟོགས་

མཁུ་གྲུ་ལ་

ཞེ་བ་དུ་ཀ།

ཆེན་མོ།

༄༅། །ལྷ་བའི་གོ་ལ་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ན་མེད་པ་གཞི་འགོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་། དུག་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་ཤིང་གསུང་འདི་རྒྱུ་དོ་ །ལྷོ་ །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ལ་འཁོར་དང་
 བཅས་ཤིང་ །དོ་རྗེ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལེ་ །དང་པོ་བྱུང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ །སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བྱུང་ཆུབ་གོ་འཕང་དུ་ །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ །ཡི་
 དམ་ལྷ་དང་དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་དང་ །གསང་བའི་དམ་ཚིག་གྲངས་སུ་མཐོས་པ་ལས་ །དམ་བཅས་བཀའ་ལས་འདེམ་བཤམ་མི་བཤིད་དེ་ །ལས་དང་སྐལ་བས་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ །འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྒྲིབ་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་དང་ །ཐུག་དོག་ལ་སོགས་ཤོར་ནས་འོངས་བཤིས་པ་ །དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་བརྟན་པའི་སྐྱོན་མེ་ལེ་ །སྤིང་ནས་སྤྱད་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་ །དམ་ཚིག་གཅིག་
 པའི་དོ་རྗེ་སྐྱོན་རྣམས་ལེ་ །ངན་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ །སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་ །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཐུག་རྒྱུ་མ་གསལ་ཞིང་ །སྐྱུགས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་གྲངས་ལས་
 ཆད་པ་དང་ །དུས་དུག་ལས་ཀྱི་མཚོན་པའི་བྱུང་པར་དུ་ །བསྐྱེན་སྐྱབ་བསྐྱང་བའི་ཚོགས་མ་བཤིས་ཏེ་ །བཀའ་ལྷར་མ་ལྷོགས་གཞུང་བཞིན་དོ་མ་ཐོགས་ །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་

དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་ཡིད་གྱིས་སྐྱེལ་བའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལེ་ ལག་ཏུ་སློབ་དེ་ཞིམ་པོ་ཐོགས་ཏེ་ གདུང་བ་དྲག་པོས་འདི་རྒྱད་དོ་ ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་དཔའ་ཕུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པེ་ མཁའ་མཁའ་
 བ་དང་ལྡན་པེ་ སྐྱེན་དང་ལྡན་པེ་ བརྟེ་བ་དང་ལྡན་པེ་ འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལེ་ ཕུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན་ཅིག་ལེ་ དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་ལེ་ ཡིད་གྱིས་སྐྱེལ་
 བའི་མཚོན་པ་བཞེས་ཤིག་ལེ་ ཕུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁའ་མཁའ་ལེ་ བརྟེ་བའི་ཕུགས་རྗེ་ལེ་ མཛེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལེ་ སྐྱོབས་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་
 པས་ལེ་ ཕུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེ་ འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་འགྲོ་ལེ་ འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་པོར་ལེ་ སྐྱེས་ཆེན་པོས་ནི་འདེགས་ལེ་ ཕྱོགས་ནི་མེད་ལེ་ སྐྱེས་བུ་ལ་
 ནི་ཆེ་ལེ་ སྐྱེས་པའི་མེད་ལེ་ མགོན་ནི་མེད་ལེ་ དཔུང་གཉེན་ནི་མེད་ལེ་ ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ནི་རུབ་ལེ་ འགྲོ་བ་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་ལེ་ ལྷན་ནག་སྐྱེས་པོར་ནི་འཇུག་ལེ་ གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་ལྷུང་ལེ་ བགས་ཁྱོད་
 སྐྱེས་པོར་ནི་འཇུག་ལེ་ ལས་གྱི་དབང་གིས་ནི་དེད་ལེ་ དགོན་པ་ཆེན་པོར་ནི་འགྲོ་ལེ་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ནི་བྱེད་ལེ་ ལས་གྱི་རྒྱུང་གིས་ནི་བདས་ལེ་ ས་རྒྱུགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་འགྲོ་ལེ་ གཡུལ་དོ་ཆེན་

ལྟུགས་ཀྱི་ལྟུགས་

ལྟུགས་ཀྱི་ལྟུགས་

ལྟུགས་ཀྱི་ལྟུགས་

། །བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་དེ། རྣམ་ཤེས་བཀྲལ་ལ་མདུན་དུ་ཉན་ནས་བསྐྱེད་པར་དམིགས་ལ་བཀྲལ་བར་བྱའོ། དེའི་དུས་སུ་ཉེ་དུ་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་མཛེས་བཤེས་ཚོས་དུས་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ལེ་ནས་འདོན་དུ་མི་རུང་བས་དམ་བསྐྱེད་གོ། རོ་ཡོད་ན་སྤྱི་དབུགས་ཆད་ནང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་མཚམས་སུ། སྤྱི་མཉམ་མེད་གྲོགས་སམ། དད་པ་ཐོབ་པ་ཡིད་མཐུན་པའི་མཆེད་གྲོགས་ལ་སོགས་པས་རྣ་བར་མཆུ་མ་རེག་པ་ཙམ་གཏད་ལ། ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་བཀྲལ་བར་བྱའོ། དེ་ལ་ཐོས་གྲོལ་དངོས་བཤད་པ་ནི། འབྱོར་ན་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་སུལ། མ་འབྱོར་ན་དམིགས་པའི་རྟེན་གང་འབྱོར་དུ་བཤམས་ལ། ཡིད་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱུལ་ལ་མཚོད་དོ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ར་མདར་སྐྱོན་པའི་སྟོན་ལམ་དེ་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་འདོན། དེ་ནས་བར་དོ་འཛིགས་སྐྱོབ་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། བར་དོ་འབྲང་སྐྱོལ་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། བར་དོའི་རྩ་ཚོག་གི་སྟོན་ལམ་རྣམས་དག་པར་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་གདབ་ལ། དེ་ནས་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་མམ་སྐྱབས་དང་སྐྱུར་ལ་བཀྲལ་བ་ནི། འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་འོད་གསལ་ལ་ངོ་སྟོན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ངོ་སྟོན་གསལ་འདེབས་ཆེན་མོ་གདབ་པ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་དོ་ལ་མངལ་སྐྱོད་དགག་གདམས་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་འོད་གསལ་ལ་ངོ་སྟོན་པ་ནི། འདིར་གང་ཟག་གོ་བ་བཟང་ཡང་ངོ་མ་འབྲོད་པ་དང་། འབྲོད་ཀྱང་གོམས་འདྲིས་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉམས་བྱིད་ལུ་མྱོང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་གདབ་

རོ་སྒྲོན་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། གདབ་ལུགས་ནི་རང་གིས་ཐུབ་ན་རང་གིས་གོང་ནས་འཕེན་པ་བཏང་ངོ། རང་གིས་མ་ཐུབ་ན་སྒྲ་མའམ། སྒྲོབ་མ་འམ། མཆེད་གྲོགས་སྒོ་སེམས་འདྲེས་པ་གཅིག་ཅུར་བཞག་སྟེ། དེས་ད་ནི་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཏྟགས་
 གདའོ། །རྒྱ་མེ། མི་རྒྱུང་། རྒྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། ། ཞེས་ཏྟགས་རྣམས་རིམ་པར་ལྟར་གསལ་གདབ། ཏྟགས་རྣམས་རིམ་པར་རྫོགས་ལ་ཁད་པ་དེར། སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་ཐོག་པར་བྱའོ། ། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ་ཞེས་པའམ། སྒྲ་མ་ཡིན་
 བ། རྒྱུང་པ་ལགས། ཐུགས་བསྐྱེད་མ་ཡིངས་པར་མཛོད་འཚེལ། ཞེས་སྟན་ཏུ་རྒྱུད་ཚུང་ཏུས་ལུ། མཆེད་གྲོགས་དང་གཞན་མིའི་མིང་ནས་འབོད་ལ་འདི་རྒྱུད་དོ། ། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ། ད་ནི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 སྒྲེབས་ནས་འདུག་པས་ཁྱེད་རང་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་ཏུ་མཛོད་ཅིག། གྱེ་མ་བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ནས་འདུག་གི། ད་རེས་འཆི་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱེ་
 སེམས་འབའ་ཞིག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱེ་དོན་ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུ་མ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱེད་པར་ཏུ་ད་
 རེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱེ་དོན་ཏུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་གྱེ་སྐྱུར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ངང་ལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱེ་དོན་

ལྟུགས་ཀྱི་ལྟུགས་

། །ཤེས་པ་གསལ་ལམ་གྱིས་འོང་། དེ་ཟུན་གཅིག་ཟུན་ཟུན་ཟུན་ཡང་ཕྱ་བ་ཟུན་ངན་དང་། ཉམས་ལེན་ཡོད་མེད་དང་བསྐྱུན་ནོ། དེའི་ཚེ་རྣམ་ཤེས་སྤྱིར་ཐོན་པ་དང་གི་བ་ཡིན་ནམ་མ་གི་བ་ཡིན་ནམ་སྣམ་དུ་ངོ་མི་ཤེས་སོ། ཉེ་དུའི་འབྲེལ་བ་
སྐར་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་འོང་། དུ་སྐྱད་ཀྱང་ཐོས་སོ། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་སྐྱང་དྲག་པོ་ཡང་མ་གཤམ་། གཤམ་གྱི་ཚེའི་འཛིགས་སྐྱག་ཀྱང་མ་སྐྱེ་བ་པའི་བར་དེར་། ཡང་གདམས་ངག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོགས་རིམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པ་གཉིས་
སོ། ཚོགས་རིམ་པ་ཡིན་ན་མིང་ནས་ལན་གསུམ་འབོད་ལ། གོང་གི་འོད་གསལ་དོ་སྣོད་དེ་ཀ་བསྐྱུར་ལ་གདབ་བོ། བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྒོམ་ཁོག་དང་མངོན་ཉོགས་བསྐྱགས་ཉེ། ། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་། བྱེད་རང་
གི་ཡི་དམ་འདི་སྒོམས་ཤིག། མ་ཡེངས་ཤིག། འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡི་དམ་ལ་གཏོད་ཅིག། སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚུ་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར་སྒོམས་ཤིག། གདོས་བཅས་ཅན་དུ་མ་སྒོམས་
ཤིག། ཅེས་གསལ་གདབ་བོ། སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྒོམས་ཤིག། ཅེས་དོ་སྣོད་དོ། དེ་ལྟར་དོ་སྣོད་པས་བར་དོ་ངོས་མི་ཟེན་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དེ་ཡང་གསོན་པོའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མས་དོ་
སྐྱེད་ཀྱང་གོམས་འདྲིས་ཚུང་ན་བར་དོ་རང་གིས་གསལ་མི་བྱུང་བས། སྐྱེ་མའམ་མཚེད་གོགས་ཀྱིས་གསལ་གདབ་དགོས་སོ། ཡང་གོམས་འདྲིས་ཡོད་ཀྱང་འཆི་ཁར་ནད་དྲག་པོས་འབྲེལ་ནས་དྲན་པ་མི་ཟེན་པའི་རིགས་ལ་གདམས་པ་འདི་ཅིས་ཀྱང་དགོས་

རྒྱུ་ལྟུགས་

རྒྱུ་ལྟུགས་

མཉམས་པའི་

རྒྱུ་ལྡན་

ཆོས་ལྡན་

༄༅། །དེ་འགྲོ་ལོ་། དེའི་དུས་སུ་སྐྱེ་ལོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ཤར་ནས་འཛིགས་སྐྱབས་སྣངས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་འོང་བས་འདིའི་དུས་སུ་ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་དོ་སྤོང་ཚེན་མོ་གདབ་བར་བྱ་སྟེ་། ཚོ་འདས་གྱི་མིང་ནས་འབོད་ལེ་། སྐྱེ་དག་ལ་གསལ་བར་འདི་སྐད་བཤད་དོ་། གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་མ་ཡེངས་པར་འདུན་པ་དུག་པོས་ཉོན་ཅིག་། བར་དོ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ཏེ་། གང་ཞེ་ནེ་། རང་བཞིན་སྐྱེ་གནས་གྱི་བར་དོ་དང་། མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གཏན་གྱི་བར་དོ་དང་། འཆི་ཁའི་བར་དོ་དང་། ཚོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་དང་། ལུགས་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དང་དུག་གོ་། གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་ལ་ནི་བར་དོ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་། འཆི་ཁའི་བར་དོ་དང་། ཚོས་ཉིད་བར་དོ་དང་། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དང་གསུམ་འཆར་བ་ལེ་། །ཁར་སང་ཕན་ཆད་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཤར་ཡང་བྱོད་གྱིས་ངོས་མ་ཟེན་པས་། འདིར་འབྱུངས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་། ད་ནི་བྱོད་ལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་དང་། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དང་གཉིས་འབྱུང་སྟེ་། བདག་གིས་ངོ་སྤྱད་པ་རྣམས་བྱོད་རང་མ་ཡེངས་པར་ངོས་ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག་། གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་ད་ནི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱེ་བས་པ་ཡིན་ནོ་། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་སྟེ་། བྱོད་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་། ཀུན་ལ་འབྱུང་བས་ཚོ་འདི་ལ་ཆགས་

བ་དང་ཞེན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་བྱས་ཀྱང་སྡོད་དབང་ནི་མེད། བྱོད་རང་ལའོར་བར་ལབྱམས་པ་ལས་མི་འོང་། མ་ཆགས་ཤིག། མ་ཞེན་ཅིག། དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་
 དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ། ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཛིགས་སྐྱག་ཇི་ལྟར་ཤར་ནས་བྱུང་ཡང་། བྱོད་རང་གིས་ཚོག་འདི་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་ལ་ཚོག་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་
 སོངས་ཤིག། དེས་ངོ་འཕྲོད་པའི་གནད་ཡོད་དོ། གྱེ་མ་བདག་ལ་ཚོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། ཀུན་ལ་སྣངས་སྐྱག་འཛིགས་སྣང་སྣངས་བྱས་ནས། གང་ཤར་རང་སྣང་རིག་པ་ངོ་ཤེས་
 འཇུག། བར་དོའི་སྣང་ཚུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། དོན་ཚེན་འགག་ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། རང་སྣང་ཞི་བྱོའི་ཚོགས་ལ་འཛིགས་མི་བྱ། དེ་སྐད་དག་ནས་སྣང་སྣང་བརྗེད་ལ་དོན་ཡིད་
 ལ་དྲན་བཞིན་དུ་སོང་ཞིག། དེས་འཛིགས་སྐྱག་གི་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་རང་སྣང་དུ་ངེས་པར་ངོ་འཕྲོད་པའི་གནད་ཡོད་པས་མ་བརྗེད་ཅིག། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ་བྱོད་གྱེ་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་བའི་
 དུས་སུ། ཚོས་ཉིད་དག་པའི་སྣང་བ་སྤྲུལ་དུངས་པ། གསལ་ལ་འཚོར་བ། རང་བཞིན་བཀྱག་གསལ་ལ་ཉམ་ང་བ། སོས་ཀའི་ཐང་ལ་སྤྲིག་རྒྱ་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་མི་རེ་རེ་འཆར་དུ་འོང་ངོ། དེ་

མཁུ་ལྟུ་ལ་

ད་ལྟ།

རྟོག་མཉམ་

༄༅། །ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་མ་སྐྱབ་ཅིག་མ་སྐྱངས་ཤིག་དེ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་ཡིན་པས་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་འོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱབ་དྲག་ལ་
 ལྡིར་ཆེ་བ་འབྱུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་ལྡིར་བ་ཙམ་དུ་ལྡིར་རི་རི་འོང་ངོ་དེ་ཡང་ཁྱོད་རང་གི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱབ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་མ་སྐྱབ་ཅིག་མ་སྐྱངས་ཤིག་ཁྱོད་ལ་བག་
 ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་གདོས་བཅས་ཤིག་ལྟུང་གི་ལུས་ནི་མེད་པས་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གསུམ་གང་བྱུང་ཡང་ཁྱོད་ལ་གཞོན་པ་མི་ཡོང་སྟེ་ཁྱོད་ལ་འཆི་རྒྱ་མེད་དོ་ཁྱོད་རང་གི་
 རང་སྐྱབ་དུ་ངོ་ཤེས་པས་ཀྱང་ཚོགས་གོ་བར་དོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ད་ལྟ་རང་སྐྱབ་དུ་ངོ་མ་ཤེས་ན་མི་ཡུལ་དུ་བསྐྱོམས་བསྐྱབས་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ད་ལྟའི་གདམས་
 པ་འདི་དང་མ་འཕྲད་ན་འོད་ཀྱིས་འཛིགས་སོ་སྐྱས་སྐྱངས་སོ་ཟེར་གྱིས་སྐྱབ་གོ་གདམས་པའི་གནད་མ་ཤེས་ན་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གསུམ་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུང་མོ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་ཞེས་ཤུད་དང་བཞིའི་བར་དུ་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་སྟེ་བརྒྱལ་སངས་པ་དང་ང་ལ་ཅི་བྱུང་ན་སྐྱམ་པའི་སྐྱབ་བ་འབྱུང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བར་དོ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེའི་ཚེ་འཁོར་བའི་དུ་ལོག་ནས་

སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་སྐྱེད་པ་འཆར་རོ། རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འོད་ཁ་དོག་མཐིང་ག་འཆར་རོ། དེའི་དུས་སུ་དབུས་སྤོགས་ཐིག་ལེ་བརྒྱུད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་
པར་སྐྱེད་མཛད་སྐྱེ་མདོག་དགར་པོ་སེང་གའི་བྱི་ལ་བཞུགས་པ་ལྷན་ན་ལའོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་པ། ཡུལ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤོགས་མ་དང་ཞལ་སྐྱེད་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་གནས་སུ་དག་པས། འོད་མཐིང་ག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གསལ་ལ་དྲངས་པ། བཀྲག་ལ་འཚོར་བ་ཞིག་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱོད་
རང་གི་མདུན་དུ་མིག་གི་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་བྱུག་ནས་འོང་ངོ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷའི་འོད་དགར་པོ་བཀྲག་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་མདུན་དུ་བྱུང་གཤིབ་ཏུ་བྱུག་ནས་འོང་ངོ། དེའི་དུས་སུ་བྱོད་ལས་
ངན་གྱི་དབང་གིས་འོད་མཐིང་ག་བཀྲག་དང་ལྷན་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འཛིགས་པ་དང་སྐྱེག་པ་སྐྱེས་ནས་བྱོས་ཤིང་། ལྷའི་འོད་དགར་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་བྱོད་དགའ་བའི་འདུ་
ཤེས་སྐྱེས་ནས་འོང་གི། དེ་ཙམ་ན་བྱོད་འོད་མཐིང་ག་གསལ་ལ་འཚོར་བ། དྲངས་ལ་བཀྲག་ཆེ་བ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་མ་སྐྱངས་ཤིག། མ་སྐྱེག་ཅིག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

མཚན་པོ་

རྒྱུ་

ཚུལ་

༡། །འོད་ཟེར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་དུང་དུང་གྱིས་ཤིག། བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་མོ་
སྣམ་པ་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། དེ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱིས་ཁྱོད་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་བསྐྱབ་ལ་འོང་བ་ཡིན་མོ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་
མོ། ལྷའི་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་དགའ་བ་མ་བྱེད་ཅིག། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཏི་མུག་དྲག་པོས་བསགས་པའི་འོད་གྱི་ལམ་ཡིན་མོ། མ་ཆགས་ཤིག། མ་ཞེན་ཅིག། དེ་ལ་ཆགས་ན་ལྷའི་
གནས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁོར་རོ། ཐར་པའི་ལམ་འགག་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་དེ་ལ་མིག་གིས་མ་ལྟོ་བར། འོད་མཐིང་ག་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལ་མོས་པ་གྱིས་ལ། རྣམ་པར་
སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏོད་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདི་སྐད་བདག་གི་ལད་མོ་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། ཀྱེ་མ་གཏི་མུག་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚེ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཙུག་ལྷན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལམ་སྣ་དྲོངས། ཡུམ་མཚོག་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། ཡང་

དག་ཚོ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས་རུ་སྐྱོལ་མེད་མོས་གྲགས་པོས་སྐྱོན་ལམ་དེ་སྐྱད་བཏུབ་པས་མཉམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་འཇའ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས་དབུས་ཕྱོགས་སྐྱུག་
 པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོ་གས་པའི་སྐྱུར་སངས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ་ཡང་གལ་ཏེ་དོ་སྤྱད་ཀྱང་ཞེ་སྤང་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་འོད་དང་ཟེར་ལ་སྐྱག་ནས་བྲོས་ཏེ་སྐྱོན་ལམ་བཏུབ་ཀྱང་ཡང་འབྱུང་ན་ཞག་གཉིས་པ་
 ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལྷ་ཚོ་གས་དང་དམུལ་བའི་ལས་ངན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་འོང་སྟེ་ཡང་དོ་སྤྱད་པ་ནི་ཚོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་འབོད་ལ་འདི་སྐྱད་དོ་གྱི་རིགས་གྱི་བུ་མ་ཡིངས་པར་ཉོན་ཅིག་ཞག་གཉིས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཚུ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་དཀར་པོ་འཆར་རོ་དེའི་དུས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཐིང་ག་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ག་
 ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་པ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཡུམ་སངས་རྒྱལ་སྐྱུན་མ་དང་ཞལ་སྐྱུར་ནས་འཆར་དུ་འོང་རོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སའི་སྤྱིང་པོ་དང་བྱམས་པ་མི་ཏེ་
 གཉིས་ལ་སེམས་མ་ལྷ་སྤྱེ་མ་དང་ཕྱུར་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་དུག་ཏུ་འཆར་ནས་འོང་རོ་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་འོད་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་

མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་

རབ་འབྱུང་།

རྒྱུ་ལྷོ་

༄༅། །ཤེས་དཀར་ལ་འཚོར་བེལ་གསལ་ལ་དྲུངས་པ་ཞིག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་མདུན་དུ་མིག་གིས་ལྷ་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་བྱུག་ནས་འོང་ངོ་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དམུལ་བའི་འོད་དུད་ཀ་བཀྲག་མེད་པ་ཞིག་གུང་། མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་དང་གཤིབ་མར་བྱུག་ནས་འོང་ངོ་། དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་འཛིགས་པ་དང་སྐྱུག་པ་སྐྱེས་ནས་བྱོས་ཤིང་། དམུལ་བའི་འོད་དུད་ཁ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་འོང་གི་། དེ་ཙམ་ཁྱོད་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་ལ་འཚོར་བ་གསལ་ལ་དྲུངས་པ་དེ་ལ་མ་འཛིགས་པར་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་དུང་དུང་གྱིས་ཤིག་། བཙོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ལོ་། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་སྐྱུམ་པའི་མོས་པ་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། དེ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་བར་དོའི་འཛིགས་སྐྱུག་ལ་བསུ་བ་ལ་འོང་བ་ཡིན་ལོ་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷུགས་གུ་ཡིན་པས་མོས་པ་གྱིས་ཤིག་། དམུལ་བའི་འོད་དུད་ཁ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་། དེ་ཁྱོད་གྱི་ཞེ་སྤང་དྲག་པོས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྐྱིབ་གྱི་

ལྷན་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཆགས་ན་ཁྱོད་དམུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་སྟེ། ལྷན་བསྐྱེལ་བསྐྱེན་མི་བཟོད་པའི་འདམ་དུ་ཚུད་དེ་ཐོན་པའི་དུས་མི་འབྱུང་གི་དེ་ཐར་པའི་ལམ་འགག་པའི་བར་ཆད་
 ཡིན་པས། དེ་ལ་མིག་གིས་མ་ལྟ་བར་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲོངས་ཤིག། དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག། མ་ཞེན་ཅིག། འོད་དཀར་པོ་གསལ་ལ་འཚོར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་གྱིས་ལ། བཙོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏོད་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདི་སྐད་ཐོབ་ཅིག། གྱེ་མ་ཞེ་སྒྲུང་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚེ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཙོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔས་ལམ་སྒྲོངས། ཡུམ་མཚོག་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་མས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོལ། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ས་དུ་སྒྲོལ། ཞེས་མོས་གུས་
 དྲག་པོས་སྒྲོན་ལམ་དེ་སྐད་བཏབ་པས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀར་འཇའ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསལ་པའི་རྒྱར་སངས་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། ཡང་དེ་ལྟར་དུ་དོ་སྤྱད་ཀྱང་། ད་རྒྱལ་དང་སྤྱི་གླིང་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ལ་ལ་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལ་འཛིགས་ཏེ་བྱོས་པས། ཡང་ཞག་གསུམ་པ་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། མིའི་

མཁུ་ལྟེན་པ་

ར་བརྒྱུད།

ཚེན་མོ།

༄༅། །འོད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་འོད་སྟེང་། ཡང་དོ་སྦྱང་པ་ནི་། ཚོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་འབོད་ལ་འདི་སྐད་དོ་། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག་། ཞག་གསུམ་པ་ལ་འབྱུང་བ་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་སེར་པོ་འཆར་རོ་། དེའི་དུས་སུ་སྟོ་སྟོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་སེར་པོ་ནས་། བཙོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྡན་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་ན་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ་། ཏྲ་མཚོག་གི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཡུམ་མཚོག་སྐྱ་མ་གི་དང་ཞལ་སྐྱར་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་དོ་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྣང་པོ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་། སེམས་མ་སྐྱ་ལེ་མ་དང་། ཏུ་པེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་འཇའ་དང་བེར་དང་འོད་ཀྱི་གྲོང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དུག་ཏུ་འཆར་ནས་འོང་དོ་། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་འོད་སེར་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེར་ལ་འཚོར་པ་། ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྲན་གྱིས་བརྒྱན་པ་། གསལ་ལ་ལ་དྲངས་པ་མིག་གིས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་། རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་མདུན་དུ་སྣང་གི་ཐད་ཀར་མིག་གིས་སྟོ་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་བྱུག་ནས་འོང་དོ་། དེ་དང་མཉམ་དུ་མིའི་འོད་སྟོན་པོ་བཀྲག་མེད་པ་ཞིག་གྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་གཤིབ་མར་ཁྱོད་རང་གི་སྣང་གར་བྱུག་ནས་

འོང་ངོ་། དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་རང་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་འོད་སེར་པོ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལ་འཛིགས་སྐྱབས་སྐྱེས་ནས་བྲོས་སུ་འོང་ཞིང་། མིའི་འོད་སྟོན་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བ་དང་
 ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ནས་འོང་གི་། དེ་ཙམ་ན་ཁྱོད་འོད་སེར་པོ་གསལ་ལ་ལ་དུངས་བ་། བཀྲག་ལ་འཚེར་བ་དེ་ལ་མ་འཛིགས་པར་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། དེའི་ཐོག་ཏུ་རིག་པ་བྱུང་མེད་
 གྱི་ངང་དུ་སྟོད་ལ་ཞོག་ཅིག་། ཡང་ན་དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་དུང་དུང་གྱིས་ཤིག་། ཁྱོད་རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་སུ་ངོ་ཤེས་ན་ནི་། མོས་གུས་མ་བྱས་སྟོན་ལམ་མ་བཏབ་ཀྱང་སྐྱེ་དང་འོད་
 ཟེར་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་། རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་སུ་ངོ་མ་ཤེས་ན་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་
 ཟེར་ཡིན་ནོ་། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་སྟུམ་པའི་མོས་གུས་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། དེ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཡིན་པས་མོས་པ་གྱིས་
 ཤིག་། མིའི་འོད་སྟོན་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་། དེ་ཁྱོད་གྱི་ང་རྒྱལ་དྲག་པོས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་གྱི་སུན་མའི་འོད་ལམ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལ་ཆགས་ན་མིའི་གནས་སུ་སྐྱུང་

མཁའ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་

འཕགས་པའི་

ཆེན་པོ་

༄༅། །ནས་སྐྱེ་བྱ་ན་འཆིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱོང་ཞིང་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་པའི་དུས་མི་འབྱུང་སྟེ། ཐར་པའི་ལམ་འགག་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་མིག་གིས་མ་ལྟོ་བར་ང་རྒྱལ་སྤོངས་
 ཤིག་ལ། བག་ཆགས་སྤོངས་ཤིག་ལ། དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་ལ། མ་ཞེན་ཅིག་ལ། འོད་སེར་པོ་གསལ་ལ་འཚོར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་གྱིས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་འདུན་པ་ཅི་གཅིག་ཏུ་
 གཏོད་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདི་སྐད་དུ་ཐོབ་ཅིག་ལ། གྱེ་མ་ང་རྒྱལ་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚེ། མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལམ་སྒྲོ་
 ཏོངས་ལ། ཡུམ་མཚོག་སྐྱ་མ་གི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ། དེ་སྐད་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཇའ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས་ལྷོ་ལྷོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལོངས་སྤོངས་ཚོགས་པའི་རྒྱུར་སངས་རྒྱས་
 པར་འབྱུང་རོ། དེ་ལྟར་དུ་དོ་སྐད་པས་དབང་པོ་འི་ལྷན་ཞེན་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཡང་དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་དོ་སྐད་གྱང་མི་སྤིག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་། དམ་ཚོག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་སྐྱེལ་ཆད་གྱི་རིགས་ལ་ལ་ད་རུང་ཡང་ངོ་མི་འཕྲོད་པའི་

རིགས་འོང་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་སྤྲིག་སྦྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས་སྐྱོ་འོད་ལ་འཛིགས་ཏེ་བྲོས་པས། ཡང་ཞག་བཞི་པ་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། འདོད་ཆགས་སེར་སྐྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འོད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 ལ་འོང་སྟེ། ཡང་དོ་སྤྲད་པ་ནི། ཚོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་འབོད་ལ་འདི་སྐྱད་དོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག། ཞག་བཞི་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེ་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་དམར་པོ་འཆར་རོ། དེའི་དུས་སྐབས་
 རྩོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དམར་པོ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། རྒྱག་ན་པར་བསྐྱམས་པ། མ་བྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཡུལ་མཚོག་གོས་དཀར་
 མོ་དང་ཞལ་སྐྱར་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་དོ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དཔལ་གཉིས་ལ། སེམས་མ་གཉི་མ་དང་ཨུ་ལོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་འཇའ་འོད་ཀྱི་
 གྲོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དྲུག་ཏུ་འཆར་ནས་འོང་དོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་སྐབས་དག་པའི་འོད་དམར་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམར་ལ་འཆོར་བ། ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྱན་གྱིས་སྐྱས་
 པ། གསལ་ལ་དུངས་པ། བཀྲག་ལ་འཆོར་བ་ཞིག། སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་སྤྲིང་གི་ཐད་ཀར་མིག་གིས་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་བྱུག་ནས་འོང་དོ། དེ་ལ་མ་

མཁུ་གྲུ་ལ།

དུག་ཏུ་ཐམས་པ།

ཆེན་མོ།

༄༅། །འཛིགས་ཤིག་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡི་དུགས་གྱི་འོད་སེར་པོ་བཀྲག་མེད་པ་ཞིག་གྱང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་དང་གཤིབ་མར་འཆར་དུ་འོང་བས་དེ་ལ་མི་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་། ཆགས་
 ཞེན་སྣོངས་ཤིག་། དེའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་དྲག་པོའི་དབང་གིས་འོད་དམར་པོ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེས་ནས་བྱོས་སུ་འོང་ཞིང་། ཡི་དུགས་གྱི་འོད་སེར་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཁྱོད་
 དགའ་བ་དང་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ནས་འོང་གི་། དེ་ཙམ་ན་ཁྱོད་འོད་དམར་པོ་བཀྲག་ལ་འཆོར་བ་། གསལ་ལ་ལ་དུངས་པ་དེ་ལ་མ་འཛིགས་པར་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། དེའི་ཐོག་ཏུ་རིག་
 པ་བྱུང་མེད་གྱི་ངང་ལ་གྲོད་ལ་ཞོག་ཅིག་། ཡང་ན་དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་དུང་དུང་གྱིས་ཤིག་། ཁྱོད་རང་གི་རང་མདངས་སུ་ངོ་ཤེས་ན་། མོས་གུས་མ་བྱས་སྣོན་ལམ་མ་བཏབ་གྱང་སྐྱེ་དང་འོད་
 ཟེར་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ་། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་
 རྣམ་པའི་མོས་གུས་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། དེ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་གྱུའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ་། མོས་པ་གྱིས་ཤིག་། མ་བྱོས་ཤིག་། བྱོས་གྱང་ཁྱོད་

མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་

རྒྱ་ལྷོ་

ཆེན་ལྷོ་

༄༅། །སྐྱམ་པའི་མོས་གྲུས་གྲིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། དེ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱའི་འོད་ཟེར་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་
 མོས་པ་གྲིས་ཤིག། མ་བྲོས་ཤིག། བྲོས་ཀྱང་ཁྱོད་རང་དང་འབྲལ་མེད་དུ་འོང་ངོ་། དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་དམར་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཆགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། དེ་ནི་ཁྱོད་
 གྱི་ཐུག་དོག་དྲག་པོས་བསགས་པའི་ལས་གྱི་སྲུང་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཆགས་ན་ནི་ཁྱོད་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་ལྷུང་བས་འཐབ་ཚུད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་གྲུགས་མེད་པ་མྱོང་སྟེ་ཐར་ལམ་
 འགག་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་བག་ཆགས་སྟོངས་ཤིག། མ་ཞེན་ཅིག། འོད་ལྗང་གྲུགས་ལ་ལ་འཚེར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་གྲིས་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་
 ཡུམ་ལ་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་ལ་སྟོན་ལམ་འདི་སྐད་དུ་ཐོབ་ཅིག། གྱེ་མ་ཐུག་དོག་དྲག་པོས་ལའོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚེ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཙུག་ལྷན་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པས་ལམ་སྐྱོད་སེལ། ཡུམ་མཚོག་དམ་ཚོག་སྟོལ་མས་རྒྱབ་ནས་སྟོར། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྗེ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྟོལ། དེ་ལྟར་

མོས་གྲུས་དུག་པོས་སྒོན་ལམ་བཏབ་པས། བཙོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡམ་ཡུམ་གྱི་ཕུགས་ཀར་འཇའ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོངས་སྟོན་
 རྫོགས་པའི་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་དུ་རིམ་བཤང་དུ་ངོ་སྟོན་པས། ལས་འཕྲོ་ཇི་ལྟར་ཞན་གྱང་གཅིག་ལ་ངོས་མ་ཟེན་གྱང་གཅིག་ལ་ངོ་འཕྲོད་དེ། མི་གོལ་མི་སྲིད་དོ། ཡང་དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་ངོ་སྟོན་གྱང་བག་ཆགས་ཚན་
 ཚེ་ལ་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བས་དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུབ་འདྲིས་མེད་པའི་དབང་གིས། ངོ་སྟོན་གྱང་བག་ཆགས་ངན་པས་སྦྱིར་ལ་བྲིད་དེ། ཕུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་མ་ཟེན་པར་འོད་དང་ཟེར་ལ་སྒྲངས་སྒྲག་སྒྲེས་ནས་མར་ལ་འཁོར་བས། དེ་ནས་
 ཞག་དུག་པ་ལ་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཙས་པ་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་ནས་འོང་སྟེ། དེའི་ཚེ་རིགས་དུག་གི་འོད་དུག་གྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་ནས་འོང་ངོ། ངོ་སྟོན་པ་ནི་ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་འབོད་ལ་འདི་སྟོན་དོ། གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་མ་
 ཡོངས་པར་ཉོན་ཅིག། བྱོད་རང་ཁར་སང་ཕན་ཆད་རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ནས་ངོ་སྟོན་གྱང་བྱོད་བག་ཆགས་ངན་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་སྒྲངས་སྒྲག་སྒྲེས་པས། ད་ཕན་ཆད་དུ་འདིར་
 ལུས་པ་ཡིན་ནོ། བྱོད་གྱིས་གོང་དུ་རིགས་ལྡེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་དེ་རྣམས་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་ན་རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་སྐྱུ་ལ་འཇའ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་

མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་

རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་

ཆེན་མོ་

༄༅། །རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ངོ་མ་ཤེས་པས་ད་བར་དུ་འདིར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། ད་ནི་མ་ཡིངས་པར་སྟོས་ཤིག། ད་ནི་རིགས་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་
སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟུ་བ་ལ་འོང་ངོ་། དེ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་འབྱུང་བ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་ཁ་དོག་བཞི་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དེའི་དུས་སུ་དབུས་སྟོགས་ཐིག་ལེ་
བརྟལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྐྱེས་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གོང་ལྟར་དུ་འཆར་ནས་འོང་ངོ་། ཤར་སྟོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་
ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། ལྷོ་སྟོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། རུབ་སྟོགས་པརྟ་
བརྟེགས་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། བྱང་སྟོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱས་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཇའ་འོད་གྱི་གློང་ནས་ཁྱོད་ལ་ད་ལྟ་འཆར་རོ། གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཁྱོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། གཤེན་

རྗེའི་གཤེད་པོ་དང་། ཏྲ་མ་གྲིན་རྒྱལ་པོ་དང་། བདུད་རྩི་ལ་སྲིལ་བ་དང་། སློ་མ་ལྷུགས་ཀྱུ་མ་དང་། ཞགས་པ་མ་དང་། ལྷུགས་སློག་མ་དང་། དྲིལ་བུ་མ་དང་། ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས་དང་། མིའི་ཐུབ་པ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་དང་། བྱོལ་སོང་གི་ཐུབ་པ་སེང་གོ་རབ་བརྟན་དང་། ཡི་དྲུགས་གྱི་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་མ་དང་། དམུལ་བའི་ཐུབ་པ་
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་པ་དུག་ཀྱང་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱི་མེས་ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ཀྱང་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། འོངས་སྐྱའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་ནང་ནས་སྦྱིར་ཐོན་ནས་། བྱོད་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་བས་བྱོད་རང་གི་དག་པའི་སྦྱང་བ་ལ་འཆར་བ་ཡིན་པས་
ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། གྱེ་རིགས་གྱི་བུ་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་། བྱོད་རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་སྦྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་ན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་། སྦྱིང་ཁའི་ནང་ནས་ད་
ལྟར་སྦྱིར་ཐོན་ནས་བྱོད་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ་། རྒྱ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་། བྱོད་རང་གི་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་

མཁུ་གྲུ་ལ་

ར་བཞུ་

ཆེན་མོ་

༄༅། །ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་སྐྱེ་དེ་དག་ཀྱང་མི་ཆེ་བམ་ མི་ཆུང་བམ་ ཆ་མ་ཉམ་པམ་ རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཁ་དོག་བཞུགས་ཚུལ་དང་ གདན་ཁྱིམ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ སྐྱེ་དེ་དག་ཀྱང་
ལྷ་ལྷའི་བྱུང་གིས་བརྒྱན་པམ་ ལྷ་ཚན་རེ་རེ་ལ་འོད་ལྷའི་མུ་བྱུད་དང་བཅས་པམ་ ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དང་ ཡུམ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་མ་དང་ དཀྱིལ་
ལའོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་འཆར་དུ་འོང་བས་ དེ་བྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤེས་ ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་
ཤེས་བཞི་སྐྱེ་བཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཉུ་སྤྲ་ལ་དྲུངས་པམ་ ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བ་ཐག་སྤྲེལ་བ་ལྷ་བུ་རེ་རེ་བྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་འཆར་དུ་འོང་སྟེ་ དེ་ཡང་དང་པོར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དགར་ལ་གསལ་བམ་ བཀྱག་ལ་ཉམ་ང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུམ་བུ་ཞིག་བྱོད་རང་གི་སྤྱིང་ཀ་དང་འབྲེལ་མར་འཆར་དུ་འོང་ངོ་ འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུམ་བུ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་
ཟེར་དང་ལྟན་པམ་ མི་ལོང་ཁ་སྐྱབ་པ་ཙམ་གྱི་ཉུ་གསལ་བ་བཀྱག་ལ་འཆོར་བམ་ དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་པམ་ དེའི་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ལྟན་གྱིས་

ལྷན་པོ་ལ་

རྒྱལ་

ཆེན་པོ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཁྱོད་རང་ལ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྗང་གུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་མ་རྩོགས་པས་མི་སྣང་
 རོ། །ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བེ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཁོང་སེང་གི་ལམ་ཞེས་བྱ་འོ། རེའི་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྣང་བ་སྒྲུ་མས་ངོ་སྤྲོད་པའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་
 གྱིས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་དྲན་ན་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྣང་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་མ་དང་བྱ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འདྲིས་པའི་མི་ཕྱིས་མཐོང་བ་བཞིན་ངོ་ཤེས་ཏེ་སྟོ་འདོགས་ཚོད་པ་
 ལྟ་བུ། རང་སྣང་ལ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་ཏེ། རིག་པ་ལྟུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཐིམ་ནས་
 འོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྐུར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཕྱིར་མི་སྟོག་གོ། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་མཉམ་དུ་མ་དག་ལ་བྱུང་བའི་སྣང་བ་རིགས་དུག་གི་འོད་འཆར་དུ་འོང་སྟེ། གང་ཞེ་
 ན། ལྟའི་འོད་དགར་པོ་བཀྲག་མེད་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་དམར་པོ་བཀྲག་མེད་དང་། མིའི་འོད་སྟོན་པོ་བཀྲག་མེད་དང་། དུད་འགྲོའི་འོད་ལྗང་གུ་བཀྲག་མེད་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་འོད་སེར་

པོ་བཀྲག་མེད་དང་། དམུལ་བའི་འོད་དུད་ཁ་བཀྲག་མེད་དང་དུག་ཀྱང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་གཤིབ་མར་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དེ་ཙམ་ཁྱོད་འོད་གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་དང་ཆགས་པ་མ་
བྱེད་ཅིག་། མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་སྟོད་ལ་ཞོག་ཅིག་། ཁྱོད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལ་སྐྱབ་ཅིང་མ་དག་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་འོད་ལ་ཆགས་ན་། འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་ལུས་སྤངས་ཏེ་འཁོར་བ་
སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ཐར་པའི་དུས་མེད་པས་འོ་བརྒྱལ་ལོ་། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་། ཁྱོད་སྤྱུ་མའི་གདམས་ངག་གི་ངོ་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་། གོང་གི་སྐྱེ་དང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལ་
འཛིགས་ཤིང་སྐྱབ་ནས་། མ་དག་འཁོར་བའི་འོད་ལ་ཆགས་སུ་འོང་བས་། དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་བཀྲག་ལ་འཚོར་བ་དེ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་གྱིས་ཤིག་། བཙོམ་ལྡན་འདས་
རིགས་ལྟ་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བདག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་ལ་འབྱོན་པར་འདུག་གི་། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་། འབྲུལ་བ་རིགས་དུག་གི་
འོད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་བུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་ལ་སྟོན་ལམ་འདི་སྐད་དུ་ཐོབ་ཅིག་། ཀྱེ་མ་དུག་ལྟ་བུ་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཚེ་། ཡེ་ཤེས་

མཁའ་ལྷ་སྒྲུབ་

རྩ་བའི་

ཆེན་མོ་

༄༅། །བཞི་སྟོར་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལེ་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡན་ལམ་སྒྲོངས་ལུམ་མཚོག་རིགས་ལྡན་ཡུམ་གྱིས་རྒྱབ་ནས་སྟོར་མ་དག་རིགས་དུག་འོད་ལམ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་ལྡ་རུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་རབ་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་སོ་འབྲིང་མོས་གྲུས་དུག་པོས་རང་ངོ་ཤེས་ནས་གོལ་བ་ཐོབ་པོ་ཐ་མས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས་རིགས་དུག་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་བཀག་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་དོན་རྟོགས་ཏེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཁོང་སེང་གི་ལམ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ཞིབ་ལ་གསལ་བར་དོ་སྨྲ་བས་འགོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ངོ་འཕྲོད་དེ་གོལ་བ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་ཐ་མའི་ཡང་ཐ་མ་མིའི་ཡུལ་ལ་ཚོས་གྱི་བག་ཆགས་ཡེ་ནས་མེད་པའི་སྤྲིག་ཅན་དང་དམ་ཉམས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་གྱིས་འབྲུལ་ནས་ངོ་སྨྲ་དུང་མ་འཕྲོད་པར་མར་ལ་འབྲུམ་དུ་འོང་བས་ཞག་བདུན་པ་ལ་དག་པ་མཁའ་སྟོན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འོང་བས་དེའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་ལས་གྲུབ་པའི་དུད་འགྲོའི་འོད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་འོང་ངོ་དེའི་དུས་སུ་ཡང་ངོ་སྨྲ་བ་ནི་ཚོ་འདས་གྱི་མིང་ནས་འབོད་ལ་འདི་སྐད་དོ་གྱི་རིགས་གྱི་བུ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་

ལྷན་གྱིས་

རྒྱ་བཟུང་།

ཆེན་མོ།

༄༅། །རྒྱལ་ལོ་སྐྱོད་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བེ། ལྷན་མདོ་ག་དམར་ཞིང་འཇུ་མ་པའི་མདངས་དང་ལྷན་པེ། ཡུམ་མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ་ལྷན་ལ་འབྲིལ་བེ། གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་བྲག་
 བསྐྱམས་ནས་གར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་མཁའ་ལ་མཛད་པ་ཞེས་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། ད་ཀྱིས་འཁོར་དེའི་བྱང་ནས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བེ། ལྷན་མདོ་ག་ལྷང་ཞིང་
 ཞལ་བྱོ་འཇུ་མ་དང་ལྷན་པེ། ཡུམ་མཁའ་འགོ་མ་ལྷང་གུ་ལྷན་ལ་འབྲིལ་བེ། གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་ནས་གར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་མཁའ་ལ་མཛད་པ་ཞེས་འཆར་དུ་འོང་
 ངོ་། རིག་འཛིན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་དུ་མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་། གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་། གནས་
 བཅུའི་མཁའ་འགོ་། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བཞིའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་། དཔའ་བོ་དང་། དཔའ་མོ་དང་། གིང་དང་། ཚོས་སྐྱོད་བའི་སྐྱེས་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་
 ལྷན་། རྩ་དང་། རྩ་དུང་དང་། ཐོད་རྩ་དང་། ཞིང་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། མི་ལྷན་གྱི་སྤྱི་རིམ་དང་། མི་ལྷན་གྱི་འཕན་དང་། མི་གསུམ་གྱི་དུད་པ་དང་། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བྱེད། ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགྲུལ་འགྲུལ་དུ་འོང་ངོ་། རོལ་མོའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མགོ་འགས་པ་ཙམ་དུ་སྡིར་ནས་འོང་
 ངོ་། གར་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད་ཅིང་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསུ་བ་ལ་འོང་ངོ་། དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་ཆད་པ་བཅད་དུ་འོང་ངོ་། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་འོད་ཁ་དོག་ལྡ་དང་ལྡན་པ་ཚོན་སྐྱེད་བསྐྱེལ་བ་ལྷ་བུར་བྱ་བྱེད་ཤིག་ཤིག་པེ། མེར་མེར་པེ། ལྷུ་ལྷུ་པ་ཞིག་གསལ་ལ་དྲངས་པེ། བཀྲག་ལ་ཉམ་ང་བ་ཞིག་རིག་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྡའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་སྡིང་གི་ཐད་ཀར་མིག་གིས་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་བྱུག་ནས་འོང་ངོ་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དུད་འགྲོའི་འོད་ལྡང་གུ་བཀྲག་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་མཉམ་དུ་འཆར་
 དུ་འོང་ངོ་། དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་བག་ཆགས་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་འོད་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་དེ་ལ་སྐྱེག་ཅིང་བྱོས་ནས་དུད་འགྲོའི་འོད་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཆགས་སུ་འོང་བས་དེ་ཙམ་ཁྱོད་འོད་ཁ་དོག་ལྡ་
 ལྡན་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག། མ་སྐྱེག་ཅིག། ཡེ་ཤེས་སུ་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། འོད་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱེ་རང་སྐྱ་འབྲུག་སྡིང་སྡིར་བ་ཙམ་འོང་ངོ་། སྐྱ་དྲག་ལ་

