

༄༅། །སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །དམིགས་མེད་ཐུགས་  
རྗེ་མཁའ་ལྷ་དག་པ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་མཚོག་གི་འགྲོ་བའི་དཔལ་གྱུར་པ། །སྲིད་  
གསུམ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་གྱུར་པ། །རིན་ཆེན་མཚོག་གྱུར་བླ་མའི་ཞབས་ལ་  
འདུད། །དེ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུ་གཉིས་བྱུང་བ་  
ལ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱལ་གསུམ་བྱོན་ནས་འདིར་སངས་རྒྱལ་ཤུ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ཡིན།  
སྟོན་པ་དེའི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བཟང་གཙང་མ་ཡུམ་སྐྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་སྲས་དོན་གྲུབ་ཞེས་བྱ་  
བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་ནས།  
སྟོན་པ་དེ་ཡང་ནང་ལྟར་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་གྱུར་ཏེ། དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེ་ལ་སོགས་  
པའི་གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཚོས་རྒྱུད་སྤེལ་ཞེས་སོགས་པ་  
གསུངས། འཁོར་བྱོ་བོ་དང་བྱོ་མོ་ས་བཅུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིན་ལ། དུས་  
སྲིད་པ་ཐ་མའི་དུས་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀོད་པ་སྤུང་སྤུང་  
ཚོགས་པ་དོ་རྗེ་བཅུ་མའི་སྟེ་གའོ། །སྟོན་པ་དེ་ལ་ཅིའི་བྱིར་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་བཟོད་ན།  
ཚོས་ཉིད་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཆང་བས་ན་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་  
དུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྟོམ་ན། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །བྱང་ཚུབ་

སེམས་ལྷན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་  
 བདག་ །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། བྱི་  
 ལྟར་དུ་བྱུང་བ་ལ། བད་ལྟར་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་  
 སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།  
 དེ་ཡང་ཅི་ཞེན། རྣམ་སྣང་མདོན་བྱང་ལས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །  
 སྲིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྩ་བ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྒྱ་དང་ནི། །ལྷན་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་  
 མཐར་ཕྱིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
 ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱིས། །ཡང་དག་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་སོ། །  
 །བར་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྣམ་གཉིས་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་  
 དོ་རྗེ་བཞོད་པ་ལས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ལྷན་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལྷན་  
 མཉམ་ཉིད་སྐྱུ། །བཙུན་ནས་ཐོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱའི་དུས་སུ་འབྲས་བུའི་ཚོགས། །  
 །ཞེས་སོ། །ཐ་མ་མདོན་པར་རྗེས་པ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་  
 ལས། བྱ་བ་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །དངོས་པོར་ལྷ་དན་ང་མི་འདའ། །བསྐྱོག་པའི་ལྷ་  
 དན་ང་འདའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཚན་

ལྷོས་ཀྱང་། མཚན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱབ་བདག་ཡི་  
 ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདག་ །ཅེས་སྐུ་ལྡེ་བཤད་དོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རོ་བོ་ཉིད་དང་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །བྱས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱུ་ལ་བ་དེ། །ཚོས་སྐུ་ལྡེ་མཛད་པ་དང་བཅས་  
 བ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་ལྡན། །ཞེས་པས་སྐུ་བཞིར་བཤད་དོ། །གསང་འདུས་  
 ལས། རྟོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཅན། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། །རྣ་  
 ཚོགས་སྣང་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ། །སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་སྐྱུ་གསུམ་དུ་  
 བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སླ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་བཞིན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་  
 གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མཁྱེན་དང་བཅེ་དང་རྣམ་པར་ལྡན། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པས་སྐྱུ་གཉིས་སུ་བསྟན་དོ། །དོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལས། གང་ཞིག་  
 ང་ལ་གཟུགས་སུ་མ་ཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྐྱར་ཤེས་པ། །ལོག་པར་རྟོག་པར་ཞུགས་པ་  
 ཉེ། །སྐྱེ་བོ་དེ་ཡིས་ང་མི་མ་ཐོང་། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། །ཚོས་ཉིད་དུ་ནི་ཡང་  
 དག་ལྡོས། །ཞེས་སྐྱུ་གཙོག་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །འོ་ན་དེ་རྣམས་མི་མཐུན་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་  
 བ། དེའང་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའོ། །འོ་ན་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་དེ་རང་ཇི་ལྟ་བུ་གཙོག་ཡིན་ན། །གསང་འདུས་ལས། དངོས་  
 བོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ལུང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་

རྣམ་པར་སྤངས། །ཚོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པ། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་  
 པས། །སློང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་དོན་སྐྱུག་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །སློས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་གནས་ཀྱང་སློན་ཀྱི་  
 སློན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཟུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སློབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་རྣམ་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གང་དང་གང་ལ་མོས་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་  
 གཟུགས་སུ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཅུ་རྒྱད་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་  
 གཅིག་པ་ལས། མོས་པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ། །སློང་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་པ། །སྣ་  
 ཚོགས་ཚུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཐབས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་  
 གྱི་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཡང་དུས་འཁོར་ལས། དཔལ་ལྡན་དག་པ་ལ་ནི་  
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །སྐྱེ་ནི་ཡིན་ཏེ་འོངས་སློང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལས་སོ། །འོངས་སློང་ལས་ནི་  
 རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་སྐྱེལ་པ་ཡིན། །སྐྱེ་ནི་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལས། །  
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་བརྒྱད་དེ།  
 །སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རོ་བོ་དང་ངེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དང་མཚན་  
 ཉིད་དང་། གང་གནས་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་ཐོབ་དང་། དེས་ཚོས་གང་བསྐྱེས་  
 ཏེ་གང་ལ་གནས་པ་དང་། །སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཚང་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་

གཞག་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། རྒྱ་གསུམ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཉིད། རྒྱ་བསྐྱུས་པར་  
ནི་ཤེས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་བདག་གི་རང་བཞིན་གྱི། འདོད་ལྡན་ཉེན་དང་བཅས་པར་  
འདོད། ཟེས་སོ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་  
པ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། ཅི་ཞེན་གསང་འདུས་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། མ་  
སྐྱེས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི། འོ་བོ་ཉིད་གྱི་བྱུང་པར་ཅན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡང་དག་  
པས། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་རབ་རྒྱ་བཤད། འངས་ཚིག་ནི་ལའོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ཚོས་སྐྱེའོ། ཅི་ཞེན་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་རྒྱ་  
དབྱེ་བ། རང་བཞིན་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པ་དང་། གཞག་གིས་སྐྱུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །  
དང་པོ་གཉིས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ལའོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལོངས་  
སྤོང་ཅིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས། ལའོར་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་  
དུ་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ལོངས་སྤོང་། ཅི་ཞེན། མདོ་སྡེ་རྟོགས་རྒྱུན་  
ལས། མཚན་གཞི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། འདེ་བྱུང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། འདེ་  
བྱུང་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤོང་ཕྱིར། རྩལ་པའི་ལོངས་  
སྤོང་རྫོགས་རྒྱུར་བཞེད། ཟེས་སོ། ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་  
བཞིན་དུ་འཇམ། འགྱུར་བཞིན་དུ་སྣ་ཚོགས་སྐྱུལ་ནས་སྟོན་པའི་བརྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྐྱུལ་