མཁུ་གྲུ་ལ་

ར་བརྒྱུད།

ཚེན་མོ།

༄༅། །སྒྲིལ་ཆེ་བེེ་ འུར་སྐྱེ་ བསོ་སྐྱེ་ སྐྱེ་དྲག་པོ་འི་དྲག་སྐྱེ་གས་དང་བཅས་ནས་འོང་ངོ་ེེ་ དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་ེེ་ མ་བྲོས་ཤིག་ེེ་ མ་སྐྱེ་ག་ཅིག་ེེ་ །བྱོད་རང་གི་རང་སྐྱེ་དེག་པའི་རྩ་ལ་དུ་ངོ་

ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ེེ་ དུད་འགྲོའི་འོད་ལྗང་གུ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་ེེ་ མ་ཞེན་ཅིག་ེེ་ དེ་ལ་ཆགས་ན་བྱོད་གཏི་མུག་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་སྟེ་སྟེན་སྐྱེ་གས་བཀོལ་སྟོད་གྱི་སྐྱེ་ག་

བསྐྱེ་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོད་སྟེེེ་ ཐོན་པའི་དུས་མི་འབྱུང་བས་ེེ་ དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་ེེ་ འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གསལ་ལ་ལ་འཚོར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་གྱིས་ལ་ེེ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་དེག་འཛིན་སྟོབ་

དཔོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་ལ་ེེ་ དེག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འོག་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་བདག་དག་པ་མཁའ་སྟོད་གྱི་གནས་སུ་བསུ་བ་ལ་འབྱོན་པར་

འདུག་པས་ེེ་ །བྱོད་རྣམས་རེ་མཁའེན་བདག་ལྷ་བུའི་སེམས་ཅན་ཚོགས་མ་བསགས་པ་ེེ་ ད་ཞག་ལན་ཆད་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེགས་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་ཅམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་

ཟེར་གྱིས་བབྱུང་ཡང་མ་བེན་པ་འདི་བདག་འདྲ་བ་ལ་ཨ་ཅ་མ་ེེ་ ད་ནི་དེག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བྱོད་རྣམས་གྱིས་ད་འདི་མན་ཆད་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་གཏོང་ཞིག་ེེ་ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་གས་ཀུས་བྱུངས་

ལྟོན་ལྟོན་

རྒྱུ་ལྟོན་

ཆོས་ལྟོན་

། །གྲོལ་བ་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་། སེམས་ཅན་ནི་གྲངས་མང་། ལས་ངན་ནི་ཚན་ཆེ། སྤྲིག་སྦྱིབ་ནི་ལྷན་འབྲུག་། བག་ཆགས་ནི་ཡུན་རིང་། མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་ཟད་ཅིང་འཕྲི་བ་མེད་པས་། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱང་མ་གྲོལ་བར་
ཐུབ་དུ་འབྱུང་མས་པ་ཚན་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་འདས་པའི་འོག་ཏུ། བྲག་འབྱུང་བློ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་། འབར་བ་ལྷ་བཙུ་ཙུ་བརྒྱད་། གོང་གི་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་གནས་བརྒྱུར་ནས་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། ད་ནི་གོང་
དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་བློ་བོའི་བར་དོ་ཡིན་པས་འཛིགས་སྐྱབ་སྤངས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་སྟེ། རོ་འཕྲོད་པ་ཡང་དགའ་འུ་འགྲོ་འོ། རིག་པ་རང་དབང་མི་ཐོབ་པར་བརྒྱལ་ནས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འོང་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ངོས་ཟེན་ན་གྲོལ་བ་ཡང་སྤྲོ་སྟེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤངས་སྐྱབ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་བ་ཤར་བས་རིག་པ་ཡེངས་ལོང་མེད་དེ། རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྦྱིམས་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྷ་བུའི་གདམས་པ་དང་མ་འཕྲད་ན། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཕན་པ་མེད་
དེ། འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཁའ་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འབྲུལ་ནས་ངོ་མ་འཕྲོད་དེ་འཁོར་བར་འབྱུང་མས་པ་ཡོད་དོ། རྒྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་སྤྲིག་པ་ཆེ་སྟེ། སྤངས་སྐྱབ་འཛིགས་གསུམ་ལ་བྲོས་
པས་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ལ་ལྷུང་ནས་སྤྲོ་བ་ལོ། གསང་སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐ་མའི་ཡང་ཐ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། བྲག་འབྱུང་གི་ལྷ་ཚོགས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོ་བ་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྷ་བུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པས་ཡིད་

ཆེས་ཉེ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་མི་ཡུལ་དུ་བྲག་འབྲུང་གི་སྐྱེ་འདི་རྣམས་ལ་མངོན་ཏོགས་བསྐྱོམས་པ་དང་། མཚོན་བསྟོན་བྱས་པ་དང་། ཐ་ན་སྐྱེ་གཟུགས་རིས་སྐྱེ་བྱིས་པ་དང་། འབྲུར་དུ་དོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་འདིར་སྐྱེ་གཟུགས་ཤར་བ་དང་། དོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཡང་མི་ཡུལ་དུ་འདུལ་འཛིན་གྱི་མཁན་པོ་དང་། མཚོན་ཉིད་གྱི་སྟོན་པ་ཚོས་སྟོན་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ཞིང་། དཔལ་དཔེ་ཚོས་ལ་ཇི་ལྟར་མཁས་
 ཀྱང་གོངས་པའི་ཚེ་གཤུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་དང་། འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པའི་ཉལ་སྐྱེ་མི་འབྱོན་ཉེ་དེ་ནི་གསོན་པོའི་དུས་སྐྱེ་གསང་སྲུགས་སྟོར་མ་ཤོད་པ་དང་། གསང་སྲུགས་ལ་གཤེ་སྐྱུར་བཏབ་པ་དང་། གསང་སྲུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རྒྱས་མེད་
 པའི་དབང་གིས་བར་དོར་ཤར་ཡང་དོ་མ་ཤེས་ཉེ་སྐྱུར་མ་མཐོང་བ་ཞིག་སྟོ་བྱུར་དུ་མཐོང་བ་དེ་དགར་སོང་ནས་དེ་ལ་སྐྱང་སེམས་སྐྱེས་ནས་དེའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ངན་སོང་དུ་འགོ་བས་དེའི་སྐྱུར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མཚོན་ཉིད་པ་ཇི་ལྟར་བཟང་
 ཡང་། རང་ན་གསང་སྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པས་གཤུང་དང་། ཤ་རི་རམ་དང་། རིང་བསྐྱེལ་དང་། འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པའི་ཉལ་སྐྱེ་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ལྟར་རོ། གསང་སྲུགས་པ་མཐའ་མའི་ཡང་མཐའ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འབྲུལ་དུ་སྟོན་
 ལམ་རྩིང་བ་དང་། མི་བརྟེན་བ་དང་། མི་མཁས་པ་དང་། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་མི་མཛེས་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། དེས་གསང་སྲུགས་གྱི་ཚོས་ལ་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་མ་བྱུང་གྱང་། དེ་ལ་ལོག་ལྷ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དང་། གསང་

མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་
བདུན་བརྒྱུ་
ཚེན་སྒྲིལ་

༄༅། །སྒྲགས་ལ་མོས་པ་བྱས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཡུལ་དུ་སྦྱོད་ལམ་མ་མཛེས་ཀྱང་། ཤི་བའི་ཚེ་ན་གདུང་དང་། རིང་བསྐལ་དང་། སྐྱུ་གཟུགས་དང་། འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པའི་ཉྱལ་སྐྱེ་རེ་ཅིས་ཀྱང་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་གསང་སྒྲགས་འདི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་ཡན་ཆད་། བསྐྱེད་ཚོགས་བསྐྱོམས་པ་དང་། སྡིང་པོ་བཟླས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་རྣམས་ནི། ཚོས་ཉིད་བར་
དོ་འདི་ཙམ་དུ་མར་ལ་འབྱུམས་མི་དགོས་ཏེ། དབུགས་ཆད་མ་ཁད་དུ་རིག་འཛིན་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོལ་སོགས་པས་དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་དུ་ངེས་པར་གདན་དྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཉྱལ་སྐྱེ་རེ་ཅི་མཁའ་གཡའ་དག་པ་དང་། འཇའ་དང་འོད་དུ་
ཐིབ་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ་དང་། སྒོས་བྱི་དང་། བམ་མཁའ་ལ་རོལ་མོའི་སྐྱེ་དང་བཟེང་དང་། གདུང་དང་། རིང་བསྐལ་དང་། སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྱོན་པ་ནི་དེའི་ཉྱལ་སྐྱེ་ཡིན་ལོ། དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་
དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྒྲགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་མེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ། ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་པ་དག་ནི། འཆི་ཁའི་བར་དོ་འོད་གསལ་ངོས་བཟིན་
ནས་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་བསྐྱུག་མི་དགོས་པ་ཤ་སྟག་འོང་ངོ། དེ་ཡང་འཆི་ཁའི་བར་དོར་འོད་གསལ་ངོས་བཟིན་ནས་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་པོ། ཚོས་ཉིད་བར་དོར་ཞེ་སྤོའི་སྐྱེ་བ་ཤར་བའི་དུས་སུ་ངོས་བཟིན་ནས་ལོངས་སྦྱོད་ཚོགས་པའི་

སྐྱུ་ཐོབ་པོ། སྤྲིད་པ་བར་དོར་ངོས་ཟེན་ནས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་དང་གནས་མཐོ་རིས་སྐྱུ་སྐྱེས་ཏེ། ཚོས་འདི་དང་འབྲུད་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལས་འབྲོ་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཐོས་གྲོལ་འདི་ནི། མ་སྒོམ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཚོས། སྤྲིག་པོ་ཆེ་གསེང་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་ཚོས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་སྤྱེད་པའི་ཚོས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། འདིས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་མི་སྤྲིད་དོ། འདི་དང་བཏགས་གྲོལ་གཉིས་བསྐྱགས་པས་གསེར་གྱི་མུལ་ལ་གཡུའི་འབྲུ་བཀོད་པ་དང་འབྲུ་བས་བསྐྱགས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་ཐོས་གྲོལ་གྱི་དགོས་ཆེད་བསྟན་ནས་ད་ནི་བྲོ་བའི་བར་དོ་འཆར་ཚུལ་དོ་སྤྲད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚེ་འདས་གྱི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་བོས་ལ་འདི་སྐད་དོ། གྱེ་རིགས་གྱི་བུ། མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག། བྲོད་གྱིས་གོང་དུ་ཞེ་བའི་བར་དོ་ཤར་ཡང་ངོས་མ་ཟེན་པས་ད་དུང་འདིར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། ད་ནི་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་བྲག་འབྲུང་བྲོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་འཆར་དུ་འོང་ངོ། མ་ཡེངས་པར་ངོས་ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག། གྱེ་རིགས་གྱི་བུ། དཔལ་ཆེན་བུ་རྩ་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་ག་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བཟུང་པ། གཡས་ཞལ་དགར་བ། གཡོན་དམར་བ། དབུས་སྐྱུ་ག་ནག་ཏུ་ཡོད་པ། སྐྱུ་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་འབར་བ། སྐྱུན་དགུ་འཛིགས་པའི་སྤང་མིག་ཏུ་གཟིགས་པ། སྤྲིན་མ་སྤྲོག་བཞིན་དུ་

མཆོག་གི་ལོ་

དོན་གཅིག་

ཆེན་མོ།

༄༅། །འབྲུག་པམ་ མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་ཏུ་འབར་བམ་ ཨ་ལ་ལ་དང་། ཉ་ཉེའི་གད་རྒྱུད་སྒྲོག་པམ་ འཕུ་ཞེས་པ་དང་བཤུག་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོག་པམ་ དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འཕྱོ་ཞིང་
 འབར་བམ་ ཉི་ཟླ་དང་ཐོད་སྐྱམ་གྱིས་དབུར་བརྒྱན་པམ་ སྐྱལ་ནག་དང་ཐོད་སྒྲོན་གྱིས་སྐྱལ་བརྒྱན་པམ་ སྐྱག་དུག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་ལའོར་ལོམ་ བར་མ་ན་དག་སྟམ་ ཐ་མ་ན་རལ་གྱིམ་ གཡོན་
 གྱི་དང་པོ་ན་དྲིལ་བུམ་ བར་མ་ན་རྟན་རྟན་ ཐ་མ་ན་ཐོང་གཤོལ་བསྐྱམས་པམ་ ཡུམ་རྩུ་གོ་ཉི་ཤུ་རི་མ་ཡབ་གྱི་སྐྱལ་ལ་འབྲིལ་བམ་ གཡས་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྲུད་པམ་ གཡོན་པས་དུང་
 དམར་ཞལ་དུ་སྟོབ་པམ་ ཀན་སྐྱུ་ཐུག་ཚོམ་དང་། ལུང་སྐྱུ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བ་ཙམ་སྒྲོག་པམ་ རོ་རྗེ་འབར་བའི་སྐྱུ་གསེབ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བམ་ བྱུང་གིས་འདེགས་པའི་གདན་ལ་བརྒྱུད་
 བསྐྱམ་དུ་བཞུགས་པམ་ རང་གི་གྲུང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་མངོན་སུམ་དེ་ག་ལྟར་འཆར་རོམ་ དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིགམ་ མ་སྐྱག་ཅིགམ་ མ་སྐྱངས་ཤིགམ་ རང་གི་རིག་པའི་སྐྱུར་དོ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིགམ་ བྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མ་སྐྱག་ཅིགམ་ དོན་ལ་བཙོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛོད་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་མ་སྐྱག་ཅིགམ་ རོ་ཤེས་པ་དང་གོལ་བ་དུས་

མཉམ་དུ་འོང་ངོ་། ཞེས་བསྐྱབས་པས་ཡི་དམ་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་འོངས་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་། ཡང་དེ་ལ་སྒྲངས་སྐྱབས་སྐྱེས་ཤིང་བྱོས་ནས་ངོ་མ་འཕྲོད་ན་། ཡང་ཞག་དགུ་པ་ལ་། བྲག་འཕུང་ངོ་རྗེ་
 རིགས་ཀྱིས་བསུ་བ་ལ་འོང་བས་། ཡང་ངོ་སྤྱད་པ་ནི་། ཚོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་འདི་སྤྱད་ངོ་། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག་། ཞག་དགུ་པ་ལ་བྲག་འཕུང་ངོ་རྗེ་འི་རིགས་ཀྱི་བཙོམ་ལྡན་འདས་བཟོ་ཉེ་དུ་
 ཀ་ཞེས་བྱ་བ་། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྲད་པ་། གཡས་དཀར་བ་། གཡོན་དམར་བ་། དབུས་མཐིང་བ་། ཕྱག་དུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་ངོ་རྗེ་། བར་མ་ན་
 ལྟན་རྟོ་། ཐ་མ་ན་དག་སྟོ་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་དྲིལ་བུ་། བར་མ་ན་ལྟན་རྟོ་། ཐ་མ་ན་ཐོང་གཤོལ་། ཡུམ་བཟོ་གོ་ཉེ་གྲུ་རི་མ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་འབྲིལ་བ་། གཡས་པས་མགུལ་ནས་འཕྱུད་
 ཅིང་། གཡོན་པས་དུང་དམར་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ་། རང་གི་གྲོད་པའི་ནང་གི་གར་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་། མ་སྐྱབས་ཅིག་། མ་སྒྲངས་ཤིག་། རང་གི་རིག་
 པའི་སྐྱུར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། བྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མ་སྐྱབས་ཅིག་། དོན་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ངོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་མོས་གུས་གྱིས་ཤིག་། ངོ་ཤེས་པ་

ལྷན་གྱིས་

དོན་གཉིས།

ཆེན་མོ།

༄༅། །དང་གོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་ངོ་། ཞེས་བསྐྱབས་པས་ཡི་དམ་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་། ཡང་ལས་སྐྱིབ་ཆེ་བ་རྣམས་དེ་ལ་སྤངས་སྐྱབས་སྐྱེས་ནས་
 བྱོས་པས་ངོ་མ་འཕྲོད་ན་། ཞག་བཅུ་པ་ལ་བྲག་འཕུང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་བསུ་བ་ལ་འོང་བས་། ཡང་ངོ་སྤྱད་པ་ནི་། ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་འདི་སྐད་དོ་། ཀྱུ་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག་། ཞག་བཅུ་པ་ལ་བྲག་འཕུང་
 རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བཙོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉེ་དུ་ག་ཞེས་བྱ་བ་། སྐྱུ་མདོག་སེར་ནག་ཞེས་གསུམ་ལྷག་དུག་ཞབས་བཞི་བཟུང་བ་། གཡས་དགར་བ་། གཡོན་དམར་བ་། དབུས་སེར་ནག་འབར་
 བ་། ལྷག་དུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རིན་པོ་ཆེ་། བར་མ་ན་ཁ་འྲུ་ག་། ཐ་མ་ན་བེ་ཅོན་བསྐྱམས་པ་། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་དྲིལ་བུ་། བར་མ་ན་རྩན་རྩ་། ཐ་མ་ན་ཉི་ཤུལ་བསྐྱམས་པ་། ཡུམ་རང་གོ་
 ཉི་ཤུ་རི་མ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་འབྲིལ་བ་། གཡས་པས་མགུལ་ནས་འཕྱུད་ཅིང་། གཡོན་པས་དུང་དམར་ཞེས་དུ་སྟོབ་པ་། རང་གི་གྲུང་པའི་ནང་གི་སྟོ་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་བས་། དེ་
 ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་། མ་སྐྱབས་ཅིག་། མ་སྤངས་ཤིག་། རང་གི་རིག་པའི་སྐྱུར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། བྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མ་སྐྱབས་ཅིག་། དོན་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་

འབྲུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་མོས་པ་གྱིས་ཤིག། རོ་ཤེས་པ་དང་གོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་ངོ་། ཞེས་བསྒྲགས་པས་ཡི་དམ་དུ་རོ་ཤེས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་དེ་ལྟར་
 རོ་སྤྱད་ཀྱང་བག་ཆགས་ངན་པས་སྤྱིར་སྤོང་དེ་སྤངས་སྤྲུག་སྤྲེས་ནས་བྲོས་པས། ཡི་དམ་དུ་རོ་མ་ཤེས་པར་གཤིན་རྗེར་མཐོང་ནས་རོ་མ་འཕྲོད་པས། ཡང་ཞག་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཁྲག་འབྲུང་པར་རིགས་གྱིས་བསུ་བ་ལ་འོང་སྟེ། ཡང་རོ་སྤྱད་པ་ནི། ཚོ་འདས་
 གྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་འདི་སྐད་དོ། གྱེ་རིགས་གྱི་བུ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག། ཞག་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཁྲག་འབྲུང་པར་རིགས་གྱི་བཙོམ་ལྡན་འདས་པར་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་བྱ་བ། སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བཟུང་བ། གཡས་དགར་གཡོན་སྟོ། དབུས་དམར་ནག། ཕྱག་དུག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་པར། བར་མ་ན་ཁ་འུཾ་ཀ། ཐ་མ་ན་དབྱུག་ཉོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་
 དྲིལ་བུ། བར་མ་ན་རྟན་རྟན་དམར་གྱིས་བཀང་བ། ཐ་མ་ན་རྗེ་འུ་ཆུང་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་པར་གྱོ་ཉི་ཤུ་རི་མ་ཡབ་གྱི་སྐུ་ལ་འབྲིལ་བ། གཡས་པས་མགུལ་ནས་འབྲུད་ཅིང་། གཡོན་པས་དུང་
 དམར་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐུར་བ་མདོན་སུམ་རང་གི་གྲུང་པའི་ནང་གི་རུབ་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་བས་དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག། མ་སྤྲུག་ཅིག། མ་སྤངས་ཤིག། དུན་

འབྲིལ་བམ་ གཡས་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་པས་དུང་དམར་ཞལ་དུ་སྟོབ་པམ་ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱུར་མངོན་སུམ་དུ་རང་གི་གྲོད་པའི་ནང་གི་བྱང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་
 རོམ་ དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིགམ་ མ་སྐྱབ་ཅིགམ་ མ་སྐྱངས་ཤིགམ་ རང་གི་རིག་པའི་སྐྱུར་རོམ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིགམ་ བྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མ་སྐྱབ་ཅིགམ་ དོན་ལ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་ནོམ་ མོས་པ་དང་གྲུས་པ་དུང་དུང་གྱིས་ཤིགམ་ རོམ་ཤེས་པ་དང་གོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་རོམ་ ཞེས་བསྐྱབས་པས་ཡི་དམ་དུ་རོམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་
 སྐྱུས་པར་འབྱུང་རོམ་ དེ་དག་གྲུ་མའི་གདམས་ངག་གིས་རང་སྐྱང་རིག་པའི་རྩལ་དུ་རོམ་ཤེས་པསམ་ དཔེར་ན་སེང་གའི་གསོལ་མཐོང་བ་ལྟ་སུར་གོལ་ཏེམ་ དེ་ཡང་སེང་གའི་གསོལ་དེ་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱིམ་ དོན་མ་རྟོགས་ན་སྐྱངས་སྐྱབ་སྐྱེ་སྐྱེམ་ མི་གཅིག་གིས་
 འདི་ལྟར་ཡིན་གྱིས་རོ་སྐྱད་པས་མཚང་རིག་སྐྱེམ་ འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བ་འདྲ་བར་འདིར་ཡང་བྲག་འབྲུང་གི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པམ་ བམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་པ་འཆར་བའི་ཆོམ་ དེས་པར་སྐྱངས་སྐྱབ་སྐྱེས་ཏེམ་ རོ་སྐྱོད་འདི་ཐོབ་མ་ཐག་
 དུ་རང་སྐྱང་ངམམ་ ཡི་དམ་དུ་རོམ་ཏེམ་ སྐྱུར་གོམས་པའི་འོད་གསལ་མ་དང་སྐྱིས་ཤར་བའི་རང་བྱུང་གི་འོད་གསལ་ལ་བྱ་གཉིས་མ་བྱུ་འདྲེས་ཏེམ་ རང་ལ་རང་ཤར་རང་གོལ་དུ་སྐྱུར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྟར་རང་རིག་རང་གསལ་རང་གོལ་ལོམ་ འདིས་

མཁུ་གྲུ་ལ་

དེ་ན་བཞུགས།

ཚེ་ན་མོ།

༄༅། །དོ་སྐྱོད་མ་ཐེབས་ནམ་གང་ཟག་བཟང་པོ་ཡིན་གྱང་མེད། འདི་ནས་སྤྱིར་ལོག་སྟེ། ལམོར་བར་ལུམ་མོ་དེ་ནས་གོ་ལུ་རྩེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་དང་། སྤྱི་མེན་མགོ་བརྟན་སྣ་ཚོགས་རང་གི་གྲུང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་བས་
 མེད་པོ་སྐྱད་པ་ནི་ཚོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་འདི་སྐྱད་དོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག་མེད། རང་གི་གྲུང་པའི་ནང་ནས་གོ་ལུ་རྩེ་མ་མོ་བརྒྱད་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་དོ། དེ་ལ་མ་
 འཛིགས་ཤིག་མེད། རང་གི་གྲུང་པའི་ཤར་ནས་གོ་ལུ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་གཡས་ན་ཞིང་གི་དབྱུག་ཏོ་ཐོགས་པ་གཡོན་ན་སྟན་སྟོན་དམར་གྱིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་དོ། མ་
 འཛིགས་ཤིག་མེད། ལྟོ་ནས་ཅོ་ལུ་རྩེ་སེར་མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་དང་། ལུབ་ནས་ཕྱོ་མོ་དམར་མོ་ཚུ་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས་པ་དང་། བྱང་ནས་བེ་ཏ་ལྷི་ནག་མོ་དོ་རྗེ་དང་སྟན་སྟོན་དམར་གྱིས་
 བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཤར་ལྟོ་ནས་ཕྱུ་སྤྱི་དམར་སེར་གཡས་པས་རྒྱུ་མ་བཟུང་ནས་གཡོན་པས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་ལྟོ་ལུབ་ཏུ་གསྐྱེ་རྩེ་ལྷང་ནག་གཡོན་པས་སྟན་སྟོན་ཐུག་གིས་བཀའ་བ་
 བཟུང་ནས་གཡས་པས་དོ་རྗེས་དཀྱུག་ཅིང་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དང་། ལུབ་བྱང་དུ་ཅན་སྟོ་ལྷི་སེར་རྒྱུ་མགོ་ལུས་ཕྱལ་བ་གཡས་པས་ཅི་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་གཡོན་པས་ལུས་པོ་བཟ་བ་དང་། བྱང་

ལྷན་གྱིས་

དོན་ལྡན་

ཆེན་མོ་

༄༅། །རལ་གྱི་ཐོགས་ཏེ་ ལྷོ་སྡིང་ཟ་བ་དང་། བྱང་ཤར་ནས་རྩ་ལུ་མུ་ཀ་མཐིང་ནག་ལུག་པའི་མགོ་ཅན་གཡས་སུ་དོ་རྗེ་ཐོགས་ནས་གཡོན་པས་རལ་གྱི་ཐོགས་ཤིང་ཤ་ཟ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་
 སྤ་མེན་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་བྲག་འཐུང་ཡབ་ལྷ་ལ་བསྐྱོར་ནས་། རང་གི་གྲོད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་རོ་། དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་རིག་པའི་རྩ་ལ་དུ་ངོ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ་སྐོ་མ་བཞི་ཡང་རང་གི་གྲོད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་འཆར་དུ་འོང་བས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། རང་གི་གྲོད་པའི་ཤར་ནས་རྩ་གདོང་དཀར་མོ་ལྷགས་གྱུ་
 མ་གཡོན་པས་རྩན་རྩན་དམར་གྱིས་བཀང་བ་ཞིག་ཐོགས་ནས་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། ལྷོ་ནས་ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཇིན་པ་དང་། རུབ་ནས་སེང་གདོང་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྐྱོག་འཇིན་པ་
 དང་། བྱང་ནས་སྐུལ་གདོང་མ་ལྗང་གྱུ་དྲིལ་བུ་འཇིན་པ་དང་། ལྷོ་མ་བཞི་ཡང་རང་གི་གྲོད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། གྱེ་
 རིགས་གྱེ་བུ་ཏེ་རུ་ཀ་དྲག་པོའི་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའི་སྤྱི་རིམ་དུ་དབང་སྤྱུག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་མགོ་བརྩན་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐོགས་ནས་གྲོད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་

རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དེ་ལ་མ་འཇིགས་པར་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་རིག་པའི་རྩ་ལ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དོན་ཆེན་འགགས་ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཚོད་འདིར་། སྤྲུལ་མའི་གདམས་ངག་
 དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ་ཤར་ནས་སྤོང་མོ་སྤྲུག་ནག་གཡག་མགོ་མ་ལག་ན་ངོ་རྗེ་ཐོགས་པ་དང་། ཚངས་པ་དམར་སེར་སྤྲུལ་མགོ་མ་ལག་ན་པདྨ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་ལྗང་ནག་
 གཟིག་མགོ་མ་ལག་ན་ཉི་ཤུལ་ཐོགས་པ་དང་། གཏོགས་འདོད་སྤོང་མོ་སྤོང་མགོ་སྤྲུག་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་དང་། གཞོན་ལུ་དམར་མོ་དྲེད་མགོ་མ་ལག་ན་མདུང་ཐུང་འཛིན་པ་དང་། བརྒྱ་
 གྱིན་དཀར་མོ་དོམ་མགོ་མ་ལག་ན་རྒྱ་ཞགས་ཐོགས་པ་དང་། ཤར་གྱི་རྩ་ལ་འབྱོར་མ་དུག་གྲུང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་ངོ་། དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ་སྤོང་མ་ལག་ན་ངོ་རྗེ་
 སེར་མོ་ཕ་མེ་མགོ་ལག་ན་སྤྲུ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ཞི་བ་དམར་མོ་ཆུ་སྤོང་མགོ་ལག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དང་། བདུད་རྩི་དམར་མོ་སྤོང་མགོ་ལག་ན་པདྨ་ཐོགས་པ་དང་། ལྷ་བ་དཀར་མོ་བྲའི་
 མགོ་ལག་ན་ངོ་རྗེ་ཐོགས་པ་དང་། བེ་ཚོན་ལྗང་ནག་ཕའི་མགོ་ལག་ན་དབྱུག་ཏོ་ཐུར་བ་དང་། སྤོང་མོ་སེར་ནག་སྤྲུག་གི་མགོ་ལག་ན་ཐོད་བྲག་ཐོགས་པ་དང་། ལྷོ་འི་རྩ་ལ་འབྱོར་མ་དུག་གྲུང་པའི་

མགོ་ལག་ན་

དུ་བྱུང་།

ཆེན་མོ་།

༄༅། །ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་ཡོང་ངོ་། དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ་རུབ་ནས་ཟ་བ་ལྡང་ནག་བྱ་རྒྱུ་མགོ་ལག་ན་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ་དང་། དགའ་བ་དམར་མོ་རྟེན་མགོ་ལག་ན་ཁོག་ཆེན་ཐོགས་པ་དང་། ལྷོ་བས་ཆེན་དཀར་མོ་བྱུང་གི་མགོ་ལག་ན་དབྱུག་ཏོ་ཐོགས་པ་དང་། ལྷོ་མོ་དམར་མོ་བྱེད་མགོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱེ་གིས་གཙོད་པ་དང་། འདོད་པ་དམར་མོ་བྱུང་མགོ་ལག་ན་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུང་དམར་ལྡང་ག་བའི་མགོ་ལག་ན་བུམ་པ་འཇིན་པ་དང་། རུབ་གྱེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་གྲུང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་ངོ་། དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་། གྱེ་རིགས་བྱུང་ནས་རྒྱུ་ལྷོ་མོ་སྐྱུང་གིའི་མགོ་ལག་ན་བ་དན་ཕྱར་བ་དང་། མི་མོ་དམར་མོ་སྐྱེན་གྱི་མགོ་ལག་ན་གསལ་ཤིང་འཇིན་པ་དང་། ལག་མོ་ནག་མོ་ལག་གི་མགོ་ལག་ན་མཆེ་ཞགས་བསྐྱམས་པ་དང་། དོ་རྗེ་དམར་མོ་བྱུང་ཏེ་མགོ་ལག་ན་ཞིང་ཆུང་འཇིན་པ་དང་། ལྷོ་ཆེན་ལྡང་ནག་གྲུང་ཆེན་མགོ་ལག་ན་བམ་ཆེན་ཐོགས་ཤིང་ཐོད་ལྷག་འཕྱང་བ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་མོ་སྐྱེ་ལ་གྱེ་མགོ་ལག་ན་སྐྱེ་ལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ་དང་། བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་གྲུང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་ངོ་། དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་། གྱེ་རིགས་གྱེ་

བྱ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག། ལྷོ་མ་རྒྱལ་འབྲོར་མ་བཞི་གྲང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། ཤར་ནས་དོ་རྗེ་དཀར་མོ་ལུ་བྱུག་གི་མགོ་ཅན་ལག་ན་ལྷུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། ལྷོ་
ནས་དོ་རྗེ་སེར་མོ་ར་མགོ་མ་ལག་ན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དང་། རུབ་ནས་དོ་རྗེ་དམར་མོ་སེང་མགོ་མ་ལག་ན་ལྷུགས་སྒྲོག་འཛིན་པ་དང་། བྱང་ནས་དོ་རྗེ་ལྗང་ནག་སྐྱུལ་མགོ་མ་ལག་ན་དྲིལ་བུ་
འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་འབྲོར་མ་ལྷོ་མ་བཞི་གྲང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དབང་བྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱང་། ཉེ་དུ་ག་དྲག་པོའི་ལྷ་རང་བྱུང་གི་སྐྱའི་རྩལ་ལས་རང་ཤར་
བ་ཡིན་པས། རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ། ཚོས་སྐྱེ་སྟོང་པའི་ཆ་ལས་ཞི་བའི་ལྷ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ལོངས་སྐྱུ་གསལ་བའི་ཆ་ལས་བྲོ་བོའི་ལྷ་དུ་ཤར་བ་
ཡིན་པས་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། རང་གི་གྲང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་བའི་དུས་འདིར་གང་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་
མདངས་ལས་ཤར་བ་ཤེས་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོན་པའི་སྐྱེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སོ། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ། དེ་ལྷ་ར་ངོ་མ་ཤེས་ན་བྱེད་དེ་རྒྱལ་ལ་ཞེད་ཅིང་བྲོས་པས་སྐྱུ་ལྷུག་

མཁུ་གཏུ་ལ་

དེ་ན་བདུན།

ཚེན་མོ།

༄༅། །བསྐྱེད་ལྡན་གྱིས་མོན་པར་འགྲོའོེ། དེ་ལྟར་དོ་མ་ཤེས་ན་ཁྲག་འབྲུང་གི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཤིན་རྗེ་རུ་མཐོང་ནས་ཁྲག་འབྲུང་གི་ལྟ་ལ་འཛིགས་སོ། སྒྲངས་སོ། སྐྱག་གོ། བརྒྱལ་ལོ། རང་སྒྲུང་བདུད་དུ་སོང་ནས་འཁོར་བར་འབྱུང་མོ། མ་ཞེན་མ་སྐྱག་ན་འཁོར་བར་མི་འབྱུང་མོ། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ། ཞི་བ་དང་བློ་བོའི་སྐྱེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ། འབྲིང་རྣམས་ནི་རི་རབ་ཙམ་པ། ཐ་མ་ཡང་རང་ལུས་བཙོ་བརྒྱད་བརྟེན་པ་ཙམ་འབྲུང་བས། དེ་ལ་མ་སྐྱག་ཅིག། སྒྲུང་གི་དམམས་ཅད་འོད་དང་སྐྱེ་རུ་འཆར་རོ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་སྐྱེ་རུ་འཆར་བ་དེ་རང་རིག་པའི་རང་མདངས་སུ་དོ་ཤེས་པས། རང་མདངས་རང་འོད་དང་སྐྱེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། ལུ་ཁྲོད་མཐོང་སྒྲུང་འཛིགས་སྐྱག་གི་སྒྲུང་བ་གང་བྱུང་ཡང་རང་སྒྲུང་དུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། འོད་གསལ་ལ་རང་རིག་རང་མདངས་སུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་དོ་ཤེས་ན་ད་ལྟ་རང་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྗེ་གསུངས་སངས་རྒྱས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ། རང་གི་ད་ལྟ་དོ་མ་ཤེས་ནས་སྐྱག་ན། ཞི་བའི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་

འཕེལ་པའི་ལུང་བཤམས་

མགོན་པོ་ནག་པོའི་སྐུ་ཤར་རོ། བྱོ་བོའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཤུ་ཤར་ནས་རང་སྣང་བདུད་དུ་སོང་ནས་ལའོར་བར་ལ་བྱམ་མོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ། རང་སྣང་ངོ་མ་ཤེས་
ན། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་བསྐལ་པར་ཚོས་བྱས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱལོ། རང་སྣང་ངོ་ཤེས་ན་གནད་གཅིག་དང་ཚིག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་སོ། རང་སྣང་ངོ་མ་ཤེས་ན་གི་མ་
ཐག་ཏུ་ཚོས་ཉིད་བར་དོར་གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཆར་རོ། གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཆེ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ། འབྲིང་བ་ནི་རི་རབ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཁངས་ནས་འོང་ངོ། དེ་ཡང་ཡ་སོས་མ་མཚུ་མནན་པ། མིག་ཤེས་མིག་ཏུ་ཡོད་པ། སྒྱ་སྐྱི་བོར་བཅིང་བ། གསུས་པ་ཆེ་བ། སྐྱེ་འབྲུ་བ། ལག་ན་བྲམ་ཤིང་ཐོགས་པ། ཁ་ནས་རྒྱབ་སོད་ཀྱི་
སྒྱ་སྒློག་པ། ལྷུང་པ་འབྲུང་བ། མགོ་ལུས་སྤལ་བ། དོན་སྣང་འདོན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁངས་ནས་འོང་ངོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ། དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་ནས་བུང་བའི་ཚེ། བྱོད་
འཇིགས་པ་དང་སྒྲིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག། བྱོད་རང་བཀ་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས། བསད་པ་དང་། གཏུབ་པ་བྱུང་ཡང་འཚི་རྒྱུ་མིན་དོ། དོན་ལ་བྱོད་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱེད་

མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་

དེ་ལྟར་བཞུགས།

ཆེན་མོ།

༄༅། །སྤངས་མི་དགོས་སོ། གཤེན་རྗེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་མེད་དོ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྲུགས་མི་རྟོན་དོ། །བྱོད་རང་གི་རིག་པའི་རང་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བ་མ་གཏོགས་པ། བྱི་རོལ་ན་ཞི་བ་དང་བྱོ་བོ་དང་། བྲག་འཕྱང་དང་། མགོ་བརྟན་དང་། འཇའ་འོད་དང་། གཤེན་རྗེའི་གཟུགས་འཛིགས་འཛིགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་པར་ཐག་ཚོད་དོ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འཛིགས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་འང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ། བདག་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྱོན་པར་འདུག་གོ། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་སྟེ་མ་པའི་མོས་པ་དུང་དུང་མཛོད་ཅིག། དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། བྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། མཚན་ནས་བོས་ཤིག། བདག་བར་དོར་འབྱུངས་ནས་ཡོད་པས་ར་མདར་མཛོད་ཅིག། ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག། ཡི་དམ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བོས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། བྱོད་རང་གི་སྤྱོད་མའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ལ་བར་དོར་འབྱུངས་ནས་ཡོད་པས་ར་མདར་མཛོད་ཅིག། ཐུགས་རྗེས་མ་གཏང་གྱིས་ལ་

མཁའ་ལྷ་

དོན་དགྲ།

ཆེན་མོ།

༄༅། །ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་དུས་འདིར་། འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤོག་། འབྱུང་ལྗེའི་ཁམས་རྣམས་སྐྱ་རུ་མི་སྤང་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་རིགས་ལྗེའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག་། ཅེས་དེ་སྐད་མོས་གྲུས་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་། འཛིགས་སྐྱག་ཐམས་ཅད་ཡལ་ནས་ངེས་པར་འོངས་སྐྱུར་སངས་རྒྱུས་པར་འབྱུང་བས་གལ་ཆེའོ་། མ་ཡིངས་ཤིག་། ཅེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་དོ་། དེས་ནི་སྤྲིག་པ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཞིང་ལས་འབྲོའི་ཇི་ལྟར་ངན་ཡང་མི་གོ་ལ་མི་སྤིད་དོ་། འདི་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ངོ་མ་འབྲོད་ན་། བར་དོ་གསུམ་པ་སྤིད་པ་བར་དོར་འབྱུམས་དགོས་པས་། དེའི་ངོ་སྤྱོད་འོག་ཏུ་ཞིབ་པར་བསྟན་ཏོ་། སྤྱིར་གོམས་འདྲིས་ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་འཆི་ཁར་བག་རེ་ཅོམ་འབྱུལ་བ་མང་བས་ཐོས་གོལ་འདི་མེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ་། གོམས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་བེམ་རིག་བྲལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལམ་གྱིས་འོང་ངོ་། གསོན་པོའི་དུས་སུ་རིག་ཐོག་ཏུ་ངོ་འབྲོད་པ་དང་། ཉམས་སྤོང་ཡོད་པ་རྣམས་འཆི་ཁའི་བར་དོར་འོད་གསལ་ཤར་བའི་དུས་སུ་། སྒྲོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་། གསོན་པོའི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་གལ་ཆེའོ་། ཡང་གསོན་པོའི་དུས་སུ་གསང་སྤྲགས་གྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེམས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ཞི་བྲོའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་དུས་སུ་སྒྲོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ་། དེ་བས་ན་གསོན་པོའི་དུས་སུ་ཡང་བྱད་པར་བར་དོ་ཐོས་གོལ་འདི་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེའོ་། འདི་བཅང་བར་བྱའོ་། ཀུན་ཚུབ་པར་

བྱའོ་ བསྐྱུག་པར་བྱའོ་ ལྷོ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ དུས་གསུམ་དུ་མ་ཆགས་པར་བྱའོ་ ཚོག་དོན་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་བྱའོ་ གཤེད་མ་བརྒྱས་དེད་ནས་བྱུང་ཡང་འདིའི་ཚོག་དོན་ཡིད་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ འདི་ནི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་པས་ མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བསགས་པའི་མིའི་རྣམ་ལམ་དུ་ཐོས་ན་ཡང་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ དེའི་སྤྱིར་བྱོམ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱུག་པར་བྱའོ་ སྤྱིལ་བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་ཚོར་བས་དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་ བར་དོའི་རིག་པ་དགུ་
 འགྱུར་གྱིས་གསལ་དུ་འགྲོ་བས་ དེའི་དུས་སུ་ཚོག་གཅིག་གྱང་མ་བརྟེན་པར་དྲན་པར་འགྱུར་རོ་ དེའི་སྤྱིར་ན་གསོན་པོའི་དུས་སུ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུག་པར་བྱའོ་ བད་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱུག་པར་བྱའོ་ ཤི་བའི་རོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩར་བསྐྱུག་པར་
 བྱའོ་ རྒྱ་ཆེར་སྤྱིལ་བར་བྱའོ་ འདི་དང་འབྲུད་པ་ནི་སྐལ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ་ ཚོགས་བསགས་ཤིང་སྤྱི་བ་བྱང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་འདི་དང་འབྲུད་པར་དགའོ་ གལ་ཏེ་སྤྲད་ན་ཡང་སློབ་ཤོང་བར་དགའོ་ འདི་ཐོས་ནས་ལོག་ལྟ་མ་སྤྱིས་པ་
 ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སྤྱིས་སུ་བྱའོ་ འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བཅུད་ཡིན་ནོ་ བར་དོའི་གདམས་པ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ ཚོས་ཉིད་
 བར་དོའི་ངོ་སྤྱོད་རྟོགས་སོ་ སྤྱི་བ་ཐོབ་ཀྱིས་སྤྱིར་བས་ལུ་བོ་གསེར་ལྟ་བུ་གྱི་འགྲུམ་ སྐམ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ ། ཟབ་ཚོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་ སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ངོ་སྤྱོད་གསལ་འདེབས་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

བརྒྱུད་ལུགས་པ།

ཆེན་མོ།

༄༅། །བུམ་ལོ་ལོ་ལོ་། །། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ། །གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །བར་དོ་གོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བར་དོ་ཐོས་གོལ་ཆེན་མོ་ལས། །ཚོས་ཉིད་བར་དོ་གོང་དུ་བསྟན། །འདི་ནས་སྲིད་པ་བར་དོ་

ཡི། །གསལ་འདེབས་བྱ་བ་འདི་སྐད་དོ། །དེའང་གོང་དུ་ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་དོ་སྤྲོད་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་། །ཚོས་ཀྱི་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བ་དང་། །ལས་འཕྲོ་བཟང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་། །གོམས་འདྲིས་མེད་པ་དང་། །སྲིག་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་འཛིགས་སྐྱག་

དང་། །ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས། །དོ་འཕྲོད་པར་དགའ་བས། །ཞག་བཅུ་མན་ཆད་དུ་སླེབ་པས་ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསལ་འདེབས་པར་བྱ་སྟེ། །དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ར་མདུལ་སྐྱོན་ལ་མ་

བཏུབ། །དེ་ནས་ཡང་། །ཚོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་མམ། །བདུན་དུ་འབོད་ལ་འདི་སྐད་བཟོད་དོ། །ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཁྱོད་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག། །དམྱལ་བ་དང་། །ལྷ་དང་། །བར་དོའི་ལུས་ནི་

རྩུ་ས་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཁྱོད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཞི་བོའི་སྐྱེད་བ་ཤར་དུས་སུ། །རང་དོ་མ་ཤེས་ནས་ཞག་ཕྱེད་དང་ལྷ་སོང་བ་དང་། །སྐྱག་པས་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་སྟེ། །བརྒྱལ་

སངས་ཅན་ཤེས་པ་ཇི་གསལ་དུ་སོང་སྟེ། །ལུས་སྐྱ་མ་ལྷ་བུ་ཞིག་གོང་དེ་སྐྱེའོ། །དེའང་རྒྱུད་ལས། །སྐྱོན་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱུ། །ལས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་

མཁུ་གྲུ་ལ་

གྲུ་གཏེག་

ཚེན་མོ།

༄༅། །དོ་སྤྱད་པའི་རིག་པ་འོད་གསལ་སྟོང་སང་དེ་བམ་ རྗེན་ནེ་ཅེ་རེ་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་འཛིན་མེད་བྱུང་མེད་གྱི་ངང་དུ་སྟོན་ལ་ཞོག་ཅིག་ མངལ་སྒོ་མི་འགྲིམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་བོམ་ བྱོད་རང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་ན་ནིམ་ ཡི་དམ་གང་ཡིན་ནམ་ བྱོད་རང་གི་བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ་ལམ་ མོས་གུས་དྲག་པོ་དུང་དེ་བ་གྱིས་ཤིག་ གལ་ཆེའོམ་ གལ་ཆེའོམ་ ཡང་ཡང་མ་ཡེངས་པར་མཛོད་ ཅིག་ ཅས་བཟོད་དོམ་ དེ་ལ་ངོས་ཟེན་ན་རིགས་དྲུག་ཏུ་མི་འབྱུངས་པར་གྲོལ་ཏེ་ ཡང་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་ངོ་ཤེས་པར་དཀའ་བས་འདི་སྐད་བཟོད་དོམ་ གྱེ་རིགས་གྱི་བུམ་ ཡང་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག་ དེ་ཡང་དབང་པོ་ཀུན་ ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱུམ་ ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་གསོན་པོའི་དུས་སུམ་ མིག་ལོང་བ་དང་ འོན་པ་དང་ ཞབ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཡང་ ད་ལྟ་བར་དོར་མིག་གིས་གཟུགས་གསལམ་ རྣ་བས་སྐྱ་ཐོས་པ་ལ་ སོགས་པམ་ དབང་པོ་ལ་སྐྱོན་མེད་པར་གསལ་ཞིང་ཚང་བར་འོང་བསམ་ དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞེས་གསུངས་པསམ་ བྱོད་རང་གི་ནས་བར་དོར་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་ཡིན་པསམ་ ངོ་ཤེས་ པར་གྱིས་ཤིག་ གདམས་ངག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ གྱེ་རིགས་གྱི་བུམ་ ཐོགས་མེད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བམ་ བྱོད་ཡིད་གྱི་ལུས་ཡིན་ཏེ་ རིག་པ་རྟོན་དང་བྲལ་བསམ་ གདོས་བཅས་གྱི་ལུས་མེད་

དེ་ དེའི་སྤྱིར་རི་རབ་དང་། ཁང་སྤྱིམ་དང་ས་རྩོལ་སོགས་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཟང་ཐལ་དུ་འགོ་རྟུམ་པ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱོད་ལ་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་མའི་མངལ་དང་། རྩོ་རྩོ་
 གདན་མ་གཏོགས་པ་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལ་ཡང་ཨར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་དུ་འགོ་བ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱོད་ལ་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་བར་དོར་འབྱུངས་པའི་རྟུགས་ཡིན་པས་། སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་
 དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་། རོ་བོ་བྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ་། ལས་གྱེ་རྩུ་འཕྱུལ་བྲུགས་དང་ལྟན་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་། བྱོད་ལ་ད་ལྟར་ཡོན་ཏན་ནམ་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩུ་
 འཕྱུལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་། ལས་གྱེ་བྲུགས་ལས་བྱུང་བའི་རྩུ་འཕྱུལ་ལས་དང་མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་གྲིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ནས་། གང་འདོད་པའི་གནས་དེར་དྲན་པ་
 ཙམ་གྱིས་། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཟེན་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལག་པ་བརྒྱུངས་བསྐྱུམ་ཙམ་དུ་སྤྱོད་པའི་བྲུགས་ཡོད་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་ཡ་མ་བྱུང་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་པ་མ་དྲན་ན་མ་དྲན་། དྲན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དང་འདི་སྟོན་རྟུམ་དང་མི་རྟུམ་བྱ་བ་མེད་དེ་། ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོན་རྟུམ་པ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱོད་ལ་ཡོད་པས་། རོ་བོ་ལས་པར་གྱིས་ལ་། སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། གྱེ་

མཁའ་ལྷ་སྐུ་

ལྷ་གཉེན་ལྷ་

ཆེན་མོ་

༄༅། །རིགས་ཀྱི་བུ་ རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་མཐུན་ཞེས་པ་ནི་ བར་དོར་སྐྱེ་བ་རིགས་མཐུན་པའི་ནང་ཚན་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ནས་འོང་
 བས་ དེའང་ལྷ་ར་སྐྱེ་བར་རིགས་མཐུན་པ་ཡོད་ན་ གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ངོ་ དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དུག་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་རིགས་མཐུན་རྣམས་ གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ནས་འོང་
 བས་ དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱོམས་ཤིག་ དེ་ཡང་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ བསམ་གཏན་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱོམས་པའི་ལྷ་འི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་མཐོང་བའང་ཡོད་དོ་ དེ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ ལྷ་བའི་འདུན་པ་བཏང་ན་མཐོང་ལ་ མ་བཏང་ན་མི་མཐོང་
 ཉེ་ བསམ་གཏན་གྱིས་ཡོངས་ནས་འགོ་བའང་ཡོད་དོ་ ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་ དེ་འདྲའི་ལུས་ཅན་དེ་ཡུལ་དང་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་དང་ མི་ལམ་དུ་འཕྲད་པ་ལྷ་བུའང་འབྱུང་སྟེ་ བྱོད་གྱིས་ཉེ་བ་
 དང་ འབྲེལ་བ་ཚོ་ལ་གཏམ་སྒྲུས་ལབ་གྱང་ གཏམ་ལན་མི་འོང་བ་དང་ ཉེ་བ་དང་བཟའ་ཚང་དུ་བ་མཐོང་བས་ དང་གི་འདུག་པས་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྟུམ་ནས་ ལྷུག་བསྐྱེད་དུག་པོ་ཉ་བྱེ་ཚན་

ལ་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅིག་ཁྱོད་ལ་ད་ལྟར་ཡོད་པས་ད་ཁྱོད་རང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དོ། ཁྱོད་རང་གི་སྐྱ་མ་ཡོད་ན་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། ཡང་ན་ཡི་དམ་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། ཁྱོད་ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཆགས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པས་མ་ཆགས་ཤིག། ཁྱོད་རང་གིས་རྗོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་སྐྱུག་
 སྐྱང་མི་འོང་ངོ། གྱེ་རིགས་གྱི་བྱེ། ཁྱོད་གཡོ་བ་ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་དེད་པས་རང་དབང་མེད་པར་རིག་པ་ཉེན་མེད་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུད་གིས་བྱིར་བ་ལྟ་བུའི་དབུགས་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། བྱུང་བྱུང་ལང་ལིང་
 ཏུ་འགོ་བ་ཡིན། ཏུ་བ་ཀུན་ལ་ང་འདི་ན་ཡོད་མ་ཏུ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཁོང་ཚོས་མ་ཚོར་བས། ང་གི་ནས་འདུག་སྐྱུ་མ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ད་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་བྱེད་ཅིག། ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྟོན་ནམ་སྐྱུ་འོད་ལྟ་བུའི་འོད་ཐིམ་མེ་བ་ཞིག་རྒྱན་ཏུ་འོང་ངོ། དེ་ལྟ་བུའི་བར་དོ་ལ་ཞག་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་
 མམ། བཞིའམ། ལྷའམ། ཏུག་གམ། བདུན་ཕྱག་བདུན་ལ་སོགས་པ། ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགའི་བར་ཏུ་འོང་བའང་ཡོད་དོ། སལ་ཆེར་ནི། སྤོང་བ་བར་དོར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར། ཞག་ཉི་ལུ་ཙུ་

ལྟུགས་ཀྱི་ལྟུགས་

ལྟུགས་ཀྱི་ལྟུགས་

ལྟུགས་ཀྱི་ལྟུགས་

། །གཅིག་འོང་གསུངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ། དུས་དེ་ཙམ་ལ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དམར་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་འཛིགས་གིང་མི་བཟོད་པ་དྲག་ཏུ་འཇུགས་

པས། རྒྱུ་ལྡན་སྤུལ་དུ་འོང་ངོ། །དེ་ལ་མ་འཛིགས་གིག། བྱོད་རང་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་ནོ། །གིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་མུན་ནག་ཆེན་པོ། རབ་ཏུ་མི་བཟོད་པས། མདུན་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་། རྒྱུ་

ཅིག་སོད་ཅིག་ཅེས་པའི་ཀུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་གིན་ཏུ་འཛིགས་པ་འོང་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་བྱོད་མ་འཛིགས་གིག། གཞན་ཡང་སྤྲིག་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་ཤ་བཟ་སྤྲིན་པོ་མཚོན་ཆ་སྒྲུ་

ཚོགས་ཐོགས་པ་མང་པོས། སོད་སོད་། རྒྱུ་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་ཀུ་སྒྲུ་དེ་རི་རི་ཉལ་ཤ་བྱེད་དུ་འོང་ངོ། །གཅན་གཟན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་པས་དེད་པའི་སྒྲུང་བ་འོང་ངོ། །ཁ་ཆར་

དང་། ལུ་ཡུག་དང་། མུན་ནག་དང་དམག་མང་པོས་དེད་པའི་སྒྲུང་བའང་འབྱུང་ངོ། །རི་ཉིལ་བའི་སྒྲུ་དང་། མཚོ་ལུང་པའི་སྒྲུ་དང་། མེ་མཆེད་པའི་སྒྲུ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལྡང་བའི་སྒྲུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་

རྣམས་ལ་ཞེད་པས་གར་བབས་སུ་བྱོས་པས། མདུན་དུ་གཡང་ས་གསུམ་གྱིས་ཚོད་དེ། དཀར་པོ། དམར་པོ། རག་པོ་གཏིང་རིང་བ་ཉམ་ང་བ་བྱུལ་ལ་ཁད་པ་འབྱུང་ངོ། །ཀྱི་རིགས་ཀྱི་

བྱུང་ དེའང་ཡང་དག་པར་ན་གཡང་ས་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྤང་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། གཏི་མུག་གསུམ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་སྤིད་པ་བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
མཚན་ནས་བརྗོད་དེ། རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ངན་སོང་དུ་མ་བཏང་ཞིག་གྱིས་ལ། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཐོབ་ཅིག། མ་བརྗོད་པར་གྱིས་
ཤིག། གཞན་ཡང་ཚོགས་བསགས་ཤིང་དགོ་སྤྱོད་དང་ཚོས་གཤའ་མར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ནི། འོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བསུས་ནས། བདེ་སྤིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྣ་
ཚོགས་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། དགོ་སྤིག་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་བཏང་སྤོམས་གཏི་མུག་པ་རྣམས་ལ་ནི། བདེ་སྤིག་གང་ཡང་མི་སྤོང་ཞིང་། གཏི་མུག་བཏང་སྤོམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་
བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་གང་བྱུང་ཡང་། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ། བྱོད་ལ་འདོད་ཡོན་དང་བདེ་སྤིད་གང་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག། མ་ཞེན་ཅིག། སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་མཚོད་ཅིག་སྤྱི་མ་དུ་སོམས་
ལ་ཆགས་ཞེན་སྤོངས་ཤིག། སྤིད་སྤིག་གི་སྤྱིང་བ་མེད་པར་བཏང་སྤོམས་གྱེ་སྤྱིང་བ་ཤར་ནས་བྱུང་ཡང་། རིག་པ་བསྐྱོམ་མེད་ཡེངས་མེད་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག། དེ་གལ་ཆེའོ། གྱེ་

མཁུ་གྲུ་ལ་

གྲུ་བཞི་

ཚེན་མོ་

༄༅། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་ དུས་དེ་ཙམ་ན་ཟམ་འདབས་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྩ་སྤྱི་ལ་དང་། མཚོན་རྟེན་ལ་སོགས་པར་ཡུད་ཙམ་རེ་བརྟེན་ཏེ་ ཡང་ཡུན་རིང་པོར་མི་
 ཆགས་ཏེ་ རིག་པ་ལུས་དང་བྲལ་བའི་དབང་གིས་། རྣོད་མི་ཚུགས་པར་། བག་གྲང་ཞིང་ཚིག་པ་བཟ་བ་། རྩི་བེང་བེང་བྱེད་པ་། ཤེས་པ་བན་བུན་སྤྱད་སྤྱོད་། ཡང་ཡུད་བྱེད་དུ་འོང་ངོ་། དེའི་དུས་
 སྤྱི་བསམ་སློབ་གཅིག་བཏང་བས་། ཨ་ང་གི་བ་ཡིན་པར་འདུག་པས་ད་ཅི་བྱེད་བསམ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱིང་གྲང་སྤྱད་གིས་འགོ་། རྩུག་བསྐྱེལ་དྲག་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོང་ངོ་། ས་གཅིག་ཏུ་མ་
 ཆགས་པར་འགོ་དགོས་པས་། ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པ་སྣ་ཚོགས་མ་བྱེད་པར་། རིག་པ་རྣལ་དུ་སྤོབ་ཅིག་། བྱོད་ལ་བས་ཀྱང་བསྐྱོས་པ་མ་གཏོགས་བཟར་མེད་ཅིང་། གོ་གས་ལའང་ངེས་པ་མེད་པའི་
 དུས་འབྱུང་ངོ་། དེ་སྤིད་པ་བར་དོར་ཡིད་ལུས་འབྱུངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་། དེ་ཙམ་སྤིད་སྤྱི་གྲང་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ་། རང་གི་ཡུལ་འཁོར་ཉེ་དུ་རང་གི་རོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཐོང་
 རས་། ད་ནིང་གི་བར་འདུག་པས་ཅི་དྲག་སྣ་མ་སྟེ་ ཡིད་ལུས་དེ་ནས་སྤིང་སྤྱོད་བ་ཡང་འབྱུང་སྟེ་ ད་ལུས་གིག་སྤོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྣ་མ་ནས་། ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཚོལ་དུ་འགོ་བའི་སྤྱད་བ་བྱོད་ལ་

འོང་ངོ་། རང་གི་རོ་དེ་ལ་ལན་དགུའི་བར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཀྱང་། ཚོས་ཉིད་བར་དོར་ཡུན་རིང་བའི་གནད་གྱིས་། དགུན་ནི་ལུགས་། དབྱར་ནི་རུལ་། དེ་མ་ཡིན་ནའང་ཉེ་དུས་མེར་བསྐྱེད་པ་
 སམ་། དོང་དུ་སྐྱས་སམ་། བྱ་གཙན་ལ་བྱིན་ནས་། ཚུར་ལྷགས་ས་མ་རྟེན་པས་། ཤིན་ཏུ་སྡིང་མ་དགའ་ནས་། བྲག་དང་ས་རྩོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱེད་བ་བྱོད་ལ་འོང་སྟེ་། དེ་
 ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དེ་སྤིད་པ་བར་དོ་ཡིན་པས་། བྱོད་ལུས་ཚོལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་མི་འོང་གིས་། ལུས་གྱི་ཞེན་པ་ཚོད་ལ་། བྱར་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཞོག་ལ་། མ་ཡེངས་པར་གྱིས་ཤིག་། དེ་
 ལྟར་དོ་སྐྱད་པས་། བར་དོར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་། ཡང་གལ་ཉེ་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་། དེ་ལྟར་དོ་སྐྱད་ཀྱང་མི་འཕྲོད་པ་སྤིད་པས་། ཡང་ཚེ་འདས་གྱི་མིང་ནས་འབོད་ལ་། འདི་སྐྱད་བརྗོད་དོ་། གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་ཆེ་གོ་མོ་བྱོད་ཉོན་
 ཅིག་། བྱོད་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་དེ་བྱོད་རང་གི་ལས་ཡིན་པས་གཞན་སྐྱུ་ཡང་ལན་པ་མེད་དོ་། རང་གི་ལས་ཡིན་པས་ད་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཐོབ་
 ཅིག་། དེས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་དོ་། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཡང་མ་བཏབ་ཅིང་། སྐྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་འང་བསྐྱོམ་མ་ཤེས་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འང་མ་བསྐྱོམ་ས་ན་། ད་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷས་དགོ་བ་བྱས་ཚད་

མཉམ་པོ་

ལྟ་ལྟ་

ཆེན་པོ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་རྗེ་འུ་དགའ་པོ་བགྲང་དུ་འོང་ངོ་། མཉམ་པོ་འོང་བའི་འདྲེས་ཀྱང་སྡིག་པ་བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་རྗེ་འུ་དགའ་པོ་བགྲང་དུ་འོང་ངོ་། དེའི་དུས་སུ་
 བྱོད་གིན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། སྐྱག་པ་དང་། འདར་བར་བྱས་ནས་ངས་སྡིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་ནས་རྩོན་སྐྱོམ་ཀྱང་། དེར་གཤིན་རྗེས་ན་རེ་ངས་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་བལྟའོ་ཟེར་ནས་
 མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས་དགེ་སྡིག་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ནང་དུ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བས་། རྩོན་བྱས་ཀྱང་མ་ཐོབ་པས་། གཤིན་རྗེས་སྐྱེ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་བྱིད་ནས་། སྐྱེ་བྱེགས་། ལྷིང་
 འདོན་། རྒྱུ་མ་སྤྱང་། གྲོད་པ་ལྡག་། བྲག་འཕྱང་། ག་ཟེ་། རུས་པ་ལྷུང་ཡང་། འཆིར་མི་བཏུབ་པས་། ལུས་དུམ་བུར་གཏུབ་ཀྱང་། ཡང་སོས་ནས་འོང་ངོ་། ཡང་ཡང་གཏུབ་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ཆེན་པོ་འོང་བས་། དེ་ཙམ་ན་། རྗེ་འུ་བགྲངས་ནས་འདུག་ཀྱང་བྱོད་རང་མ་ཞེད་ཅིག་། མ་སྐྱག་ཅིག་། རྩོན་མ་ཟེར་། གཤིན་རྗེ་ལ་མ་སྐྱག་ཅིག་། བྱོད་རང་ཡིད་ལུས་ཡིན་པས་བསད་པ་དང་
 གཏུབ་པ་བྱུང་ཡང་འཆི་རྒྱུ་ནི་མེད་དོ་། དོན་ལ་བྱོད་སྡོད་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་ཞེད་མི་དགོས་། གཤིན་རྗེ་རྣམས་རང་སྤྱང་ལྟུལ་བ་སྡོད་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་སོ་། བྱོད་རང་བག་

ཆགས་ཀྱི་ལུས་སྟོང་པ་ཡིན་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་མི་རྟེན་པའོ། མཚན་མ་མེད་པས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྐྱབས་མི་རྟེན་པའོ། རང་གི་འབྲུལ་སྐྱང་མ་ཡིན་པའི་ལོགས་
 རས་སམ། བྱི་རོལ་ནས་གཤིན་རྗེ་དང་། ལྷ་དང་། འདྲེ་དང་། རྒྱ་སྐྱང་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ཅུ་མ་ན་ཐམས་ཅད་བར་དོ་ཡིན་པར་ངོ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ལྷག་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམས་ཤིག། སྒྲོམ་མ་ཤེས་ན་ཡང་ཁྱོད་རང་གིས་འཛིགས་སྐྱབས་སྐྱེ་མཁན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་སྟོས་དང་། ངོ་བོ་ཅེར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 སྟོང་པ་ཞིག་མཐོང་། དེ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྟོང་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ལྷུལ་ཆད་དུ་མ་སོང་བ་སྟེ། སྟོང་པའི་ངོ་བོ་དེ་འཛིགས་སོ་སྐྱེ་མ་པའི་རིག་པ་ཉིག་གི་ས་ལེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། དེ་ནི་
 ལོངས་སྟོན་རྗེ་གས་སྐྱའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། སྟོང་པ་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་གསལ་བ། གསལ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པ་རྗེན་པ་
 ཐེར་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་ད་ལྟ་རང་ལ་བཟོ་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་ནས་ཡོད་དོ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་མ་འགགས་པར་ཅེར་ཡང་ཤར་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། དེ་ནི་

མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་

གཏུག་

ཆེན་མོ་

༄༅། །ཕུགས་རྗེ་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། དེ་ལྟར་མ་ཡེངས་པར་ལྷོས་ཤིག། རོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐུ་བཞི་ཡོངས་རྗེ་གས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་ངེས་སོ། །མ་ཡེངས་ཤིག། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཙན་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་འདི་ནས་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ད་ལྟ་གལ་པོ་ཆེ་འདིའི་དུས་ལ་ཡེངས་ན་ནི། དུས་དྲག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་འདམ་ནས་ཐར་པའི་དུས་མི་འོང་ངོ་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས། ཞེས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་རང་ཁར་སང་མན་ཚོད་ཡེངས་ཤོར་བས། བར་དོ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཤར་ཡང་ངོ་མ་འཕྲོད་པས། འཇིགས་སྐྱུག་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། ད་ནི་ཡེངས་སུ་ཤོར་ན་ནི། ཕུགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་ཆད་ནས། ཐར་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་འགོ་བས་གཞོབ་ཅིག། ཅེས་ངོ་སྐྱད་པས་གོང་དུ་མ་འཕྲོད་ཀྱང་། འདིར་ངོ་འཕྲོད་ནས་གོལ་བ་ཐོབ་པོ། དེ་ལྟར་བསྐོམ་མི་ཤེས་པའི་མི་ནག་པ་ཡིན་ན་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། དེ་ལྟར་བསྐོམ་མ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དག་འདུན་དང་། ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དྲན་པར་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། འཇིགས་སྐྱུག་གི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འམ་ཁྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་དུ་སྐོམས་ཤིག། མི་

ཡུལ་དུ་དབང་གང་ལྷན་པའི་གསང་མཚན་གང་བཏགས་དང་། སྤྲུལ་བྱུང་བར་གྱིས་ལ་གཤེན་རྗེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཤོད་ཅིག། གཡང་སར་བྱུལ་ཡང་། མི་གཞོན་པས་སྤངས་སྐྱབས་སྤོངས་
ཤིག། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དོ་སྤྲད་པས་གོང་དུ་མ་གྲོལ་བ་ཡང་འདིར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་དོ་མ་འཕྲོད་མ་གྲོལ་བ་སྤིང་པས། བཞུགས་གལ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། ཡང་ཆེ་འདས་གྱི་མིང་ནས་བོས་ལ། འདི་སྤྲད་བརྗོད་དོ། གྱི་རིགས་གྱི་བུ། ད་
ལྟའི་སྤྲང་བ་ཡུད་ཙམ་རེས་བདེ་སྤྲུག་གི་གནས་རྣམ་པོ་ཆེར་འཕངས་ནས་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲོགས་གྱི་ལྷུལ་འཁོར་དང་འདྲ་བས། ད་ལྟར་ཆགས་སྤང་གི་སྤྲང་བ་ཡི་ནས་མ་བྱེད་ཅིག། བྱོད་
མཐོ་རིས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡིན་ན། མཐོ་རིས་གྱི་སྤྲང་བ་འཆར་བའི་ཆེ། ལུལ་དུ་ཉེ་བ་རྣམས་གྱིས། གཤེན་པོའི་དོན་དུ་བསྐྱོས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྤོག་བཅད་དེ་མཚོན་སྤྱིན་བྱས་ན། བྱོད་ལ་མ་
དག་པའི་སྤྲང་བ་འཆར་ནས། ཞེ་སྤང་དུག་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེས་མཚམས་སྤྲུར་ནས། དམུལ་བར་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བས། ལུལ་དུ་ལས་ཅི་བྱས་ནས་འདུག་ཀྱང་། བྱོད་གྱིས་ཞེ་སྤང་མ་བསྐྱེད་པར་
བྱམས་པ་སྤོམས་ཤིག། ཡང་བྱོད་གྱིས་བྱོད་རང་གི་ལུལ་གྱི་ལོར་རྣམས་ལ་ཆགས་སེམས་སྤྲོ་བའམ། བྱོད་གྱི་ལོར་རྣམས་ལ་གཞན་དག་གིས་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྲོད་ཅིང་འདུག་པ་ཤེས་ཏེ། བྱོད་

ལྷན་གྱིས་

གྲུབ་དུས།

ཆེན་མོ།

༄༅། །འོ་ར་རྣམ་སྡེ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤུལ་མི་དེ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་པས་ཤིང་། དེས་མཚམས་སྦྱར་ནས་མཐོ་རིས་འཕྲོ་བ་རྒྱ་ཡང་། དམུལ་བའམ་ཡི་དུགས་སུ་ངེས་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བས་ཤིང་། དེ་བས་ན་ཁྱོད་རང་ཤུལ་གྱི་འོ་ར་རྣམ་སྡེ་ཆགས་སེམས་སྦྱེས་ཀྱང་ཕྱོགས་དབང་ནི་མེད་ཤིང་། ཁྱོད་རང་ལ་ཕན་མི་ཕྱོགས་པས་ཤུལ་གྱི་འོ་ར་རྣམ་སྡེ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་སྦྱོངས་ལ་ཡིངས་གྱིས་བསྐྱུར་། ཁོ་ཐག་ཚོད་ཤིང་། ཁྱོད་རང་གི་འོ་ར་ལ་སུས་སྦྱོད་ནས་འདུག་ཀྱང་། སེམ་སྦྱ་མ་བྱེད་ལ་སྦྱོས་ཕྱོངས་པར་གྱིས་ཤིག་ཤིང་། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབུལ་སྒྲུམ་པའི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་དུ་གྱིས་ལ་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་གྱི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཤིང་། ཡང་ཁྱོད་གྱི་སྦྱིར་དུ་གཤེན་པོའི་ཚོགས་དང་གོ་གཞི་འདོན་པ་དང་། ངན་སོང་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་ཁྱོད་གྱི་དོན་དུ་བྱས་ཀྱང་། དེ་མི་དག་པ་དང་། གཉིད་པ་དང་། ཡིངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། དམ་ཚོགས་སྦྱོར་བ་མི་གཙང་བ་བག་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་དེ་རྣམས་ཁྱོད་གྱིས་ལས་གྱི་མངོན་ཤེས་ལྷ་མོས་མཐོང་ནས་འོང་གིས་ཤིང་། དེ་ལ་ཁྱོད་མ་དད་པ་དང་། ལོག་ལྷ་སྦྱེས་པ་དང་། འཛིགས་ཤིང་སྒྲུག་ནས་ལས་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོས་སྦྱོད་དང་། ཚོགས་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ནས་

འོང་གིས། དེར་བྱོད་གྱི་བསམ་པ་ལ། གྱེ་མ་འདི་རྣམས་གྱིས་བདག་བསྐྱུས་སོ་དེས་པར་བསྐྱུས་སོ་སྣམ་ནས། ཤིན་ཏུ་ཡི་མུག་སྟེ། ཡིད་མི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ནས། དག་སྣང་མོས་
 བྱས་མི་སྐྱེ་བའི་སྟེང་དུ། ལོག་ལྟ་དང་མ་དད་པ་སྐྱེ་བ་འོང་བས་དེས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་དེས་པར་ངན་སོང་དུ་འགོ་འོ། དེས་ན་ཕན་པ་བས་གཞོན་པ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས། བྱོད་རང་གི་ཤུལ་གྱི་
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱིས་ཚོས་སྟོད་མ་དག་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་འདུག་གྱང་། ག་རེ་ང་རང་གི་སྣང་བ་མ་དག་པ་ཡིན། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་མ་དག་པ་ག་ལ་སྲིད། རང་གི་བྱད་གྱི་དྲི་མ་མེ་ལོང་
 ལ་ཕོག་པ་དང་འདྲ། བདག་རང་སྣང་མ་དག་པའི་སྟོབས་གྱིས། འདི་དག་བྱུང་གི། འདི་རྣམས་ནི་སྐྱུ་དགེ་འདུན། གསུང་དམ་ཚོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། རྒྱབས་སུ་མཚོའ་
 སྣམ་པའི་མོས་པ་དང་། དག་སྣང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གྱིས་ཤིག། དེས་བྱོད་རང་གི་ཤུལ་ནས་ཅི་བྱས་རྣམས། བྱོད་རང་ལ་ཕན་པར་དེས་པས། དེ་ལྟར་དག་སྣང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། མ་བརྟེན་
 པར་གྱིས་ཤིག། ཡང་བྱོད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བྱུ་ཡིན་ན། ངན་སོང་གི་སྣང་བ་འཆར་བའི་ཚེ། ཤུལ་དུ་ཉེ་དུ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དགའ་བོའི་ཚོས་སྟོད་བྱེད་པ་དང་། སྤམ་

མཚན་པོ་

ལྷན་སྐྱེས་

ཆེན་པོ་

༄༅། །སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དགོ་བའི་ཚོ་ག་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་པ་དེ་མཐོང་ནས་། བྱོད་གྱིས་དེ་ལ་དགའ་སློབ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེས་
 མཚན་པོ་སྐྱེས་བྱས་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་རྒྱུའང་མཐོ་རིས་སུ་ངེས་པར་ལྷོག་པའི་ཕན་པ་ཡོད་པས་། བྱོད་རང་མ་དག་པའི་སྣང་བ་མེད་པར་། དག་སྣང་མོས་གུས་ཕྱོགས་མེད་དུ་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་བས་གཞོན་ཅིག་། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་། མདོར་ན་ད་ལྟར་བྱོད་བར་དོའི་རིག་པ་ལ་རྟེན་མེད་པས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དེ་ལ་། དགོ་མི་དགོའི་སྣང་བ་གང་ཡང་འཆར་བ་དེ་། སློབས་ཆེ་བ་ཡིན་
 པས་། མི་དགོའི་ལས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བསམ་པར་། བྱོད་རང་དགོ་སློབ་ཡོད་ན་དུན་པར་གྱིས་གིག་། དགོ་སློབ་མེད་ན་ཡང་དག་སྣང་དང་མོས་གུས་གྱིས་གིག་། ཡི་དམ་ལྟ་དང་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། འདུན་པ་དྲག་པོས་སློན་ལམ་འདི་ཡང་ཐོབ་ཅིག་། གྱེ་མ་། དགའ་བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་ལུང་འཁྱམས་། རང་སྣང་སྟོང་བའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་
 དུས་དེར་། མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ལྟུང་ལ་། སྣངས་སྐྱག་བར་དོའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་གོག་། ལས་ངན་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱོད་ཙམ་ན་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་

སེལ་བར་ཤོག། ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱེ་འབྱུག་སྟོང་སྒྲིབ་ཙམ་ན། ཐམས་ཅད་ཡིག་དྲུག་སྐྱེ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག། སྐྱབས་མེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དུས་དེར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་བསྐྱབ་
 དུ་གསོལ། བག་ཆགས་ལས་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་དུས་དེར། འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤོག། དེ་སྐོད་དུ་སྟོན་ལམ་དྲག་པོ་ཐོབ་ཅིག། ལམ་སྐྱེ་འདྲེན་ངེས་སོ། མི་བསྐྱེ་ངེས་
 བར་ཐག་ཚོད་ཀྱིས་ཤིན་དུ་གལ་ཆེའོ། ཞེས་བརྗོད་པས་དྲན་པ་རྟེན་ནས་ངོས་ཟེན་ཏེ། ཤོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ལན་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལས་ངན་པ་གས་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། ངོ་འཕྲོད་པ་དགའ་བས་ད་རུང་ལན་མང་དུ་
 བསྐྱུར་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས། ཡང་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་པོས་ལ་འདི་སྐོད་བརྗོད་དོ། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། ཤོང་གི་དེ་རྣམས་ལ་དྲན་པས་མ་ཟེན་ན། དུས་འདི་ནས་ཆེ་སྤྱི་མའི་ལུས་དེ་མི་གསལ་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་། སྤྱི་མའི་ལུས་དེ་རྗེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བས། དེ་ལ་སྟོན་ནས་ང་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ད་ལུས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་ཡོང་ཚོལ་སྟོམ་ནས། གང་བྱུང་དུ་བྱུང་སྟོང་ལང་ལིང་དུ་སྤྱིན་པས། འགྲོ་
 བ་རིགས་དྲུག་གི་འོད་དྲུག་དུ་འཆར་ཏེ། ལས་ཀྱིས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་གཙོ་ཆེར་འཆར་ནས་འོང་ངོ། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། ཉོན་ཅིག། འོད་དྲུག་པོ་གང་ཞེ་ན། ལྟའི་འོད་དགའ་པོ་བཀྲག་མེད་འཆར་

མཁའ་ལྷ་

གྲངས།

ཆེན་མོ།

༄༅། །ནས་འོང་ངོ་། དེ་བཞིན་དུ་ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་དམར་པོ་། མིའི་འོད་སྣོན་པོ་། དུད་འགྲོའི་འོད་ལྗང་གུ་། ཡི་དུགས་གྱི་འོད་སེར་པོ་། དམུལ་བའི་འོད་དུད་ཁ་བཀྲག་མེད་དང་འོད་
དུག་པོ་དེ་དག་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཙམ་ན་ལུས་གྱི་མདོག་གྲང་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་འོད་གྱི་མདོག་ཏུ་འོང་ངོ་། གྱི་རིགས་གྱི་བྱུ་། དེའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་། འོད་གང་གར་བ་དེ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོར་སྐྱོམས་ཤིག་། འོད་ནམ་བུ་དུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེ་ལྷ་མ་དུ་སྐྱོམས་ཤིག་། འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ་། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་སྐྱོ་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ་། ཡང་ན་ཁྱོད་རང་
གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་། ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱོམས་ཤིག་། དེ་ནི་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཞེས་བྱའོ་། དེ་ནས་ཡི་དམ་དེ་མ་ཐག་ནས་ཡལ་ཏེ་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
པའི་སྟོང་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་ཞོགས་ཤིག་། ཡང་ཡི་དམ་དུ་སྐྱོམས་ཤིག་། ཡང་འོད་གསལ་སྐྱོམས་། དེ་ལྟར་དུ་རེས་མོས་སུ་སྐྱོམས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་རིག་པ་ཡང་མཐའ་
ནས་ཡལ་ཏེ་། ནམ་མཁའི་གར་བྱུ་བ་རིག་པས་བྱུ་བ་། རིག་པས་གར་བྱུ་བ་ཆོས་སྐྱེས་བྱུ་བ་། ཆོས་སྐྱེས་བྱུ་བ་མེད་སྟོན་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་ཐུམ་མེར་ཞོགས་ཤིག་། དེའི་ངང་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིགས་ནས་

སངས་རྒྱལ་པར་འགྲུབ་ལོ། དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་གིན་ཏུ་ཞན་ནས་གོམས་འདྲིས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པས། ཡང་འབྲུལ་ཏེ་མངལ་སྒོ་འགྲིམ་པར་འགྲུབ་པས། མངལ་སྒོ་དགག་པའི་གདམས་ངག་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། ཡང་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་
 བས་བོས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། གོང་ལྟར་ངོས་མ་ཟེན་ན། འདིའི་དུས་སུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུན་ལ་འགོ་བ་དང་། འཕྲེད་ལ་འགོ་བ་དང་། མགོ་མཐུར་དུ་བསྐྱེད་ལ་འགོ་བའི་སྐྱེད་བ་
 འཆར་ཏེ། དེ་ཙམ་ན་ཁྱོད་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོམས་ཤིག། དུན་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱུད་འཇུག་མ་དང་། ལུ་ཡུག་དང་། སེར་བ་དང་། ལུན་རུབ་པ་
 དང་། མི་མང་པོས་དེད་པའི་སྐྱེད་བ་ཤར་ནས། དེ་ལ་བྲོས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་བྲོས་པའི་སྐྱེད་བ་འབྱུང་། བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 བེ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱེད་བ་འབྱུང་བས། དུས་དེ་ཙམ་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་སྲིད་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་དུས་འདིར་འཆར་དུ་འོང་
 བས། འདིའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་གི་གནད་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག། གོང་གི་ངོ་སྟོན་གྱི་གནད་དེ་རྣམས་མ་ཟེན་ནའང་། འདིར་སྐྱེད་པ་གིན་ཏུ་ཚུང་བར་

མཁུ་གྲུ་ལ་

དགུ་པ་ལྟེ།

ཆེན་མོ།

༄༅། །གྲུ་པ་ས་གྲུང་གནད་དོས་ཟིན་དུ་འོང་བས་ཉོན་ཅིག་ལ། ད་ནི་འདིའི་དུས་སུ་མངལ་སྒོ་དགག་པའི་ཐབས་ལ་གིན་ཏུ་གཟབ་པ་གལ་ཆེ་བས་། དེ་དགག་ཐབས་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འཇུག་བྱེད་གྱི་གང་ཟག་དགག་པ་
 དང་། འཇུག་བྱེད་མངལ་སྒོ་དགག་པ་དང་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འཇུག་བྱེད་གྱི་གང་ཟག་དགག་པའི་གདམས་ངག་ནི། གྱེ་རིགས་གྱི་བུ། ཆེ་གོ་མོ་བྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཚུན་དགི་བླ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱུང་བའི་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིག་ལ། ཡི་དམ་ངེས་པ་མེད་ན་ཇོ་བོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་མ་པའི་སྐྱུང་གྱིས་སྒོ་མས་གིག་ལ། དེ་ནས་ཡི་དམ་མཐའ་ནས་ཡལ་
 ཏེ། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་སྒྲོང་བར་སྒོ་མས་གིག་ལ། དེ་ནི་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། དེས་ནི་མངལ་དུ་མི་འཇུག་གསུངས་པས་། དེ་ལྟར་དུ་སྒོ་མས་གིག་ལ། གལ་ཏེ་དེས་གྲུང་མ་ལེགས་
 པར་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་གྲུང་ན་ཡང་། འཇུག་བྱེད་མངལ་སྒོ་དགག་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་། བྱོད་རང་ཉོན་ཅིག་ལ། བར་དོའི་རྩ་ཚིག་གི་ནང་ནས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་
 ཏེ། བྱོད་རང་གིས་ངའི་ལད་མོ་གྱིས་གིག་ལ། གྱེ་མ། བདག་ལ་སྲིད་པ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར་། འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་བཟུང་བྱས་ནས་། བཟང་པོ་ལས་གྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་

མཐུད་མངལ་སྒོ་དགགས་ནས་རུ་ལོག་དྲན་པར་བྱེ། སླིང་རུས་དག་སྒྲུང་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན། མིག་སེར་སྤངས་ལ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒོམས། ཞེས་ཁ་ནས་ཀྱང་དེ་སྐད་སྤྱང་སྤྱང་བརྗོད་
ལ། དྲན་བསྐུལ་གྱིས་ཤིག། དེའི་དོན་བསྒོམས་ལ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་གལ་ཆེའོ། ད་དེའི་དོན་ནི། བདག་ལ་སློང་པ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། ཞེས་པ་ནི། བྱོད་རང་ད་ལྟར་སློང་པ་བར་དོར་
འབྱུངས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཉམས་སུ་བྱོད་རང་ཚུ་ནང་དུ་སློས་དང་། བྱོད་རང་གི་བྱད་གཟུགས་མི་མཐོང་། ལུས་ལ་གྲིབ་མ་ཡང་མེད་དོ། དེ་ནི་གདོས་བཅས་ཤིག་ལྟ་གི་ལུས་མེད་
པས། སློང་པ་བར་དོ་ཡིད་ལུས་འབྱུངས་པའི་ཉམས་ཡིན་པས། ད་ནི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོངས་པར་སེམས་ལ་བཟུང་དགོས་ཏེ། ད་ལྟར་ནི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་
ནོ། ཉམས་སུ་བྱེས་བསྐྱུར་བ་དང་འདྲའོ། འདུན་པ་གང་ལ་གཏད་པ་དེ་འགྲུབ་ནས་འོང་བས། ངན་པའི་ལས་རྣམས་ཡིད་ལ་མ་འགྲུབ་པར། མི་ཡུལ་དུ་ཚོས་དང་གདམས་ངག་དབང་བཀའ་
ལུང་། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟ་དྲན་པར་གྱིས་ལ། བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་མཐུད་ཅིག། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། མ་བརྗོད་ཅིག། མ་

མཁུ་གྲུ་ལ་

གོ་གཅིག་

རྟེན་མོ།

༄༅། །ཡེངས་ཤིག་ལ་ ཡར་འགོ་མར་འགོའི་ས་མཚམས་དུས་ད་རེས་ཡིན་ནོ། ལེ་ལོར་དར་ཅིག་ཤོར་བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གཏན་དུ་འོང་བའི་དུས་ད་རེས་ཡིན་ནོ། འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་བཟུང་བས་ བདེ་བ་གཏན་དུ་འོང་བའི་དུས་ད་རེས་ཡིན་ནོ། འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་བྱུངས་ཤིག་ བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་མཐུད་ཅིག་ ད་ནི་མངལ་སྒོ་དགག་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ མངལ་སྒོ་དགག་ནས་རུ་ལོག་དྲན་པར་བྱ། སྙིང་རུས་དག་སྒྲུང་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ད་ལྟ་དུས་ལ་བབ་པོ་ དང་པོ་མངལ་སྒོ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགག་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་པས་ སེམས་ལ་ལེགས་པར་བྱུངས་ཤིག་ ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ། འདིའི་དུས་སུ་ཕོ་མོ་ཆགས་པ་སྦྱོད་པའི་སྒྲུང་བ་བྱོད་ལ་འོང་ངོ་། དེ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་དེའི་བར་ན་མ་འདུག་པར་ དྲན་པས་བྱུངས་ལ། ཕོ་མོ་གཉིས་སྐྱེ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་བསྐྱོམས་ལ། ལྷག་འཚལ་ཡིད་ཀྱིས་མཚོན་པ་འབུལ། མོས་གུས་དྲག་པོ་གྱིས་ལ། ཚོས་ལྷ་སྐྱེ་མ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ མངལ་སྒོ་རེས་པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་ཁེགས་པར་མངལ་དུ་འདུག་པའི་གྲབས་བྱུང་ན། སྐྱེ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་།

བའམམ་ ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་ལམ་ དེ་ལ་མཚོན་པ་ཡིད་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པ་འབུལ་ བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྷ་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་དྲག་པོ་གྱིས་ཤིག་ དེས་ནི་མངལ་སྒོ་ཁེགས་
པར་འགྱུར་རོ་ ཡང་དེས་ཀྱང་མ་ཁེགས་ནས་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་གྲབས་བྱུང་ན་ གསུམ་པ་ཆགས་སྒྲུང་བསྐྱོག་པའི་གདམས་པ་བསྟན་པ་ནི་ དེའང་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ སྐྱོང་
སྐྱེས་དང་ མངལ་སྐྱེས་དང་ རྩུས་སྐྱེས་དང་ རྟོན་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་དང་བཞི་ཡོད་དོ་ དེ་ལ་སྐྱོང་སྐྱེས་དང་ མངལ་སྐྱེས་གཉིས་ཆ་མཐུན་ཏེ་ གོང་ལྟར་ཕོ་མོ་གཉིས་འབྲིག་པ་སྐྱོད་པ་
མཐོང་ནས་འོང་སྟེ་ དེའི་དུས་སུ་ཆགས་སྒྲུང་གི་དབང་གིས་མངལ་དུ་འཇུག་ནས་ ཏྲ་དང་བྱ་བྲི་མི་ལ་སོགས་པ་གར་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ གལ་ཏེ་ཕོར་སྐྱེས་ན་ནི་ རང་ཉིད་ཕོ་ཡི་སྐྱུང་བ་འཆར་
ཏེ་ ས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དྲག་པོ་སྐྱེ་ཞིང་ མ་ལ་མིག་སེར་དང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱུང་བ་འོང་ངོ་ གལ་ཏེ་མོར་སྐྱེས་ན་ནི་ རང་ཉིད་མོའི་སྐྱུང་བ་འཆར་ཏེ་ མ་ལ་ཐུག་དོག་དང་མིག་སེར་དྲག་པོ་སྐྱེ་
ཞིང་ ས་ལ་ཆགས་པ་དང་གདུང་སེམས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དང་ དེས་རྐྱེན་བྱས་ནས་ མངལ་གྱི་ལམ་ལ་ལྷགས་ཏེ་ ཐིག་ལེ་དགར་དམར་འཕྲད་པའི་དབུས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་

ལྷན་པོ་ལ་

གཤམ་ཉམས་

ཆེན་པོ་

༄༅། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བསམ་པ་དེ་བའི་ངང་ནས་ཤེས་པ་བརྒྱལ་ལོག་གིས་སོང་བསམ་མེད་མེད་པོ་ རུར་རུར་པོ་ལ་སོགས་པས་ལུས་སྒྲིན་ནས་མའི་མངལ་ནས་སྤྱིར་ཐོན་པས་མིག་སྤྱི་
 པ་དང་། བྱིའུ་ཞིག་ཏུ་ལོག་གིས་སོང་སྟེ་ དང་པོ་མི་ཡིན་པ་ལས་དེ་དུས་སྤྱིར་སོང་སྟེ་ བྱིའི་ཚང་ནང་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་བའམ་དེ་བཞིན་དུ་ཕག་གི་ཚང་ངམ་ སྤོག་སྤྱུར་གྱི་ཚང་ངམ་ འབྲུ་
 སྤོན་གྱི་ཚང་ངམ་ བ་སྤྱང་ངམ་ ར་ལུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་གུར་སྤྱེས་ཏེ་ ཚུར་ལོག་ནི་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱུན་ཞིང་གཏི་མུག་པའི་ངང་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 རོ་ དེ་ལྟར་དམུལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་ལ་སོགས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་འཁོར་ཏེ་ སྤྱུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་རོ་ འདི་བས་སྟོབས་ཆེ་བའམ་ འདི་བས་ཞེ་
 འཛིགས་མེད་པ་དང་། ཨ་ཅི་ འཛིགས་པ་ ཨ་ཅི་ཅི་ ཨ་ཅི་ཅི་ དེ་བས་ན་ སྤྱུ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་མེད་པ་རྣམས་ ཚུལ་དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་སྟེ་ སྤྱུག་བསྐྱལ་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པས་བཟོད་པའི་སྤྱུགས་མེད་པར་མནར་བར་གྱུར་པས་ དེ་བས་ན་ངའི་ཁ་ལ་ཉོན་ཅིག་ ངའི་གདམས་ངག་འདི་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ ད་ནི་ཆགས་སྤང་བསྐྱོག་ནས་ མངལ་སྟོ་

དགག་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་བསྟན་ནོ། ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག། དེ་ཡང་། མངལ་སྒོ་དགག་ནས་རུ་ལོག་དྲན་པར་བྱ། མྱིང་རུས་དག་སྒྲུང་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན། མིག་སེར་སྤངས་
ལ་སྒྲུབ་ཡབ་ཡུམ་སྒོམས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། གོང་ལྟར་ཕོ་རུ་སྐྱེས་ན་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཕ་ལ་སྤང་། མོ་རུ་སྐྱེས་ན་ཕ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ལ་སྤང་། མིག་སེར་སྐྱེ་བའི་སྤང་བ་འོང་
སྟེ། དེའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་བྱེད་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྤང་བུང་བའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་སྒོམས་ཤིག། གྱེ་མ་བདག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་པ། དེ་སྤྲ་
ལའོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡང་ཆགས་སྤང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུངས་པ་ཡིན། ད་རུང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྤང་བྱས་ན། ལའོར་བ་མཐའ་མེད་པར་འབྱུངས་ནས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་
ཡུན་རིང་དུ་བྱིང་ཉེན་ཡོད་པས། ད་ནི་ཆགས་སྤང་ཡེ་ནས་མི་བྱེད་དོ། ཨ་ཙ་མ། ད་ནི་ཆགས་སྤང་བྱེད་རེ་ཀན་སྟེ་མ་པའི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་དྲག་པོས་བབྱུང་བས། དེ་རང་གིས་མངལ་
སྒོ་ཁེགས་པར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པས། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ། མ་ཡིངས་ཤིག། འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་བྱུངས་ཤིག། ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མངལ་སྒོ་མ་ཁེགས་པར་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་

མཁུ་གྲུ་ལ་

གྲོག་སྒྲུ་ལ་

ཚེན་ལོ་

༄༅། །བྲལ་སྒྲུ་ལ་ལུང་ལུང་། ཡང་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གིས་མངལ་སྒོ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་འདི་ལྟར་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་མ་མ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་། ཆར་ནག་དང་
རླང་འཇུག་པ་དང་། ལུང་ཚོམ་དང་། འཛིག་སྒྲུག་གི་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་ཞིང་སྤིད་པའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཇི་ལྟར་གར་ཡང་བདེན་པ་མེད། དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་མི་བདེན་རྒྱུན་པ་ཡིན། སྤྲིག་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་རྟག་པ་མ་ཡིན། ཐེར་བྱུག་པ་མ་ཡིན། ཆགས་ནས་ཅི་བྱེད། སྒྲུང་སྒྲུག་ནས་ཅི་བྱེད། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཡིན། འདི་རྣམས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི་ནས་མེད་པ་ལ། བྱི་རོལ་ནས་དེ་ལྟ་བུར་འོང་བ་མ་ཡིན། བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པས། མེད་པ་ལ་ཡོད་
པར་བཟུང་། མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་དུ་བཟུང་བས། ཡུན་འདི་སྟེད་ཅིག་ལ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན། ད་རུང་ཡང་སྒྲུ་མར་མ་ཤེས་ན། འཁོར་བར་ཡུན་
འདི་དུ་འབྱུངས་ནས། སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་འདམ་ལ་ཚུད་པར་ངེས། ད་ནི་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ། སྤྲིག་རྒྱུ་ལྟ་