པའི་སྐྱུ་འོ། །ཅི་ཞེན་ཡང་། གང་གི་སྦིད་པ་ཇི་སྦིད་བར། །འགྲོ་ལ་ཕན་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་  
 གྱུ། །མཉམ་དུ་མཛོད་པའི་སྐྱུ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུན་མི་འཚད། །ཅིས་སོ། །དབྱེ་  
 བ་གསུམ་སྟེ། གཞི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་དང་། །ལམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སྐྱུ་གསུམ་  
 དང་། །འབྲས་བུ་བྱ་གསལ་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་གསུམ་དང་། གཞི་ལ་སྐྱུ་གསུམ་གནས་པ་  
 ཡང་། མཚན་བརྗོད་ལས། མཚོག་གི་དང་པོ་སྐྱུ་གསུམ་འཚད། །ཞེས་པས་ནད་བཟུང་  
 གྱི་སེམས་ཕན་ལ་ཡང་སྐྱུ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚང་སྟེ། ཤི་བ་ཚོས་སྐྱུ། བར་དོ་  
 འོངས་སྐྱུ། སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འོ། །དེ་ཡང་གསལ་འདུས་ལེ་ལུ་བཅུ་བ་ལས། །ཁམས་གསུམ་  
 སེམས་ཕན་སྐྱོ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཚད། །སྐྱུ་གསུང་བྱ་གསལ་འདུས་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་  
 བསྐྱོམ། །ཞེས་སོ། །སྦི་སྦོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་སྐྱུ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚང་སྟེ།  
 བམ་མཁའ་ཚོས་སྐྱུ། །འབྱུང་བ་བཞི་འོངས་སྐྱུ། དེ་ལ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གསལ་སུ་འབྱུང་བ་ནི་  
 སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འོ། །དེ་ཡང་བམ་མཁའ་ཚེ་ལས། །འབྱུང་བ་ཚོན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྒྱབ་  
 བར་གནས་བར་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གནས། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ལམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སྐྱུ་གསུམ་ནི། རང་གི་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དག་པའི་  
 དང་ལ་གནས་པ་ཚོས་སྐྱུ་འོ། །དེ་ལས་དལ་གྱིས་སྣང་ལྡང་བ་འོངས་སྐྱུ་འོ། །དེ་ལས་འོད་  
 ཟེང་སྐྱོ་བ་སྐྱུ་ལ་སོགས་བྱེད་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འོ། །དེ་ཡང་ཅུ་རྒྱུད་ལེ་ལུ་བཅུ་བ་ལས། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་

བོ་ལུས་ཅན་དུ། །གང་ཚེ་སྐྱབ་པ་པོར་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་ལེགས་སེམས་གྱུར་པ་ལས། །  
 དེ་ཚེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ངས་བཤད། །ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་ལུས་ཅན་དུ། །གང་ཚེ་སྐྱབ་པ་  
 པོར་གྱུར་པ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས། །ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པར་ང་རབ་སྒྲ།  
 །སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་བོ་ལུས་ཅན་དུ། །གང་ཚེ་སྐྱབ་པ་པོར་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་སེམས་ནི་རྩེ་གཅིག་  
 བས། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཡང་ང་སྐྱེ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་དང་སྐྱུལ། །ཡང་དག་  
 ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ། །བདག་ཉིད་ལྷི་ཉེ་རུ་ཀར་ནི། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད། །ཅེས་སོ། །འབྲས་བུ་ལྷགས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་གསུམ་ནི། །གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 །གནས་པ་དེ་ཉིད། །སྤྲུལ་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་མི་འདོད་ཀྱང་  
 །ལྷགས་ལས་འབྱུང་སྟེ། །དཔེར་ན་སོ་ནམ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས་འབྲས་དཀར་མོ་ལོ་  
 །ལེགས་ན་ལྷག་མ་ཞོར་ལ་འོང་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ཚོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་  
 །གཟུགས་སྐྱེ་ལྷང་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱུང་ནས། །གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ནམ་  
 །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དོན་བྱེད་པའོ། །དེའང་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས། །བྱང་  
 །ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤིང་པོས་གསོལ་བ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་  
 །པར་རྫོགས་པ་མི་མངའ་བ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ལགས་བསམ།  
 །བཀའ་བརྒྱུལ་པ་དཔེར་ན་ཉི་ཟླ་དང་ཆུ་དང་མེ་ལོང་ལ་རྫོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། །དེ་





བམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤོང་།  
 རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་ས་བཅུའི་མདོ་ལས། སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་གསལ་  
 བས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱང་རྫོགས་པར་བཤད། །ཅིས་སོ། །སྒོ་ལྡེ་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་གནས་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་  
 སྒོ་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཐོབ་པའོ། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་བར།  
 ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་བྱུང་  
 བས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཞེས། །དེ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 བསགས། །དེ་ཡང་མིའི་རྟེན་གྱིས་བསགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐོག་མར་གང་ཐོབ་  
 བ། ཐོག་མར་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་ནས། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་རིམ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་  
 པ་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ནི་ཡོངས་སྤོང་།  
 རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་རྟེན་ཏེ་མངོན་པར་སྣང་དོ། །ཡོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ལ་རྟེན་ཏེ་མངོན་པར་སྣང་དོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཡང་དག་པས་ཏེ། ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ།  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་སྐྱེ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་བྱུང་ན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་  
 གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་དོ། །ཞེ་ན་དེ་ནི་འདོད་པས་ཏེ། ཚོས་སྐྱེ་འོན་ཏེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
 སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་རང་དུས་ནམ་འབྱུང་ཞེ་ན། ས་དང་པོ་