བུ་ གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྷ་ལྟ་བུ་ བདེན་པར་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ དེས་པར་མི་བདེན་རྒྱན་པ་ཡིན་སྟམ་པའི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བས་བདེན་

འཛིན་ཞིག་ནས་ དེ་ལྟར་དུ་རྒྱད་ལ་ཁེལ་ན་བདག་འཛིན་ལྷོག་གོ་ དེ་ལྟར་རྒྱན་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཤེས་ན་ དེས་པར་མངལ་སྒོ་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ་ ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་མ་

ཞིག་ནས་ མངལ་སྒོ་མ་ཁེགས་པར་མངལ་དུ་འདུག་པའི་གྲུབས་བྱུང་ན་ ཡང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ་ གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ་ བྱོད་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མངལ་སྒོ་མ་ཁེགས་ན་ ད་ནི་ལྟ་

པ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་མངལ་སྒོ་དགག་པར་བྱ་སྟེ་ དེ་ཡང་སྒོ་མ་ལུགས་འདི་ལྟར་བྱའོ་ གྱེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་ སེམས་འདི་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་

ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ་སེམས་ལ་བཅོས་སྐྱད་མི་བྱ་བར་ དཔེར་ན་ལུ་ལུ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཁོ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་རང་ལུགས་སུ་ཙན་ནེ་ རང་བབས་སུ་སྟོད་དེ་ ཡེ་རེ་ ཤིག་གོ་ མ་

བཅོས་པར་སྟོད་དེ་བཞག་པས་ སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཀུན་གྱི་མངལ་སྒོ་དེས་པར་ཁེགས་པར་ཐག་ཚོད་དོ་ དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མ་ཁེགས་གྱི་བར་དུ་སྐྱོམས་ཤིག་ དེ་ཡན་ཅད་དུ་མངལ་སྒོ་དགག་པའི་

ལྟོན་པ་

ལྟོན་པ་

ལྟོན་པ་

། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་མང་དུ་སོང་ངོ་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གང་ཡང་མི་གྲོལ་མི་སྲིད་དོ་། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པས་། བདག་གིས་ཅི་སྒྲིམ་ཁོས་ཐོས་ནས་ཡོད་པ་དང་གཅིག་། འོན་ཡོང་ཡིན་ཡང་དེའི་དུས་སུ་དབང་པོ་ཚང་ནས་ཅི་སྒྲིམ་གོ་བ་དང་གཉིས་། འཇིགས་སྐྱབས་གིས་ཉལ་ཏུ་བདས་པས་ཅི་དྲག་ན་སྒྲིམ་པའི་དྲན་པ་ཡོངས་མེད་དུ་ཡོད་པས་། བདག་གིས་ཅི་སྒྲིམ་ཉན་ནས་ཡོད་པ་དང་གསུམ་། རྣམ་ཤེས་རྟེན་མེད་པས་། འདུན་པ་གར་གཏད་དུ་ཐལ་གྱིས་སློབ་སྟེ་། ཁ་ལོ་བསྐྱུར་སྐྱབས་བ་དང་བཞི་། དྲན་པ་དགུ་འགྱུར་གྱིས་གསལ་བས་ལྷགས་པ་ཡིན་གུང་། དེའི་དུས་སུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིག་པ་རིགས་ལ་དུ་སོང་ནས་། ཅི་བསྐྱབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གནད་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་། དེས་ན་གཤིན་པོའི་ཚོག་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་། དེ་བས་ན་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་བར་དུ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་པོ་འདི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ངོ་། རོ་སྒྲོད་པ་གཅིག་ལ་མ་གྲོལ་ན་འང་གཅིག་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་། རོ་སྒྲོད་མི་གཅིག་པ་མང་དུ་དགོས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་། དེ་ནས་དགོ་བའི་ལས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཚུང་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཡེ་ཐོག་མའི་དུས་ནས་གོམས་འདྲིས་ཆེ་དྲགས་པ་དང་། སྤྲི་བ་སྒྲོབ་སྟེ་བས་དང་དཔུང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་། གོང་གི་རོ་སྒྲོད་དང་དམིགས་པ་དེ་ཅུ་མ་ཞེས་ཕོག་གུང་། མི་གྲོལ་བའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པས་། ད་ནི་གོང་དུ་མངལ་སྒྲོམ་ཁོས་ཤེས་ན་། དེའང་འདི་ནས་མར་ལ་མངལ་སྒྲོ་འདམ་པའི་

ལྟུགས་ཀྱི་ལྟུགས་

གཞུང་གི་ལྟུགས་

ཆེན་པོའི་ལྟུགས་

། །མོས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། དེར་ཡང་མ་འགོ་བར་ཚུར་ལོག་ཅིག་། ལོངས་སྤོང་ཆེ་ཡང་ཚོས་མི་དར་བའི་གྲིང་ཡིན་པས་། དེར་མ་འཇུག་ཅིག་། བྱང་སྐྱ་མི་སྣ་དུ་སྐྱེ་ན་
 བ་གྲང་གིས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་འམ་། ལྷོན་གིང་གིས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། དེ་དག་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ལྟས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་གིག་། དེར་ཡང་མ་འཇུག་ཅིག་། ཚོ་ཚད་དང་བསོད་
 བསམ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་ཡང་ཚོས་མི་དར་བས་མ་འཇུག་ཅིག་། ལྷར་སྐྱེས་ན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཁང་བརྟེན་མ་ཉམས་དགའ་བ་མཐོང་ངོ་། དེར་ལྷགས་ཀྱང་རུང་གིས་
 ལྷགས་པར་གྱིས་གིག་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ་ན་། བཀའ་ཚུལ་ཉམས་དགའ་བ་དང་། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྷར་དུ་མཐོང་ངོ་། དེར་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་འཇུག་པར་རུ་ལོག་དྲན་པར་གྱིས་
 གིག་། དུད་འགོར་སྐྱེ་ན་། བྲག་སྐྱུག་དང་། གྲོག་སྐྱུག་དང་། སྐྱེལ་པོ་དང་། བ་བུན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཐོང་ངོ་། དེར་ཡང་མ་འཇུག་ཅིག་། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་ན་། རྩོད་དུ་མ་དང་། བཀ་བྲེང་ངེ་
 བའམ་། གྲོག་པོ་སྐྱུག་དྲགས་སམ་ནག་ལིང་ངེ་བར་མཐོང་ངོ་། དེར་སྐྱེན་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་ནས་། བཀའ་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྣ་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བས་། དེར་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་

འགོ་བར་རུ་ལོ་ག་དུན་པར་གྱིས་ཤིག་། ལྷིང་རུས་དག་སྣང་དུག་པོ་གྱིས་ཤིག་། དམུལ་བར་སྐྱེས་ན་། ལས་ངན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་སུ་བློས་པའམ་། དབང་མེད་དུ་འཇུག་དགོས་པའམ་། ལུན་ནག་གི་སྤྱིང་དང་ཁང་པ་ནག་པོ་དང་། ཁང་པ་དམར་པོ་དང་། ས་དོང་ནག་པོ་དང་། ལམ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་པའི་སྣང་བ་འོང་ངོ་། དེར་ཕྱིན་ན་དམུལ་བར་ཚུད་དེ་། ཚ་གུང་གི་སྤྱི་བསྐྱེད་བཟོད་བཟོད་མེད་པ་སྤྱིང་ནས་བློན་པའི་དུས་མི་འོང་བས་། དེའི་གསེབ་ཏུ་མི་འགོ་བར་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཚུད་པར་གཟབ་པར་བྱའོ་། མངལ་སྒོ་དགག་ནས་རུ་ལོ་ག་དུན་པར་བྱའོ་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དུས་ད་རེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ་། བྱོད་མི་འགོ་བར་འདུག་ཀྱང་། རང་དབང་མེད་པར་རྒྱབ་ནས་ལས་གྱི་གཤེད་མས་དེད་ནས་། མི་འགོ་བའི་དབང་མེད་པར་འགོ་དགོས་པ་དང་། མདུན་ནས་གཤེད་མ་དང་། ལྷོ་ག་གཅོད་གྱིས་བྱིད་པ་དང་། ལུན་ནག་དང་། ལྷིང་དམར་འཚུབས་མ་ཆེན་པོ་དང་། གྱེ་སྤྱི་དང་། ཁ་ཆར་དང་། སེར་བ་དུག་པོ་དང་། ལུ་ལུག་འཚུབས་ནས་བློས་པའི་སྣང་བ་བྱོད་ལ་འོང་ངོ་། དེར་བྱོད་བྱེད་ཅིང་སྐྱབས་ཚོལ་བ་ལ་ཕྱིན་པས་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཁང་བཟང་ངམ་། བྲག་སྐྱིབས་དང་། ས་སྤུག་དང་། ལུག་གསེབ་དང་། མེ་

༄༅། །ཏོག་པར་ལ་སོགས་པ་ཁ་རྒྱུ་པའི་ནང་དུ་ཐར་པ་དང་། དེ་ན་གལ་སྟེ་སྤྱིར་འདོན་གྱིས་དོགས་ནས་། ད་འདི་ནས་སྤྱིར་འདོན་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ནས་། དེ་དང་བལ་གྱིས་དོགས་
 རས་། གནས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ་། སྤྱི་རོལ་དུ་འདོན་ན་བར་དོའི་འཛིགས་སྒྲག་དེ་རྣམས་དང་འཕྲད་གྱིས་དོགས་ནས་། དེ་དག་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྤངས་པ་དང་། རང་དུ་གལ་
 པས་། གོང་ན་མེད་པའི་ལུས་ངན་པ་གཅིག་སྤངས་ནས་སྒྲག་བསྐྱེལ་སྒྲ་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་། དེ་ནི་སྤོང་ལ་འདྲེ་སྤོང་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་། དེའི་ཚེ་གདམས་ངག་གི་
 གནད་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པས་སྤོང་རང་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་། དེའི་དུས་སུ་གཤེད་མས་དབང་མེད་དུ་དེད་པ་དང་། འཛིགས་སྒྲག་ནམ་གུང་བའི་དུས་སུ་། རྒྱད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་
 སུ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀའམ་། ཏུ་མ་གྱིན་ནམ་། ཡུག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའམ་། སྤོང་རང་གི་ཡི་དམ་ཡོད་ན་། དེ་ཉིད་སྒྲ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་། བགོགས་རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཐལ་བར་སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་སྤོང་བོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་དགོང་གིས་བསྐྱེད་ཅིག་། དེའི་བྱིན་རླབས་དང་ཐུགས་རྗེས་གཤེད་མ་དང་བལ་ཉེ་། མངལ་སྒོ་འདམ་པའི་དབང་ཐོབ་པ་

མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་

གོ་བདུན།

རྒྱུ་ལྷོ་

༄༅། །བའི་དབང་མ་བྱུང་ན་ ཏྲ་མ་གྱི་ན་སྒྲོམ་ས་ཤིག་ དེ་ཡང་བྱོད་ལ་ད་ལྟར་མངོན་ཤེས་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ས་ གནས་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་ལྟར་ཤེས་ནས་འོང་བས་གདམ་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་
 ཡང་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འཕོ་བ་དང་ མ་དག་ལའོར་བའི་མངལ་སྒྲོ་འདམ་པའི་གདམས་ངག་གཉིས་ཡོད་པ་ས་ འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ དབང་པོ་རབ་དག་པ་མཁའ་སྒྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་
 འཕོ་བ་ནི་ དེ་ཡང་འཕེན་པ་འདི་ལྟ་བུ་བཏང་སྟེ་ ཀྱེ་མ་ བདག་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་ཚད་མེད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་རིང་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་ནས་ ད་རུང་ཡང་ལའོར་བའི་འདམ་འདིར་འདུག་
 པ་ནི་སྒྲོ་བ་ལ་ སྒོན་གྱི་དེ་སྟེད་ཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་རིང་ལ་ བདག་མ་གྲོལ་བ་འདི་ཨ་ཙམ་ དེ་རིང་ནས་ལའོར་བ་འདི་ལ་སྐྱུག་རེ་ལོག་ ཞེ་རེ་འཛིག་ས་ གཏུགས་རེ་བུད་ ད་ནི་བྱོས་
 པའི་གྲབས་བྱེད་རན་ནས་འདུག་པ་ས་ བདག་རང་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ སངས་རྒྱས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་ མེ་ཏོག་པར་འེལ་ལ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱེད་
 དགོས་སྒྲུམ་པ་ས་ རུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་གཏོད་ལ་བཙོན་འགྲུས་བྱེད་པ་གཅེས་སོ་ གཞན་ཡང་རང་གང་མོས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའམ་ མངོན་པར་

དགའ་བའམ་ ལྷག་པོ་བཀོད་བའམ་ ལྷང་ལོ་ཅན་ནམ་ རི་བོ་ཏ་ལའམ་ བརྒྱ་ལོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་དྲུང་ངམ་ གང་ལ་མོས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་གཏད་དེ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མ་ཡངས་པར་བྱས་པས་ དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ གཞན་ཡང་དགའ་ལྡན་དུ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་དྲུང་དུ་འགོ་བར་འདོད་ན་ཡང་ བདག་བར་དོའི་སྐབས་
 འདིར་ དགའ་ལྡན་ན་མི་ལམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འགོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་འགོ་བ་བྱའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་གཏད་ལ་བྱམས་པའི་དྲུང་དུ་བརྒྱའི་སྟོང་པོར་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་ལོ་ གཞན་ཡང་དེ་སྟར་
 མ་བཏུབ་ཅིང་ མངལ་དུ་འཇུག་པར་སྐྱོ་བའམ་ འཇུག་དགོས་པར་བྱུང་ན་མ་དག་ལའོར་བའི་མངལ་སྐྱོ་འདམ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པས་ཉོན་ཅིག་ དེ་ཡང་གོང་སྟར་གྱི་ཡང་གདམ་པར་བྱ་
 ལྟེ་ མདོན་གཤམ་གྱིས་བལྟས་ལ་ ཚོས་དར་བའི་སར་འཇུག་པར་བྱའོ་ དེ་ཡང་མི་གཙང་བའི་རྩུ་སྟེན་སྟེན་ཞིག་ལ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ མི་གཙང་བའི་གོང་བུ་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་པའི་འདུ་གཤམ་
 སྐྱེས་ནས་དེར་ཆགས་ཏེ་ དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ དེ་རྣམས་གང་དང་གང་གི་སྣང་བ་ཤར་བ་དེ་དང་དེར་འཇོན་པར་མི་བྱེད་པར་ ཆགས་སྣང་གི་མཚན་མ་མེད་པར་བྱས་ལ་ མངལ་སྐྱོ་

མཁའ་ལྷ་སྐུ་

གོ་བརྒྱུད།

ཆེན་མོ།

༄༅། །བཟང་པོ་གདམ་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་འདུན་པ་གལ་ཆེ་བས། འདི་ལྟར་དུ་བྱའོ། གྱེ་མ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འམ། བྲམ་ཟེའི་
 རིགས་ཤིང་སྐུ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འམ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེས་སམ། ཆོས་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་སམ། བ་མ་དད་པ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ནས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཤིག་སྤངས་ནས་དོན་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་གཏོད་ལ། མངལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། དེའི་ཆེ་འཇུག་པའི་མངལ་དེ་ཡང་ལྟའི་གཞལ་ཡས་སུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། རྩད་པར་དུ་ཇོ་བོ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ། དབང་བསྐྱུར་
 ལུ་བའི་མོས་པས་མངལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་མངལ་སྒོ་གདམ་པ་འདི་ཡང་། རོར་བའི་ཉེན་ཡོད་པས། ལས་གྱི་དབང་གིས་མངལ་སྒོ་བཟང་པོ་ལ་ངན་པ་མཐོང་བ་དང་། ངན་པ་ལ་
 བཟང་པོར་མཐོང་ནས་རོར་ཉེན་ཡོད་པས། དེའི་དུས་སུ་གདམ་པའི་གནད་གལ་ཆེ་བས་ཡང་འདི་ལྟར་དུ་བྱའོ། དེ་ཡང་མངལ་སྒོ་བཟང་པོའི་སྐྱུང་བ་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག། ངན་པའི་

སྒྲིབ་བ་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མ་སྒྲིབ་བར་མཁུ་བ་བྱུང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམ་ས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འཇུག་པ་ནི་གནད་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་ལ་ཡང་ཉམས་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པམ་བག་ཆགས་ངན་པའི་ནད་རོ་སྤལ་དགའ་བས་དེ་ལྟར་ཆགས་སྒྲིབ་བྲལ་མ་བྱུང་ན་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་མཐའ་སྤྲི་ག་ཅན་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལའང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་ཆོ་འདས་གྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་འདི་རྒྱད་དོ་གྱི་རིགས་གྱི་བུ་བྱོད་གྱིས་མངལ་སྒྲོ་འདམ་མ་ཤེས་ཤིང་ཆགས་སྒྲིབ་དང་བྲལ་མ་བྱུང་ན་གོང་གི་སྒྲིབ་བ་དེ་རྒྱུ་ལའང་གང་ཤར་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་མགོ་གྱེན་ལ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་བར་དོ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་བྱུང་གྱི་ཉེ་བ་དང་བྱུང་དང་བྱུ་མོ་དང་གཉེན་འབྲེལ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྦྱོངས་ཤིག་འདི་རྒྱུ་ལའང་སྤོང་ལ་མི་ཡན་ནོ་དམིའི་འོད་སྒྲོན་པོ་དང་ལྷའི་འོད་དགའ་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཤད་དོ་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ་བར་དོའི་སྒྲོན་ལམ་འཛིགས་སྐྱེད་མ་དང་བར་དོའི་རྩ་ཚིག་དང་བར་

ལྷན་གྱིས་

༄༅། །དེའི་འཕྲང་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱང་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བཏགས་གྲོལ་ལུང་པོ་རང་གྲོལ་ཡང་སྐྱེད་གཤམ་ལ་གསལ་བར་བསྐྱག་པར་བྱའོ། ཚེས་སྟོན་བག་ཚགས་རང་གྲོལ་ཡང་བསྐྱག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་རྣམས་ནི། འཆི་ཁར་འཕོ་བ་ཐེབས་ནས། བར་དོ་འགྲིམས་མི་དགོས་པར་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེའི་འོག་མ་རྣམས་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ནི། འཆི་བ་བར་དོའི་འོག་ཏུ་ཚེས་ཉིད་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་ཏེ། ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་འོག་མ་རྣམས་ཚེས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ཞག་བདུན་ཕྱག་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞི་བྱོའི་སྤང་བ་འཆར་བའི་ཆེ། ལས་འཕྲོ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཅིག་ལ་མ་གྲོལ་ནའང་། གཅིག་ལ་གྲོལ་ཏེ། འཕྲང་རིམ་པ་མང་བས་ཀྱང་གང་རུང་གཅིག་ངོས་ཟིན་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེར་ཡང་ལས་འཕྲོ་ཞན་པ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་ལས་ངན་ཤེས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། ཡང་མར་ལ་སྤྲིད་པའི་བར་དོར་འབྱུངས་དགོས་ཏེ། དེའང་དོ་སྟོན་རིགས་མི་གཅིག་པེ། ལྷན་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་ཡོད་པས། གཅིག་ལ་ངོ་མ་འཕྲོད་ན་ཡང་། གཅིག་ལ་འཕྲོད་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་ཡང་གོང་མ་རྣམས་ལ། ལས་འཕྲོ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས། ངོ་མ་འཕྲོད་པས་འཇིགས་སྐྱག་གི་དབང་དུ་སོང་ནའང་། མངལ་སྒྲོ་དགག་པ་དང་། མངལ་སྒྲོ་འདམ་པའི་རིམ་པ་ལ། རིགས་མི་གཅིག་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པས། གཅིག་ལ་ངོ་མ་ཟིན་ནའང་། གཅིག་ལ་ངོ་འཕྲོད་དེ། དམིགས་པ་ཟིན་ནས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་

གོ་དགྲ།

ཆེན་པོ།

རོེ་ ཐ་མའི་ཡང་མཐའ་དུད་འགོ་ལྷ་བུའི་རིགས་ཡིན་ཡང་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་། ངན་སོང་ནས་རུ་ལོག་སྟེ་། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དལ་འབྱོར་ལུན་ཚོགས་སུ་གྱུར་ནས་། རྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་དེ་། གདམས་པ་
 ཐོབ་ནས་གོལ་བར་འགྱུར་རོེ་། སྲིད་པ་བར་དོར་ཚོས་འདིས་སྐྱབས་ནས་། བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པས་། ཡུར་བ་རྐང་ཆད་པ་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་པས་། སྲིག་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་འདི་ཐོས་ནས་མི་གོལ་མི་སྲིད་
 རོེ་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་། བར་དོའི་སྐྱབས་སུ་། རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་། ཐུགས་རྗེའི་བསུ་མ་ཡོད་པ་དང་། བདུད་དང་བར་ཆད་གྱིས་བསུ་མ་གཉེས་ཀ་འཛོམས་ནས་ཡོད་དེ་། དེའི་ཚོ་ཚོས་འདི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱང་བ་བསྐྱུར་ནས་གོལ་
 བ་ཐོབ་པ་ཡིན་རོེ་། དེ་ཡང་གཞུག་གི་རྟེན་མེད་པར་ཡིད་གྱི་ལུས་ཡིན་པས་བསྐྱུར་སྐྱབས་པ་ཡིན་རོེ་། བར་དོ་ཐག་རིང་གར་འབྱུངས་ནས་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྤོམས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་ནས་འོང་སྟེ་། དུན་པས་ཟེན་ནས་། རྐྱད་ཅིག་ལ་སྐྱོ་བསྐྱུར་དུ་
 བདུབ་པས་། ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་འོེ་། དཔེར་ན་སྐྱོགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལྷ་བུའམ་། སྲོང་པོ་ཆེན་པོ་མི་བརྒྱས་མི་ཐེག་པ་། རུ་ནང་དུ་བཅུག་པས་། ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་གར་འདོད་པའི་ས་ལ་འདྲེན་པ་དང་འདྲའོེ་། རྟ་ཁ་སྐབ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་
 འདྲའོེ་། དེའི་ཕྱིར་ཚོལ་ས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩར་ཕྱིན་ནས་། གོགས་གྱིས་རོ་ཡོད་ན་སྐྱ་བུག་ནས་བྲག་གམ་རུ་སེར་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་གསལ་གདབ་པར་བྱའོེ་། དེའི་བར་དུ་རོ་མི་སྐྱུལ་བར་བཞག་གོེ་། འདིའི་དམ་ཚིག་ལ་གཤིན་པོ་ལ་བསྐྱོ་

ལྟེན་གྱི་

བརྒྱུ་ལས་པ།

ཆོས་སྐོར།

༄༅། །ནས་སེམས་ཙན་གྱི་སློག་མི་གཙོང་། རོའི་རྩུབ་གཞན་སྤྱུ་ཡང་རུང་སྟེ། གཉེན་བཤེས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་ལ་ ཀྱི་ཚོ་དང་། མུ་འཕེལ་བུ། སྤྲོ་སྤྲུགས་མི་འདོན་། དག་བའི་ལས་གང་འགྲུབ་ཚད་བྱ། གཞན་ཡང་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོའི་
 ཆོས་འདི། ཆོས་གྱི་རིགས་གང་ཡང་གསུངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྲིད་གྱི་ཞབས་སུ་འདི་བསྒྲུགས་ནས་བཏོན་ན་གིན་ཏུ་ཟབ་བོ། གཞན་ཡང་འདི་ཏྲག་ཏུ་འདོན་པར་བྱས་གིང་། ཆོག་དོན་དང་ཐ་སྟོན་སློལ་བྱང་བར་བྱས་ནས། ནམ་འཆི་བར་ངེས་པའམ། ཆོ་
 ཚད་འཆི་ཏྲགས་རྣམས་ངོ་ཤེས་ནས། །ཁམས་གྱིས་ཕྱོགས་ན། རང་གིས་འདོན་ཞིང་། ཡིད་ལ་བསམ། མ་ཕྱོགས་ན་མཚད་གོགས་ལ་དཔེ་གྲོག་བཙོལ་ཞིང་། གསལ་འདེབས་པས། ངེས་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། བསྐྱོམ་བསྐྱུབ་བྱ་མི་དགོས་
 པའི་ཆོས། བཏུས་པས་གྲོལ་བ། ཐོས་པས་གྲོལ་བ། བསྐྱགས་པས་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན། སྤྲིལ་བོ་ཆེ་གསེང་ལམ་དུ་བྲིད་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི། བྲི་བདུན་གྱིས་བདས་ཀྱང་། ཆོག་དང་ཐ་སྟོན་མ་བརྗེད་པར་བྱས་ན། འཆི་
 །ཁར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཙོལ་གྱང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མི་རྟོན་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། བར་དོའི་གདམས་པ་ལུས་ཙན་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཟབ་པའི་སྣོང་ལུང་། སྤྱི་། རྣམ་པ་ལྷན་བྱ། སྤྱུ་ཐོབ་
 ཀམ་སྤྲིད་པས་སྒྲུམ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ་ནས་གདན་དུངས་པའི་གཏོར་མའོ། ། བར་དོའི་སློན་ལམ་འཛིགས་སྐྱེ་བ་མའི་སློན་ལམ་ནི། ། རྩུལ་བ་ཞི་བྲིའི་རྣལ་ལྡན་འཚལ་ལོ། ཀྱི་མ་བདག་ནི་ཆེ་ཡི་འཕེན་པ་བཟད་པའི་ཆེ། འཛིག་ཏེན་འདི་ཡི་

ཉེ་དུས་མི་སྣོངས་ཏེ། རང་ཉིད་གཅིག་ལུར་བར་དོ་འབྱམས་ཙཱ་ནེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ལྷུང་ནས། མ་རིག་ལུན་པའི་སྐྱུག་རུམ་སེལ་བར་ཤོག། དགའ་བའི་གོགས་དང་བུལ་
 བས་གཅིག་ལུར་འབྱམས། རང་སྣང་སྣོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུས་དེར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ལྷུང་ནས། དངངས་སྐྱུག་བར་དོའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག། ཡེ་
 ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལྷ་འཆར་དུས་དེར། མི་འཛིགས་མི་སྐྱུག་རང་དོ་ཤེས་པར་ཤོག། ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་སྐྱུ་གཟུགས་འཆར་དུས་དེར། མི་འཛིགས་གདེང་ཐོབ་བར་དོ་དོ་ཤེས་ཤོག། ལས་ངན་
 དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྣོང་དུས་དེར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག། ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱུ་འབྱུག་སྣོང་སྒྲིབ་པའི་ཆེ། ཐམས་ཅད་ཡིག་དུག་སྐྱུ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག། སྐྱབས་མེད་
 ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་དུས་དེར། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག། སྤིད་པ་བར་དོར་རྩུས་ཏེ་སྐྱེས་ཙཱ་ནེ། ལྷོན་ལོག་བདུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མི་འབྱུང་ཤོག། གང་དུ་བསམ་པའི་དབང་
 གིས་སྐྱེབས་ཙཱ་ནེ། ལས་ངན་འབྱུལ་བའི་འཛིགས་སྐྱུག་མི་འབྱུང་ཤོག། གཅན་གཟན་ཁྱོ་བོས་ངར་སྐྱད་འདོན་པའི་ཆེ། ཡི་གེ་དུག་མའི་ཚོས་སྐྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག། ཁ་ཆར་རྒྱུང་དང་ལུན་པས་

མཁུ་གྲུ་ལ་

བརྒྱ་གཉིས་

ཚེན་མོ།

༄༅། །དེད་པའི་ཚེ་ ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ལྷ་མིག་ཐོབ་པར་ཤོག། དེགས་མཐུན་ནང་ཚན་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ མིག་སེར་མེད་ཅིང་མཐོ་རིས་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་
 བཀའ་ཤིང་སྐོམ་པའི་ཚེ་ ལྷོགས་སྐོམ་ཚ་གྲང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ཤོག། སྤྱི་མ་ཕ་མའི་འདུ་འཕྲོད་མཐོང་ཅ་ན་ སྤྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་མཐོང་ཤོག། གར་སྐྱེས་རང་དབང་ཐོབ་ནས་
 གཞན་དོན་དུ་ མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། བདག་ནི་སྐྱེས་པའི་ལུས་མཚོག་ཐོབ་གྱུར་ནས་ མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། ལས་ངན་ཐམས་ཅད་
 རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་ བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྗེས་འབྲང་ཤོག། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་ ཚེ་རབས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཇལ་བར་ཤོག། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་
 དོན་ཤེས་ཏེ་ སྐྱེ་བ་དྲན་ཞིང་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ཤོག། ཡོན་ཏན་ཚེ་ཚུང་འབྲིང་དང་སྐྱ་ཚོགས་པ་ ཐོས་བསམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་གྱུར་ཅིག། གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དེར་བཀའ་ཤིས་
 ཤིང་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་ ལའོར་དང་སྐྱ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་ ཁྱོད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ དེ་འདྲ་ལོ་

ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བ་ཤོག། བར་དོའི་སྣོན་ལམ་འཛིགས་སྐྱོབ་མ་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་རྒྱུན་གྱི་མཁན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ། ཇི་སྲིད་འཁོར་བའི་འཛིག་ཏེན་མ་སྟོང་བར། དེ་སྲིད་ཟབ་ཚོས་འདི་ཡང་མ་རྫོགས་ཤོག། རྒྱ་རྒྱུ་
རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་གམ་སྲིད་པའི་གཏེར་མའོ། ། བར་དོ་དྲུག་གི་ཚ་ཚོག་བཞུགས་སོ། གྱེ་མ། བདག་ལ་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། ཚོའི་ལོང་མེད་ལེ་ལོ་སྤངས་བྱས་ནས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མ་
ཡེངས་ལམ་ལ་འཇུག། སྤང་སེམས་ལམ་བསྐྱེད་སྐྱེ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་སྤངས། མི་ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། ཡེངས་མ་ལམ་ལ་སྟོན་པའི་དུས་ཚོད་མིན། གྱེ་མ། བདག་ལ་མྱི་
ལམ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། གཏི་ལྷག་རོ་ཉ་ལ་བག་མེད་སྤངས་བྱས་ནས། དུན་པ་ཡེངས་མེད་གནས་ལུགས་ངང་ལ་འཇུག། མྱི་ལམ་བཟུང་ནས་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེར་འོད་གསལ་སྤངས། དུད་འགྲོ་
བཞིན་དུ་ཉ་ལ་བར་མ་བྱེད་པར། གཉིད་དང་མཛོན་སུམ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་གཅེས། གྱེ་མ། བདག་ལ་བསམ་གཏན་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། རྣམ་གཡེང་འབྱུལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་
སྤངས་བྱས་ནས། ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་མཐའ་བྲལ་ངང་ལ་འཛོག། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་བཏྟན་པ་ཐོབ་པར་སྤངས། བྱ་བ་སྤངས་ནས་ཚེ་གཅིག་སྒོམ་དུས་འདིར། ཉོན་མོངས་འབྱུལ་

མཁུ་གཏུག་

བཟུ་གཏུག་

ཆེན་མོ་

༄༅། །བའི་དབང་དུ་མ་གཏང་ཞིག་། གྱེ་མེ་ བདག་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར་། གྱུན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྦྱངས་བྱས་ནས་། གདམས་ངག་གསལ་བའི་ངང་ལ་མ་
 ཡེངས་འཇུག་། རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ་། འདུས་བྱས་ཤུགས་ལུས་དང་བྲལ་ལ་ཁད་། མི་རྟག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱེ་། གྱེ་མེ་ བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་དུས་
 འདིར་། གྱུན་ལ་སྦྱངས་སྐྱབས་འཛིགས་སྦྱང་སྦྱང་བྱས་ནས་། གང་ཤར་རང་སྦྱང་རིག་པ་དོ་ཤེས་འཇུག་། བར་དོའི་སྦྱང་ཚུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེ་། དོན་ཆེན་འགག་ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཤིག་
 འོང་། རང་སྦྱང་ཞི་བློའི་ཆོགས་ལ་འཛིགས་མི་བྱེ་། གྱེ་མེ་ བདག་ལ་སྦྱིད་པ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར་། འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་བཟུང་བྱས་ནས་། བཟང་པོ་ལས་གྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་
 མཐུད་། མངལ་སྒོ་དགག་ནས་རུ་ལོག་དྲན་པར་གྱིས་། སྦྱིང་དུས་དག་སྦྱང་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན་། མིག་སེར་སྦྱངས་ནས་སྤྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒོམས་། འཆི་བ་འོང་སྐྱམ་མེད་པའི་སྐྱོ་རིང་
 པོ་། དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས་། ད་རེས་སྦྱིང་ལོག་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་། དགོས་དོ་ཤེས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལྟ་ཆོས་མི་བྱེད་དམ་། དྲིན་ཅན་གྱི་

མའི་ཞལ་ནས་འདི་རྒྱད་གསུངས་མཁའ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་མ་བཞག་ན་ རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུ་བ་མི་འགྱུར་རམ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ བར་དོ་ཕོས་གོལ་གྱི་ཚུ་ཚོག་འདི་ འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་མ་
རྫོགས་སོ་ ཨོྫོ་ བར་དོ་འཕྲང་སྟོལ་གྱི་སྟོན་ལམ་ནི་ སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་ལམ་སྒྲ་དྲང་དུ་གསོལ་ བདག་ནི་འབྱུལ་བས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་
ཚོ་ ཕོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མ་ཡིངས་འོད་ལམ་ལ་ བཀའ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྒྲ་དྲངས་ ཡུམ་མཚོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་ བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་
བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ་ གཏི་མུག་དྲག་པོས་འཁོར་བ་འབྱུངས་པའི་ཚོ་ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་ བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྒྲུང་
མཛད་ཀྱིས་ལམ་སྒྲ་དྲངས་ ཡུམ་མཚོག་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་ བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ་ ཞེས་དྲག་
པོས་འཁོར་བ་འབྱུངས་པའི་ཚོ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་ བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ལམ་སྒྲ་དྲངས་ ཡུམ་མཚོག་སངས་རྒྱུན་མས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་ བར་དོ་

མཉམ་ཉིད་

བཟུང་བ་

ཆེན་པོ་

༡། །འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ལེ་ ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས་རུ་སྐྱོལ་ལེ་ ང་རྒྱལ་དྲག་པོས་འཁོར་བ་འབྱམས་པའི་ཚེ་ མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་
ལམ་ལེ་ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་ལམ་སྣ་དྲོངས་ལེ་ ཡུམ་མཚོག་མ་མ་གེ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་ལེ་ བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ལེ་ ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་ས་རུ་སྐྱོལ་ལེ་ འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བ་འབྱམས་པའི་ཚེ་ མོར་རྟོག་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལེ་ བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་ལམ་སྣ་དྲོངས་ལེ་ ཡུམ་མཚོག་གོས་
དཀར་མོ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་ལེ་ བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ལེ་ ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས་རུ་སྐྱོལ་ལེ་ སྐྱེ་བའི་ཤེས་གསལ་བའི་ཚེ་ བྱ་གྲུབ་ཡི་
ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལེ་ བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ལམ་སྣ་དྲོངས་ལེ་ ཡུམ་མཚོག་དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་ལེ་ བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ལེ་ ཡང་
དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས་རུ་སྐྱོལ་ལེ་ བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བ་འབྱམས་པའི་ཚེ་ ལྡན་སྐྱེས་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལེ་ དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་རྣམས་གྱིས་ལམ་སྣ་

རྫོངས་ལུམ་མཚོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་དུ་གསོལ། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ། འབྲུལ་སྒྲུང་དྲག་པོས་
 འཁོར་བ་འབྲུམས་པའི་ཚེ། སྒྲུངས་སྒྲུག་འཛིགས་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་འོད་ལམ་ལ། བཙོམ་ལྡན་ཞི་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྒྲུ་རྫོངས་དབྱིངས་ལྷུག་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་དུ་གསོལ། བར་དོ་
 འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ། གྱེ་མ། བམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་ལྡང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་མཐོང་ཁའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་
 བར་ཤོག། ཚུ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་ལྡང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དཀར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། ས་ཡི་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་ལྡང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་སེར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་
 བར་ཤོག། མེ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་ལྡང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དམར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། རྒྱུང་གི་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་ལྡང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ལྗང་གུའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་
 བར་ཤོག། སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་དག་རུ་མི་ལྡང་ཞིང་། ཞི་བོ་རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། འཇའ་ཚོན་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་ལྡང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་

མཁུ་གྲུ་ལ་

བརྒྱ་བཞུགས།

ཆེན་མོ།

༄༅། །མཐོང་བར་ཤོག། སྐྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱེས་པར་ཤོག། འོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་འོད་ཤེས་པར་ཤོག། ཟེར་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་ཟེར་ཤེས་པར་ཤོག། བར་དོ་རང་
 རོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ། བར་དོ་འཕྲང་སློལ་གྱི་སློན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁུ་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་པམ། འཁོར་བ་མ་སློངས་བར་དུ་མ་རྫོགས་
 མོ། མརྒྱུ་ ། བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་བཏགས་པ་ནི་རང་ཉིད་སྣང་མཐར་གསལ་བའི་ཕྱི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དུ་སློལ་ལ། གང་དག་ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །བདེ་གཤེགས་སློབ་མར་གྱུར་པ་གང་སྲུང་ག། །དེང་འདིར་
 དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཆར་འབེབས་གྱི། །ཉན་པ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཅེས་སློན་དུ་བཏང་ནས་རྒྱུད་སོགས་འདོན། །ཨོ། ཟབ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁུ་འའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་གི་བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་དུ་ག་
 དང། སྟོང་ཐིག་བཏགས་གྲོལ་རྣམས་བཏགས་སོ། ། བྲག་རྩ་བྲག་གྲུ་ །ལྷ་རྒྱན་སྐྱད་དུ་ བྲད་རྩ་ལྷ་ནི་ར་ལུ་ བོད་སྐྱད་དུ་ བཏགས་གྲོལ་སྟོང་གསལ་ཏི་ལ་མཐའ་དབུས་བྲལ་ རང་བྱུང་དབྱིངས་ལ་
 སྲུག་འཚལ་ལོ། སློན་པ་གྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཚོས་དབྱིངས་གསལ་མདངས་གྲོང་དགྱིལ་ནས། རང་བྱུང་རང་ཤར་རྒྱུད་གསུངས་པམ། ཨོ་མ་རང་བྱུང་རིག་པའི་འཁོར་རྣམས་

མཁུ་གཤམ་

བཀུ་རྒྱལ་

ཆེན་མོ།

༄༅། །དག་གསང་བའི་སྐད་དུ་ མ་མ་གུ་ལི་ས་མརྟུ་ བོད་སྐད་དུ་ རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱད་ རང་བྱུང་རྒྱན་ཚད་མེད་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ་ ལྷོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ རང་བྱུང་
 རིག་པའི་རྒྱད་གསུངས་པུ་ ཨེ་མ་རང་རིག་འཁོར་རྣམས་གསོན་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་དོན་ རང་ཤར་ལྷུག་པ་གཟའ་གཏད་བྲལ་ དེ་ཡི་མཐར་འཛིན་གྲོལ་གྱུར་ན་ འཁོར་འདས་
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ རང་བྱུང་རིག་ཅུ་ལ་གྲོད་དུ་གྲོལ་ འདི་ལ་བཏགས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་མི་འབྱུང་ ཀུན་བཟང་རིག་པའི་གྲོད་ནས་རང་བྱུང་བུ་ རང་
 བྱུང་རིག་པའི་རྒྱད་རྫོགས་སྟོ་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ གཞུང་ལ་ ཏཱ་ཀ་ལི་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རྒྱ་གར་སྐད་
 དུ་ ཐུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ བོད་སྐད་དུ་ འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ རང་བྱུང་རང་ཤར་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ་ འདི་སྐད་བདག་གིས་བརྟན་
 པའི་དུས་གཅིག་ན་ མཐོ་དམན་སྦྱི་ནང་མེད་གནས་སུ་ ལྷོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཡིས་ ལྷོན་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ ཨ་ཉི་རང་ལུགས་ཚིག་ཏུ་

མཁུ་གྲུ་ལ་

བརྒྱ་བདུན།

ཚེན་མོ།

༄༅། །མྱི་ཉི་ཉི་སྐ་སྐ་ར་ལེ་མ་སྐྱི་སྐ་ཡ་སྐ་ཉི་ལ་ཉེ་ཡ་སྐ་ར་སྐ་རེ་བརྒྱུད་གཤམ་གཤམ་ལ་ར་ན་ལེ་པེ་ན་ར་ན་ལེ་ཉི་ཐ་ར་པ་ཉེ་ལེ་སི་ར་སྐ་སྐ་སྐ་སྐ་ར་ལེ་སྐ་གེ་ལེ་མ་སྐ་སྐ་རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཉི་ཉི་མ་སྐ་རྩི་རྩི་ཉེ་ཐམས་ཉེ། །ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་གུན་ཏུ་བཟང་མོའོ་དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཀའ་སྐུལ་པེ་ཡོན་ཏན་གུན་རྫོགས་མཚོན་བྱེད་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་སྐྱེས་བསྟན་དབང་པོའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཀམ་རག་ཤིང་ཉི་ཉི་ལུང་པོའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ག་ར་ན་སོ་གད་སྐྱིད་ཡུལ་གུན་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བའི་ལྟ་སྐྱེ་ཉི་ལྟ་སྐྱེ་སེམས་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རམ་པ་གར་ལ་ས་མི་ཁྱེ་འབྱུང་ཚོར་གནས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཉམ་ཉམ་མ་ཉེ་མེད་མེད་སྐྱེ་མི་ཉེ་འདུས་ཚོགས་སྐྱེད་བའི་ལྟ་སྐྱེ་ཕྱིར་ཐམ་ལ་ལྟ་སྐྱེ་ས་མིག་གྱེ་རིག་པ་བཅོན་ར་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཉི་ལ་ར་ན་སྐྱེ་ཅན་ཤིང་འབྱུལ་བའི་རང་རྒྱུད་ལུངས་བཅད་ཕྱིར་སང་རི་ལྟ་སྐྱེ་གྱེ་ལི་རིགས་ཏུ་གྱེ་སྐྱེ་ལྟ་སྐྱེ་རིག་པའི་ཕྱིར་ཡ་སྐྱེ་ཉེ་ལ་ས་མ་ཡེ་འཕོར་བ་དོང་ནས་བཏོན་པའི་ཕྱིར་མ་མ་གོ་ལི་ས་མ་རྩི་ཚོས་ཅན་མཐུར་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་ཡམ་པ་རི་མམ་ཉི་རོ་ཡི་

ཡུལ་ཁུངས་སྐྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་ ལུག་སྒྲིབ་ཏེ་ཡང་སྐྱུར་ལེ་ ཞེན་པའི་འཕྲེང་ཐག་གཅད་པའི་སྒྲིབ་པ་ ར་མི་སི་སི་ཁེ་ཏེ་པ་ ལུག་རྒྱུད་ཨམ་ལ་གཏད་པའི་སྒྲིབ་པ་ ཅིག་གྲི་ཁུམ་ལ་པ་ཏི་གི་ ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལྷ་བའི་སྒྲིབ་པ་ ས་མ་ཉི་ཁ་རྩེ་ར་པ་ ལྷ་སྒྲོམ་ལོག་པ་དག་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ བཟླ་ས་ཏེ་ཏེ་མེ་ ས་ལམ་དུས་གཅིག་གཅད་པའི་སྒྲིབ་པ་ གོ་རྒྱ་ཡུ་འགར་རྣམ་མ་ཡེ་ ཡིད་སྦྱོད་ལྷ་བ་ཁུངས་བཅད་
 སྒྲིབ་པ་ ལྷ་སྐྱ་ས་ཏི་སི་གུ་ལི་ སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་སྦྱོངས་བའི་སྒྲིབ་པ་ ར་མ་སམ་ཁ་གད་པོ་ཚེ་ སྐྱང་བ་དངོས་སུ་སྐྱང་བའི་སྒྲིབ་པ་ རུ་པ་ས་མི་མི་ཏེ་ལམ་ སྐྱ་ཡི་ཞེན་པ་བཅད་པའི་སྒྲིབ་པ་ ང་ཏིང་པ་ལ་
 ཡང་གི་ལི་སེ་ བསམ་གཏན་ཚེན་པོའི་ས་ཚོན་སྒྲིབ་པ་ ལྷ་ཅ་བ་ལ་ཨ་ཏམ་སེ་ འཕྲིན་ལས་མཐའ་རུ་དབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ ཀམ་ཨེ་ཀ་ཨ་རུ་བེ་ སངས་རྒྱས་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྒྲིབ་པ་ སང་གི་མ་མ་
 ཀམ་ཏེ་ རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་ས་ཚོན་སྒྲིབ་པ་ ང་ལ་ངེ་བ་གི་ལི་སེ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་ དགོངས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ་ རྒྱ་ནག་ཏེ་ དེ་ནས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ སྐྱིན་བྱེད་
 རིག་པའི་རྩལ་དབང་གསུངས་ མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྐྱ་མ་ཡིས་ རྒྱལ་བ་ལྡན་པའི་སྦྱོབ་བྱ་ལེ་ རབ་འབྱུངས་དབང་བསྐྱུར་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ ལྷ་མ་རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལེ་ མེ་ཏོག་ལན་དང་

༡། །བཅས་ཏེ་ལུ་ གཏོང་ཚོགས་བཞི་སྟེ་གསུང་རབ་བསྐྱབ་། རིན་ཆེན་སྒྲུབ་འབྲུའི་མཁུལ་འབྲུལ་། འི་ག་རྡོ་། མ་རྡུ་གྲུ་ཚུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ན་མོ་རྩི་། མ་རྡུ་གྲུ་ཚུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
ན་མོ་རྩི་། མ་རྡུ་གྲུ་ཚུ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ན་མོ་རྩི་། མ་རྡུ་གྲུ་ཚུ་བློ་རི་སྦྲུང་ན་མོ་རྩི་། མ་རྡུ་གྲུ་ཚུ་བརྗོད་ཐོད་ཐེང་ཚུལ་ན་མོ་རྩི་། མ་རྡུ་གྲུ་ཚུ་དེ་བཟོ་གི་རྩི་སའ་སྦྲུང་རྩི་ཨུ་། རྩོ་རྩི་འུ་རྩི་ན་ཨུ་འི་རྩི་འུ་
རྩི་། རྩི་འུ་གྲོ་ལ་དོན་གྱི་ལུ་བ་དབྱུལ་། དེ་ནས་ཚུལ་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱབ་། སེམས་རྟོགས་པས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཏེ་། གང་གར་རིག་པའི་ཚུལ་དུ་གྲོལ་། རང་རིག་དབང་ཐོབ་རེ་དོགས་
བྱལ་། ལྷན་གྱིད་རང་གི་ཚུལ་དུ་གྲོལ་། ཏི་ལ་མངོན་སུམ་ཚུལ་དབང་ཐོབ་། དད་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེ་། རབ་འབྲུམས་རིག་པའི་དབང་ཐོབ་བོ་། རིག་པའི་ཚུལ་དབང་མ་ཐོབ་
ན་། འདུས་བྲས་ཚོགས་གྲོལ་མི་གྱིད་། རང་རྒྱུད་མ་རྩིན་གཞན་མི་གྲོལ་། བོགས་རྣམས་དབང་གིས་འབྲིན་པར་བྱེད་། རིན་ཆེན་འུ་རྒྱུད་ལོར་གྱི་དབྱིག་། རབ་ཏུ་གཟེས་དང་ཡིད་འཐད་
དབྱུལ་། རང་རིག་ཚུལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཆེ་། ཚོས་རྣམས་སེམས་ལ་རྟོགས་བྱིར་གྲོལ་། རབ་འབྲུམས་བཀའ་ཡི་དབང་རྣམས་ཐོབ་། རྩིན་གྲོལ་དབང་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་། རྩི་། ཡིད་བཞིན་ལོར་།