ནས་ཀྱང་ཆ་གསུམ་ཙམ་འབྱུང་ལ། མི་སློབ་པའི་དུས་ནས་ནི་རྗེ་གསུམ་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་  
ལ་ཚོས་གང་བསྐྱས་ཏེ་གང་ལ་སྒྲུབ་བ་ནི། གུན་རྗེ་བུ་ལའོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
གཟུགས་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ། དོན་དམ་པ་མུ་འཕ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི།  
ཚོས་སྐྱུ་བསྐྱུ་ཏེ། དེའི་སྐྱིར་བདེན་པ་གཉིས་སམ་ལའོར་འདས་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
དེ། དེ་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐ་མི་དད་དོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གྱི་ཞལ་  
ནས། ལའོར་བ་དང་ནི་མུ་འཕ་འདས། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྒྲུབ་ནས་ནི། །གང་དུ་  
དངོས་པོ་གཙུག་གྱུར་པ། །བྱུང་དུ་འཇུག་བཅས་དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་གང་ལ་  
སྒྲུབ་ན། ས་དང་པོ་ཡན་ཚད་གྱི་མཉམ་བཞག་ལ་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
བར་སྒྲུབ། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་རྗེས་ཤེས་ལ་ལོངས་སྐྱུ་མཚན་དང་དཔེ་  
བྱུང་གྱིས་བརྒྱན་བར་སྒྲུབ། ས་བདུན་པ་མན་ཚད་གྱི་རྗེས་ཤེས་དང་། ཚོགས་ལམ་ཡན་  
ཚད་དུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བ་སྒྲུབ་ངོ། །དེ་ཡང་དུན་རྗེ་རི་ཀའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
གསལ་ལྟར་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་བཤད་དོ། །སེམས་ཅན་  
མོས་པ་སྐྱོད་པའི་ས་རྣམས་ལ། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་གྱུང་།  
སྐྱུ་སྐྱོངས་གྱིས་མི་མཐོང་བའམ། སྐྱུ་ལ་པོ་སྐྱུ་བྱུང་འཛིན་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་

བསྟན་ཡང་། གྱི་རྒྱན་ལས་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཡོན་ཏན་མི་  
 ཟུང་མཉམ་མེད་ལྟན། །འཛིག་ཏེན་དག་དང་དགྱིལ་ལའོར་དུ། །སྣང་བ་ལྟ་དང་མི་  
 རྣམས་ཀྱིས། །སྣང་བ་ཀུན་དུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྣང་  
 བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ། །ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་  
 ཏོགས་རྒྱན་ལས། ལྷའི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། །ས་པོན་རུལ་པ་མི་ལ་བྱུངས་ལྟར། །  
 སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་བྱོན་གྱུར་གྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་མཐོང་། །ཞེས་སོ།  
 །སྐྱེ་གསུམ་པོ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཚང་ཚུལ་ནི། བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཤུག་ཕུབ་པ་དེ།  
 བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་འདས་པའི་སྡོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཚོས་སྐྱེའོ། །གཟུགས་  
 སྐྱེ་གཉིས་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །  
 སྐྱུལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་།  
 ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་གདུལ་  
 བྱ་དག་པའི་ལའོར་ས་བཅུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། མཚན་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པའི་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བསྟན་ཏེ། འོངས་སྐྱེ་དེ་ལ་ངེས་པ་ལྷའི་སྐོ་ནས་  
 དོན་བྱེད་དེ་གནས་ངེས་པ་ནི། འོག་མིན་སྐྱེ་བོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཟུགས་  
 ཁམས་ཀྱི་ཏེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་

རྒྱལ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། ལུ་བོ་ན་རན་ལྟོ་ནའི་བྱུང་བྱུང་ཀའ་ཐུབ་  
 མཛད་པའི་དུས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ཙམ་འཛིག་ཏེན་དུ་ལྷགས་  
 བས། དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷའི་གནས་སུ་སེང་གའི་  
 ཁྲི་ལ་ཞལ་གྱུན་ཏུ་བསྟན་ནས་བཞག་གོ། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་  
 པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀོད་པ་སྟུན་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྩོ་  
 རྗེ་བཙུན་མོའི་རྟ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སོ། །སྟོན་པ་ཞེས་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་  
 བས། རིགས་རྣམ་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ལས།  
 སྟོང་པའི་རྩོ་རྗེ་ཅན་གཅིག་ནི། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྩོ་  
 རྗེའི་རིགས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་  
 སོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པས་བསྐྱུར་བའི་རིགས་སོ། །དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་ལས་གྱི་རིགས་སོ། །དེས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་  
 ཐམས་ཅད་གཅོད་པས་འཁོར་ལོའི་རིགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་འདུང་། སྟོན་པ་  
 ལྷག་ཐུབ་པ་ཉིད། གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ལ་རིགས་ལྷ་འདུས་པ་དུག་པ་རྩོ་  
 རྗེ་འཆང་གི་རྒྱུར་སྒྲུང་བའོ། །རྩོ་རྗེ་འཆང་དེ་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དོ་རྗེ་རྩོ་མོ་ལས།  
 དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་གསུངས་པ་ཅི། །སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །བྱང་ལུབ་སེམས་

ལྡན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་  
 བདག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་བརྗོད། སྲ་ཞིང་སྦྱིང་  
 སོ་ཁོང་སྦྱིང་མེད། །སྦྱོག་མེད་གཅད་དུ་མེད་པ་དང་། །གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་མེད་པ་  
 དང་། །སྦྱིང་བ་ཉིད་ནི་དོ་རྗེ་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །ད་ལྟར་ཉོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་དོ་རྗེ་  
 འཆང་དུ་གྱུར་རོ། །སྦྱིང་བ་ཉིད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཆང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
 འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དོ་རྗེ་སྦྱིང་བ་རྣམས་ཉིད་དུ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་  
 གྲུབ་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་ནི། །ཚོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཐུག་པ་  
 མེད། །དོ་རྗེ་འཆང་རྣམས་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་དེར་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱིང་པོ་ལྟ་  
 བཟུང་ནས། །ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་སུ་འོང་བར་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་ན། །གྲུར་ལས།  
 བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སྦྱོབ་དཔོན་གཟུགས་བཟུང་སྟེ། །སེམས་  
 ཅན་ཕན་གདགས་དམིགས་ནས་ནི། །ཐ་མལ་པ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་  
 རྣམས་དོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་ན། །རྒྱད་གསུངས་པ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 དང་མི་ལྡན་ཏེ། །བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དུས་སུ་ཚོས་གསུངས་པ་ནི། །དུས་འཚོལ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། །བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྦྱོན་པ་གཉིས་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་དང་། །འཁོར་ངེས་པ་ནི་  
 །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ་དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་

པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་གས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་  
དང་འཁོར་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། འཆད་པ་པོ་ང་  
ཚོས་ཀྱང་ང། །རང་གི་ཚོགས་ལྡན་ཉན་པ་ང། །ཞེས་སོ། །ཚོས་ངེས་པ་ནི། ཡང་དག་  
པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གི་  
གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱུས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་  
ལས། ཉན་རང་དང་། མ་འོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷགས་འཇིག་པའོ། །དེ་ཡང་  
མཚན་བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་  
གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་པའོ། །ཐེག་པ་ཚེན་  
པོ་གཅིག་ལུང་ངེས་པའི་རྒྱན་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའི་དེ་ལོ་ན་འཇུག་པ་  
ལས། ཚོས་དབྱིངས་དབྱེ་བ་མ་མཚེས་པས། །གཙོ་བོ་ཐེག་དབྱེ་ཡོད་མིན་གྱིས། །ཞེད་  
གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་གསུངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །འོ་  
ན་ཚོས་དེ་ག་ནས་བྱུང་སྐྱམ་ན། དམ་པའི་ཚོས་གསུངས་པའི་དུས་དང་། གནས་པའི་དུས་  
དང་། འཇིག་པའི་དུས་དང་། གསུམ་ལས་དང་པོའི་དུས་དེར། བརྗོད་བྱ་གསང་སྐྱགས་  
སྐྱེ་ན་མེད་པའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱད་སྟེའི་དོན། རྗོད་བྱེད་ཚོག་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་  
འཕགས་པ། འཇིག་པའི་སྟེ་སྟོན་རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་དོན་དུ་གསུངས་

པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ནི། ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཉམ་  
 སྐྱོར་ལས། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་རྟེན་དཀའ་བའི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་ལ། །  
 ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བས་ན། །འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་མིང་ནས་འབོད། །ཅེས་སོ། །དུས་ངེས་  
 པ་ནི། །ལོངས་སྐྱེ་འདས་གོངས་མི་མངའ་བར་དུས་རྟག་དུ་བཞུགས་པ་ནི། །ལའོར་གྱི་  
 སྒྲུང་བ་དག་པའོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྐྱེ་ངན་འདས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ངན་མི་འདའ་  
 ཞིང་། །ཚོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་འོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་བའི་སངས་རྒྱས།  
 །ཞེས་པ་ནི། །དོ་རྗེ་གདན་དུ་མིས་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། མ་  
 ངེས་པ་ལྡེའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་  
 མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱེ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་  
 སྐྱིད། །ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་འོ། །དེ་ཡང་གནས་མ་ངེས་པ་ནི། །ད་ལྟར་གྱི་  
 བསྟན་པ་ནི་ཆགས་པའི་དུས་སྟུ། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་གཉིས་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ལྟས་སྟུ།  
 རྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དཀར་པོ་ལས། རྩེ་ལུང་པོའི་ནང་ན་ཡར་ལ་བསྐྱེད་ཙུ་གཉིས་  
 འབྱུང་སྟེ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱལ་པ་ནི་བཟང་པོའོ། །ཞེས་  
 བརྗོད་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་  
 མེ་མཛད་ཀྱི་སྐྱུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ལའོར་སྐྱོང་གི་སྐྱས་སྟོང་ཙུ་གཉིས་སངས་རྒྱས་པའི་

བསྟན་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཕུན་སྡེ་རི་ཀའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 གསལ་གྱི་མ་སྟེང་ཕྱག་དགུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་  
 བོས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་སུ་སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་བཤད་  
 དོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་གཟུགས་ཉོར་མངའ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་དང་།  
 ལའོར་བ་འཇིག་དང་། གསེར་ཐུབ་དང་། འོད་སྤང་དང་དུག་སོང་ནས། འདི་རྒྱལ་བ་  
 ལྡན་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏུལ་བྱ་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་བོའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་རྣམས་དང་། མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩོ་  
 རྗེ་གདན་ལ་སོགས་པ་འཇོམ་བུའི་གླིང་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་བྱོན་  
 ཏེ། སྟོང་རྗེ་འོལ་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མདོ་ལས། སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་འཇོམ་བུའི་གླིང་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་  
 སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅེས་སོ། །སྟོན་པ་མ་ངེས་པ་ནི། གཏུལ་བྱ་མ་དག་  
 པ་བརྒྱད་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་སྣང་ཚུལ་དང་བསྟན་ནས་གང་  
 དང་གང་གིས་འདུལ་བ་ལ་དེའང་དེའི་སྐྱར་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །  
 ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བྱིན་ཚངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། །ལ་ལར་བདུད་གྱི་  
 ཆ་བྱད་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་མི་