མཁུ་གཤམ་

བརྒྱ་དགའ།

རྩོམ་མཁུ་

༄༅། །འབྲུང་མཁུ་ འག་རི་རམ་དང་ཚུ་རི་རམ་མཁུ་ བ་རི་རམ་དང་ཉ་རི་རམ་མཁུ་ བན་ཅ་རམ་དང་ལྷ་ལྷན་གདུང་མཁུ་ རིགས་ལྷ་ལི་གདུང་སྟེ་སྐྱ་ཡང་འབྲུང་མཁུ་ དེ་རྣམས་སྐྱ་ཐོབ་ཏུགས་ཡིན་ཏེ་ གསུང་
 ཐོབ་ཏུགས་སྐྱ་མེ་འོད་སྐྱ་མཁུ་ འཇའ་ཚོན་ནམ་མཁུ་འཇའ་དྲངས་གསལ་བམ་མཁུ་ དེས་པར་བྱུགས་ཐོབ་ཏུགས་ཡིན་ནོ་ གདུང་རིགས་ལྷ་ནི་འདི་ལས་འབྲུང་མཁུ་ མགོ་དང་ཁྲག་དང་སྐལ་ཚིགས་དང་མཁུ་
 དང་སྟིང་ལ་འབྲུང་བ་ཡིན་མཁུ་ ཏུགས་ལ་འབྲས་བུ་འདི་བཞིན་འབྲུང་མཁུ་ འག་རི་ཚུ་རི་བ་རི་ཡིས་མཁུ་ སྐྱེ་མེད་ཡོན་ཏན་ལོངས་སྐྱ་ཐོབ་མཁུ་ ཉ་རི་བན་ཅ་རམ་གྱིས་སྐྱ་མཁུ་ སྐྱ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་དེས་པར་
 ཐོབ་མཁུ་ སངས་རྒྱས་སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཁུ་ རྒྱུད་འདི་བཏགས་གྲོ་ལ་བཅངས་པས་འབྲུང་མཁུ་ གདུང་ཚད་དེས་པ་མེད་པར་གསུངས་མཁུ་ གྱི་མཁུ་ ཨེ་མ་འདི་ནི་བྱུང་པར་འཕགས་མཁུ་ གུན་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་
 ཏེ་ དབང་པོ་རྣམས་ལྷ་འོན་གྱུར་ཅིང་མཁུ་ སྐྱ་གཞོན་ཕོ་མོ་དགོ་སྟེ་གཞོན་མེད་མཁུ་ བག་ཆགས་བཟང་ངན་མེད་པ་རུ་མཁུ་ འདི་ཉིད་བཅངས་པས་བརྒྱུ་འོ་མཁུ་ ཐ་མ་དབྱུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཀྱང་གྲོ་ལ་མཁུ་ སངས་རྒྱས་
 གདུང་འཇོན་སྐྱས་གཅིག་ཡིན་མཁུ་ སྟོན་པ་གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཁུ་ ཉིད་ལས་མི་གཞན་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་མཁུ་ གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་མཁུ་ བཏགས་པས་གཅིག་ཤེས་ཚོས་གུན་

གྲོལ་མེད་ལྟེང་སྐྱོལ་བའི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་། རྩོམ་སྐྱོལ་ལྟེང་སྐྱོལ་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་། རང་བྱུང་དགའ་རབ་ཐུགས་ལ་གཤམ་། སིང་ཉ་ལ་ནི་རྒྱུད་གཏད་པ་། གྲེ་གྲེ་རྩོམ་གྱི་སྐྱོལ་ཉ་། ལྷན་སྐྱོལ་ལོ་རྒྱུད་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་། སྐྱོལ་བོ་ལྟེང་ཉིང་མ་གཏོགས་པ་། བརྒྱན་པའི་གསུང་ནི་ཚིག་ཙམ་ཡང་། ལྷེ་ཡི་དབང་པོས་བརྗོད་མི་རུས་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཚིག་འདི་། གང་ལ་རྒྱུད་བའི་མི་དེས་ཀྱང་། མ་མཐོང་རྒྱུད་དང་བརྒྱན་བཅོས་རྣམས་། ལྷེ་ཡི་དབང་པོས་བརྗོད་པར་རུས་། རྒྱུད་འདི་མ་གཏོགས་དག་བ་བཅུ་། རྒྱུད་ཀྱང་ལོ་རྒྱུད་བ་ལས་མི་གྲོལ་། དེ་སྐྱོལ་མཚམས་མེད་ལྷེ་རྒྱུད་ཀྱང་། འདི་འཕྲད་ངན་སོང་ལྷེ་མི་སྐྱོལ་། འདི་ནི་གཡོ་མེད་སྐྱོལ་བུ་དེ་། སྐྱོལ་མི་དགོས་ཏེ་མཐོང་གྲོལ་འཇུག་། སྐྱོལ་ལྷེ་སྐྱོལ་བུ་སྐྱོལ་པོའི་རྒྱུད་། ཡང་དག་རྒྱུད་འདི་མ་ཏོགས་ན་། བརྒྱལ་བར་ཉན་བསམས་བསྐྱོལ་སྐྱོལ་བསྐྱོལ་ཀྱང་། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཚང་མི་རྒྱུ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདི་ལ་བཏགས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་། ལྷེ་ལྷེ་འགྲོ་དོན་ལྷེ་གྱིས་བྱུང་། རང་རིག་རྣམ་དག་སྐྱོལ་གཏོགས་ལ་། ཐེག་པ་ཀུན་འདུས་སྐྱོལ་ལམ་རྩོགས་། ལྷེ་ལྷེ་དེ་སྐྱོལ་བཀའ་སྐྱོལ་པས་། སིང་རང་རིག་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་། རང་བྱུང་དོན་ལ་ཡི་

མཁུ་གྲུ་ལ་

བརྒྱ་བརྒྱ།

ཚེན་མོ།

༄༅། །རངས་ཉིེ་ ཡང་ཉིེ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་འདི་བཟུང་ཅེ་ ཡམ་ཉིེ་རང་བྱུགས་ཚེག་ཏུ་བྱོན་ཅེ་ འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་ཅེ་ ཡམ་རྒྱུན་པར་ཉིད་ལ་གཏང་ཅེ་ ལྷ་ལྷན་བུ་ལ་འདི་རྫོན་
 ཅིག་ཅེ་ ལྷ་ལ་ལྷན་རྫོན་ལམ་ངང་ཚུལ་བཟང་ཅེ་ རིགས་ལྷན་འཁོར་སྲུན་སྒོ་ཆེ་བ་ཅེ་ ལྷ་མ་ལ་གྲུས་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཅེ་ ཤེས་རབ་སྲུག་སྲུག་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་ཅེ་ འབས་ཏོག་ཅི་གསུང་སྐྱབ་ལ་གཏང་ཅེ་ ལྷ་ལ་
 མེད་འཁོར་བས་མི་སྲུན་ཅིང་ཅེ་ ལྷ་མ་མི་འཁུར་བཀའ་སྲུལ་བཅོག་ཅེ་ སྒོ་རྒྱུད་སྐྱབ་གཡེལ་གསང་མི་བྱུང་ཅེ་ རྗེ་ཤིང་རྫོན་ངན་དེ་འདྲ་ལ་ཅེ་ མི་སྒྲེལ་གསང་རྒྱུད་ཏུ་གདབ་ཅེ་ རྫོན་དང་མི་ལྷན་གང་
 ཟག་ལ་ཅེ་ ཟབ་ཚེས་བསྟན་ཡང་ལོག་པར་ཏོག་ཅེ་ ཡི་དུགས་ཟས་ལ་དགའ་མཐོང་འདྲ་ཅེ་ རྫོན་ལྷན་མ་བཏགས་སྒྲེལ་མི་བྱུང་ཅེ་ འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་བཏགས་གྲོལ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་ཅེ་ དྲི་མེད་སྒྲིང་
 པོ་ཞེས་བུ་བ་མཐར་བུག་དོན་གྱི་མཚོག་ཅེ་ ཡང་གསང་ལེའུ་གཅིག་པ་རྫོགས་སྒྲོེ་ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅེ་ ལྷ་གསུང་བུགས་གྱི་རྒྱ་ཡོད་དོེ་ ཡམ་ཉིེ་ཅེ་ གཤམ་ཅེ་ ལམ་ཅེ་ ཟབ་
 གསང་མཁུ་འཁོར་སྲུན་ཉིག་གི་བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་དུག་རྫོགས་སོེ་ འདི་ཉིད་བཅངས་ཤིང་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གཏང་གཏོང་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ ། རྫོན་ཐིག་གི་བཏགས་

གྲོལ་བཟུགས་སོ། དཔལ་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་རྩོ། ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། ཨེ་མ་གི་རི་གི་རི། མས་ཏ་རྟུ་ལི་རྟུ་ལི། ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་རུ། ཀུན་རྟུ་ལི་མ་སུ་
 མ་སུ་མ། ཨི་ག་ར་སུ་ལི་རྟུ་ལི་ལེ། ཅ་གི་རྟུ་ལི་ཏ། ཅ་ཡེ་ས་སུ་རྟུ་ཅ་རུ་སུ་ལི་ལེ། རྩི་རྩི་ས་ན་རྟུ་སུ་ལི་ལེ། ས་ག་རི་རྟུ་ག་ནི་པ་ཏ་རི་རྩེ་ཏ་ན་ས་ར་ལི་ཉི་ས་ན་མ་ཁ་རྩེ་གོ་ལ་ན་ལེ། སེ་རྟུ་ར་ཏ་མི་ག་
 ཅ་རྟུ་བ་སུ་རྟུ་སུ་ཏ་ར་ཨེ་བ་ག་ན། ར་ན་རྩི་ཉི་ས་སུ་ཉི་པ་ལ། སུ་ར་སུ་ར་བསྐྱ་ར་ན་ལི། ན་ར་ན་ར། ཨི་ཐ་ཐ་ལ་ལི། སི་ར་ན་སི་ར་ན། རྩེ་ས་རྩེ་ས་ར་སྐྱ་ལི། རྩུ་རྩུ་བུ་རྩུ་ཉི་ག་ས་གོ་ལི། ས་
 སུ། རི་རྩོ། ཁེ་ཁེ། ཨི་ལྷོ། མ་སུ། རི་རྩོ། མ་དུ་ཨ། རོ་རྩེ་ལུ་སུ་རྟུ་རྟུ་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅིང་འཇའ་འོད་འཕྱག་པའོ། ཀུན་རྟུ་བཟང་མོའི་དགོངས་པ་ནི། མས་རྟུ་ས་ལི། ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་རུ་
 སུ་རུ། ཀུན་རྟུ་ལི་མ་སུ། ཨི་ག་རི་ལི་རྟུ་ཏ་ལེ་ཅ་གི་རྟུ་ལི་ཏ་སུ་ལེ། ས་སུ་རྟུ་ཅ་རུ་སུ་ལི་ལེ། རྩི་ཉི་ས་ན། སུ་སུ་ལེ། གི་རི་རྟུ་གི་ནི། རྟུ་ག་མ་ཏ་རྩོ་རི། ཏ་ན་ས་ར་སྩི་རྩི། ས་ནི་ཁ་ར། ཏ་གོ་ལ་ན་
 ས་སུ་ར་ཏ། ཨི་ག་ཅ་ར་ས་རྟུ་རྟུ་བ་སུ་རྟུ་ཏ་ར་ཨེ། མ་ན་བ་ར་རྩི་ཉོ། ཉི་རྟུ་ར་ལ། མ་སྩི་ན་ས་སུ་ཉི་ལ་ཏ་ལ། སུ་ར་སུ་ར། བསྐྱ་བ་སུ་ཁ་བ་ར་ན་ལི། ན་ར་ན་ར་ལི། ཨི་ཐ་ར་པ་ཏ་

མཁུ་གྲུ་ལ་

བཟུ་བཏུ་གཅིག་

ཆེན་མོ།

༄༅། །ལམ་ སིལ་སིལ་ རྟེ་ས་རྟེ་ལམ་ བ་གི་ལམ་ ས་སྤུ་ རི་རྩུ་ ལི་ལྷུ་ ཨི་ཨི་ མ་སྤུ་ ར་རྩུ་ རིག་སྟོང་ག་དག་གོལ་བར་བྱེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་དྲུང་ས་པ་འབྱུང་བའོ་ དེ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟིང་པོ་ནི་ དབང་པོའི་ཞེན་པ་བཟློག་པའི་སྲིམ་ ཀམ་རྟུ་གྱི་ཉི་ཉི་ སྤང་པོའི་ཞེན་པ་བཟློག་པའི་སྲིམ་ རྟེ་ག་ར་ན་སོ་གད་གྲོ་ ཡུལ་ཀུན་ཞེན་པ་བཟློག་པའི་སྲིམ་ རྩུ་གི་ར་ལ་
 རྩུ་དྲུ་ཉི་ སེམས་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱར་བའི་སྲིམ་ རིང་པ་ག་ལ་ས་མི་ཁྱེ་ སྤང་ཚོར་གནས་སུ་གཅོད་པའི་སྲིམ་ མ་ཉང་མ་ཐེར་རྟེ་ཉི་ འདུས་ཚོགས་སྤང་བ་དོས་བཟུང་སྲིམ་ ཁ་ཏ་རེ་ག་ས་མིག་
 རྩུང་ རིག་པ་བཅོམ་རར་གཞུག་པའི་སྲིམ་ ཨུ་གེ་ར་ན་གྱི་ཅུ་ལྷུ་ འབྱུལ་བའི་རང་རྩུད་ཁུངས་གཅོད་སྲིམ་ ཡ་རི་སྤུ་ཉ་ས་སྤུ་ལི་ རིགས་དུག་རིམ་གྱིས་སྟོལ་བའི་སྲིམ་ ཡ་སིང་ར་རྩུང་ལུ་ལ་
 ཡམ་ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས་པའི་སྲིམ་ མ་མ་གོ་ལི་སེམས་རྩུ་ ཚོས་ཅན་སྤྱར་དུ་གཞུག་པའི་སྲིམ་ རྩུ་རི་ཡི་བ་རི་མི་ཉི་ རོལ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་སྤྱར་བའི་སྲིམ་ རྩུ་གི་སང་ཉ་མ་སྤུ་ལམ་ ཞེན་
 པའི་འབྲེང་ཐག་གཅོད་པའི་སྲིམ་ ར་མི་སི་བི་ཁ་ཉ་པམ་ ལུག་རྩུད་ཨུར་ལ་གཏོད་པའི་སྲིམ་ རྩུ་སྤུ་མ་ལ་བ་ཉི་གི་ རྩུ་ཡི་སྤུག་རྩུ་སྤུ་བའི་སྲིམ་ ས་མ་ཉེ་མ་རྩུ་ར་པམ་ རྩུ་སྟོམ་ལོག་པ་དག་བྱའི་

འབྲིགས་རིས་སུ་འབྱུང་ངོ་། གདུང་རིགས་ལྡེ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་སྐུལ་སྐུའི་སྣང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་། ཤེས་རབ་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་། ཨ་ཨུ་ ཨི་ཨི་ ཨུ་ཨུ་ རི་རྩི་ རི་
ལྷི་ ཨེ་ཨེ་ཨོ་ཨོ་ཨཾ་ཨཾ་། རྣམས་ཉེ་འོད་མཐིང་ག་སྐྱང་བའོ་། ཐབས་རང་གསལ་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཇླ་ཉ་། ཌ་ཐ་ཎ་ཏྟ་ཏ་། ཉ་ཐ་ད་རྩ་ན་། པ་ཕ་བ་བླ་མ་། ཡ་
ར་ལ་མ་། ཤ་ཏ་ས་ཉ་ཀླ་། རྣམས་ཀྱིས་འོད་ལྡེ་དུ་བ་རིས་སུ་འབྱུག་པའོ་། བསྟན་པ་སྐྱེའི་སྣང་པོ་ནི་། ཨོྲེ་ཡེ་རྩམ་ཉེ་དུ་བླ་བླ་ལྷ་ཉེ་དུ་རྩེ་ལྟ་སྐྱ་ག་ཉོ་བྱ་མ་དཏེ་། ཉེ་ལྟ་ལོ་ནི་རོ་རྩེ་ཨེ་མི་བླ་དུ་མ་རྩེ་བྱ་
མ་ཏེ་། འཆང་བ་པོའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོྲེ་ཀྱ་རུ་སྐྱ་རྩེ་། ས་ཆེན་པོ་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ་། དེ་ནས་རང་སྐྱང་འཕྲིན་ལས་བཞིར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྣང་པོ་ནི་། བདག་གི་ནད་དང་གདོན་དང་
འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངང་དུ་ལྷོྲེ་ཀྱ་རུ་སྐྱ་རྩེ་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངང་དུ་ལྷོྲེ་ཀྱ་རུ་སྐྱ་རྩེ་། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དག་
འདུན་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངང་དུ་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་སྐྱ་རྩེ་། དག་བགེགས་དུག་ལྡེ་དུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངང་དུ་སྐྱ་ར་ཡ་ཕཌེ་། ཞེས་པས་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་དངོས་སུ་

ར་ཏུ་ མི་ཀ་ཙ་ར་ཏི་པུ་ ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཏ་ར་ཨེ་པ་ཤ་ནུ་ བ་ར་རྩི་ཏི་ས་རྒྱ་ཏི་པ་ཡུ་ ལྷ་ར་རྒྱ་ར་པ་ག་ཁ་ར་ན་ལི་ བ་ར་རྒྱ་རྒྱ་ཨི་ལྷ་ར་པ་ཏ་ལི་ སི་ར་ན་སི་ར་ན་རྩི་ས་ར་ས་པ་ལི་ ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏ་རྩི་ཏ་
 ལ་གྱེ་ལི་ ས་སྒུ་ རི་རྩི་ ལ་ལྷེ་ ཨི་ཨི་ མ་སྒུ་ ར་རྩི་ ལ་ཏ་ཨེ་ ཀུན་བཟང་ཡབ་གྱི་དགོངས་པ་འདི་སུ་ ཡིད་འཇིན་རིག་པ་རང་གོལ་བུ་ རོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་གོལ་ ཀུན་བཟང་ཡབ་
 དང་གཉིས་མེད་དུ་ ཀ་དག་གོལ་བྱེད་ཡང་སྒྲིང་མཚོག་ ཚོག་བར་ཉི་ཤུ་ཚུ་དུག་པུ་ སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་འབྱུང་ ཨེ་མ་ཏི་ ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ ཨེ་ཏི་རང་བྱུང་ཚོག་
 ཏུ་བྱོན་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀ་དག་ཏུ་ གོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ་ ཨྲོ་ཨྲོ་རྩི་ ཨེ་མ་གི་རི་གི་རི་ མ་སྒྲི་ལི་ ས་མི་ཏ་སྒུ་རྩི་སྒུ་རྩི་ ཀུན་རྩི་ལི་མ་སྒུ་ ཨེ་ག་རི་ལི་རྩི་ཏ་ཡེ་ ཙ་ཏ་རྩི་
 ལི་ཏུ་ ལྷེ་ཡེ་ས་སྒུ་ཏུ་ ཙ་ཏུ་སྒུ་ལེ་ རྩི་ཏི་ས་ན་རྩི་སྒུ་ཡེ་ ཀི་རྩི་ཀི་རི་ རྩི་ག་མ་རྩི་རི་ཏ་ན་པ་ར་ལི་ཏི་ ས་ཚི་ཁ་ར་ཏ་གོ་ལི་ སི་རྒྱུད་ར་ཏུ་ མི་ཀ་ཙ་ར་ས་ཏི་ ཏ་པ་སྒུ་རྩི་ཏ་ར་ཨེ་
 མ་ན་པ་ར་རྩི་ཏི་ ཏིང་གུ་ར་ལ་མ་སྒྲིན་ས་རྒྱ་ཏི་ལེ་ ཏ་ཡ་རྒྱ་ར་རྩི་རུ་ ལྷ་རྒྱ་ཁ་ལ་ན་ར་ལི་ བ་ར་ན་ར་ལི་ སྤེལ་ཐ་ར་ས་ཏ་ལི་ ཨེ་ཐ་ར་པ་ཏ་ལི་ སི་ན་སི་ན་རྩི་ས་ར་ས་པ་ལི་ པ་གོ་ལི་ ས་

མཉམས་པའི་

བསྐྱེད་པའི་

ཚེས་མོ་

། །སྤྱི་ རི་རྩི་ ལི་ལྷི་ ཨི་ཨྷི་ མ་སྤྱི་ ར་རྩི་ གྲུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་འདིས་ ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིས་ རིག་པའི་འགྲུ་སྟོང་སྟེ་མེད་དུ་ གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་
 པོ་ཡིན་ གྲུན་བཟང་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་དུ་ ཀ་དག་གྲོལ་བྱེད་ཡང་སྟོང་མཚོག་ ཚོག་བར་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་པ་ ཅམ་མཁའ་གཡའ་དག་འབྱུང་བར་འགྲུར་ ཨི་མ་ཉི་ ཡོན་ཏན་གྲུན་རྫོགས་
 མཚོན་བྱེད་ཕྱིར་ ཞེན་ལོག་ཡི་གེ་ཉེར་ལྔ་བསྟན་ དབང་པོའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ ཀམ་རྒྱ་གྱི་ཉང་ཉི་ ཉོན་མོངས་བདུད་འཛམས་རང་གྲོལ་ནས་ འཇའ་ཚོན་དམར་གསལ་འབྱུང་
 བར་འགྲུར་ སྤང་པོའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ རྟེ་ག་ར་ན་སོ་གད་སྟོང་ སྤང་པོའི་བདུད་བཅོམ་རང་གྲོལ་ནས་ འཇའ་ཚོན་སེར་གསལ་འབྱུང་བར་འགྲུར་ ཡུལ་གྲུན་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་
 ཕྱིར་ ལུ་ག་རི་ལ་རྟུ་རྟུ་ཉི་ ལྷ་ཡི་བུ་ཡི་བདུད་བཅོམ་ནས་ འཇའ་ཚོན་དཀར་གསལ་འབྱུང་བར་འགྲུར་ སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་ རི་བ་ཀ་ལ་ས་མི་བྱི་ འཚི་བདག་བདུད་དཔུང་
 རང་གྲོལ་ནས་ འཇའ་ཚོན་ལྗང་གསལ་འབྱུང་བར་འགྲུར་ སྤང་ཚོར་གནས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ མ་ཉི་མར་མེར་ར་མི་ཉི་ གྲུན་གཞི་ག་དག་རང་གྲོལ་ནས་ འཇའ་ཚོན་མཐིང་གསལ་འབྱུང་

མཁུ་གྲུ་ལ་

བརྒྱ་བཅུ་ལྔ་

ཆེན་མོ་

༄༅། །ཀི། ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་སྟུང་། འཇའ་ཚོན་ནས་འདྲ་རིས་སྟུང་འབྱུང་། ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་། ས་མ་ཉི་མ་རྩེ་ར་པེ། རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབ་ནས་སྟུང་། ལྷ་ཡི་སྐྱ་གཟུགས་
འབྱོན་པར་འབྱུང་། ལྷ་སྒྲོམ་ལོག་པ་དག་བྱའི་ཕྱིར་། བརྗོད་སྲིད་ཉེ་རྩེ་མེ། རིག་པར་རང་ལ་རྩོགས་ནས་སྟུང་། འཇའ་འོད་དགའ་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ས་ལམ་དུས་གཅིག་གཅིག་པའི་ཕྱིར་། ལྷེ་
བ་སྟུང་རྣམ་མེད་ལེ། ས་ལམ་དུས་གཅིག་རྩོགས་ནས་སྟུང་། ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཡིད་དཔྱོད་ལྷ་བ་ལུངས་གཅིག་ཕྱིར་། ལྷ་ལྷ་བ་ཉི་མ་སྐྱུ་ལྷེ། གོལ་ས་རང་ས་ར་གོལ་ནས་
སྟུང་། འོད་ཟེར་དགའ་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་བསྐྱུངས་པའི་ཕྱིར་། རས་མི་ས་སྐྱ་ཁ་གྲོད་ཅེ། སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་བསྐྱུངས་ནས་སྟུང་། འོད་ཀྱི་སྐྱུང་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ལྷ་བ་
དངོས་སྟུང་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་། རུབ་ས་མི་མི་ཉ་ལོ། གཅིར་གོལ་དུས་མཉམ་གོལ་ནས་སྟུང་། ལྷུང་དང་སེར་བུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། ལྷ་ཡི་ཞེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཕྱིར་། ང་ཉི་བ་ཡ་གི་ལི་སེ། བརྗོད་མེད་
ཚིག་འདས་གོལ་ནས་སྟུང་། འཇའ་འོད་མཐོང་ཚད་དུན་མེད་འབྱུང་། བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་ནོན་ཕྱིར་། གཙུང་བ་ཡང་བ་ཨི་ཉོ། ས་ལམ་དུས་གཅིག་ཚོད་ནས་སྟུང་། འཇའ་འོད་མཐོང་ཚད་མི་

རྟོག་སྐྱེེ་ འཕྲིན་ལས་མཐར་རུ་དབྱུང་བའི་སྐྱེེ་ གམ་ཨེ་ག་ཨེ་རུ་སེེ་ རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱུགས་རྗེེར་གྲོལ་ཤིང་ རིང་བསྐལ་འཕྲུ་ཞིང་མང་བ་འབྱུང་ཤིང་ མངས་རྒྱས་མངོན་ཞེན་བསྐྱོག་པའི་
 སྐྱེེ་ སུ་ཉི་མ་མ་གམ་ཉི་ སྐྱུ་གསུམ་ག་དག་གྲོང་དུ་གྲོལ་ཤིང་ ཅམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་འཇའ་འོད་འབྱུགས་ཤིང་ རྒྱལ་སྐྱེེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཙའ་སྐྱེེ་ ང་ལ་ཁེ་བ་གི་ལི་སེེ་ བཏགས་ཤིང་
 དབྱུགས་ལ་སྐྱེེ་བཙའ་གྲོལ་ཤིང་ འཇའ་དང་རིང་བསྐལ་སྐྱེེ་མོ་མང་ཤིང་ ཨེ་མ་ཉི་ གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་རང་བྱུང་བེེ་ རེ་རེར་གྲོལ་བར་རུས་པ་ཡི་ ཚོས་ཉིང་
 རང་སྐྱེེ་རང་བྱུང་ཚོག་ ཐིག་ལེ་ཉི་ལུ་རྩ་ལྔ་པའོ་ སེེ་མ་ཡུ་ ཨེ་མ་ཉི་ དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ སྐྱུལ་པའི་ལུམ་དུལ་འཕྲོས་པ་ལས་ ཞེ་བྲོ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེེ་ ཞེ་
 བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ དགོངས་པ་རང་བྱུང་གྲོང་རྫོལ་དུ་ ཉི་མ་སྐྱེེ་ལས་ཐོན་པ་ལྟར་ སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་ རང་བྱུང་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་བྱུང་ ཨེ་ཨེ་རྩི་ བོ་རྩི་ཅི་རྩི་མ་རྩི་
 ཁ་རྩི་ན་རྩི་ཏུ་ཨེ་ ཞེ་བ་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་གཉིས་ གཅིག་ཏུ་དེལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ རྟོག་ཚོགས་སྐྱུང་བོ་ག་དག་ཏུ་ ཡེ་ཤེས་ཚེན་བོའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་ ཡིག་འབྲུ་བཅུ་དུག་རྩི་རྩི་

མཁུ་གྲུ་ལ་

བརྒྱ་བརྒྱ་ལྟ་

ཆེན་མོ་

༄༅། །སྒྲུ་ འཇའ་འོད་རིང་བསྐལ་དཔག་མེད་འབྱུང་། ཨེ་མ་ཉོ་། དེ་ནས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་གཉིས་། དགོངས་པ་སོ་སོར་རང་བྱུང་བ་། ཨྲོ་རྩོ་སྤྲུ་ཨྲོ་རྩོ་། དུགས་ལྡེ་ཡབ་ལྡེ་འི་ས་བོན་དུ་། རང་བྱུང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ཤར་། སྤང་བོ་ལྡེ་བོ་རང་གྲོལ་ནས་། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རུ་འཆར་བར་འགྱུར་། གདུང་དུགས་རྣམ་པ་ལྡེ་འབྱུང་ངོ་། སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་རྩོ་། ཡུམ་ཆེན་ལྡེ་ཡི་ས་བོན་དུ་། རང་བྱུང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ཤར་། འབྱུང་བ་ལྡེ་བོ་རང་གྲོལ་ནས་། ཡུམ་མཆོག་ལྡེ་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ་། འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྤྲུ་ལྡེ་འབྱུང་། ཨྲོ་རྩོ་ན་རྩོ་གེ་། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དགོངས་པ་ཡིན་། གཟུགས་སྤང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་། འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ་། འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་དཀར་གསལ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་མཆོག་ནི་། ལྷིང་ལས་བྱུང་བའི་བརྩུ་རི་། ཁ་དོག་ལྡེ་ལྡན་སྤྲུ་ལྡེ་འཕྲོབ་། རྩོ་བརྗོད་རྩོ་གེ་། རོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡིན་། རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་། འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ་། འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་མཐིང་གསལ་འབྱུང་། རོ་རྩོ་དུགས་ཀྱི་གདུང་མཆོག་ནི་། བྲག་ལས་བྱུང་བའི་རྩུ་རི་རི་། ཁ་དོག་མཐིང་ག་ཡོན་ཏན་འཕེལ་། སྤྲུ་རྩོ་རྩོ་གེ་། དེ་ན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དགོངས་པ་ཡིན་། ཆོར་བ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་། འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་

པའོ་ འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སེར་གསལ་འབྱུང་། རིན་ཚེན་རིགས་ཀྱི་གདུང་མཚོག་ནི་། ལྷ་སེར་ལས་བྱུང་གསེར་རི་རི་། ཁ་དོག་སེར་པོ་དགོས་འདོད་འབྱུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལོ་ལྷུང་། ལྷུང་བ་མཐའ་
ཡས་དགོངས་པ་ཡིན་། འདུ་ཤེས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་། འདི་ཡིས་གོལ་བར་བྱེད་པའོ་། འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་དམར་གསལ་འབྱུང་། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་གདུང་མཚོག་ནི་། ག་ལས་འབྱུང་བའི་ག་རི་
རི་། ཁ་དོག་དམར་པོ་སྐྱེ་མེད་འཕྱོག་། ལྷུང་ལྷུང་རྒྱུ་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་། འདུ་བྱེད་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་། འདི་ཡིས་གོལ་བར་བྱེད་པའོ་། འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་ལྷུང་གསལ་
འབྱུང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གདུང་མཚོག་ནི་། རྒྱུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉ་རི་རི་། ཁ་དོག་ལྷུང་གུས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཕྱོག་། ལྷུང་ཉེ་གྲུ་ར་ཉེ་སྐྱུ་། དབྱེངས་སྐྱུ་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན་། བམ་མཁའི་སྐྱུང་བ་
རང་གོལ་ནས་། འཇའ་འོད་མཐིང་གསལ་ལྷུང་པར་འབྱུང་། ལྷུང་ལྷུང་གྲུ་ལྷུང་། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ན་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་། འབྱུང་བ་ས་ཁམས་རང་གོལ་ནས་། འཇའ་འོད་སེར་གསལ་འབྱུང་བར་
འབྱུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་གོལ་ནས་། འཇའ་འོད་མཐིང་གསལ་ལྷུང་པར་འབྱུང་། ལྷུང་ལྷུང་གྲུ་ལྷུང་། བ་བཟའ་དགར་མའི་དགོངས་པ་

བྱང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེར་ཤར་། སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞིའི་སྐྱོ་བེགས་ནས་། ཚད་མེད་རྣམ་བཞི་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་། འཇུག་ཚོན་ཁ་དོག་བཞི་ལྡན་འབྱུང་། ལྷོ་བཟོ་གོ་རྟུ་བེ་ཇ་ཡ་རྩེ་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 རྟེ་། ཏྲག་ལྷའི་ཏྲོག་པ་རང་གོལ་ནས་། ཞི་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ལྷོ་བཟོ་གོ་རྟུ་ཡ་མཉུ་ཀ་རྩེ་། གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ་། ཚད་ལྷའི་ཏྲོག་པ་རང་གོལ་ནས་། རྒྱས་པའི་ལས་
 ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ལྷོ་བཟོ་རྟུ་ཏྲ་གྱི་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་གྱི་སྐ་རྩེ་། ཏྲ་མ་གྱིན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ་། བདག་ལྷའི་ཏྲོག་པ་རང་གོལ་ནས་། དབང་གི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ལྷོ་བཟོ་གོ་རྟུ་ཨ་
 མི་ཏྲ་ཀུར་ལི་རྩེ་། བདུད་ཚི་འབྲེལ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ་། མཚན་མར་ལྷ་བ་རང་གོལ་ནས་། དྲག་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། སྐྱོ་བ་བཞི་ཡི་དགོངས་པ་འདིས་། ཏྲག་ཚད་ལྷ་བཞི་རང་
 གོལ་ནས་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། འཇུག་འོད་དཀར་སེར་དམར་ལྡང་འབྱུང་། ལྷོ་བཟོ་ཨོ་ཀུ་ཤ་ཇ་། ལྷུགས་ཀུ་མ་ཡི་དགོངས་པ་སྟེ་། རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་བེགས་ནས་། ལྷེད་
 རྩེ་ཚད་མེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་། ལྷོ་བཟོ་ལྷ་ཤ་རྩེ་། ཞགས་པ་མ་ཡི་དགོངས་པ་སྟེ་། མངལ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་བེགས་ནས་། བུམས་པ་ཚད་མེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་། ལྷོ་བཟོ་སྐྱོ་ཏ་བེ་། ལྷུགས་སྐྱོག་མ་ཡི་

མཁུ་གཤམ་

བརྒྱ་བཅུ་དགའ།

ཚེན་མོ།

༄། །དགོངས་པ་སྟེ། སྒོ་ངར་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཁེགས་ནས། དགའ་བ་ཚད་མེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ། ལྷོ་བཛྲ་གྲུ་རྩེ་རྩོ། དྲིལ་བུ་མ་ཡི་དགོངས་པ་སྟེ། དྲོད་གཤམ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཁེགས་ནས། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲོང་རྩོལ་འདིས། རྟོག་ཚོགས་སྤང་བོར་རང་གོལ་ནས། གདུང་དང་རིང་བསྐལ་འཇའ་འོད་འབྱུང་། ཨེ་མ་རྩོ། བྲག་འབྱུང་དུག་ཅུ་ཐམ་བ་ཡི། དགོངས་པ་རང་བྱུང་གྲོང་རྩོལ་དུ། ཉི་མ་སྒྲིན་ལས་འཐོན་བ་ལྟར། སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ། རང་བྱུང་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་བྱུང་། ལྷོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། བྲག་འབྱུང་དུག་ཅུ་ཐམ་བ་ཡི། གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་དགོངས་པ་འདིས། ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་ཀ་དག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཚེན་བོའི་གྲོང་དུ་གོལ། རུ་ལུ་འབྱུང་བརྒྱད་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྐྱེས། མེ་འོད་དཀར་གསལ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་། ཨེ་མ་རྩོ། བྲག་འབྱུང་དུག་ཅུ་ཐམ་བ་ཡི། དགོངས་པ་སོ་སོར་རང་བྱུང་བ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། བྲག་འབྱུང་ཡབ་དུག་ས་བོན་དུ། རང་བྱུང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེར་ཤར། ཉོན་མོངས་དུག་བོར་རང་གོལ་ནས། བྲག་འབྱུང་དང་དབྱེར་མེད་གོལ། མེ་ལྷེ་ཁ་དོག་དུག་ལྡན་འབར། རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། དབྱེངས་སྐྱུག་དུག་གི་ས་བོན་དུ། རང་བྱུང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེར་ཤར། ཡུལ་དུག་རྟོགས་

བ་རང་གོལ་ནས་། དབྱིངས་ལྷུག་དུག་དང་དབྱེར་མེད་གོལ་། འཇུག་འོད་ཁ་དོག་དུག་ལྡན་འབྱུང་། ལྷོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་རྩྭ་ཕའ་། འབྲུག་འབྲུང་ཆེ་མཚོག་དགོངས་པ་སྟེ་། མ་རིག་ཉོན་
 མོངས་ཀ་དག་རྩེ་། འདི་ཡིས་གོལ་བར་བྱེད་པའོ་། མེ་ལྷེ་སྐྱུག་ནག་གཡས་སུ་འབྱིལ་། ཆེ་མཚོག་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་རྩེ་། གཉིས་མེད་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལ་། གོལ་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་། ལྷོ་བུརྒྱ་གོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་རྩྭ་ཕའ་། སངས་རྒྱས་འབྲུག་འབྲུང་དགོངས་པ་སྟེ་། ཉོན་མོངས་གཉི་ལྷུག་ཀ་དག་རྩེ་། འདི་ཡིས་གོལ་བར་བྱེད་པའོ་། མེ་ལྷེ་དགར་གསལ་སྟེང་རྩེ་
 འབྲོ་། སངས་རྒྱས་འབྲུག་འབྲུང་དབྱེར་མེད་རྩེ་། གཉིས་མེད་གོལ་འབྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ལྷོ་བུརྒྱ་གོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་རྩྭ་ཕའ་། རོ་རྗེ་འབྲུག་འབྲུང་དགོངས་པ་སྟེ་། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་ཀ་དག་
 རྩེ་། འདི་ཡིས་གོལ་བར་བྱེད་པའོ་། མེ་ལྷེ་མཐིང་ནག་གར་རྩེ་འབྲོ་། རོ་རྗེ་འབྲུག་འབྲུང་དབྱེར་མེད་རྩེ་། མངོན་དགར་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ལྷོ་བུརྒྱ་གོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་རྩྭ་ཕའ་། རིན་ཆེན་
 འབྲུག་འབྲུང་དགོངས་པ་སྟེ་། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཀ་དག་རྩེ་། འདི་ཡིས་གོལ་བར་བྱེད་པའོ་། མེ་ལྷེ་སེར་ནག་ལྷོ་རུ་འབྲོ་། རིན་ཆེན་འབྲུག་འབྲུང་དབྱེར་མེད་རྩེ་། ལྷོ་བྱིགས་དཔལ་ལྡན་ཞིང་རྩེ་

ཕྱི་གྲུ་ལ་

བརྒྱ་ཉི་ལྔ་

ཆེན་མོ་

༄༅། །སྐྱེ་ །ལྷོ་བརྒྱ་གྲོ་རྩ་མ་རྒྱ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་རྩྱ་མཐེང་། བརྒྱ་ཐུག་འཐུང་དགོངས་པ་སྟེ་ །ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཀ་དག་ཏུ་ །འདི་ཡིས་གོལ་བར་བྱེད་པའོ་ །མེ་ལྷེ་དམར་ནག་རུབ་ཏུ་
 །འཕྲོ་ བརྒྱ་ཐུག་འཐུང་དབྱེར་མེད་ཏུ་ །རུབ་སྐྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ །ལྷོ་གམ་གྲོ་རྩ་མ་རྒྱ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་རྩྱ་མཐེང་། །ལས་ཀྱི་ཐུག་འཐུང་དགོངས་པ་སྟེ་ །ཉོན་མོངས་ཐུག་དོག་ཀ་དག་ཏུ་ །འདི་ཡིས་
 །གོལ་བར་བྱེད་པའོ་ །མེ་ལྷེ་ལྷང་ནག་བྱང་དུ་འཕྲོ་ །ལས་ཀྱི་ཐུག་འཐུང་དབྱེར་མེད་ཏུ་ །བྱང་སྐྱོགས་ལས་རབ་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ །ལྷོ་མ་རྒྱ་གྲོ་ཉི་ཤུ་རྩེ་སྟེ་ །ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་སྐྱུག་དགོངས་པ་སྟེ་ །ཚོས་
 །ཅན་ཉོག་པ་རང་གོལ་ནས་ །དུ་བ་གཡས་སུ་འབྱེལ་ཞིང་འཕྲོ་ །དབྱིངས་སྐྱུག་མ་དང་དབྱེར་མེད་གོལ་ །ལྷོ་བརྒྱ་གྲོ་ཉི་ཤུ་རྩེ་སྟེ་ །སངས་རྒྱས་དབྱིངས་སྐྱུག་དགོངས་པ་སྟེ་ །གཟུགས་ཡུལ་ཉོག་པ་
 །རང་གོལ་ནས་ །དུ་བ་སྟེང་གི་སྐྱོགས་སུ་འཕྲོ་ །སངས་རྒྱས་དབྱིངས་སྐྱུག་དབྱེར་མེད་གོལ་ །ལྷོ་བརྒྱ་གྲོ་ཉི་ཤུ་རྩེ་སྟེ་ །དོ་རྗེ་དབྱིངས་སྐྱུག་དགོངས་པ་སྟེ་ །སྐྱ་ཡུལ་ཉོག་པ་རང་གོལ་ནས་ །དུ་བ་
 །ཤར་གྱི་སྐྱོགས་སུ་འཕྲོ་ །དོ་རྗེ་དབྱིངས་སྐྱུག་དབྱེར་མེད་གོལ་ །ལྷོ་བརྒྱ་གྲོ་ཉི་ཤུ་རྩེ་སྟེ་ །རིན་ཆེན་དབྱིངས་སྐྱུག་དགོངས་པ་སྟེ་ །དེ་ཡུལ་ཉོག་པ་རང་གོལ་ནས་ །དུ་བ་སྟེ་ཡི་སྐྱོགས་སུ་འཕྲོ་ །རིན་

ཚེན་དབྱིངས་ལྷུག་དབྱེར་མེད་གོལ་། ལྷོ་པརྟ་གོ་རྟེ་ལྷོ་ལྷོ་། པརྟ་དབྱིངས་ལྷུག་དགོངས་པ་སྟེ་། རོ་ཡུལ་ལྟོག་པ་རང་གོལ་ནས་། རུ་བ་རུབ་གི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོེ་། པརྟ་དབྱིངས་ལྷུག་དབྱེར་མེད་
 གོལ་། ལྷོ་ཀམ་གོ་རྟེ་ལྷོ་ལྷོ་། ལས་གི་དབྱིངས་ལྷུག་དགོངས་པ་སྟེ་། རེག་ཡུལ་ལྟོག་པ་རང་གོལ་ནས་། རུ་བ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོེ་། ལས་གི་དབྱིངས་ལྷུག་དབྱེར་མེད་གོལ་། བྲག་འཕྱང་
 གཙོ་བོ་བཅུ་གཉིས་གི་། དགོངས་པ་རང་བྱུང་གྲོང་རྫོལ་འདིས་། ཉོན་མོངས་ལྟོག་ཚོགས་རང་གོལ་ནས་། ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་། ཀོ་རྟེ་བརྒྱད་གི་ས་བོན་
 རུ་། རང་བྱུང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ཤར་། ཚོགས་བརྒྱད་ལྟོག་པ་རང་གོལ་ནས་། མེ་སྟག་གཡས་སུ་འབྱེལ་ཞིང་འཕྱོེ་། ལྷོ་བརྟ་གོ་རྟེ་ཉ་། བྲོ་མོ་དཀར་མོའི་དགོངས་པ་སྟེ་། ཉོན་མོངས་རྣམ་ལྟོག་འཛམ་
 པར་བྱེད་། ལྷོ་བརྟ་ཙོ་རྟེ་ཉ་། རྒྱན་མོ་སེར་མོའི་དགོངས་པ་སྟེ་། རིགས་རྒྱག་གནས་ནས་སྟོར་བར་བྱེད་། ལྷོ་བརྟ་བྲམོ་རྟེ་ཉ་། ལྷོངས་མོ་དམར་མོའི་དགོངས་པ་སྟེ་། འཁོར་བར་མི་གཏོང་འདྲེན་
 པར་བྱེད་། ལྷོ་བརྟ་བེའུ་ལྷོ་ཉ་། ཐལ་བྱེད་ལྷང་ནག་དགོངས་པ་སྟེ་། ཚོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དགོངས་པ་གོལ་། ལྷོ་བརྟ་ལྷོ་སྟེ་ཉ་། ལྷོས་མོ་དཀར་མོའི་དགོངས་པ་སྟེ་། ཉོན་མོངས་གནས་ནས་

མཁུ་གྲུ་ལ་

བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་

ཆེན་མོ།

༄༅། །འདྲེན་པར་བྱེད་མེད་ལྷོ་བཟོ་གསལ་རྩེ་ཉེ་མོ་གསལ་མ་ལྷུང་གུའི་དགོངས་པ་སྟེ་ འཁོར་བ་གནས་ནས་དག་པར་བྱེད་མེད་ལྷོ་བཟོ་ཙུང་ལྷོ་ཉེ་ གུམ་མོ་སེར་སྐུའི་དགོངས་པ་སྟེ་ ཉེན་མོངས་ལོག་ཉེན་སྐྱལ་བར་བྱེད་མེད་ལྷོ་བཟོ་སྐྱེ་ག་ཉེ་ཉེ་སྐྱེ་ག་མཐིང་སྐུའི་དགོངས་པ་སྟེ་ ཉེན་མོངས་ཉེན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མེད་ ཀོ་རྩེ་མ་བརྒྱད་དགོངས་པ་འདིས་འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་པར་བྱེད་མེད་ མེ་སྐྱེག་འབྲིལ་ཞིང་འཕྲོ་བར་འགྱུར་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་སེང་ཉེ་མ་བརྒྱད་ས་བོན་དུ་ རང་བྱུང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་གཤམ་ ཡུལ་བརྒྱད་ཉེན་པ་རང་གོལ་ནས་མེ་སྐྱེག་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཕྲོ་ ལྷོ་བཟོ་སོ་ཉེ་སྐྱེ་ག་ཉེ་སེང་གའོང་མ་ཡི་དགོངས་པ་སྟེ་ འཁོར་བ་ག་གནས་དག་པར་བྱེད་མེད་ ལྷོ་བཟོ་བྱ་གྲི་སྐྱེ་ག་ཉེ་ སྐྱེག་གའོང་མ་ཡི་དགོངས་པ་སྟེ་ འཁོར་བ་ཞེ་ནས་དག་པར་བྱེད་མེད་ ལྷོ་བཟོ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ག་ཉེ་ མ་གའོང་མ་ཡི་དགོངས་པ་སྟེ་ ཉེན་མོངས་གནས་ནས་དག་པར་བྱེད་མེད་ ལྷོ་བཟོ་ལུ་ཉེ་སྐྱེ་ག་ཉེ་ སྐུང་གའོང་མ་ཡི་དགོངས་པ་སྟེ་ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱེག་པར་བྱེད་མེད་ ལྷོ་བཟོ་གྲི་ཉེ་སྐྱེ་ག་ཉེ་ བྱ་གོད་གའོང་མའི་དགོངས་པ་སྟེ་ དུག་གསུམ་རྩེད་ནས་གཅོད་པར་བྱེད་མེད་ ལྷོ་བཟོ་གསལ་སྐྱེ་ག་ཉེ་ དུར་བྱ་གའོང་མའི་དགོངས་པ་སྟེ་ འཁོར་བ་དོང་ནས་འདྲེན་

མཁའ་ལྔ་པ་

བཟུངས་པ་སྐུ་མཁའ་

ཆེན་པོ་

༄༅། །མཐའ་ལས་རབ་གོལ་ནས་། སྐུ་ལ་པ་ཡང་སྐུ་ལ་འགོ་དོན་བྱེད་། ལྷོ་བཟོ་གོ་རྟུ་ཨ་མི་ཏ་ཀུར་ལྷི་རྩུ་ཕའ་། ཚོ་རྩ་ཚོ་རྩ་། རྩུ་རྩུ་རྩུ་། ཏ་ན་ཏ་ན་། ད་ཏ་ད་ཏ་། པ་ཙ་པ་ཙ་། རྩུ་ཕའ་། ལྷ་
 བུའི་བདུད་འཛོམས་སེང་གའི་སྐྱ་། བདུད་ཚི་འབྲིལ་བའི་སྐྱ་དང་ནི་། གཉིས་མེད་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱལ་། ངན་འགོའི་སྐུ་ག་བསྐལ་ལས་གོལ་ནས་། ཐིན་ལས་སྤྱོད་ས་མེད་འགྲུབ་པར་
 འགྲུའ་། ལྷོ་བཟོ་གོ་རྟུ་བྱ་སྤྱི་མ་རྩུ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མ་རྩུ་པ་རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡུར་ན་མ་རྩུ་པུ་ཏེ་ཏེ་ལྷོ་། འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་སེང་གའི་སྐྱ་། བཙམ་ལྷན་ཏུ་མགིན་རྒྱལ་པོ་ཡི་། ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 རས་སུ་། ཚོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ངང་ལ་གནས་། ཉོན་མོངས་མ་རིག་རྩུ་ད་ནས་གཙོད་། དུག་ལྷ་མ་སྤངས་རང་སར་གོལ་། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་བག་ཆགས་སྤྱོད་ས་། བདུད་བཞི་བཙམ་ནས་སྐྱ་
 བཞིར་གོལ་། གདུང་དང་རིང་བསྐལ་འཇའ་འོད་འབྱུང་། ཨེ་མ་ཏོ་། རིགས་དུག་སྤོང་གོལ་ཡིག་འབྱུ་དུག་། སྐུ་ལ་སྐྱ་འགགས་མེད་དགོངས་པ་ཤར་། འཇའ་འོད་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་བར་འགྲུའ་། ཨེ་མ་ཏོ་། སྐུ་འགགས་མེད་
 པའི་དགོངས་པ་འདིས་། འབྱུ་དུག་རིགས་དུག་སྤོང་ནས་གོལ་། རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་དུག་པའོ་། རིང་བསྐལ་སྤྱི་ཞིང་མང་བ་དང་། འཇའ་འོད་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་བར་འགྲུའ་། ཨེ་མ་ཏོ་། དམ་པ་

རིགས་བརྒྱའི་དགོངས་པ་མཚོག་གེ། གསང་སྤྲུག་ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱ་པོ་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྲུགས་གྲོང་ནས་། རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་ཤར་། ལྷོ་བཟོ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ་། མ་རྒྱ་བྲ་ལ་ཡ་། བཟོ་ས་ཏུ་
ཏུ་མོ་པ་ཏིའུ་། རྩི་རྩི་མེ་རྩི་མ་། ལུ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩི་མ་། ལུ་པོ་ཏེ་མེ་རྩི་མ་། མཚ་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡ་ཙཱ་། མཚ་ཀམ་ལུ་ཙ་མེ་། ཙེ་ཏེ་བྲི་ཡི་། གྲུ་རྩི་ཏུ་། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་། ལྷ་ག་སྤྲ་སཚ་ཉ་ལྷ་
ག་ཉ་བཟོ་མ་མེ་ལུ་ཏུ་། བཟོ་རྩི་མ་། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ལུ་། རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་དགོངས་པ་འདི་སེམ་། ཉམས་ཚགས་མ་སྤངས་རང་གོ་ལ་ནས་། གཏུང་དང་འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་འབྲུང་། སྤྲ་
ནི་རྩི་ལ་གསུམ་བྲུབ་པར་གྲགས་། ལེ་མ་ཉི་། སྤྲེ་མེད་གོ་ལ་བྲེད་ཡང་སྤྲིང་མཚོག་། རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་ཤར་། ལེ་ལུ་། ལེ་ལུ་། ལུ་ལུ་། རི་ལྷོ་། ལེ་ལྷོ་། ལེ་ལྷོ་། ལེ་ལྷོ་། ལེ་ལེ་། སྤྲེ་མེད་ཡི་
གེ་བཏུ་བྲུག་པ་། ཚོག་བར་བརྒྱད་པ་རོ་རྗེ་འི་སྤྲེ་། ཉམས་མཁའ་ལྷན་ཏུ་བྱུངས་པར་འབྲུང་། ལེ་མ་ཉི་། འགགས་མེད་གོ་ལ་བྲེད་ཡང་སྤྲིང་མཚོག་། རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་ཤར་། ཀཤ་ལ་ག་སྤྲ་
ར་། ཙེ་ཚ་རྩི་ཉ་། ལེ་ལེ་རྩི་ཉ་། ཉ་ལྷ་དེ་རྩི་ཉ་། པ་ལ་བ་རྩི་མ་། ཡ་ར་ལ་མ་། ཤེ་ལེ་ས་ཉ་། གྲུ་། འགགས་མེད་ཡི་གེ་འབྲུ་སོ་བཞི་པ་། ཚོག་བར་བརྒྱད་པ་རོ་རྗེ་འི་སྤྲེ་། བསྟན་པ་མི་འབྲུང་།

མཁུ་གྲུ་ལ་

བརྒྱ་ཉེར་བཞུ།

ཆེན་མོ།

༄༅། །དགོངས་པ་འདིས། འཇའ་འོད་རིང་བསྐལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཨེ་མ་ཉོ། གནས་པ་རྒྱན་གྲོལ་ཡང་སྤིང་མཚོག། རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་ཤར། ཡེ་རྣམ་ཉེ་རྒྱུ། བྲ་བྲ་སྣུ། ཉེ་རྒྱེ་རྣུ་བྲ་ག་ཉོ། རྒྱ་མ་དཏ། ཉེ་རྣུ་ཡོ། ཉི་རོ་རྣུ་ཨེ་མོ། ལྷ་དྲི་མ་རྣུ་བྲ་མ་ཏ། རྒྱན་གྲོལ་ཡི་གེ་འབྱུང་སོ་བདུན་པ། ཚོག་བར་བཅུ་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྐྱས། འཕེལ་གདུང་འཇའ་འོད་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྤོན་ལས་མཐའ་རྒྱས་ཤམ་བུ་ནི། རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་ཤར། བད་གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་སྤིག་སྤིབ་ཀུན། རང་རིག་གྲོང་དུ་ཉི་གུར་ཅིག། ལྷོ་ཉི་གུ་རུ་ཡེ་སྣུ་རྣུ། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཞིང་ཁམས་ཀུན། རིག་པའི་ངང་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ལྷོ་ཉི་གུ་རུ་ཡེ་སྣུ་རྣུ། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་འཁོར་འདས་ཀུན། རིག་པའི་ངང་དུ་དབང་བསྐྱུས་ཤིག། ལྷ་ཤོ་ཉི་གུ་རུ་ཡེ་སྣུ་རྣུ། དག་བཤེགས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ཀུན། རང་རིག་ངང་དུ་བརྒྱག་པར་གྱིས། ལྷ་ར་ཡ་ཕའུ་སྣུ་རྣུ། བསྐྱུན་པ་ཀུན་གྱི་བུ་གཅིག་པོ། རང་བྱུང་དགོངས་པ་རང་ཤར་དུ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཤར་བའོ། དོན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདིས། ཚོ་འདིར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། སྤེ་མར་སངས་རྒྱས་ངེས་པར་ཐོབ། འདི་ཉིད་མཐིང་ཤོག་བཟང་པོ་ལ། སྤེགས་བམ་སོར་བཞི་པ་ཡི་

ཚོན་པའི་ཁ་དོག་གསེར་སྤྲུངས་གྲིས་མེད་ལེག་མགོ་ཅན་དག་པར་བྲིས་མེད་མཇུག་མ་ལོག་དར་སྤྲུངས་དྲིལ་དམ་ཚོག་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཚོས་བརྒྱད་རྒྱལ་དང་འཛོམས་དུས་
 ལྷུ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་གདགས་པར་བྱེད་དེས་ནི་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀ་ནི་བརྗོད་ལས་འདས་པར་འཕེལ་ཆེ་བས་དགོ་བ་འགྲུབ་ཚད་སེམས་ཅན་དོན་འབད་པས་བསྐྱེད་དེ་བྲི་བར་
 བྱེད་སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་ཡང་འཛོམས་དེ་ལྷ་རྒྱུ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས་དེ་སྟོན་མཚམས་མེད་ལྷ་སྤྲུང་ཀྱང་འདི་འཕྲད་ངན་སོང་ལྷ་མི་སྲིད་ཚོས་མ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་བས་དེ་སྐྱེར་
 བཏགས་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ་འཁོར་ལོ་མཐོང་ཚད་སངས་རྒྱུ་བས་དེ་སྐྱེར་མཐོང་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ་འདི་ལ་རེག་ཚད་སངས་རྒྱུ་བས་དེ་སྐྱེར་རེག་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ་བསྐྱེད་པས་ཐོས་ཚད་
 སངས་རྒྱུ་བས་དེ་སྐྱེར་ཐོས་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ་དབུགས་ལ་སྐྱེབ་ཚད་སངས་རྒྱུ་བས་དེ་སྐྱེར་ཚོར་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ་འདི་མ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱུས་ནི་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྐྱེ་མེད་དེ་
 སྐྱེར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེར་པོ་ཡིན་གྲིས་པ་མཐོང་ཚད་སངས་རྒྱུ་བས་བཅངས་པས་རེག་ཚད་སངས་རྒྱུ་བས་བསྐྱེད་པས་ཐོས་ཚད་སངས་རྒྱུ་བས་དེ་སྐྱེར་བྲི་དང་བཅང་བར་བྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་ཚུལ་

ལྟོན་པ་

བཟོན་པ་

རྟོན་པ་

༡། །བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟུ་རྟུ་ལྟུ་ལ་བར་བྱེད་པའོ། ལྟུ་ལ་ལྟུ་ལ་ལས་ཅན་མ་གཏོགས་པའོ། འདི་ཉིད་གསང་ཞིང་སྤྲོ་བར་བྱེད་པའོ། ཅི་སྤྱིར་བསོད་ནམས་མ་བསམས་པའོ། འདི་ཉིད་སྤོ་ལ་
མི་ཚུད་དེ། ལྟུ་ར་པ་བཏབ་ན་དམུལ་བར་འགྲོ་ལོ། ཡི་དུགས་ཟས་ལ་དགུར་མཐོང་འདྲེ། དེ་སྤྱིར་གསང་བ་མན་ངག་གོ། ལྟུ་ལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། འདི་དང་འཕྲད་པ་གིན་ཏུ་དགའེ། འཕྲད་
ནས་སྤོ་ལ་ཚུད་པ་དགའེ། དེ་སྤྱིར་འདི་དང་སྤྱུ་འཕྲད་པའོ། དགའེ་བ་བསྐྱེད་ལ་གུས་པས་བྱུངས། གི་ཚེ་ལུས་དང་འབྲལ་མི་བྱེད་པའོ། བསྐྱེད་ཚེ་རོ་དང་འབྲལ་མི་བྱེད་པའོ། དེས་ན་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་
གྲོལ་ལོ། ཞི་བྱོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་གཏགས་གྲོལ་ལུང་པོ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་རྗོགས་སོ། ཐམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་གཏེར་རྒྱུ། གཏེར་སྤོན་གམ་སྤྱིང་པས་སྐམ་པོ་གདར་གྱི་རི་ནས་གདན་དྲངས་པའི་
གཏེར་མ་ལགས་སོ། །བྱུ་མྱོ། ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ཟབ་ཚེས་ཞི་བྱོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་ལོ། བཏགས་གྲོལ་ལུང་པོ་རང་གྲོལ་གྱི། དོན་བསྐྱུས་རང་གྲོལ་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་ལོ། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཞི་བྱོའི་སྤྱུ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་
ལོ། བཏགས་གྲོལ་ལུང་པོ་རང་གྲོལ་གྱི། དོན་བསྐྱུས་རང་གྲོལ་སྤྱིང་པོའོ། ཞེ་མ་དོ། ཡབ་གྱི་དགོངས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཞེ་དེ་རང་བྱུང་ཚིག་ཏུ་བྱོན་ལོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ཞེ་མ་གི་རི་གི་རི། མསྐྱ་བྱ་

ལི་བླ་ལིཾ། ས་མི་ཏ་སྲ་སྲ་སྲ་སྲ་སྲ་ ཀྲན་ལི་མ་སྲ་མ་སྲ་ ཨེ་ག་རི་ལི་སྲ་བླ་སྲ་ཡེཾ། ཅ་གི་ར་བླ་ལི་ཏཾ། ཅ་ཡེ་ས་སྲ་ཏཾ། ཅ་ཏུ་སྲ་སྲ་ཡེཾ། རྗེ་ཏི་ས་ན་བླ་སྲ་ཡེཾ། ཨེ་པ་ག་རི་བླ་ག་ནིཾ། མ་ཏ་རི་བླེ་ཏ་ན་པ་
ར་ལི་ཏི་ས་ན་མ་ཁ་ར་ཏི་གེ་ལ་ན་སྲ་སྲ་ར་ཏཾ། མི་ག་ཅ་ར་ཏི་པཾ། ཨྲ་བླ་ཏ་ར་ཨེ་པ་ཤ་ནཾ། ན་ར་བླེ་ཏི་ས་སྲ་ཏི་པ་ཡུཾ། སྲ་ར་སྲ་ར་པ་ག་ཁ་ར་ན་ལིཾ། ན་ར་ན་རྒྱ་ཨི་བླ་ར་པ་ཏ་ལིཾ། སི་ར་ན་སི་ར་ན་
བླེ་ས་ར་ས་པ་ལིཾ། རྗེ་བླ་བླ་བླ་བླ་ཏུ་འཕྲོ་ལ་གེ་ལིཾ། ས་སྲ་སྲ་ རི་རྒྱེཾ། ལ་ལྷེཾ། ཨི་ཨྲེཾ། མ་སྲེཾ། ར་རྒྱེཾ། ལ་ཏ་ཨཾ། ཨེ་མ་ཏོཾ། ཡུ་མ་གྱི་དགོངས་པ་ཀྲན་ཏུ་བཟང་ཏཾ། ཨེ་ཏི་རང་བྱུང་ཚིག་ཏུ་བྱོན་ཏཾ། ཨྲེ་
ཨྲེཾ། ཨེ་མ་གི་རི་གི་རིཾ། མ་སྲ་བླ་ལིཾ། ས་མི་ཏ་སྲ་སྲ་སྲ་སྲ་སྲ་ ཀྲན་ལི་མ་སྲ་ ཨེ་ག་རི་ལི་བླ་ཏ་ཡེཾ། ཅ་ཏུ་བླ་ལི་ཏཾ། ཡེ་ཡེ་ས་སྲ་ཏཾ། ཅ་ཏུ་སྲ་སྲ་ཡེཾ། རྗེ་ཏི་ས་ན་བླ་སྲ་ཡེཾ། ཀི་ཏུ་བླ་གི་
རིཾ། རྗེ་ག་མ་རྒྱུ་ལྷོ་རི་ཏ་ན་པ་ར་ལི་ཏིཾ། ས་ནི་ཁ་ར་ཏ་གེ་ལིཾ། སི་བླ་ད་ར་ཏཾ། མི་ག་ཅ་ར་ས་ཏིཾ། ཏ་པ་སྲ་བླ་ཏ་ར་ཨེ་མ་ན་པ་ར་བླེ་ཏོཾ། ཏིང་གུ་ར་ལ་མ་སྲི་ན་ས་སྲ་ཏི་ལཾ། ཏ་ཡ་སྲ་ར་སྲ་
རཾ། རྗེ་ཁ་ལ་ན་ར་ལིཾ། ན་ར་ན་ར་ལིཾ། སྲི་བླ་ར་ས་ཏ་ལིཾ། ཨི་བླ་ར་པ་ཏ་ལིཾ། སི་ན་སི་ན་བླེ་ས་ར་ས་པ་ལིཾ། པ་གེ་ལིཾ། ས་སྲ་སྲ་ རི་རྒྱེཾ། ལ་ལྷེཾ། ཨི་ཨྲེཾ། མ་སྲེཾ། ར་རྒྱེཾ། ཨེ་མ་ཏོཾ། ཡོན་ཏན་

དུའེ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་སྟུམ་མོ་ཉོག་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན་མོ་ ཉུ་མ་ལེ་ས་མ་ཡ་སྟུམ་ སྐེང་བ་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན་མོ་ རོ་རྒྱ་བེ་བྲ་བེ་བྲ་ཡ་སྟུམ་ སྐོས་མེ་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན་མོ་ ཉུ་གྲི་རྟི་ར་ག་ཡ་རོ་རྟི་ བི་
 མང་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན་མོ་ བོ་རྟི་བོ་སྟུ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་སྟུམ་ མར་མེ་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན་མོ་ རོ་ག་རྩེ་ཅི་རྟུ་ཡ་རོ་ ཉུ་ཚབ་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན་མོ་ ཨ་རྟི་རྟི་ར་ག་ཡ་མི་སྟུམ་ ཞལ་བས་མ་ཡི་དགོངས་
 པ་ཡིན་མོ་ གོ་བོ་ཉུ་ཉུ་སྟུ་ཡེ་ ཐུབ་པ་རྟུ་གི་ས་བོན་རྟུ་ རང་བྱུང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ཤར་ ཨོ་སྟུ་རེ་གོ་སྟུ་རྟུ་ ཉུ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དགོངས་པ་ཡིན་མོ་ ཨོ་སྟུ་རེ་བོ་སྟུ་རྟུ་ ཐག་བཟང་རིས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ཡིན་མོ་ ཨོ་སྟུ་རེ་ཉུ་སྟུ་རྟུ་ ཐུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལི་དགོངས་པ་ཡིན་མོ་ ཨོ་སྟུ་རེ་ཉུ་སྟུ་རྟུ་ སེང་གེ་རབ་བརྟན་དགོངས་པ་ཡིན་མོ་ ཨོ་སྟུ་རེ་སྟུ་སྟུ་རྟུ་ ཁ་ལབ་ར་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན་མོ་ ཨོ་སྟུ་རེ་ཡེ་སྟུ་
 རྟུ་ ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལི་དགོངས་པ་ཡིན་མོ་ ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ རོ་རྟུ་བོ་རོ་ སྐོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་རྟུ་ རང་བྱུང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ཤར་ ཨོ་བརྟོ་གོ་ཉ་བི་རོ་ཡ་རྟུ་ཕའ་ རྟུ་མ་པར་རྒྱལ་བོ་ལི་དགོངས་པ་
 ཡིན་མོ་ ཨོ་བརྟོ་གོ་ཉ་ཡ་སྟུ་རྟུ་ག་རྟུ་ཕའ་ ག་ཤེན་རྩེ་ག་ཤེན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་མོ་ ཨོ་བརྟོ་གོ་ཉ་ཉ་ཡ་སྟུ་ཕའ་ ཉུ་མ་གྲིན་རྒྱལ་བོ་ལི་དགོངས་པ་ཡིན་མོ་ ཨོ་བརྟོ་ཨ་སྟུ་ཉ་ཀུན་པ་ལི་རྟུ་

དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་གམ་གོ་ཉ་མ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ག་རྒྱ་མཐོ། ལས་ཀྱི་བྱ་གཞུང་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་མ་རྒྱ་གོ་ཉེ་བུ་རི་རྩོ། ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་ལྷུག་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་བྱ་རྒྱ་གོ་ཉེ་བུ་རི་
 རྩོ། སངས་རྒྱལ་དབྱིངས་ལྷུག་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་བཟོ་གོ་ཉེ་བུ་རི་རྩོ། རོ་རེ་དབྱིངས་ལྷུག་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་རྒྱ་གོ་ཉེ་བུ་རི་རྩོ། རིན་ཆེན་དབྱིངས་ལྷུག་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་བྱ་རྒྱ་གོ་ཉེ་
 བུ་རི་རྩོ། བྱ་དབྱིངས་ལྷུག་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་གམ་གོ་ཉེ་བུ་རི་རྩོ། ལས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷུག་དགོངས་པ་ཡིན། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། གོ་ལུ་རྩེ་མ་བརྒྱད་ས་བོན་དུ། རང་བྱུང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་
 བར། ལྷོ་བཟོ་གོ་ལུ་རྩེ་རྩོ། བྲོ་མོ་དཀར་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་བཟོ་ཙུ་རྩེ་ཉ། བྲོ་མོ་སེར་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་བཟོ་བྲ་མོ་ཉ། བྲོ་མོ་དམར་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་བཟོ་བེ་ཉ་མི་
 ཉ། བྲོ་མོ་ལྗང་ནག་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་བཟོ་བྲ་ལྷ་སི་ཉ། བྲོ་མོ་དམར་སེར་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་བཟོ་གམ་རི་ཉ། བྲོ་མོ་ལྗང་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་བཟོ་ཙུ་ལི་ཉ། བྲོ་མོ་སེར་རྒྱའི་
 དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་བཟོ་སྒྲེ་བའི་ཉ། བྲོ་མོ་མཐིང་རྒྱའི་དགོངས་པ་ཡིན། ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ། སེང་ཉ་མ་བརྒྱད་ས་བོན་དུ། རང་བྱུང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་བར། ལྷོ་བཟོ་སེང་ཉ་ལྷུ་ཁ་ཉ། སེང་

འབྲུང་མེ་མ་རྩོམ་བདུད་བཞི་རང་གོལ་འཛོམས་བྱེད་པའི་ ཁྲོ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཡང་སྒྲིང་ནི་ ལྷོ་བཟོ་གོ་ཏ་ཀྱེ་མ་གྱེ་རི་ ཀ་རི་མས་ཏ་ ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་ ལམ་ཏ་ལམ་ཀ་ར་སྲུ་ལི་ ལྷ་ས་ཏ་ ལམ་ནི་ལ་
 རི་ལེ་ ཀ་ལམ་བི་ན་ ལམ་གྲི་ཉི་རྩུ་ ལུང་པོའི་བདུད་བཙུམ་སེང་གའི་སྐྱེ་ གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་དགོངས་པའོ་ ལྷོ་བཟོ་གོ་ཏ་མ་རྒྱ་ལྷ་རྩེ་ན་ལམ་རི་སྐྱ་ར་ན་རྩུ་ སྐྱ་ར་ན་མཎ་ཁྲི་སྲུ་རྩུ་ ཉོན་མོངས་
 བདུད་བཙུམ་སེང་གའི་སྐྱེ་ བཟོ་རྩེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པའོ་ ལྷོ་བཟོ་གོ་ཏ་ལམ་གྲི་ཏ་ཀྱེ་ལི་རྩུ་ ཆོ་རྩུ་ཆོ་རྩུ་ ལྷི་རྩུ་ལྷི་རྩུ་ ཏ་ན་ཏ་ན་ ད་ཏ་ད་ཏ་ བ་ཙ་བ་ཙ་རྩུ་མཎ་ ལྷའི་བུའི་བདུད་བཙུམ་
 སེང་གའི་སྐྱེ་ བདུད་ཚི་འབྲེལ་པའི་དགོངས་པའོ་ ལྷོ་བཟོ་གོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རྩུ་ སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ལུ་ ལྷོ་ལྷ་ལྷུ་ར་རྩུ་ན་མ་རྒྱ་ལྷུ་ཉི་རྩུ་ལྷོ་ འཆི་བདག་བདུད་བཙུམ་སེང་གའི་སྐྱེ་ ཏ་
 མ་གྲིན་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པའོ་ ཁྲོ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཡང་སྒྲིང་འདི་སེ་ བདུད་བཞི་བཙུམ་ནས་སྐྱེ་བཞི་ར་གོལ་ ལམ་མ་རྩོམ་ རིགས་དུག་གོང་གོལ་འབྲུ་དུག་པོ་ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འགག་མེད་དགོངས་པ་
 བར་ འེ་ལེ་ཏེ་ལེ་སེ་མེ་ འབྲུ་དུག་རིགས་དུག་གོང་ནས་གོལ་ ལམ་མ་རྩོམ་ དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དགོངས་པ་མཆོག་ གསང་སྐྱུ་གསང་ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱ་བར་ ལྷོ་བཟོ་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡེ་ མ་རྒྱ་

མཚན་པོ་

བཞུགས་པའི་

ཆེན་པོ་

༄༅། །ལྷ་ལ་ཡེ་ བཟླ་ས་རྒྱ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིལྷེ་ ཏི་རྩོ་མེ་གྲ་མེ་ སུ་རྒྱུ་མེ་གྲ་མེ་ ཨུ་རུ་ར་ལྷོ་མེ་གྲ་མེ་ སུ་པོ་ཏུ་མེ་གྲ་མེ་ མཚན་མི་རྩི་མེ་པ་ཡ་རྩུ་ མཚན་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ ཅི་ཏྲོ་བྱི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩུ་ ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ་ཏོ་ གྲ་ག་སྒྲ་ནེ་ མཚན་ཏ་གྲ་ག་ཏེ་ བཟླ་སྐ་མེ་སྐ་རྩུ་ བཟློ་གྲ་མེ་ མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་རྒྱ་ཨུ་ རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་དགོངས་པ་འདི་སེ་ ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་རང་གོལ་འགྲུར་ སྐྱེ་མེད་
གོལ་བྱེད་ཡང་སྐྱིང་མཚོག་ ཨུ་ཨུ་ ཨི་ཨི་ ཨུ་ཨུ་ རི་རྩུ་ ལི་ལི་ ཨེ་ཨེ་ ཨོ་ཨོ་ ཨེ་ཨེ་ ཉམས་མཁའ་སྐྱིན་མེད་དུངས་པ་དང་ སྐྱེ་མེད་འགྲུ་གཅིག་འབྱོན་པར་འགྲུར་ འགག་མེད་
གོལ་བྱེད་ཡང་སྐྱིང་མཚོག་ ཀམ་ལ་ག་གྲ་ངེ་ ཅི་ཚ་ཇ་རྩོ་ཉེ་ ལ་ཅ་ལ་རྩོ་ཉེ་ ཏ་ཐ་ད་རྩོ་ཉེ་ པ་པ་བ་གྲ་མེ་ ཡ་ར་ལ་མེ་ ཤམ་ས་ཏ་རྩུ་ བསྐྱེད་པ་མི་འགྲུར་དགོངས་པ་འདི་སེ་ འཇའ་འོད་
རིང་བསྐལ་འགྲུང་བར་འགྲུར་ གནས་པ་རྒྱན་གོལ་ཡང་སྐྱིང་མཚོག་ ཡེ་རྩུ་ཏེ་ཏུ་པ་གྲ་མེ་ཏེ་ཏུ་རྩོ་རྩོ་སྐྱེ་ག་ཏེ་ཏུ་བ་ད་ཏེ་ ཏེ་རྩུ་ཡོ་ནི་རོ་རྩོ་ཨེ་མི་སྐྱེ་རྩུ་མ་རྒྱ་ཤམ་རྩོ་ འཕེལ་གདུང་འཇའ་
འོད་འགྲུག་པར་འགྲུར་ འཕྱིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་ཤམ་བུ་ནི་ བདག་འཆང་བ་པོའི་ནད་གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀུན་ རང་རིག་ངང་དུ་ཞི་གྲུར་ཅིག་ ཤི་རྩོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱེ་རྩུ་ ཚེ་དང་

མཁུ་ལྟལ་

པལྟུ་སྟེང་གཏུག་

ཚེན་སྟོན་

༄༅། །བརྒྱ་འདུས་པ་ཡི་བཏགས་གྲོལ་ལུང་པོ་རང་གྲོལ་གྱི་དོན་བསྐྱེས་རང་གྲོལ་སྟིང་པོ་རྫོགས་སོ་ས་མ་ཡེ་སྐལ་མེད་ལ་གཏེར་རྒྱུ་དམ་མེད་ལ་སྐྱས་རྒྱུ་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་གསང་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀམ་སྟིང་པའི་གཏེར་མའོ་། ཨོྫོན་ཟབ་ཚོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་ཚོས་སྟོད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཨོྫོན་ཨོྫོན་ཨོྫོན་གྱུན་བཟང་ཆེ་མཚོག་ཞི་བོའི་ལྟ་ཚོགས་དང་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་ལྟ་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བར་དོར་གྲོལ་ནས་ཀྱང་འགྲོ་གྱུན་སྐྱེ་གསུམ་དོན་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དད་ལྡན་རྣམས་ཞི་བོ་འདུས་པའི་ཚོས་སྟོད་རབ་གསལ་འདི་དུས་གསུམ་གྱུན་ཏུ་མ་བརྟེན་བསྐྱོམ་བཞུས་བུ་དང་པོ་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བཅུ་པ་ནི་སྐྱབས་ཡུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རིགས་བརྒྱའི་ལྟ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དམིགས་ནས་འདི་སྐད་དོ་ཨོྫོན་ཨོྫོན་ཨོྫོན་ནམ་མཁའི་མཐར་ཕུག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ན་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོ་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་དང་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྟ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དམ་ཅན་ཚོགས་བཅས་ལ་དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར་འབྲལ་བ་མེད་པར་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྐྱབས་སུ་

འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་གོ་མོ་ ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་གྲོང་ཡངས་ནས་ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱུར་སྐྱུལ་པ་ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ གནས་འདིར་
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ སྐྱུར་འབྲེན་བའི་ཡན་ལག་གོ་མོ་ སྐྱུང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ རིན་ཆེན་སེང་གེ་ལ་སོགས་ཁྲི་སྟེང་དུ་ ཐབས་ཤེས་དྲི་མེད་ཉི་ཟླ་པདྨའི་
 སྟེང་ ཟག་མེད་དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་གོ་མོ་ གུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་སྟོག་ལ་ གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་ རོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 བ་ཞི་བོའི་ཚོགས་ ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་གོ་མོ་ བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་དཔག་མེད་རྣམས་ དངོས་སུ་
 འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱུལ་ཏེ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་ མཚོན་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་གོ་མོ་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་དབང་གྱུར་ཏེ་ སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་
 ཆགས་བཅས་པ་རྣམས་ ངན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསགས་ཐམས་ཅད་གུན་ རབ་ཏུ་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ སྒྲིག་སྒྲིབ་བཤགས་བའི་ཡན་ལག་གོ་མོ་ ཚོས་དབྱིངས་གུན་ཁྱབ་སྐྱུང་

སྟོང་པའི་རང་རྩལ་ལས། རང་རིག་གསལ་སྟོང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ། དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུམ་བཅས་བཞད། ཕྱག་གཡས་རིག་སྟོང་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན། གཡོན་
 པས་སྐྱང་སྟོང་དྲིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བཏེན། དབུ་ལ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་རྗོགས། ལོངས་སྟོང་རྗོགས་སྐྱེ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བརྒྱུམ་རོལ་པའི་སྐྱབས་
 གྱིས་བཟུགས། ཕྱགས་ཀར་དོ་རྗེ་རྩྱུ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐླར། ལྷོ་བཟོ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བཟོ་ས་ཏུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། རིལྟོ་མེ་གྲ་མ། སུ་ཏོ་ཏྱེ་མེ་གྲ་མ། ཡ་རུ་རྟོ་མེ་གྲ་མ། སུ་པོ་ཏྱེ་
 མེ་གྲ་མ། སམ་སྟོ་གྲུ་པ་ཡུལ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྱེ་བྱི་ཡི། ཀྱ་རུ་རྩྱུ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། གྲ་ག་སྐྱན། སམ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ། བཟོ་མ་མེ་སུ་རུ་བཟོ་གྲ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ལཱ། འཕྲོ་འདུས་དོན་
 གཉིས་བྱས་ནས་ཏོག་སྒྲིབ་སྦྱངས། མ་ཡེངས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཡང་སྟོང་འདི། སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས་སྦྱིར་ཅི་རུས་བཟུངས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་སྟོངས་པའི་རྗེས་སུ། ཞི་བོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་ལུས་དཀྱིལ་དུ་བསྐོམ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ། བར་དོའི་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་འདོད་ན་འདི་སྐད་དོ། དེ་ནས་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཅི་ཏྱེ་རིན་ཆེན་སྟོང་གི་གཞལ་ཡས་སུ། དྲངས་མ་ལྷ་ལྷན་འོད་ལྷའི་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༄༅། །ཐིག་ལེར་གསལ་ལེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གསལ་འཆོར་དགྲིལ་འཕོར་དུ། མེད་གོ་གྲང་ཆེན་ཏྟ་མཆོག་མ་བྱ་དང་། ཤང་ཤང་པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྟེན་པའི་སྟེང་། སངས་རྒྱལ་ཞི་བ་སྐུ་ཕུ་སོ་
 དུག་ནི། རྟོང་གསལ་མ་འགགས་འོད་ལྡེའི་སྐུ་དུགསལ། ལྷོ་ལྷུང་རྩྱུ་ ཅི་ཏྟ་སྟིང་དབུས་ཐིག་ལེའི་མཁའ་གྲོང་དུ། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་སྐུ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་མདོག་
 མཐིང་། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྐུ་མདོག་དགར་། སྐྱིལ་གྲུང་མཉམ་བཞག་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྐྱུར་རོལ། གསལ་སྟོང་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྐྱི་
 མེས་ཆེན་པོ་ལ། ལྷག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་སྐུ་བས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྲུང་མ་ཐག། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་འོད་གསལ་འཆར་དུས་དེར། གཞི་གནས་
 མ་རིག་གྲོང་དུ་བརྒྱལ་བའི་ཆེ། གཞི་སྐྱང་སྐྱོས་བྲལ་དག་པའི་འོད་ལམ་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཤིག། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་ཅིག། ཀུན་བཟང་དབྱེར་
 མེད་ས་ལ་དྲང་དུ་གསོལ། ཆེ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ན། བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ཞེས་པའི་སར་ཆེ་འདས་ཞེས་བརྟུག་པར་བྱ། ལྷོ་ལྷུང་རྩྱུ་ ཅི་ཏྟ་སྟིང་གི་དབུས་སྐྱོགས་ཕུ་འདབས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་

གསལ་བའི་འོད་གྲོང་དུ་ རྣམ་རྣམ་དབྱིངས་ལྷུག་དཀར་གསལ་འབྲིལ་སྐྱོར་རོལ་ འཁོར་ལོ་དྲིལ་འཛིན་སྐྱིལ་གྱུང་གསལ་སྟོང་བཞུགས་ དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
ལ་ ལྷུག་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་ བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག་ ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་དེར་ གཏི་ལྷུག་དྲག་པོས་འཁོར་
བར་འབྱམས་བའི་ཚེ་ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་ བཙོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱིས་ལམ་སྐྱོད་སངས་ ཡུལ་མཚོག་དབྱིངས་ལྷུག་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་ བར་དོ་
འཛིགས་བའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ ཡང་དག་རྗེ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ་ ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ཅི་ཉླ་སྟོང་གི་ཤར་ཕྱོགས་རྩ་འདབས་ལ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་གྲོང་དུ་ རོར་
སེམས་སྐྱུན་མ་མཐིང་གསལ་འབྲིལ་སྐྱོར་རོལ་ རོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་སྐྱིལ་གྱུང་གསལ་སྟོང་བཞུགས་ གཡས་སུ་ས་སྟོང་ལྷུ་གུ་དྲིལ་འཛིན་དཀར་ གཡོན་ཏུ་བྱམས་བ་སྐྱུ་ཤིང་དྲིལ་འཛིན་
དཀར་ མདུན་དུ་ལྷ་སྐྱ་མེ་ལོང་སྐྱེལ་དཀར་ རྒྱབ་ཏུ་ལྷུ་མེ་ཏོག་སྐྱེལ་དཀར་ རོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དྲག་པོ་ལ་ ལྷུག་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་

༡། །འདེབས་མེད་པ་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག་། ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་དུས་དེར་། ཞེ་སྣང་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚེ་། མེ་ལོང་ཡི་ཤེས་གསལ་
 བའི་འོད་ལམ་ལ་། བཙོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ལམ་སྣ་དྲོངས་། ཡུམ་མཚོག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མས་རྒྱབ་ནས་སྦྱོར་། བར་དོར་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་རྗེས་
 བའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྦྱོལ་། ཨྲོ་ཨུ་ཏྱེ་། ཚོ་ཏྱ་སྤྱིང་གི་སྤོ་སྤོ་ཕྱོགས་རྩ་འདབས་ལ་། མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་གྲོང་དུ་། རིན་འབྱུང་ལྷ་གི་སེར་གསལ་འབྲིལ་སྦྱོར་དོལ་། རིན་ཚེན་དྲིལ་
 འཛིན་སྦྱིལ་གྱུང་གསལ་སྦྱོང་བཞུགས་། གཡས་སུ་གྱུན་བཟང་སྟེ་མ་དྲིལ་འཛིན་སེར་། གཡོན་དུ་ནམ་སྤྱིང་རལ་གྱི་དྲིལ་འཛིན་སེར་། མདུན་དུ་ལྷ་ལྷ་སྤེང་འཛིན་སྤེང་སྦྱིལ་སེར་། རྒྱབ་དུ་རྒྱ་པེ་
 སྦྱོས་པོར་སྤེང་སྦྱིལ་སེར་། རིན་ཚེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དྲག་པོ་ལ་། ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་མཚིག་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག་། ཚོས་ཉིད་
 བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་དུས་དེར་། ང་རྒྱལ་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚེ་། མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་། བཙོམ་ལྡན་རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་ལམ་སྣ་དྲོངས་། ཡུམ་

ལྟོན་ལྟུང་།

འགྲུབ་ལྟུང་།

ཆོས་ལྟུང་།

༄༅། །སྒོལ་མ་ལྷང་གསལ་འབྲིལ་སྒྲོལ་རོལ་། རྒྱ་གམ་དྲིལ་འཛིན་སྒྲིལ་ཀྱང་གསལ་སྒྲོང་བལྟགས་། གཡས་སྒྲིབ་སེལ་པོ་ཉི་དྲིལ་འཛིན་ལྷང་། གཡོན་ཏུ་ཕྱག་རྩོལ་རྩོལ་འཛིན་ལྷང་། མདུན་ཏུ་སྒྲིལ་དུང་ཕོར་ཕྱེད་སྒྲིལ་ལྷང་། རྒྱབ་ཏུ་ལྷོ་ཉི་ཞལ་ཟས་ཕྱེད་སྒྲིལ་ལྷང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཕོར་དུག་པོ་ལ་། ཕྱག་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་
འདེབས་། བདག་སོགས་ཆོ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྲུར་མ་ཐག་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ཤར་དུས་དེར་། ཕྱག་དོག་དུག་པོས་འཕོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆོ་། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་
ལམ་ལ་། བཙོམ་ལྷན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ལམ་སྒྲོལ་དྲོངས་། ཡུམ་མཚོག་དམ་ཚིག་སྒོལ་མས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོལ་། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ་། ལྷོ་ལྷོ་རྩི་། ཅི་ཉུ་སྒྲིང་གི་ཤར་སྒྲོའི་རྩ་འདབས་ལ་། རྣམ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱང་འབྲིལ་སྒྲོལ་འདོར་སྐབས་དཀར་། ཅི་ཉུ་སྒྲིང་གི་སྒྲོ་སྒྲོའི་རྩ་འདབས་ལ་། གཤིན་རྗེ་ཞགས་པ་འབྲིལ་
སྒྲོལ་འདོར་སྐབས་སེར་། ཅི་ཉུ་སྒྲིང་གི་རུབ་སྒྲོའི་རྩ་འདབས་ལ་། ཉམ་གྲིན་ལྷགས་སྒྲོག་འབྲིལ་སྒྲོལ་འདོར་སྐབས་དམར་། ཅི་ཉུ་སྒྲིང་གི་བྱང་སྒྲོའི་རྩ་འདབས་ལ་། བདུད་རྩི་དྲིལ་བུ་འབྲིལ་སྒྲོལ་

འདོར་སྐྱབས་ལྷང་། སྐྱལ་པའི་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་རྣམས་ལ། སྤྱག་འཚེལ་མཚོན་འབུལ་སྐྱབས་མཚེགསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག། ཚོས་ཉིད་བར་
 དོའི་སྐྱང་བ་ཤར་དུས་དེར། བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བློ་ཚེན་སྒོ་བ་བཞི་ཡིས་ལམ་སྐྱོད་སེལ། ཡུམ་མཚོག་སྒོ་མ་བཞི་
 ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྦྱོར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྦྱོལ། ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ། སྦྱི་གཙུག་བདེ་ཚེན་རྩ་འདབས་འོད་གློང་དུ། དཀར་
 གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཚོར་དགྱེལ་འཁོར་ན། ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་ཁྲིན་པི་མི་དཀར། ང་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་སྦྱེ་སྒོ་བཅད་དུ་གསོལ། ལྷག་རྩ་བ་མེད་སྤྱི་འོད་གློང་དུ། ལྷང་གསལ་ཐིག་ལེ་
 གསལ་འཚོར་དགྱེལ་འཁོར་ན། ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་ཐགས་བཟང་གོ་མཚོན་ལྷང་། སྤྱག་དོག་ལྷ་མིན་སྦྱེ་སྒོ་བཅད་དུ་གསོལ། སྦྱོག་རྩ་ཤེལ་གྱི་སྦྱུ་གུའི་འོད་གློང་དུ། སེར་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་
 འཚོར་དགྱེལ་འཁོར་ན། མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཤུག་ཐུབ་གསེག་གཤང་སེར། འདོད་ཆགས་མི་ཡི་སྦྱེ་སྒོ་བཅད་དུ་གསོལ། སྦྱེ་བ་རྩ་འཁོར་འབྱེལ་བའི་འོད་གློང་དུ། མཐིང་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་

མཁུ་ལྟལ་

བཟུ་སྟེང་

ཆེན་མོ།

༡། །འཆོར་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ བྱོལ་སོང་ཕུབ་པ་སང་གེ་པོ་ཉི་མཐིང་། གཉི་མུག་བྱོལ་སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་དུ་གསོལ་། གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་རྩ་འདབས་འོད་གློང་དུ་ དམར་གསལ་ཐིག་
ལེ་གསལ་འཆོར་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ ཡི་དྲགས་ཕུབ་པ་ཁ་འབར་སྐྱོམ་བུ་དམར་། སེར་སྣ་ཡི་དྲགས་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་དུ་གསོལ་། ཏང་མཐིལ་རྩ་འའོར་འབྱེལ་བའི་འོད་གློང་དུ་ བག་གསལ་ཐིག་
ལེ་གསལ་འཆོར་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ དམུལ་བའི་ཕུབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་མེ་ཆུ་ནག་། ཞེ་སྤང་དམུལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་དུ་གསོལ་། འགོ་དོན་མཛོད་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཕུབ་དུག་ལ་། ཕུག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་
སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག་། སྤིང་བ་བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་དུས་དེར་། བག་ཆགས་དུག་པོས་འའོར་བར་འབྱུམས་པའི་ཆེ་། ཡེ་ཤེས་བཞི་
སྐྱོར་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་། ཕུབ་ཆེན་གོང་མ་གསུམ་གྱིས་ལམ་སྣ་དྲོངས་། ཕུབ་ཆེན་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་། མ་དག་རིགས་དུག་འོད་ལམ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་
ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ་། ཨྲོ་ཨྲོ་རྩྱུ་ ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ནི་། གསལ་འཆོར་ལྷན་སྐྱུག་གཟི་བརྗེད་འོད་ཟེར་འབར་། མཉེན་ལྷུག་འབྱེལ་ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་ཞི་བའི་

མཁུ་གྲུ་ལ་

བརྒྱ་སྤོ་བ་དུ་མ།

ཆེན་མོ།

༄༅། །འཕྲོ་གསལ་འཆོར་ལྷན་སྐྱེག་མདངས་ལྷན་རང་སྐྱེར་བཅས་པ་བདག་གི་སྤྱིང་གར་ཟུག་པའི་ཚུལ་དུ་འཆར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མ་དག་ལ་བུལ་བའི་རིགས་དུག་འོད་ལམ་དུག་བདག་ལ་འཆར་བར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོེ་བཅོམ་ལྷན་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཚུང་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྐྱོར་ལམ་ལ་བདག་དྲོངས་ཤིག་མ་དག་རིགས་དུག་ལམ་ནས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་ཨོྲཱོ་ཨོྲཱོ་ཨོྲཱོ་མགིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་ལའོར་ལོའི་རྩ་འདབས་ལ་འཇའ་དང་འོད་དུ་འཐིབས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ་ལོངས་སྐྱོད་ལའོར་ལོ་དབུས་ཀྱི་རྩ་འདབས་ལ་རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་བདུ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་འོད་ལྷའི་མདངས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་དམར་གསལ་བདེ་སྤྱོད་འབྲིལ་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཐྱག་ཐུག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་བསྐྱུར་སྐྱེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བསྐྱོབས་ཨོྲཱོ་ཨོྲཱོ་ཨོྲཱོ་མགིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་ཤར་གྱི་རྩ་འདབས་ལ་ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་དགར་གསལ་མཛེས་འཇུམ་མཁའ་འགོ་དགར་མོ་འབྲིལ་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཐྱག་ཐུག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་བསྐྱུར་ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བསྐྱོབས་ཨོྲཱོ་ཨོྲཱོ་ཨོྲཱོ་མགིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་ལྷོ་ཡི་

ཕྱ་འདབས་ལེལ་ཚོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི། སེར་གསལ་ལ་མཛེས་འཇུག་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་འབྲིལ། གྲི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་བསྐྱུར། ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་རྣམས་
 གྲིས་འགྲོ་བ་སྐྱོབས། ཨྲོ་ཨྲུལ་རྩི་མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱ་འདབས་ལེལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི། དམར་གསལ་ལ་མཛེས་འཇུག་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་འབྲིལ། གྲི་གྲུག་
 ཐོད་ཁྲག་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་བསྐྱུར། གསལ་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྐྱོབས། ཨྲོ་ཨྲུལ་རྩི་མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་བྱང་གི་ཕྱ་འདབས་ལེལ། ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
 བུ་ལྷན་གསལ་ལྗོངས་འཇུག་མཁའ་འགྲོ་ལྷན་གྲུབ་སྐྱོབ། གྲི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་བསྐྱུར། འཕྲིན་ལས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྐྱོབས། ཨྲོ་ཨྲུལ་རྩི་མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལེལ། ཕྱག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཚོ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གུར་མ་ཐག། ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་གར་དུས་
 དེར། བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚོ། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལེལ། དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྐྱོད་སྤོངས། ཡུལ་མཚོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་

ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ གྲུང་པ་དུང་ཁང་དབུས་གྱི་རྩ་འདབས་སུ། འཇའ་འོད་མེ་དབུང་ཐིག་ལེའི་འོད་གློང་དུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་སྐྱུག་ནག་དགར་དམར་
 ཞལ། གཡས་གསུམ་དོ་རྗེ་ཁ་ལྷོ་རྗེ་ལུ་ལྷུང་བསྐྱམས། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རྩན་དམར་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས། གྲོ་ཉི་ལྷ་རི་གཉིས་མེད་དགེས་པར་འབྲིལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་འགོ་
 ཀུན་དྲོངས། ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ དུང་ཁང་དབུས་གྱི་རྩ་འདབས་བྲི་རྒྱུ་ལྷེང་། འཇའ་འོད་མེ་དབུང་ཐིག་ལེའི་འོད་གློང་དུ། རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་བུལ་ཉེ་རུ་ག། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་དམར་སྐྱུག་དགར་
 དམར་ཞལ། གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་དབྱ་སྐྱུ་བསྐྱམས། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཐོང་གཤོལ་རྩན་དམར་བསྐྱམས། བུལ་གྲོ་ཉི་གཉིས་མེད་དགེས་པར་འབྲིལ། འབྲུང་བདེ་
 གཤེགས་རིགས་གྱིས་འགོ་ཀུན་དྲོངས། ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ གྲུང་པ་དུང་ཁང་གར་གྱི་རྩ་འདབས་སུ། འཇའ་འོད་མེ་དབུང་ཐིག་ལེའི་འོད་གློང་དུ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཟོ་ཉེ་རུ་ག། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དུག་མཐིང་ནག་དགར་དམར་ཞལ། གཡས་གསུམ་དོ་རྗེ་རྩན་རྩ་དབྱ་སྐྱུ་བསྐྱམས། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རྩན་དམར་ཐོང་གཤོལ་བསྐྱམས། བཟོ་གྲོ་ཉི་གཉིས་མེད་དགེས་པར་འབྲིལ། འབྲུང་

མཁུ་གཤམ་

པརྱ་སྤོ་བདུན།

ཆེན་མོ།

༄༅། །འབྲུང་རྩོ་རྩེ་རིགས་གྱིས་འགྲོ་གྲུན་དྲོངས་མེད་ལྷོ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་ རྒྱུད་པ་དུང་ཁང་ལྷོ་ཡི་རྩ་འདབས་སུ་ འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལེའི་འོད་གྲོང་དུ་ རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་རུ་ཉེ་རུ་ཀམ་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་སེར་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་ གཡས་གསུམ་རིན་ཆེན་ཁ་ལྷོ་བེ་ཚོན་བསྒྲམས་ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རྩན་དམར་ཉི་ཤུལ་བསྒྲམས་ རུ་གྲོ་ཉི་གཉིས་མེད་དགེས་པར་འབྲིལ་ བྲག་འབྲུང་རིན་ཆེན་རིགས་གྱིས་འགྲོ་གྲུན་དྲོངས་མེད་ལྷོ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་ རྒྱུད་པ་དུང་ཁང་རུབ་གྱི་རྩ་འདབས་སུ་ འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལེའི་འོད་གྲོང་དུ་ རྒྱང་བ་མཐའ་ཡས་པར་ཉེ་རུ་ཀམ་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་དམར་ནག་དཀར་སྟོ་ཞལ་ གཡས་གསུམ་པརྱ་ཁ་ལྷོ་དབྱུག་ཐོ་བསྒྲམས་ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རྩན་དམར་རེའུ་ཆུང་བསྒྲམས་ པརྱ་གྲོ་ཉི་གཉིས་མེད་དགེས་པར་འབྲིལ་ བྲག་འབྲུང་པརྱ་རིགས་གྱིས་འགྲོ་གྲུན་དྲོངས་མེད་ལྷོ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་ རྒྱུད་པ་དུང་ཁང་བྱང་གི་རྩ་འདབས་སུ་ འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལེའི་འོད་གྲོང་དུ་ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀམ་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ལྷང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་ གཡས་གསུམ་རལ་གྱི་ཁ་ལྷོ་དབྱུག་ཐོ་བསྒྲམས་ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རྩན་དམར་ཐོང་གཤོལ་བསྒྲམས་ ཀམ་གྲོ་ཉི་གཉིས་མེད་

དགེས་པར་འབྲིལ་། བྲག་འཕྲང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་གྲུན་དྲོངས་། ཨོྲོ་ཨུམ་རྩེ་། བྲག་འཕྲང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་ལ་། ལྷོ་ཨུམ་རྩེ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་
 འདེབས་། བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྲུར་མ་ཐག་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་དེར་། འབུལ་སྣང་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྗེ་གས་གསལ་བའི་
 འོད་ལམ་ལ་། བྲག་འཕྲང་བྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲོངས་། དབྱིངས་ལྷོ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྦྱོར་། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་རྗེ་གས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྦྱོལ་། ཨོྲོ་ཨུམ་རྩེ་། དུང་ཁང་གར་གྱི་རྩ་འདབས་འོད་སྲོང་དུ་། ཀོ་ལུ་རྩེ་དགར་མོ་ཞིང་དབྱུག་རྩན་རྩ་འཛིན་། དུང་ཁང་ལྷོ་ཡི་རྩ་འདབས་འོད་སྲོང་དུ་། ཙོ་ལུ་རི་སེར་མོ་མདའ་
 གཞུ་འགོངས་ཤིང་འཕེན་། དུང་ཁང་རྒྱབ་གྱི་རྩ་འདབས་འོད་སྲོང་དུ་། སྤ་མོ་དམར་མོ་རྩ་སྤོན་རྒྱལ་མཚན་ཕྱར་། དུང་ཁང་བྱང་གི་རྩ་འདབས་འོད་སྲོང་དུ་། བེ་ཏ་ནག་མོ་དོ་རྗེ་རྩན་རྩ་
 འཛིན་། དུང་ཁང་གར་ལྷོ་འི་རྩ་འདབས་འོད་སྲོང་དུ་། ལྷོ་ལྷོ་དམར་སེར་རྒྱ་མ་འདྲན་ཅིང་གསོལ་། དུང་ཁང་ལྷོ་རྒྱབ་རྩ་འདབས་འོད་སྲོང་དུ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩན་དམར་དཀྱུག་། དུང་ཁང་

མཁུ་ལྟལ་

བརྒྱ་སྐབ་བརྒྱད།

ཆེན་མོ།

༄༅། །རྒྱབ་བྱང་རྩ་འདབས་འོད་གྲོང་དུ་ ཅན་མེད་སྐྱུ་ཅོ་ཉླ་བམ་ཆེན་ཟེང་ དུང་ཁང་བྱང་ཤར་རྩ་འདབས་འོད་གྲོང་དུ་ མྱེ་ཤ་མཐིང་ནག་བམ་རོ་མགོ་ལུས་འཕྲལ་ ལྷོ་ལྷུང་རྩྱུ་ གནས་གྱི་
 ཀོ་ལུ་རྩེ་མ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ རྒྱག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་ བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་
 དེར་ འབུལ་སྣང་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་ སྐྱེ་འོད་ཟེར་གསུམ་གསལ་བའི་འོད་གྲོང་དུ་ ཀོ་ལུ་རྩེ་མ་མོ་བཞི་ཡིས་ལམ་སྣ་དྲོངས་ ལུག་མ་མོ་བཞི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་ བར་དོ་
 འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ ཡང་དག་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ་ ལྷོ་ལྷུང་རྩྱུ་ དུང་ཁང་ཤར་གྱི་རྩ་འདབས་སྤེམ་ལ་ སེང་ཉ་སྐྱུག་ནག་སེང་གདོང་ཁར་རོ་
 ཐོགས་ དུང་ཁང་སྤོ་ཡི་རྩ་འདབས་སྤེམ་ལ་ ལྷོ་ཉི་དམར་མོ་སྐྱུག་གདོང་ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་ དུང་ཁང་རྒྱབ་གྱི་རྩ་འདབས་སྤེམ་ལ་ སྤེམ་ལ་ནག་མོ་ལ་གདོང་རྒྱུ་མ་ཟེང་ དུང་ཁང་བྱང་གི་རྩ་
 འདབས་སྤེམ་ལ་ ལུ་ན་མཐིང་ནག་སྐྱུང་གདོང་བམ་རོ་འདྲེད་ དུང་ཁང་ཤར་སྤོ་ཡི་རྩ་འདབས་སྤེམ་ལ་ གྱི་ཉ་དགར་སེར་གྲོད་མགོ་ཞིང་ཕྱག་གཟུང་ དུང་ཁང་སྤོ་རྒྱབ་རྩ་འདབས་སྤེམ་

༄༅། །ལམ་ ལྷག་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག། ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་དེར། འབུལ་སྣང་དུག་
 དོའི་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཚེ། སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་འབུལ་བའི་སྒོ་ཚོད་ལ། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་དག་པའི་སྒོ་སྤྲེས་ནས། ལྷགས་གྱུ་ཞགས་བ་མ་ཡིས་ལམ་སྣ་དྲོངས། ལྷགས་སྒོག་དྲིལ་བུ་མ་
 ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་དུ་སྐྱོལ། ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ ཏུང་ཁང་ཤར་གྱི་ཕྱི་བྱམས་ཅུ་ཕྱེད་ལ། ཞི་བའི་ལས་
 མཛོད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དུག། སྤོན་མོ་དགར་སྐྱབས་གཡག་གདོང་དོ་རྗེ་འཛིན། ཚངས་པ་དགར་སེར་སྐྱལ་གདོང་བརྟུ་འཛིན། ལྷ་ཚེན་དགར་ལྗང་གཟིག་གདོང་ཉི་ཤུལ་འཛིན། གཏོགས་
 འདོད་དགར་སྒོ་སྤྲེ་གདོང་འཁོར་ལོ་འཛིན། གཞོན་ལུ་དགར་དམར་བྱེད་གདོང་མདུང་བྱང་འཛིན། བརྒྱ་བྱིན་དགར་མོ་དོམ་མགོ་རྒྱ་ཞགས་འཛིན། ཤར་ནས་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་
 དུག། བར་དོ་འཛིགས་སྐྱབས་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ ཏུང་ཁང་སྐྱོ་ཡི་ཕྱི་བྱམས་ཅུ་ཕྱེད་ལ། རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དུག། དོ་རྗེ་སེར་མོ་མ་ལྷོ་གྱི་

འཛིན་ ཞི་བ་དམར་སེར་ཚུ་སློན་བུམ་པ་འཛིན་ བདུད་ཚི་དམར་སེར་སློན་གཤོང་པར་འཛིན་ ཟླ་བ་དཀར་སེར་བྲ་མགོ་དོ་རྗེ་འཛིན་ བེ་ཚོན་སེར་ལྗང་མ་གཤོང་དབྱུག་ཏོ་འཛིན་ སློན་མོ་
སེར་ནག་སྟག་གཤོང་ཐོད་བྲག་འཛིན་ ལྷོ་ནས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དུག་ བར་དོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ཅིག་ ལྷོ་ལྷུང་རྩི་ དུང་ཁང་རུབ་ཀྱི་ཕྱི་བྱུང་ས་རྩ་སྟན་ལ་ དབང་
གི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་དུག་ ཟླ་བ་དམར་ལྗང་གོད་མགོ་བེ་ཚོན་འཛིན་ དགའ་བ་དམར་མོ་རྟ་གཤོང་ཁོག་ཆེན་འཛིན་ ལྷོ་བས་ཆེན་དམར་སྟུང་གཤོང་དབྱུག་ཏོ་འཛིན་ སློན་
མོ་དམར་མོ་བྱི་གཤོང་དོ་རྗེ་འཛིན་ འདོད་པ་དམར་མོ་བུ་བྱུད་མདའ་གཞུ་འགོངས་ རོར་སྟུང་དམར་ལྗང་ག་མགོ་བུམ་པ་འཛིན་ རུབ་ནས་དབང་གི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དུག་ བར་དོ་རང་
དབང་ཐོབ་པའི་ལས་མཛད་ཅིག་ ལྷོ་ལྷུང་རྩི་ དུང་ཁང་བྱང་གི་ཕྱི་བྱུང་ས་རྩ་སྟན་ལ་ དུག་པོའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་དུག་ ལྗང་ལྷུང་སྟོན་སྟུང་གཤོང་བ་དན་འབྱུང་ མེ་མོ་ལྗང་
དམར་སྟུན་གཤོང་གསལ་ཤིང་འཛིན་ སག་མོ་ལྗང་ནག་སག་གཤོང་མཆེ་ཞགས་འཛིན་ དགའ་བྱེད་ལྗང་དམར་བྲ་གཤོང་ཞིང་ཚུང་འཛིན་ ལྷ་ཆེན་ལྗང་ནག་སྟུང་ཆེན་བམ་ཆེན་འཛིན་ ལུ་ལྷ་

པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཉམས་སྦྲེན་བཅས་པ་དུང་ཁང་ག་ཞལ་ཡས་སུ་ འོད་ལྷ་ཚོམ་བུའི་སྐུ་རུ་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གུར་མ་ཐག་ བྱེད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྲུབ་པ་ པའི་ནང་ནས་ཐོན་པ་ ལྷོང་ག་སུམ་འཛིན་རྟེན་མ་ལུས་གང་བར་འཆར་ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་འབོར་འཛིན་ཚུལ་ཅན་ ལྷ་འོད་ཟེར་ག་སུམ་གྲོང་ནས་ཁྲོ་བའི་སྐུ་ ལྷོང་ག་པ་དཔའ་བ་འཛིན་པ་
 པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ ལྷོང་དང་ག་ཤེ་དང་རྣམས་པའི་ང་འོ་སྐོགས་ ལྷོང་རྗེ་ཁྲོ་དང་ག་ཏུམ་པའི་ཞེ་སྒང་འབར་ ཐལ་ཚེན་བྱེད་ཐིག་ཞག་གི་ཚོ་རིས་བརྒྱན་ གོ་རྩོན་ག་ཡང་ག་ཞི་སྐྱེད་གི་ཤམ་
 ཐབས་གསོལ་ ཐོད་ཐོང་སྐུ་ལ་རྒྱན་བརྒྱན་ཅིང་མེ་དཔུང་འབར་ གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དང་ ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྗེ་གསུམ་པའི་སྐུར་རྟེན་པ་ ཏ་ཏ་རྩེ་ལྷོ་བུ་སོད་འབྲུག་སྟོང་
 ལྷིང་ མགོ་བརྟན་སྐུ་ཚོགས་ལྷོང་མཚན་རྟེན་ཅིང་བསྐྱུར་ ལྷོང་ག་སུམ་རབ་འབྲུམས་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགྲུལ་ ལྷ་འོད་ཟེར་དང་དངངས་སྐྱེད་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱིན་ བདག་ལ་འཆར་བར་
 གུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ བྱེད་ལྷ་ཚོགས་ལྷོང་ག་སུམ་རྗེ་ཅན་ ལྷོང་ག་སུམ་རྗེ་ཅན་རྣམས་ལྷོང་ག་སུམ་རྗེ་དེར་མ་ལུང་ བག་ཆགས་དྲག་པོས་འབོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚེ་ དངངས་སྐྱེད་འཛིན་

ཆགས་ལས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་དུས་དེར་། འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤོག་། འབྲུང་ལྡེའི་ཁམས་རྣམས་དག་ལུ་མི་ལྡང་ཞིང་། མངས་རྒྱས་རིགས་ལྡེའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་
 ཤོག་། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། ཞི་བློ་རབ་འབྲུམས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེ་དང་། བདག་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས་། ལྷོན་ལམ་ཅི་བཏབ་དེང་འདིར་
 འགྲུབ་པར་ཤོག་། ཅེས་ཞི་བློའི་ཚོས་སྤྱོད་སྤོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བརྩོན་པས་འབད་པར་གྱུར་ན་། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱང་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་དག་ཅིང་། ཅ་རག་དམུལ་བའི་གནས་ཀྱང་དོང་ནས་སྐྱུགས་
 ཉེ་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྐྱེ་འབྱུལ་ཞི་བློ་ཡི་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚལ་ན་། ཉམས་ཆགས་ཀུན་ཀྱང་བྱང་འགྱུར་ཉེ་ མཚམས་མེད་
 ལྷ་ཡི་སྤྲིག་ཀྱང་བྱང་། ཅ་རག་གནས་ཀྱང་དོང་སྐྱུགས་ཉེ་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས་། ཞེས་པས་ཚོས་སྤྱོད་དེ་ལྷ་ར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་དེ་ལྷ་བྱ་ཏུ་ཅང་ཡང་ཆེ་སྟེ་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ལན་གཅིག་ཙམ་རྣ་བར་
 ཐོས་པས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་འཇོང་རྒྱ་བ་སྟེ་། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་གང་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རྣ་བར་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ན་རག་ཆེན་

དང་དུག་ལྷ་མོ་དེ་རིག་པའི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པེ་ རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་སྒྲིན་པ་ལས་ཤིང་ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྷ་མོ་དེ་ དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྒྱལ་
པས་ཤིང་ སངས་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྷ་མོ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་རྩ་ལ་ཤར་བས་ཤིང་ འག་འཕྱང་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་ལྷ་མོ་ དེ་སྤྱིར་གཞི་རིག་ལྷ་མོ་མ་སྤྱིར་ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་རིག་པས་ རིག་
སྒྲིན་ལམ་བཟུང་བ་ཡིས་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ རང་ལྷ་མོ་རིག་པ་རོ་ཤེས་ནས་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་རྒྱལ་ཤོག་ རིག་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མི་འཆད་ གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བསམ་
ཡས་འགྲེད་ གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲིན་ རིག་པ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་པ་ལྷ་མོ་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ རིགས་དུག་གནས་ནས་འཐོན་པར་ཤོག་ དང་པོ་སེམས་
ཅན་ལྷ་མོ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་ གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཤར་བས་ ཅི་ཡང་དུན་མེད་ཐོམ་མེ་བེ་ དེ་ག་མ་རིག་ལྷ་མོ་བའི་རྒྱུ་ དེ་ལ་ཉེ་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལས་ དང་སྤྱི་གྲུག་ཤེས་པ་ཟ་ཟི་འགྲུས་ དེ་ལས་
བདག་གཞན་དགྲར་འཛིན་སྤྱིས་ བག་ཆགས་རིམ་བཞིན་བརྟེན་པ་ལས་ འཁོར་བ་ལྷ་མོ་སྤྱི་ལྷ་མོ་འཕྱུག་ལྷ་མོ་ དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་མོ་ དུག་ལྷ་མོ་ལས་ལྷ་མོ་ཆད་མེད་ དེ་སྤྱིར་

མཁུ་གྲུ་ལ་

བརྒྱ་ཞེ་བཞེ།

ཆེན་མོ།

༄༅། །སེམས་ཅན་ལ་ལྷུ་ལ་བའི་གཞི་ལྟོ་ དྲན་མེད་མ་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྣོན་ལམ་གྱིས་ ཀུན་གྱི་རིག་པ་རང་ཤེས་ཤོག་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ ཤེས་པ་དྲན་མེད་ཡེངས་པ་ཡིན་ ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་བརྟགས་མ་རིག་གཉིས་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལྷུ་ལ་གཞི་ཡིན་ སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྣོན་ལམ་གྱིས་ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དྲན་མེད་འཐིབས་པའི་ལུན་པ་སངས་ གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དྲུངས་ རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག་ གཉིས་འཛིན་སྣོན་ཤི་ཐོ་ཚོམ་སྟེ་ ཞེན་པ་སྤོ་མོ་སྐྱེས་པ་ལས་ བག་ཆགས་འཕྲུག་པོ་རིམ་གྱིས་བརྟམས་ ཟས་ནོར་གོས་དང་གནས་དང་གོགས་ འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་བྱམས་པའི་གཉེན་ ཡིད་འོང་ཆགས་པའི་འདོད་པས་གདུང་ དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལྷུ་ལ་བ་སྟེ་ གཟུང་འཛིན་ལས་ལ་བཟང་མཐའ་མེད་ ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱིན་པའི་ཚེ་ སྐམ་ཆགས་གདུང་བའི་ཡི་དྲུགས་སུ་ སྐྱེས་ནས་བཀྱེས་སྐོམ་ཡ་རེ་ང་ སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྣོན་ལམ་གྱིས་ འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ འདོད་པའི་གདུང་བ་སྤྱིར་མ་སྤྲངས་ འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་ཚུར་མ་སྤྲངས་ ཤེས་པ་རང་སོར་

ལྷོད་པ་ཡི་ རིག་པ་རང་སོ་ཟེན་གྱུར་ནས་ ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ ལྷོ་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེད་བ་ལ་ འཛིགས་སྐྱེག་ཤེས་པ་ལྷ་མོ་འགྲུས་ སྐྱེད་བའི་བཀ་ཆགས་བརྟམ་པ་ལས་ དགའ་
 འཛིན་བརྟམ་གསོད་ཉལ་པ་སྐྱེས་ ཞེ་སྐྱེད་འབྲས་བུ་སྐྱེན་པའི་ཚེ་ དམུལ་བའི་བཙོ་བསྐྱེག་སྐྱེག་རེ་བསྐྱེལ་ སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་ འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཞེ་སྐྱེད་
 དག་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ སྐྱེད་སྐྱེད་མི་བྱ་རང་སོ་རྣམས་ རིག་པ་རང་སོ་ཟེན་གྱུར་ནས་ གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ རང་སེམས་ཁེངས་པར་གྱུར་པ་ལས་ གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་སྐྱེད་
 པའི་བློ་ ང་རྒྱལ་དག་པོའི་སེམས་སྐྱེས་པས་ བདག་གཞན་འཐབ་ཚུད་སྐྱེག་བསྐྱེལ་བྱོང་ ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེན་པའི་ཚེ་ འཕོ་སྐྱེད་བྱོང་བའི་སྐྱེ་རུ་སྐྱེ་ སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྐྱོན་ལམ་
 གྱིས་ ཁེངས་སེམས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ དེ་ཚེ་ཤེས་པ་རང་སོ་རྣམས་ རིག་པ་རང་སོ་ཟེན་གྱུར་ནས་ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ གཉིས་འཛིན་བརྟམ་པའི་བཀ་ཆགས་
 གྱིས་ བདག་བསྐྱོད་གཞན་སྐྱོད་བྱུག་རྒྱུའི་ལས་ འཐབ་ཚུད་འགྲན་སེམས་བརྟམ་པ་ལས་ གསོད་གཅོད་སྐྱེ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་ འབྲས་བུ་དམུལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་ སངས་རྒྱས་ང་ཡི་

མཁུ་གྲུ་ལ་

བརྒྱ་ལྗོངས་

རྩམ་སྲིད་

༄༅། །སྒྲོན་ལམ་གྱིས་། འགྲན་སེམས་འཐབ་ཚུངས་ལ་རྣམས་། དགྲར་འཛིན་མི་བྱ་རང་སོར་གྲོད་། ཤེས་པ་རང་སོ་བཟོན་གྱུར་ནས་། འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཡི་ཤེས་ཤོག་། དྲན་མེད་
 བཏང་སྒྲོམས་ཡེངས་པ་ཡིས་། འཐིབས་དང་སྐྱགས་དང་བརྗེད་པ་དང་། བརྒྱལ་དང་ལེ་ལོ་གཏི་མུག་པས་། འབྲས་བུ་སྐྱབས་མེད་བྱོལ་སོང་འབྲམས་། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་། གཏི་
 མུག་བྱིང་བའི་མུན་པ་ལ་། དྲན་པ་གསལ་བའི་གདངས་ཤར་བས་། རྟོག་མེད་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་། །འམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཀྱན་གཞི་སངས་རྒྱས་ང་དང་མཉམ་། དྲན་
 མེད་འབྲུལ་བའི་གཞི་རུ་སོང་། ད་ལྟ་དོན་མེད་ལས་ལ་སྒྲོད་། ལས་དུག་མི་ལམ་འབྲུལ་བ་འདྲ་། ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཡིན་། འགྲོ་དུག་སྐྱུལ་པས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། ཀྱན་ཏུ་བབས་པོའི་སྒྲོན་
 ལམ་གྱིས་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཚང་རྒྱ་ཤོག་། ཨ་ཉོ་། ཕྱིན་ཆད་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ཅན་གྱིས་། འབྲུལ་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་ནས་། སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་
 ཚེན་འདི་བཏབས་པས་། འདི་ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱེ་བ་གསུམ་ནས་མངོན་འཚང་རྒྱ་། ཉི་ལྷན་གཟུང་ཡིས་བཟོན་པའམ་། རྒྱ་དང་ས་གཞི་སྐྱུང་བའམ་། ཉི་མ་ལྷོག་འགྱུར་ལོ་འཕོ་

དུས་མང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་གྱི་སྐོར་སྦྱོར་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 རྒྱལ་བུ་དཔལ་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་གྱི་སྐོར་སྦྱོར་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ སྐོར་ལམ་སྦྱོར་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ སྐོར་ལམ་སྦྱོར་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ལེ་ལུ་དགུ་པ་ཚོའི་དུས་སུ་སྦྱངས་པའོ།། ཟླ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷན་ལྷན་གྱི་རྣམས་མི་གྲི་ཏེ། ཐོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པ། འཇམ་དཔལ་
 གཞུང་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་ལུང་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་ཇི་འཆང་། །གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ལ། །དཔལ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །དོ་ཇི་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་
 རྒྱལ། །པད་མ་དགའ་པོ་རྒྱས་འདྲེ་སྒྱུན། །པད་མ་རྒྱས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །རང་གི་ལག་གིས་དོ་ཇི་མཚན་ །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ལྷོ་གཉེར་རིམ་པར་སྒྲན་ལ་
 སོགས། །ལག་ན་དོ་ཇི་མཐའ་ཡས་པ། །དཔལ་བོ་གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་པོ། །འཇིགས་སུ་རུང་དང་དཔལ་བྱད་ཅན། །དོ་ཇི་ཅི་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །སྦྱིང་ཇི་

མཁའ་ལྷ་

བརྒྱ་ལྷ་

ཆེན་མོ་

༄༅། །ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཚོག་ །དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །འོ་བོའི་ལུས་གྱི་གཟུགས་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པའི་
མགོན། །ལུས་བཏུད་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་བར་བྱས་ནས་ནི། །སྐྱུན་སྐྱུར་འདུག་སྟེ་འདི་
སྐད་གསོལ། །བྱབ་བདག་བདག་ལ་སྐྱུན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཕྱགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བ་མངོན་རྫོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་
སེམས་དགུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱུན་པ་དང་། །སྤྲོ་མེད་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འགྲོ་བའི་སྤྲོ་མ་
སྟོན་པ་པོ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཁྱེན་མཚོག་གིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ཚིག་གི་བདག །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ་རང་བྱུང་
བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། །མིང་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཚོག་ །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་

བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྲུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །རྒྱུད་ཆེན་རྒྱུ་འབྲུལ་
 ནུ་བ་ལས། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བཞིན་དུ། །སྤྱིར་བཏངས་གང་ལགས་བཤའ་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །གསང་
 འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྲུར་སྤྱིར། །ངེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་ནི། །བདག་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གཟུང་། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་སྤྱིར། །བསམ་
 པའི་བྱུང་བར་ཇི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤའ་བར་འཚལ། །གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་རྒྱུར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བཏུང་
 ནས་ནི་རྒྱན་སྒྲུབ་འདུག། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཕྱག་ཕྱབ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྐང་གཉིས་མཚོག། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། །འིང་
 ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུངས་མཛད་དེ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་སྤྲང་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་དབྱ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། །སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་བསྟན་

མཁུ་གྲུ་ལ་

བརྒྱ་ཞེ་བདུན།

ཚེན་སོ།

༄༅། །ནས། །ཚངས་པའི་གསུང་ནི་སྟོན་པ་ཡིས། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་ནས། །ལག་ན་དོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་ནི་སྒྲུབ་གསུངས་པ། །སྤིང་རྗེ་ཆེ་དང་ལྡན་གྱུར་
 པས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བྱོད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མིང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤིག་སེལ་བ། །ང་ལས་ཉན་པར་བརྩོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་
 དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཆང་། །ལག་ན་དོ་རྗེ་བྱོད་ལེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས། །བྱོད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །བྱོད་ནི་རྩེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །བཙུམ་ལྡན་དེ་ནི་
 ལེགས་ཞེས་གསོལ། །ལན་གྱི་གསུང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་ལྷ་གྱུ་ཐུབ། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་རིགས། །རིགས་
 གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་རིགས། །འཛིག་ཏེན་སྤང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཚོག་དང་། །རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏུ་ཆེར་
 གཟིགས་ནས། །རིགས་དུག་ལ་གཟིགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །ཚིག་གི་བདག་པོས་ཚིགས་སུ་བཅད། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྡན་ཞིང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མི་སྤྱིའི་

ཚོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ། །ཨ་ཨུ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨུ་ཨེ་ཨི་ཨོ་ཨོ་ཨེ་ཨུ་ཨུ་ སྤྱི་ཏི་ཏྱི་དི། ལྷོ་ན་ལུ་ཏི་ར་ཏི་བུ་ལྷོ། བུ་ལྷོ་ནུ་ཏྱི་བུ་ལྷོ་ནུ། ཨོ་བཟླ་ཏི་ལྷོ་དུ་ །བ་ལྷོ་ད། བུ་ལྷོ་ན་ལུ་ཏྱི་ཡེ། ལྷོ་ན་ལུ་ཨ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་
 ར། ཨ་ར་པ་ཅ་ནུ་ཡ་ཏི་ན་མེ། ལྷོ་འཕུལ་བྱ་བས་མཛོན་པ་ལྷོ་གས་པར་བྱང་ལུ་བ་པའི་རིམ་པ་ཚོགས་པ་ཅད་གསུམ་མོ། །འདི་ལྷོ་ར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ལྷོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང། །ཨ་ནི་ཡིག་
 འཕུ་ཀུན་གྱི་མཚོན་ །དོན་ཚེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །འོང་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱི་བ་མེད། །ཚོགས་ཏུ་བཟོད་པ་སྤངས་པ་སྤྱི། །བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོན་ །ཚོགས་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
 གྱེད། །མཚོད་པ་ཚེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཚེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་གྱེད། །མཚོད་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་ཚེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དགའ་ཚེ་བ། །མཚོད་པ་ཚེན་པོ་གཏི་ལུག་ཚེ། །གཏི་
 ལུག་སྤོ་སྤེ་གཏི་ལུག་སེལ། །མཚོད་པ་ཚེན་པོ་བྱོ་བ་ཚེ། །བྱོ་བ་ཚེན་པོ་དགའ་ཚེ་བ། །མཚོད་པ་ཚེན་པོ་ཆགས་པ་ཚེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་གྱེད། །འདོད་པ་ཚེན་པོ་བདེ་བ་
 ཚེ། །དགའ་བ་ཚེན་པོ་མགུ་བ་ཚེ། །གཟུགས་ཚེ་ལུས་ཀྱང་ཚེ་བ་སྤྱི། །འདོད་ཚེ་ཞིང་ལུས་བོང་ཚེ། །མིང་ཡང་ཚེ་ཞིང་རྒྱ་ཚེ་བ། །དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཚེན་

མཁའ་ལྷན་གྱི་

བསྟན་འཛིན་གྱི་

ཆེན་མོ་གྱི་

༄༅། །འཆང་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ལྷ་གས་ཀྱི་མཚོག་ །གྲགས་ཆེན་སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྣང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །མཁའ་པ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་དགའ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་མིག་འཕྲུལ་ཅན། །སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཚུལ་བྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཚོག་ །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་བ་པོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལུས་འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །སྦྱོར་ལམ་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བྲམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཚོག་ །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་ལྡན། །མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཤྲགས་ཆེན་མགྲོགས་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སྟོབས་ཆེན་ལ་རོལ་གཞོན་བ་པོ། །སྦིད་བའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །མཁའ་པ་ཤིང་རྩོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་བ་པོ། །མགོན་པོ་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྒྲ་མ་གསང་སྒྲགས་ཆེ་བའི་མཚོག་ །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་

མཚོགས། །དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བཞིའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེ། །ཕྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱབ་ཆེན་ལྡན། །གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །གསང་
 སྤྲུགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །ལ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། །ལ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། །མགོན་པོ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་
 སྟེ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུའི་དོན། །ཕྱབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་ཁྱབ་པའི་བདག་ །ཀྱུན་གྱི་
 དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། །རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག་ །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག་ །བདེན་པར་སྤྲོ་ཞིང་ཚོགས་མི་འགྲུལ། །ཇི་སྐད་སྤྲུས་པ་དེ་བཞིན་
 བྱེད། །གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་མེད་སང་གའི་སྐྱ་དང་ལྡན། །ལྷ་སྟེགས་རི་དྲུགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། །ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་
 སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །རྒྱལ་བ་དབྱ་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ལའོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཚོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོགས། །ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་

མཁུ་གྲུ་ལ་

བརྒྱ་ཞེ་དཔལ།

ཚེན་མོ།

༄༅། །བདག་དབང་དང་ལྡན། །མཐུ་ཚེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཚུ་ལ་ཚེན་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་ །ཚིག་རྗེ་ཚིག་བདག་སྐྱེ་མཁུ་ལས་པ། །ཚིག་ལ་དབང་བ་ཚིག་མཐའ་ཡས། །ཚིག་
 བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྐྱེ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །སྦྱིར་མི་སྟོག་པ་སྦྱིར་མི་འོང། །འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་ཚུ་ལ། །ངེས་འབྱུང་སྐྱ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་རྒྱ་
 གཅིག་པོ། །དགོ་སྟོང་དགྲ་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་བྱུལ། །བདེ་བ་རྟེན་པས་འཛིགས་མེད་ཐོབ། །བསིལ་བར་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྐང་བར་
 ལྡན། །བདེ་གཤེགས་འཛིག་རྟེན་རིག་པའི་མཚོག་ །བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཚུ་ལ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་མ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པས་སྐྱམ་སར་
 གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ། །དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། །འཛིག་རྟེན་སྐྱང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་ །ཚོས་གྱི་དབང་ལྷུག་
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཚོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་

ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །ཏྲག་པ་ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་
 འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སློ་ལྡན་མཚོག། །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཚོག་གི་དང་པོ་སྐྱུ་གསུམ་འཆང། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་
 བདག །སངས་རྒྱས་ལྡེ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྐྱུན་ལྡེ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པོ་དམ་པའི་མཚོག། །ཤེས་པས་སྤྱིད་འབྱུང་སྐྱེ་གནས་
 མེད། །ཚོས་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པ་སེལ། །གཅིག་ལུ་སྤྲུལ་མཁྲེགས་དོ་རྗེའི་བདག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཚེན་
 རྣམ་པར་སྣང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སློན། །གཟི་བརྗེད་ཚེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྤྲུགས་མཚོག་མངའ་བདག་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ། །གསང་སྤྲུགས་
 རྒྱལ་པོ་དོན་ཚེན་བྱེད། །གཙུག་ཏོར་ཚེན་པོ་ལྷན་བྱུང་གཙུག །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་པོ་མཚོག། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྡན། །སྣ་

མཚན་པོ་

བརྒྱུ་ལྟུང་

ཆེན་པོ་

༄༅། །ཚོགས་གཟུགས་ཅན་སྐྱེད་པ་པོ། །མཚོད་ཅིང་བརྗོད་པ་དྲོད་སྤོང་ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲུགས་ཅན། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་འཛིན། །གཙོ་བོ་དགོན་མཚོགས་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་མཚོགས་གསུམ་སྟོན་པ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཞགས། །དོ་རྗེ་ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་པ་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་རྣང་པས་དམན་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟོ། །དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །བློ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གདོད་དུག་འཛིགས། །མིག་དུག་ལག་དུག་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཀེང་རུས་མཆེ་བ་གཙོགས་པ་པོ། །ཉ་ལུ་ཉ་ལ་གདོད་བརྒྱ་པ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་བགགས་ཀྱི་རྒྱལ། །དོ་རྗེ་ལྷགས་ཅན་འཛིགས་བྱེད་པ། །དོ་རྗེ་གྲགས་པ་དོ་རྗེའི་སྟིང་། །རྒྱ་འཕྱལ་དོ་རྗེ་གསུམ་པོ་ཆེ། །དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་བདག་ །དོ་རྗེའི་སྟིང་པོ་མཁའ་འཕྲ་བ། །མི་གཡོ་རལ་པ་གཙོག་གིས་བསྐྱིངས། །སྤང་ཆེན་གོ་རྩོན་གོས་སུ་གྱེན། །གྲགས་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྐྱོགས་པ། །དྲི་དྲི་ཞེས་སྐྱོགས་འཛིགས་པར་བྱེད། །གད་མོ་ཆེན་པོ་གད་རྒྱངས་ཅན། །དོ་རྗེ་གད་མོ་ཆེར་སྐྱོགས་པ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དོ་རྗེ་དུག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །དོ་རྗེ་རྩྭ་སྟེ་རྩྭ་ཞེས་

གློགས། །མཚོན་དུ་དོ་རྗེའི་མདའ་ཐོགས་པ། །དོ་རྗེ་རལ་གྱིས་མ་ལུས་གཅོད། །དོ་རྗེ་ཀུན་འཆང་དོ་རྗེ་ཅན། །དོ་རྗེ་གཅིག་ཕུ་གཡུལ་སེལ་བ། །དོ་རྗེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟད། །སྐྱ་ཡང་དོ་རྗེ་
 འབར་བ་སྟེ། །དོ་རྗེ་འབབས་པ་འབབས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱ་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་མིག །ལུས་ནི་དོ་རྗེའི་བ་སྐྱ་ཅན། །དོ་རྗེའི་སྐྱ་ནི་གཅིག་ཕུའི་ལུས། །སེམ་མོ་སྐྱེས་པ་དོ་རྗེའི་ཕེ། །དོ་རྗེའི་སྐྱིང་པོ་བགས་
 པ་མཁྱེགས། །དོ་རྗེའི་ཐེང་ཐོགས་དཔལ་དང་ལྡན། །དོ་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །གང་རྒྱངས་རྒྱ་རྒྱ་ངེས་པར་གློགས། །ཡི་གེ་དུག་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱ། །འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཆེ་
 བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐྱ་གཅིག་པ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་སྐྱ་གློགས་པ། །སྐྱ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་རྒྱང་པ་དང་བཅས་པ་བཅུ་ལྔ། །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་
 བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྐྱ་བའི་བྱུ་མཚོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་གློགས་པ། །ཚོས་ཀྱི་དུང་སྟེ་སྐྱ་ཆེན་ལྡན། །ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྐྱ་བོ་ཆེ། །མི་གནས་ལྷ་ངན་འདས་
 པ་པོ། །སྐྱོགས་བཅུ་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། །སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བའི་དཔལ། །གཟུགས་བརྟན་

མཁུ་ལྟུ་ལ་

བརྒྱ་དགའ་ཕྱིན་པ་

ཆེན་མོ་

༄༅། །མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་གིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་གྱི་ཏོག །འཛིག་
 ཏེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག །གནས་བརྟན་ཀན་པོ་སྟེ་དགུའི་བདག །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། །སྟུག་གུ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་མཛེས། །འཛིག་ཏེན་གཉེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་
 ཏེ། །འཛིག་ཏེན་སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། །མགོན་སྟོབ་འཛིག་ཏེན་ཡིད་གཏུགས་པ། །སྟུབས་དང་སྟོབ་པ་སྣ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ལོངས་སྟོད་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 གེས་མཚོ། །མ་དེག་སྟོ་ངའི་སྟུབས་འབྱེད་པ། །སྤིད་པའི་བྱ་བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཡེ་གེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་
 ཅན། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་ཏུ་ཐོགས། །སྟུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །སྟོབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཁའ་ལྷ་ར་མཉམ་
 པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཏོགས་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟུ་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་གྱི་ཐོད། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམ་

གྲོལ་བ། །རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །འབྲུབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཚོ་གསུང་པོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཆེན་ཆུས་པ་སྟེ། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་
མཚོ་གསུང་པོ། །བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤེན་པ། །བཟང་ངན་ཤེས་གྱི་དུས་ཤེས་ལ། །འབྲུབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཚིག་ལྡན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་
དབང་པོ་ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁའ་བ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཚོས་ཤེས་བཟུང་གྱི་ཤེས་བཟུང་ཤེས་འབྱུང་། །བཟུང་གྱི་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟུང་གྱི་ཤེས་པ། །གྲགས་པའི་བཟུང་གྱི་ཤེས་
སྟོན་གྲགས་དགོ། །དབྱུགས་འབྱེད་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཟུང་སྟེ་རིམ་གྱོ་སྟེ་སྟེ་ཚོས་ཚོས། །མཚོ་གསུང་དགའ་བ་གྲགས་བདག་དཔལ། །མཚོ་གསུང་
མཚོ་གསུང་གཅིག་པོ་སྟེ། །སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་སྐྱབས་སུ་འོས། །འཛིན་ཏེན་དགའ་སྟེ་རབ་གྱི་མཚོ་གསུང་པོ། །འཛིན་ཏེན་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །གཙུག་ལྷན་ལྷན་བུ་ལྷན་ལོ་ཅན། །རལ་བ་མ་ལྷན་ཅོད་པར་
ཐོགས། །གདོད་ལྡན་གཙུག་ལྷན་ལྡན་དང་ལྡན། །ལྷན་ལྷན་ལྡན་པ་མེ་ཏོག་ཐོད། །མགོ་ལྷན་བརྟུལ་ལྷན་ལྷན་ཆེན་པོ་པ། །ཚངས་པར་སྟོན་པ་བརྟུལ་ལྷན་ལྷན་མཚོ་གསུང་པོ། །དགའ་བྱུང་མཐར་ཕྱིན་དགའ་

ལྷན་པོ་ལ་

བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པོ་

ཆོས་ལ་

༄༅། །ཐུབ་ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་ལུ་ཉམ། །བྲམ་ཟེ་ཚངས་པ་ཚངས་པ་ཤེས། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཚངས་པ་ཐོབ། །གྲོ་ལ་བའི་ཐར་པ་རྣམ་གྲོ་ལ་ལུས། །རྣམ་གྲོ་ལ་ཞི་བ་ཞི་བ་
 ཉིད། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་མྱ་ངན་འདས། །ལེགས་པར་མྱ་ངན་འདས་དང་ཉེ། །བདེ་སྐྱབས་སེལ་བར་མཐར་གྱུར་པ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ། །ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །མི་
 མངོན་མི་སྣང་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀུན་འགོ་ཐུབ་པ་པོ། །ཐུ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་པོན་བྲལ། །རྟུལ་མེད་རྟུལ་བྲལ་ཇི་མ་མེད། །ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་སང་པ་སང་
 པའི་བདག །ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་
 བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ཇི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཚིག་གི་དབང་ལྷུག་སྐྱབ་པ་ཆེ། །སྐྱབ་པའི་
 རྒྱེས་མཚོག་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ། །སྐྱབ་པའི་དམ་པ་མཚོག་གི་གནས། །སྐྱབ་པའི་སེང་གེ་ཚུགས་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་ལྷ་བས་མཚོག་ཏུ་དགལ། །གཟི་བརྗིད་ཐེང་བ་ལྷ་ན་སྐྱབ། །འོད་བབང་འབར་བ་དཔལ་

མཁུ་གྲུ་ལ།

པ་མཁུ་དང་གཟུ་སྟོན།

ཚེན་སྟོན།

༄༅། །བའི་ཚོས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྐྱེས། །ཀུན་མཁུ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འབྱུང་སྐྱ་ཚོགས་འཆང། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིག་སྒྲུགས་འཆང། །དྲོ་
 རྗེ་རྣོན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡི་གེ་མཚོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གཙུག་ལ། །མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་དྲོ་རྗེ་ཚོས། །དྲོ་རྗེ་ཟབ་མོ་ཇི་ན་ཇི་ག། །དྲོ་རྗེ་སྐོ་གྲོས་དོན་བཞིན་རིག། །ལ་རོལ་
 ཐུན་པ་ཀུན་རྗེ་གས་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྡན། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཚོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འོད་བཟང། །བཙུན་ཆེན་སྐྱེ་འབྱུང་བྱ་བ་སྟེ། །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་
 མཚོག་ །དྲོ་རྗེ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྡན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐོ་གྲོས་བཟང། །ས་ཡི་སྐྱིད་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱིད་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པའི་འཁོར་
 ལོ་སྐྱ་ཚོགས་འཆང། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཚོག། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྐྱེ་མེད་ཚོས་ཏེ་སྐྱ་ཚོགས་དོན། །ཚོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐྱེད་
 ཅིག་ལ། །ཚོས་ཀུན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་འཆང། །ཚོས་ཀུན་མངོན་པར་ཏྟོགས་པ་སྟེ། །ཐུབ་པ་སྐོ་མཚོག་འབྱུང་པོའི་མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དྲུངས་པའི་བདག། །རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཚུབ་

འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མདོན་སུམ་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། །སོ་སོར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །ངན་སོང་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་སྦྱོང་བ། །མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། །མི་ཤེས་དག་ཡི་དྲེགས་པ་འཇོམས། །སློ་ལྡན་
 སྐྱེག་འཆང་དཔལ་དང་ལྡན། །བརྟན་པོ་མི་སྐྱེག་གཟུགས་འཆང་བ། །ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀུན་བསྦྱོང་ཅིང་། །གོམ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྡན་ལག་པ་བརྒྱས་གར་ལ། །ནམ་
 མཁའ་ཁྱབ་པ་གར་བྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་ཁྱོན། །རྐང་པ་ཡ་གཅིག་མཐིལ་གྱིས་གནོན། །རྐང་མཐེབ་སེན་མོའི་ཁྱོན་གྱིས་ཀྱང་། །ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་རྩེ་ནས་གནོན། །དོན་
 གཅིག་གཉིས་མེད་ཚོས་གྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཇིགས་པ་མེད། །རྣམ་རིག་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་
 དགའ། །སྦྱོང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྟོ། །སྦྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྦྱངས་པ། །སྦྱིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྦྱིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །འོད་བབ་སྦྱོན་གའི་བླ་

མཁུ་ལྟལ་

བརྒྱུང་བཞུ།

ཆེན་མོ།

༄༅། །བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་གའི་དགེལ་ལྟར་མཛེས། །སེན་མོའི་འོད་ནི་གས་ཆེར་དམར། །ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་གའི་ཕྱེ། །སྐྱ་མཚོག་མཐོན་ག་ཆེན་པོ་འཆང། །འོར་བུ་ཆེན་པོ་
 འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱལ་སྐུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་པ། །རྩུ་འཕྱུལ་རྐང་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྡན། །དེ་ཉིད་དྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང། །དྲན་པ་བཞི་པོ་
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་ཉོག་སྟོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག། །ཡང་དག་སངས་རྒྱལ་ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 གས་ཆེར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་གཤེས། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལྷུང་པོ་ལྟ་དོན་དེ་ཉིད་གཤེས། །རྣམ་དག་ལྷུང་པོ་ལྟ་འཆང་བ། །ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁའས། །ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་
 ལ་གནས། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྟོན་ཅུ་བཏོན། །དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །གཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་ཉོགས་པ་

འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྡན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཚུབ་པ། །རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཚོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ། །བྱེ་བ་
 དཔག་མེད་འགྲེད་པ་པོ། །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས། །སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག། །ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། །ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག། །ལས་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །ཚུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བརྒྱལ། །སྦྱོར་
 བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཀུན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །འདུ་གཤམ་
 ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་གིང་། །རྣམ་གཤམ་དོན་ནི་འགག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཡུལ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། །དེ་དག་
 སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲུལ་བ་མེད། །འོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་

ལྷན་ལྷན་

པར་ལྷན་

ཆེན་པོ་

༄༅། །གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ། །ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག །ལུང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་སྐྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་

རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་གྱི་མཚོག །ལུས་གྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་པོ། །གཟུགས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །འོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་

ཏོག །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བཅད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སྤྱན་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་

རིགས་གསུམ་པ། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀུན་སྐྱེད་པ་པོ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དུག །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད། །བཅུ་དུག་སྐྱེད་སྐྱེད་

ཐིག་ལེ་ཅན། །ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་ཅན། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང། །ཏིང་འཛིན་རིགས་དང་རྒྱུད་རིག་པ། །ཏིང་འཛིན་ལུས་

ཅན་ལུས་གྱི་མཚོག །འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡི་མཚོག །སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། །སྤྱོགས་བཅུར་སྐྱུ་ལ་བ་སྣ་ཚོགས་འགྱེད། །ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་

རོན་བྱེད་པ། །ལྷ་དང་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་བདག །འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་བླ། །འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་ལྷག་པོ། །སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བརྒྱལ་
 བ། །སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་འགོ་བའི་བླ། །འཛིག་རྟེན་སྟོགས་བཅུར་རབ་གྲགས་པ། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆས་ཆས་པ་སྟེ། །སྦྱིང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས། །ཤེས་རབ་
 རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་དོ་སེལ། །དཔའ་པོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་ལམ་བྱེད་
 པ། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་འདྲེན། །མཚོད་འོས་བསྟོད་འོས་ལྷག་གི་གནས། །རྟོག་རྩེ་མོར་བྱ་བའི་འོས། །བཀུར་འོས་བརྗེད་པར་བྱ་བའི་མཚོག །ལྷག་བྱར་འོས་པ་བླ་མའི་
 རབ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བགོད། །མཁའ་ལྷར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན། །གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ། །མདོན་ཤེས་དུག་ལྡན་རྗེས་དྲན་དུག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྗེ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་འདས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྦྱིན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་

མཚན་ལྟར་

བརྒྱུད་ལྟར་

ཚིག་ལྟར་

༄༅། །ཁང་ཟག་མཚོག་ །དཔེར་བྱ་གྲུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཚོག་ །གཙོ་བོ་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་བདག་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་བསྟེན་
 བ་གྲུར་གནས་གྱི་མཚོག་ །ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བགྲོད་རྣམས་གྱི། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་འབྱོར་བ་གྲུན་བྱེད་པ། །འཇམ་
 དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཚོག་ །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཙོ་ལུ་ལོ། །མཚོག་སྦྱིན་དོ་རྗེ་མཚོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དགེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྦྱི་འབྲུལ་བྱ་བ་ཁྱོད་ལ་

མཁུ་ལྟེན་པ།

བསྐྱར་བསྐྱར།

ཆེན་མོ།

༄༅། །བརྒྱལ་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་
 གྲུབ་པར་བྱེད་པ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བར་བྱེད་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྦྱིན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་
 པ། རྟུགས་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ལག་ན་དོ་རྗེས་རབ་དུ་སྦྱས་སོ། །ན་མོ་རྩུ་དྲ་ཡུ་ཡ། བ་མཚུ་རྩུ་བཟོ་བུ་ཆ་ཡེ། མ་དྲུ་ཡུ་སེ་རྩུ་པ་དྲ་
 ཡེ། དྲུ་བླ། ལྷོ་དྲུ་འ་དྲུ་འ། རྩོ་འ་ཡ་རྩོ་འ་ཡ། རྩུ་འ་རྩུ་འ། རྩོ་འ་ཡ་རྩོ་འ་ཡ། རྩུ་རྩུ་ རྩུ་པ་ཡ་རྩུ་པ་ཡ། སམ་ས་དྲུ་ནི། བོ་དྲུ་བོ་དྲ། སེ་བོ་དྲུ་ཡ། སེ་བོ་དྲུ་ཡ། རྩུ་མ་རྩུ་མ། སེ་བྲུ་མ་
 ཡ། སེ་བྲུ་མ་ཡ། སམ་རྩུ་དྲུ་ནི། རྩུ་རྩུ། སེ་རྩུ་ཡ། སེ་རྩུ་ཡ། སམ་བ་དྲུ་ན། རྩུ་འ་རྩུ་འ། སེ་རྩུ་འ་ཡ། སེ་རྩུ་འ་ཡ། སམ་བེ་དྲུ་བཟོ་བཟོ། རྩོ་འ་ཡ་བཟོ་བཟོ། གའ་བཟོ་བཟོ། མའ་
 བཟོ་བཟོ། མ་ཐ་བཟོ་བཟོ། ཞུ་དྲུ་ས་རྩུ་ལ་བཟོ་སུ་བཟོ་ཡེ་སྒྲུ་དྲ། དེ་སུ་རྩུ་ནི་དུ་སུ་སྒྲུ། བྱི་རྩུ་རྩུ། མི་ལི་ཅུ་སྒྲུ། རྩུ་དུ་རྩུ། བཟོ་བེ་ཇ་ཡུ་ཡ་སྒྲུ་དྲ། རྩུ་ལི་རྩུ་ལ་ཡུ་སྒྲུ་དྲ། གའ་གའ། མའ་

འཇིགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

མ་ལ། ར་ལ་ར་ལ། མོ་ལ་ན་ལ། མོ་ལ་རྒྱ་མོ་ལ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་སྐྱ། ཅེ་ར་ནི་ཅེ་ར། ཉ་ར་ཉ་ར། ས་ར་ས་ར། སྐྱ་ར་ཡ། བཟོ་བྱི་དུ་ར་རྒྱ་ལ་སྐྱ་སྐྱ། རྩོད་རྩོད། རྩོད་རྩོད། མ་རུ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ལ་སྐྱ་སྐྱ། བརྒྱ་བརྒྱ་
 གོ་རྒྱ་མ་རུ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ལ་སྐྱ་སྐྱ། ཅུ་རྩ་ཅུ་རྩ་ཅུ་རྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ལ་སྐྱ་སྐྱ། རུ་ས་ལ་རུ་ས་ལ། བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ལ་སྐྱ་སྐྱ། ཉ་ར་ཉ་ར། བཟོ་རྒྱ་རུ་ལ་སྐྱ་སྐྱ། བྱ་ཉ་ར་བྱ་ཉ་ར། བཟོ་བྱ་རྒྱ་རུ་ལ་སྐྱ་
 སྐྱ། མ་ཉི་སྐྱི་ར་བཟོ། བྱ་ཉི་སྐྱི་ར་བཟོ། བྱ་ཉི་སྐྱི་ར་བཟོ། མ་རུ་བཟོ། ཨ་ཕྱ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟོ། ཨ་མོ་སྐྱ་བཟོ། ཨ་ཅུ་ཉི་བཟོ། སྐྱི་སྐྱི་བཟོ་རྒྱ་རུ་ལ་སྐྱ་སྐྱ། ཉ་ར་ཉ་ར། ཉི་རི་ཉི་རི། ཉུ་རུ་ཉུ་རུ། སམ་
 བཟོ་གྱི་ལ་སྐྱ་བརྒྱ་ལ་སྐྱ་སྐྱ། གཞོན་ཕྱེད་གྲིབ་གདོན་འབྱུང་བོ་ཨ་མུ་ག་སྐྱ་ར་ལ་མ་ལ། ཉ་མ་ས་མ་རྒྱ་བཟོ་རྒྱ། སམ་བཟོ་གྱི་ལ་སྐྱ་བརྒྱ་ལ། མ་རུ་བ་ལེ། ཀ་ལ་བེ། ཉ་ཉ་ལེ། ཨ་ཅེ་ལེ། མ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་
 ལེ། ཨ་ཉི་བཟོ་མ་རུ་བ་ལེ། བེ་ག་ར་ར་ར་ལ། ཨ་ཇོ་ཉེ། རྩ་ལ་རྩ་ལ། ཉི་ལི་ཉི་ལི། ཉི་ར་ག་ལེ། ད་ཉ་ད་ཉ། ཉེ་ཇོ་བ་ཉེ། ཉི་ལི་ཉི་ལི། བརྒྱ་བརྒྱ། མ་རུ་བ་ལེ། བཟོ་ཨོ་གྱི་བཟོ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་
 སྐྱ། ཉ་མོ་རུ་རྒྱ་ལ། ཉ་མ་ཕྱུ་རྒྱ་བཟོ་སྐྱ་ར་ལེ། མ་རུ་ལ་སྐྱ་སེ་རྒྱ་བ་ཉ་ལེ། ཉུ་སྐྱ། ཨོ་ཉ་ར་ཉ་ར་བཟོ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟོ། ཉུ་ར་ཉུ་ར་བཟོ། ད་ཉ་ད་ཉ་བཟོ། བ་ཅེ་བ་ཅེ་བཟོ། ཉ་ར་ཉ་ར་

མཁུ་ལྟེན་པ་

བརྒྱ་པ་གཉིས་ཀྱི་

ཆེན་པོ་

༄༅། །སྤྱི་ ། བྱམས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ། བ་མ་སྦྱི་ཡུ་རྩི་གཡོ་བྱོ། མཚ་ཉ་ཐུ་ག་རྩོ་བྱོ། ཉུ་ཐུ། ལྷོ་ས་ར་ས་པ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ཉུ་ར་ཉུ་ར། མ་རྩུ་ཉུ་ར། ཙ་ར་ཙ་ར། མ་རྩུ་ཙ་ར། ཉུ་
 ར་ཉུ་ར། མ་རྩུ་ཉུ་ར། གམྱ་གམྱ། མ་རྩུ་གམྱ་རྩུ་མ་རྩུ་སྦྱ་ར་ཏ། ཉུ་མ་ཨ་ག་སྦྱ་ག་ར་སྦྱ་རྩ། ། བམ་མ་པའི་རྩིང་པོའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ། ལྷོ་སྦྱ་རྩི་ག་སྦྱ་ལ་སྦྱི་བི་ཐུ་ལ་སྦྱུ་བ། ཉུ་མ་རྩུ་ཉུ་གོ་ཙ་
 སྦྱ་རྩ། ། གུ་བ་ཉུ་བཟང་པོའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ། ཉུ་ཐུ། ལྷོ་ན་མོ་ན་མ་སྦྱི་རྩུ་བ་ནེ་བུ་རེ་བ། མ་རྩུ་རྩོ་གཡེ། ཨ་ས་མ་ས་མ། ཨ་སྦྱི་ཉ་ས་མ། ཨ་ནི་ཉ་ས་མ། ག་ག་ན་ས་མ། ཉུ་རྩུ་བ་ན་ས་
 མ། ཨ་ཤེ་ཉ་ས་མ། བེ་ཉ་ས་མ། བ་ར་མ་ཨ་རྩུ་ས་མ། སྦྱ་རྩུ་བ་ས་མ། ཉུ་ཐུ་ག་རྩུ་ས་མ། ཨ་ར་ཨ་ས་མ། ལུ་ད་རྩི་ས་མ། ལུ་ད་རྩི་ས་མ། ཉུ་མ་ཉུ་ཐུ་ཉུ་ས་མ། ཨ་རྩི་ག་མ་ས་མ། མ་མ་ས་
 མ། ཨེ་ག་རྩུ་ལ། སྦྱ་ག་ར། བི་ཤུ་རྩུ། ལྷོ་ལོ་ག་ ཉི་ཉི། ལ་བ་རྩུ་ལ་བ་རྩུ། བི་ཨ་ལ་བི་ཨ་ལ། ཨ་བྱ་ས་ག་ཉ། བ་ལ་བ་ལ། ཉི་ནི་ར་ཨ་རྩི་རྩུ་ན། སོ་རྩོ་ག། ཨོ་ཨོ་ན་ལ་ལ་ལ་ལ། ཉུ་མ་ཨ་
 བྱ། ཉུ་ར་ཉུ་ར། ཨ་ལ་ཨ་ལ། རྩུ་རྩུ། ཉུ་མ་ཉུ་མ་སྦྱ་རྩ། ། ལྷག་ན་དོ་རྩེའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ། ལྷོ་བཟོ་ཙ་ཉ་ས་སྦྱུ་རྩུ་ཉ་ག་ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཙ་རྩུ་པའ། ། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་

ལྷན་པོ་ལ་

བརྒྱུ་རྩེ་གསུམ་ལ་

རྒྱུ་རྩེ་ལ་

༄༅། །ད། བ་རི་བྱ་ར་ཡི་ཉ། གུ་ས་དུ་ལྷོ། མ་རྩ་བེ་ཉ་རྩ་དུ། མ་ར་ཏ་རྩ་མི་ཏི། མ་མི་ཏ་བོ་དུ་དུ་དུ། མ་མ་བི་རྩ་ག་བུ་ན། ལུ་ཐོ་རྩ་བ། བ་རྩ་ལྷོ། བ་ར་ཡུ་ལྷོ། ཉ་དུ། མ་རྩ་དུ་ལ་ཐི་མི་པ་

བ་མ་ཡ། མ་རྩ་གྲོ་བ་ར་རྩོ་སི་མི། ཨ་བ་ན་ཡ། མ་རྩ་ས་ན་ས་ར་ཨུ་བ་དུ་བ། དུ་ལ་ཐི་མི། ལུ་བ་ཡ། མ་རྩ་གུ་བ་ལ་རྩ་སྩ་བ་རི་བྱ་ར་མི་གུ་ལ། མ་རྩ་གསུ་ཨུ་བ་ར་ཏ། གྲོ་བ་བ་ར་བ་ཏ་མི་བི་ག་

རི། མ་རྩ་བོ་རྩོ་ས་དུ་སི་བི་རྩོ། བྲི་ཉ་བྱ་ར་མི་དུ། ཨོ་གོ་མི་ས་རྩོ་ཡེ་ཇ་ཡ། ཨ་ར་ཏ་རྩ་མ། བི་ར་ག་བི་ར་ཇ། མ་རྩ་ཉ། བུ་ཇ་ཉ། རྩ་རི་ཏི། མ་ལ་ས་མ། ཇ་ལ་ཐི་རྩ་ས་མ། མི་ལུ་ས་མ། མ་རྩ་བོ་

རྩོ་ས་དུ་བ་ར་ད་སྩ་དུ། ། སྒྲིབ་བ་རྩ་མ་སེལ་གྱི་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་གྱི་རྣམས། ཨོྱ་ཨ་མི་ཏ་བི་ན་དུ་ཇ་བ་མ་རྩ་སྩ་ག་སྩ་དུ། ། མ་ཡི་རྩོ་ལོ་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པའི་རྣམས། ཨོྱ་སྩུ་མ་རྩོ་ཐི་སྩུ་མ་རྩ། ཉ་ར་ཙ་ར། མ་

དུ་བྱ་བ་མ་ལུ་དུ། ཨ་མོ་གྲོ་བ་ཇ་ས་དུ་སྩ་དུ། ། སྒྲོ་ལ་མའི་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ། ཨོྱ་ཉེ་ལོ་གུ་བི་ཇ་ཡ། ཨ་ཙོ་རྩ་དུ་ཡ། ཨ་ཐི་ར་ཙོ་ཇ་དུ་ཡ། སྩུ་ཇ་ཡ། བི་ཇ་ཡ། མ་རྩ་ཇ་ཡ། བི་ཇ་ཡ། ཇ་ཡ་ཇ་

ཡ། ཉེ་ཉེ། སྩ་ར་སྩ་ར། བ་ར་བ་ར། བ་ར་ད། མ་རྩ་དེ་བི། བི་ལ་ས། བི་ལ་ས། བི་ལ་ས། བི་ཇ་ཨ་མོ་ཏ་ག་རི་བི་ཇ་ཡ་དེ་བི། ཉེ་དུ། གི་ཐི་གི་ཐི་བི་ལ་མ་བ་སེ། སྩ་ར་སྩ་ར། མ་རྩ་བུ་རྩོ་ཨ་

ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་ལྟུང་།

། །གཤེགས་པ་དྲང་སྟོང་གྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟེན་བས་རོལ་པའི་སྟོ་གྲོས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྤང་བགྲེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཀྱ་ལྷུང་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱལ་མགོན་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདུང་འཕེལ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅུ་གསུམ་སྤང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ། ། །སྟོང་འཇུག་ལས་བཤགས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ནི། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་བར། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་

མཁུ་གྲུ་ལ།

བརྒྱུ་རྩེ་བཏུ་ན།

ཆེན་མོ།

༡། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ་གིན་ཏུ་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཇོ་ཡ་ཇོ་ཡ་སྟུ་ཇོ་ཡ། ཞེས་གིས་བརྗོད་བྱའོ། ། * ཟས་གཏང་བ་ནི། ཆོ་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་ལ་མདུན་ཏུ་བཟའ་བཏུང་སྐྱ་ཚོགས་བཤམ། རི་ཡི་ཁྲི། འདོད་ཡོན་གྱི་སྤང་པོ་བཟད་མི་གེས་པའི་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྐྱགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྐྱ་ཏྲི་དང་པོ། །རིག་བྱའི་བྱུང་བར་དབང་པོ་ཚོམ་བྱེད་རྣམས། །རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་བྱོད་ལ་འབུལ། །ཟག་མེད་དགའ་བདེའི་རྟག་ཏུ་ཚོམ་པར་ཤོག །ཞུ་བཇོ་ས་ཏུ་བརྟུ་ག་མ་གྱུ་ཏ་པ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་སྟུ་རྟུ་ ཞེས་བརྗོད། འཁོར་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་གདམས་པ་ནི། ཉོན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་གྱི་བྱ། །རིགས་དུག་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་ལ་མ་ཆགས་པར། །མ་ཡིངས་རྩེ་གཅིག་དྲན་པས་བཟུང་། །ལམ་བརྟན་པ་ནི། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ན། །བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞུགས། །གཉིས་མེད་སྐྱུར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སྟུ། །རང་རིག་རྩལ་གྱིས་འགོ་བར་གྱིས། །ལམ་སྐྱུང་པ་ནི། དགོན་མཚོག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ལྟ་དང་སྟེང་པོ་སྐྱག་རྒྱའི་མཐུས། །ལམ་ལྡེ་ས་བཏུ་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བགྱོད་གྱུར་ཅིག །པརྗོ་འདམ་གྱིས་མ་

གོས་ལྷུང་། སྲིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པར། སྲིད་པའི་པརྫོ་ལས་བྱུང་བའི། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཅེས་པས་རྣམ་ཤེས་ཨ་བུང་གི་རྣམ་པ་སྐྱི་བོ་ནས་ཐོན་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་སོང་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱུགས་

གར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། བྱང་བུ་བསྐྱེག་པ་ནི། ལུབ་ཐ་མའི་ཚོ། རང་ཉིད་ལྷུང་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་ཚོ་འདས་གྱི་མུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་སྐྱུང་བར་བསམ་ལ་

མེས་པར་བཞི། ལྷོ་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཐབ་ཁུང་དུ། བདག་འཇོན་མུང་པོའི་བུད་ཤིང་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེས་པར་ཏེ། ཚོ་འདས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བསྐྱེགས། འཚོ་བེ་སྐྱེ་འགག་སྐྱོན་

པ་དང་། བཀའ་མེད་མཚན་མ་མེད་པའི་མེ། འཚོ་བེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ། བདག་འཇོན་མཚན་མའི་ཉོག་པ་བསྐྱེག། འོན་ལ་བསྐྱེག་བྱ་སྐྱེག་བྱེད་ཀྱུན། བྱ་ཚོ་ལ་མེད་པར་ཡེ་སངས་

ཐུས། འཚོ་བེ་ལྷུན་གྲུབ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེར་སྐྱུང་དོ། ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཨ་བུ་རྫོ་ལ་འོ། ཞེས་ཟག་བཅས་གྱི་མུང་པོ་ཟག་མེད་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། ། བསྐྱེད་འཇོན་བསྐྱུང་བའི་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷུང་

སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལྷུ་རུ་ཤར་། གཟུང་འཇོན་སྐྱོས་བྲལ་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ། བྱི་སྐྱོད་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་ལྷུ་ལ་ཐིམ་། ལྷུ་སྐྱེ་བྱུགས་སྐྱོག་ས་བོན་དམིགས་མེད་ཡལ་། རྗེས་འཇོན་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷུ་

བསྐྱེད་

གཤིག་པུ་ལོ་

བསྐྱེད་

༄༅། ། * ལྷོ་བཟོ་ས་ཏུ་རྩྭ། ལྷོ་སྐ་བྱ་ལྷ་སོགས་དང། ལྷོ་ད་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་བཟང་བ། ལྷ་སྐྱེན་པ། དྲི་
 ཞིམ་པ། རོ་མངར་བ། དེག་བྱ་འཇམ་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ལ་མ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སོགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ། མཁའ་མཉམ་ཞིང་ན་གཟུགས་མཚོག་
 ཅི་མཆིས་པ། ལྷོ་ཡིས་བྲངས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྱུལ། ལཱོ་འདས་གཟུགས་གྱི་ལོག་ཏོག་རྣམ་དག་ནས། ལབ་ཅོམ་ལྡན་རྣམ་སྐྱང་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག ལྷོ་ན་མ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་དུ་
 པ་ལྷུ་རྩྭ་རྩོམ་མཁའ་མཉམ་ཞིང་ན་ལྷ་སྐྱེན་ཅི་མཆིས་པ། ལྷོ་ཡིས་བྲངས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྱུལ། ལཱོ་འདས་སྐྱ་ཡི་ལོག་ཏོག་རྣམ་དག་ནས། ལབ་ཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་
 ཤོག ལྷོ་ན་མ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཤུ་ལྷུ་རྩྭ་རྩོམ་མཁའ་མཉམ་ཞིང་ན་དྲི་ཞིམ་ཅི་མཆིས་པ། ལྷོ་ཡིས་བྲངས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྱུལ། ལཱོ་འདས་དྲི་ཡི་ལོག་ཏོག་རྣམ་དག་ནས། ལབ་ཅོམ་
 ལྡན་རིན་འབྱུང་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག ལྷོ་ན་མ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྐྱེ་ལྷུ་རྩྭ་རྩོམ་མཁའ་མཉམ་ཞིང་ན་རོ་མཚོག་ཅི་མཆིས་པ། ལྷོ་ཡིས་བྲངས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྱུལ། ལཱོ་འདས་རོ་

ཡི་ལོག་རྟོག་རྣམ་དག་ནས། །བཅོམ་ལྷན་སྐྱེས་མཐའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཨྲོ་ན་མ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ར་ས་ལུ་ཚུ་ཉོ། །མཁའ་མཉམ་ཞིང་ན་རེག་བྱ་ཅི་མཆིས་པ། །སློ་ཡིས་སྤངས་ནས་དགྱིལ་
ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཆོ་འདས་རེག་བྱའི་ལོག་རྟོག་རྣམ་དག་ནས། །བཅོམ་ལྷན་དོན་གྲུབ་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཨྲོ་ན་མ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྤྲེ་ལུ་ཚུ་ཉོ།

མུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་
སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་སྟུན་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་
པར་བྱ། དེ་རྒྱད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བུ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཤུ་
རིའི་བུ། རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་སྟུན་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། མུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྲང་གཟུགས་
གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ཤུ་རིའི་བུ། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་

༄༅། །པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གྲི་མ་མེད་པ། གྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་
 མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། ལྗང་མེད། གྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་
 མེད། ཚོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཀ་གི་
 མེད། ཀ་གི་ཟད་པའི་བར་དུ་འང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པའང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་
 བྱ། དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་སྐྱུག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
 ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྲུགས། །རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྲུགས། །སྤྱོད་མེད་པའི་སྲུགས། །མི་མཉམ་
 པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྲུགས། །སྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྲུགས། །མི་རྒྱུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྲུགས་སྐྱུ་
 པ། །ཏུ་བྱ། །ག་ཏེ་ག་ཏེ་བླ་ར་ག་ཏེ་བླ་ར་སྟེ་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྐྱ་རྟེ། །ཤུ་རིའི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་
 རས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། །ལེགས་
 སོ། །ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཏིའི་བུ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

མུ་གཤམ་

བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ

ཆེན་མོ།

༄༅། །འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་བར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་
 ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྤྲིང་པོ་རྫོགས་སོ། །༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་ཨ་ཏ་རྩེ་ན་རྣམ་མ་རྣམ་ལ་ན་སྐྱུ་ལྷ། བོད་
 སྐད་དུ། འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་
 བ། བཙུམ་ལྡན་འདས་འོག་མིན་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་ཏེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བསྟེ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ནམ་མཁའི་
 སྤྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་འཆི་བའི་ཚེ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་

ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འདུས་པས་ན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་ཤིང་
འོད་གསལ་བས་ན་དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་
པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་བཀའ་སྩལ་པ། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རབ་ལྡན་
པས། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་འོད་གསལ་བས། །དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་བསྐྱོམ། །སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་
ཚོ་ལ་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་འདའ་ག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། ༥ ། ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་གཤེན་བསྟོན་ནི། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

མཁའ་ལྔ་པ་

བརྒྱུད་པ་

ཆེན་མོ་

༄༅། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཡང་ཁ་དོག་སྐྱེ་མཚེད་གསལ་བས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་དམིགས་ཏེ། རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྦྱོང་། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ། དགོ་འདུན་བཅུ་དེ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཚེ་ལས་འདས་པ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་དུས་ལས་འདས་པ་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྱུང་པར་དུ་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ལྷུ་ལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་དུ་སྤྱོད་མ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བགྱིས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་གཟུངས་བསྐྱབས་པ་དང་། གཟུངས་སྐྱབས་ཟབ་མོ་བསྐྱབས་བརྗོད་བགྱིས་པ་དང་། འབྲུང་བོ་ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། ཡུལ་མི་སྐྱེ་བོར་སྐྱེན་གཏོང་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་དུས་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཐོག་དྲངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྐྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་

ཕྱི་གཏུག་པ་

བརྒྱུད་པ་ལྟེན་པ་

ཆེན་པོ་

༄༅། །རྫོགས་པར་བྱས་ནས། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་རྗེས་སུ། ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་སྤོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པ་ཡང་། །ལྷ་བས་
ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བ་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུར་རབ་བགྱོད་
ནས། །སྐྱེལ་བས་སྤྱོད་པ་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །འདི་ནས་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་མ་ཐག །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །པདྨའི་སྤིང་པོའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་
ཤོག །པདྨོ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྤིང་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། །སྤིང་པའི་པདྨོ་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས། །ཡོན་ཏན་མ་
ལུས་མདོན་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཀའ་ལྟར་ཇི་བཞིན་ལོད་པར་ཤོག །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་ལྟར། །ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྤོང་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །གཞན་ཡང་སྤོང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གང་འོས་བགྱིད་དོ། །༄༅། །འཕགས་པ་བབང་པོ་སྤོང་པའི་སྤོང་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་

སོ། །། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། ལྷ་ཅུ་སྟེ་དེ་ཅོ་རྒྱ་པའི་རྒྱ་མ་རྒྱ་ལ། བོད་རྒྱུ་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །རི་སྟེང་སྟུང་ག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་
བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟུ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྣ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་
མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱེངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
བསྟོན། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོན་པར་བགྱི། །ན་

མཁུ་གྲལ་

བརྒྱ་དོན་གསུམ།

ཚེན་མ།

༄༅། །བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །སྤེ་མ་ལུང་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་
 བགྱི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲེལ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྦྱོང་ལ་དད་པའི་སྦྱོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཚལ་མཚོད་པར་
 བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་
 བཤགས། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྦྱོབ་དང་མི་སྦྱོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་
 རང་། །གང་རྣམས་སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲེལ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་
 བར་བསྐྱུལ། །ལྷ་ངན་འདའ་སྦྱོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་

བར་བཞི། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྦྱིར་
 བསྐྱོའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོན་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་ལྗུར་བར། །བསམ་རྗོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་
 སངས་རྒྱས་སྦྱོན། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་གས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་
 བར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚེས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་བའང་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྦྱོད་ཅིང་། །འགོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱེ་བ་དྲན་པར་གྱུར། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྦྱེ་བ་ན། །ཉག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་
 སུ་སྦྱོབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་སྦྱོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཉག་ཏུ་མ་ཉམས་སྦྱོན་མེད་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་རྣམ་དང་སྲུ་དང་གནོད་སྦྱིན་

མཁུ་གྲུ་ལ་

བརྒྱ་དོན་བཞུ།

ཆེན་མོ།

༄༅། །སྐད། །ལྷུ་ལ་བུ་མ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐད་རྣམས་ཇི་ཅམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་ཕ་རོལ་སྤྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་
 ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་སྐྱིབ་པར་གྱུར་པ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་
 ལས། །གྲོ་ལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་སྤྱོད་ལས་རྣམས་ཅི་ཅམ་པར། །ངན་
 མོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་དགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་
 གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱེད་ལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་ཉལ་ཏུ་
 འགྲོག་པར་ཤོག །ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་གྱིས་གྱུར། །སྤྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་

བ་རྒྱམས། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྒྱམས། །མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་
 བ་བཟུ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོབ་པ། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་
 སྤྱོད་པ་རྒྱམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། །སྤིད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བྱད་བརྟེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་
 འཛིན་རྒྱམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བྱད་མཛོད་ཏུ་གྱུར། །རྟུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྟུལ་སྟེད་ཞིང་རྒྱམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སངས་རྒྱས་རྒྱམས། །སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་
 དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བཟུ་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །སྐྱེ་ཅོམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚོད་སྟེད་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྒྱམས་
 རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱུངས་ཡན་ལག་རྒྱམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་

མཁུ་གྲུ་ལ་

༄༅། །དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བྱད་ལ། །སྒོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གུང་རབ་ཏུ་འཇུག །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གུང་འཇུག་པར་བགྱི། །གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག །སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེལ་གང་། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟུ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྟོད་ཡུལ་ལ། །སྐྱེ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག །གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཚང་རྒྱལ་ཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ལྷ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་གུན་གྱི་དུང་དུ་བདག་མཆིའོ། །གུན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །གུན་ནས་སྒོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །གུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་

བཟུངོན་ལ།

ཆེན་མོ།

དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཚགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་
 སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་
 སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བཤེ། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྐྱོལ། །ཚོས་
 རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོད་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྩི་སྟེང་པར་བཤེ། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྟོད་པས་
 བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བཤེ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་བུ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟུང་པའི་

མཁུ་གྲུ་པ་

བརྒྱ་དོན་རྒྱ་པ་

རྒྱ་པ་

༄༅། །སྤྱི་ལ། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྐྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། །བསྐྱོ་བ་བཟང་པོ་མཁུས་པ་ཅི་འདྲ་
 བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ལ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྐྱོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་ཡི་
 བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྐྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྐྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་ལ་བྱུལ་བ་ཐམས་
 ཅད་འཚལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྐྱོན་ལམ་མཐའ་
 ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །ཕན་ཡོན་ནི། །གང་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུལ། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 བསྐྱལ་བར་ཐུལ་བ་བས། །གང་གི་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་བོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱོད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་

ཏུ་འདི་འགྲུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྲོང་བར་འགྲུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་
 དེས་སྐྱར་མཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཛོེ། །མི་ཚོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་
 འགྲུར། །མཚམས་མེད་ལྡེ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྲོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྐྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྲུར། །ཡི་
 ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྲུར། །བདུད་དང་སྐྱེས་ལས་མང་པོས་དེ་མི་བྱུབ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་
 འགྲུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་སྐྱར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཡན་མེད་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་འདི། །འཚང་བ་དང་ནི་སྲོན་ཏམ་གྲོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྲོན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་

མཁའ་ལྷ་སྐུ་

བརྒྱུད་པའི་ལཱ་

ཆེན་མོ་

༄༅། །ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོམ་ཇི་ལྟར་མཁའ་ལྷ་སྐུ་ལ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
 བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་
 བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མདོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགོ། །དེར་སོང་
 རས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྟོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྟེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མདོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་
 གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྟོལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་

ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་པར་ཤོག། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་
 འདི་བསྒྲོས་པས། །བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འགོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཚུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་
 དག་མཚོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་བར་ཤོག། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སྒྲོན་
 ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གྱིས་མཛོད་པར་གྲགས་པ་ནི། །བཙོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནས་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་སྟེང་
 གི་ཆ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན། །སྒྲོན་ལམ་སྐྱོན་ཚོགས་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་མཚོག། །སྐྱུ་བཟང་བསམ་མི་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་མཉམ་ཡངས་
 མཐའ་བྲལ་བ། །རྒྱ་མཚོ་རི་སྐྱུང་སྐྱིང་གཞན་ཐ་དད་མེད། །གསལ་ཞིང་འོད་འབར་བདེ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་ལྡོན་

མཁུ་གྲལ་

བརྒྱ་དོན་བརྒྱད།

ཆེན་མོ།

༄༅། །པས་བརྒྱན། །སློམ་ཚུ་གྲུང་འབབས་རིན་ཆེན་པོ་སྤོས་གང། །དྲི་ཞིམ་ངད་ལྡན་མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུས་འབྱོར། །དཔལ་གྱི་ཞིང་མཚོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྐྱུ་ལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྟན་པའི་
 ཚོས་སྐྱ་སྐྱོགས། །བདེ་རྒྱུང་གཡོ་བས་མེ་ཏྲོག་ཆར་ཆེན་འབབས། །བཀོད་ལེགས་མཉམ་ཞིང་རབ་བཀྲ་ཡིད་འོང་ལྡན། །ལུན་ཚོགས་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཤིང་དང་ཚུ་གྲུང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་འོང་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་མོ་རེག་བྱའི་ཚོས། །དགའ་བདེ་སྤེལ་བའི་འདོད་ཡོན་མཚོད་སྤྱིན་འབྱུང། །འདོད་དགུ་ལྡན་གྱུ་བ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱ་
 ཚོགས་འོད་རབ་འཕྲོ། །དེ་ལས་མཚན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །མཁུ་འདུའི་དབྱིངས་གང་འབྲིགས་ཟབ་མོའི་ཚོས་སྟོན་པ། །ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ངན་སོང་སྐྱ་
 མི་མི་ཁོམ་མིང་ཡང་མེད། །བྱད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཉེས་སྐྱོན་ཀུན་བྲལ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ལྟ་མིའི་མིང་ཙམ་ལུས་
 འབྱོར་ཐ་དད་མེད། །ཐམས་ཅད་གཅིག་པར་གསེར་མདོག་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །མདོན་ཤེས་ལྡ་དང་སྐྱུན་ལྡ་ཆགས་པ་མེད། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །གནས་དང་རྫས་

དང་ལུས་ལ་བདག་འཛིན་བྲལ། །ཡིད་ལ་བྱུང་བས་གང་དགོས་འདོད་དགུ་འབྱུང་། །ཀུན་གྲང་ཐེག་མཚོག་ཟབ་མོའི་ཚོས་ལ་སྒྲིང། །ཐེག་ཚེན་ཡོངས་རྫོགས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །རྩུ་འབྲུལ་
སྒྲོབས་གྱིས་མཐའ་ཡས་ཞིང་རྣམས་བཞོད། །མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་མཚོད་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད། །རྒྱལ་སྐུའི་ཞིང་མཚོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་
ཤོག །རིན་ཚེན་པརྟོ་རྣམ་པར་སྣང་ཞེས་བྲ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་མཚོག་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱུ་པ། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྒྱན་ཐེང་དུ་མས་བརྒྱན། །དེ་མཐོང་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་ཐོབ་པར་ཤོག །རིན་ཚེན་
ས་གཞི་མེ་ཏོག་དུ་མས་བརྒྱན། །དེ་དབུས་པརྟོའི་སྟོང་པོ་གེ་སར་བཅས། །དག་གསལ་བཟང་ཞིང་བཀྲ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །པརྟོའི་གདན་མཚོག་དེ་འདྲ་མཐོང་བར་ཤོག །དེ་སྟེང་རྒྱལ་བ་
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །གཡས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །གཡོན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། །གྲངས་མེད་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་བར་
ཤོག །འོད་ནི་དཔག་མེད་གཟི་བརྗིད་དཔག་མེད་དང་། །རྒྱ་ཚོ་དཔག་མེད་དགོ་འདུན་དཔག་མེད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་ཞིང་མཛེས་གྱུར་པ། །རྒྱལ་མཚོག་དེ་འདྲའི་དུང་དེར་སྐྱེ་

མཁུ་གྲུ་ལ་

བརྒྱ་དོན་དགྲ།

ཆེན་མོ།

༄༅། །བར་ཤོག །འིང་དེར་པརློ་མཚོག་ལ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་ལྷ་ཡི་རྩ་བ་དང་། །སྒོན་གནས་དྲན་དང་སྒོ་གྲོས་མཁུ་མཚོག་དང་། །རྩུ་འཕྱུལ་མཚོག་གིས་སྒྲོབས་ཀྱང་
 འཕྲོབ་པར་ཤོག །བདག་གི་མགོན་མཛད་རྒྱལ་བ་འཛིག་རྟེན་མགོན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚོག་དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་། །གྲུས་དང་བཅས་པས་བབ་མོའི་ཚོས་ཐོས་ནས། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་
 ས་བཅུ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་ལ་མཚོད་པར་བགྱི། །རྩུ་འཕྱུལ་སྒྲོབས་ཀྱིས་འིང་མང་སོང་ནས་ནི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
 མཚོད་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་གྲོལ་ཤོག །སྒོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བདེ་ཆེན་བསམ་མི་བྱུབ། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བདེ་ཚོགས་བསམ་མི་བྱུབ། །རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་སྐུལ་པ་བསམ་མི་བྱུབ། །འིང་མཚོག་
 བསམ་མི་བྱུབ་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །འཚི་བའི་ཚེ་ན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །འཕོར་དང་བཅས་པ་མཐོང་ནས་རབ་དད་པ། །སྐད་ཅིག་མི་བརྗེད་དྲན་པས་འཚི་འཕོས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་
 བརྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །བདེ་ཆེན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་རོལ་མོའི་སྒྲ། །སྒྲ་ཚོགས་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་རབ་བསྐྱུས་ནས། །མཁུ་འལ་

མཁུ་གྲུ་ལ་

བརྒྱ་གྲུ་གཅིག་

ཚེན་མོ།

༄༅། །ཀྱིས་ཕྱག་ན་པརློ་མཐོང་བར་ཤོག། ། །གོགས་དག་འཛིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་འུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། །ཁང་གི་མཐུ་ཡིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱུན་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་གྱུན་ནས་ཡོངས་སྐྱོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་བརྟེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་པ། །གཞོན་ལུ་ཟུར་སྐྱུང་ཅན་འབར་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱུའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་མཚོན་ཅིང་། །ཤུགས་རྗེས་བརྒྱན་སྐྱུན་དབུ་ལ་མེ་ཉོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་པ། །ཁང་བརྟེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་ཤུག་བསྟོད་དབྱངས་སྐྱོག་ལྷན་འདི་སྟོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དམུལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་རྩས་གྱུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་མེད་སྐྱིན་བདེ་བ་དང་། །བསིལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་ངད་ལྷན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགའ་གྱུར་ཅིག། ། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །སྐྱེ་མི་སྐྱུན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲུགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཤུག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྲུགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་

བྱས་ཤིང་། །ལྷོས་བྱས་ཏུ་བསེལ་བར་ཤོག། །ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཏུ་སྐྱེ་བོས་ཤོག། །ལྷ་མོ་སྐྱེ་འབྱུང་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐྱུ་མ་མའང་གཞོན་མེད་བཙུང་།
 བར་ཤོག། །གཙེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་དང་ནི། །སྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དག་དང་། །བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཀྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོར་
 ཐོབ་ཤོག། །ལྷ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། །ཡིད་ཚད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བཏུན་པ་སྐྱེ་སྐྱུ་མ་ཚོགས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །ལྷ་ར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་
 ཅིག། །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །ཏུག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །སྐྱུ་ག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག། །བཙེངས་པ་རྣམས་ནི་གོལ་བར་འགྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་
 ཞིང་། །སེམས་ནི་ཡན་ཚུན་མཉེན་གྱུར་ཅིག། །མགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་
 ཅིག། །གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཚུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་སྤྱིན་ནས། །གཉེན་དང་སྤྱོད་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག། །ལྷ་ངན་ལམ་གོལ་འབྱུངས་པ་

ལྷན་པོ་

བཟུང་བའི་ལྷན་པོ་

ཆེན་པོ་

༄༅། །རྣམས། །མགོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། །ཚོམ་རྒྱན་སྟག་སོགས་འཛིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་སྤྱོད་འདོད་བར་ཤོག། །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒྱན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་སྤོས་ཤིང་རབ་སྤོས་རྣམས། །ལྷ་དག་སྤྱང་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩེར་སྤྲོད་ཞིང་། །ཟས་དང་སྦྱོད་པ་སྤྲོད་ཚོགས་ནས། །ཉུག་ཏུ་ཚེ་རབས་དྲན་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གཟི་བརླིང་ཆུང་དུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བརླིང་ཆེན་པོར་ཤོག། །དཀའ་ཕྱབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་སྤྲོད་སྤུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག། །འཛིག་ཉེན་བྱུང་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སྦྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག། །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ནས་ནི། །ཉུག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་།

ཞིང་། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཚེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །རྟོག་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཚི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་མ་
 གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྤྱེད་མོས་ཚེ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་གྲས། །ཚོས་སྟོན་སྟོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །སྤྱོད་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་
 གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་ཅུའི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགྱུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤྱིང་དག །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་
 ཀྱང་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །དེ་དག་རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་གྲས་དང་འཕྲད་གྱུར་ཅིག །མཚོན་པའི་སྤྱིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་སྤྱ་མ་
 མཚོན་པར་ཤོག །ལྟ་ཡང་དུས་སྤྱུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །འོ་ཏྲོག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །སྤྱོད་རྣམས་མཐུ་དང་

མཁུ་ལྟེན་པ་

པར་ལྟེན་གསུམ་

རྩོམ་པ་

༄༅། །ལྷན་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་བཟླས་བརྗོད་འགྲུབ་པར་ཤོག །མཁུ་ལྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་
 གྱུར། །སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། །འཛིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒོག་པ་དང་། །ཁ་ཏོན་གྱིས་རྒྱན་ལེགས་གནས་
 ཤོག །ཏྲག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྤོང་དག །དབེན་པ་དག་གྲུང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡིང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
 བྱི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒོམ་གྱུར་ཅིག །དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་རྙེད་ལྷན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤང་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་
 ཅིག །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། །ཏྲག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག །བདེ་འགོ་དག་ནི་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག །མཁུ་ལྟེན་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་
 དང་། །བསོད་སྒོམས་དག་གྲུང་རྙེད་པར་ཤོག །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྤྲོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག །ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མི་སྤོང་ཞིང་། །དགའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་

ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་གྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་
 ཡས་གྱིས། །རྟོག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལའང་དེ་འགྲོར་ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བཙུན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་། །མི་ཡིས་རྟོག་ཏུ་མཚོན་གྱུར་ཅིག །ཁྱེད་རྣམས་འདི་
 གཉིས་དཔེ་གཞན་ལ་མི་འདུག། བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱེངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ། །རྟོག་ཏུ་ཚེ་རབས་དྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་
 རས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པར། །ལུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་ཚེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་
 ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱེངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །དི་ལྟར་འཇམ་

མཁུ་གྲུ་ལ་

བརྒྱ་གྲུ་བཞུ།

རྩེ་བཞུ་མོ།

༄༅། །དབྱེད་སྐྱོད་མཛོད་པ། །བདག་གི་སྐྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་སྦྱོར་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སྐྱོ་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱེད་སྐྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཚལ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་པའོ། །སྐྱོ་བ་དཔོན་བུ་རྟེན་དེ་མས་སོ། །༄༅། །དེ་ནས་བསྐྱོ་བ་སྦྱོར་ལམ་གདབ་པ་ནི། །ན་མོ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་རབ་དཀར་དགོ་བ་འདིས་ཅུ། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཅུ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཞི་ཤོག་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅུ། །ཡོངས་སྐྱུ་ཞི་བྱོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅུ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཕྱབ་དྲུག་གདུལ་བྱ་རྩོགས་པར་ཤོག་ཅུ། །སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་བུ་སྐྱུར་དུ་སྦྱིན་པར་ཤོག་ཅུ། །༄༅། །བཀུ་གིས་བརྗོད་པ་འདི་རྒྱུད་

རོ། །ཨྲོཾ། ལྷོང་ཞིང་བདག་མེད་ཀ་དག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གྲུ་གིས་གང་ལགས་པའི། དམ་པ་དེས་གྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཨྲོཾ། གསལ་འཆོར་ལྷུན་སྲུག་གཟི་བརྗིད་
 འོད་ཟེར་འཕྲོཾ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བགྲུ་གིས་གང་ལགས་པའི། དམ་པ་དེས་གྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཨྲོཾ། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུན་གྱིས་རིགས་དུག་གནས་ནས་འདྲེན་པའི་སྲུ་ལྷ་སྲུ་ཐུབ་དུག་
 བགྲུ་གིས་གང་ལགས་པའི། དམ་པ་དེས་གྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཨྲོཾ། ལྷོང་ཉིད་སྣོང་རྗེས་ལོར་བའི་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི། སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་བགྲུ་གིས་གང་ལགས་པའི། དམ་པ་
 དེས་གྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཨྲོཾ། སྤོང་ལས་རྣམ་བཞིས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐྱོང་པའི། སྐྱོ་བ་སྐྱོ་མའི་བགྲུ་གིས་གང་ལགས་པའི། དམ་པ་དེས་གྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཨྲོཾ། ལྷ་
 ཆོགས་ཐབས་གྱིས་ལོག་འདྲེན་རུ་ཏུ་འདུལ་པའི། བྱུ་ལྷ་འཕྲུང་ལྷ་བཅུའི་བགྲུ་གིས་གང་ལགས་པའི། དམ་པ་དེས་གྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཨྲོཾ། ལྷོ་འཆི་མེད་པ་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་
 བརྗིད་པའི། བླ་འཕྲུང་གནས་བགྲུ་གིས་གང་ལགས་པའི། དམ་པ་དེས་གྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཨྲོཾ། མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་སྐྱེད་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི། དགོངས་པ་རང་གྲོལ་བགྲུ་གིས་