ལུས། །ཞེས་སོ། །ཡང་ལ་ལར་བལྟམས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན། ལ་ལར་ནི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐོར། ལ་ལར་སྐྱད་པ་སྐྱོད་པ་མཛད། ཅེས་སོ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ་མདོ་  
 སྟེ་རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་དཀའ་བྱུབ་ཆེ། །ཞེས་པས། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་  
 རྒྱལ་བ་བུ་ཀྱ་བྱུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཞེད་པ་གཞུང་མི་མཐུན་པ་གསུམ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉན་  
 ཐོས་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དེ། དབུ་མ་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་པར་བྱེད། གསང་སྒྲགས་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་  
 མཛད་པ་མཐར་འདོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚོག་གི་སྐྱུ་ལ་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་  
 སྐད་དུ། གྱེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གསང་བ་སྟོང་པོ་བྲམ་མེད་དེ་ཉག་  
 གཅིག་པོ་འཛམ་གླིང་སྟོན་དང་ལྡན་པའི་ངེས་དོན་འགོ། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་བྱམས་པ་  
 མགོན་གྱིས་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། རི་རབ་རྩེ་མོ་ལ་བྱོན་ནས། གཟིགས་པ་  
 རྣམ་པ་ལྷ་ལ་གཟིགས་ཏེ། གླིང་དང་ཡུལ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དང་རིགས་དང་ཡུམ་ལ་  
 གཟིགས་པའོ། །དེ་ནས་མིའི་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་  
 པ་ལས། དཀའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྟམས་སུ་ཞུགས་དང་བལྟམས་པ་  
 དང་། །བཟོའི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །གཞོན་རུ་རོལ་རྩེད་མཛད་པ་དང་། །བཅུན་  
 མོ་འཁོར་གྱིས་རོལ་པ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྐྱོད་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་



བ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་བཟུང་ནས་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པ་མི་རིགས་སོ། །ཞེ་  
 བ། ལྷ་རྣམས་དེ་བའི་གཙོད་བསྐྱུས་ལས། རི་ལྷ་རྩོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་དབང་  
 པོ། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ལ་ཤ་རུས་རྐང་མེད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཕན་སྦྱིར་ཁམས་ལ་འཇུག་མཛད་  
 ཅིང་། །རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཡིས་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་རྒྱལ་པ་  
 རེ་རེ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་སྟོན་རེ་ལ་རྩ་བ་རེས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་རྒྱ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་རིམ་ཅམ་ཞེ་ན། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མཛད་དོ། །ལུང་ལས། རི་སྟོན་རྣམས་  
 མཁའ་གནས་གྱི་བར། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་ཀྱང་། རྟིང་རྗེ་ཅན་རྣམས་  
 ཅི་ཉེ་སྟོ། །ཞེས་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས་ཚུལ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ནི། རོ་རྗེ་ཨ་ར་ལིའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱུང་  
 བར་གྱིས། །འཕྲོ་ལ་སྦྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། །  
 ཞེས་སོ། །འཁོར་མ་རེས་པ་ནི། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདུལ་  
 བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས། །འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གཅིག་  
 བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་སྟོན་རྒྱུད་གསུམ་པ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྟོབ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་དུག་  
 དག །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་གནས་པ་ཀུན་ཉོན་ཅིག །དེང་འདྲིར་སྟོན་པ་ཚོས་ཀྱི་ཆར་  
 འབེབས་གྱིས། །གང་དག་མ་ལུས་པར་ནི་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག །ཅིས་པ་ནད་པ་སྦྱོན་

བ་གཡོག་པོའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་མ་ངེས་པ་ནི། ཐེག་པ་སྣ་ཚོ་གས་སུ་གསུངས་ཏེ།  
 བཟང་སྟོན་ལས་ཀྱང། ལྷའི་སྐད་དང་སྲུ་དང་གཞོན་སྦྱིན་སྐད། །སྲུ་ལ་བུམ་སྐད་དང་  
 མིའི་སྐད་རྣམས་དང། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་སྐད་ཇི་ཅམ་པམ། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་  
 བདག་གིས་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་པས་སྲུ་ལ་པའི་སྲུ་དེས་སྦྱིད་པ་གསུམ་དུ་ཚོས་སྟོན་པའོ།  
 །རི་ལྷ་བུ་ཞིག་སྟོན་ན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ། རོན་མོངས་པ་བརྒྱད་མི་བཞི་  
 རྟོན་རྒྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལས་ཀྱུར་བ་ཉི་མི་ཚིག་སྟོང་། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་དེ་  
 གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་གཉེན་པོར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེས། ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་  
 བཀའ་སྲུ་ལ་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་འདུལ་བ་ཉི་མི་ཚིག་སྟོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་ལ་  
 མདོ་སྟེ། གཏི་མུག་ལ་མདོན་པ། དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལ་སྲུགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་  
 རྟོན་ཉི་མི་ཚིག་སྟོང་སྟེ། བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱུས་ན། དྲང་དོན་  
 དང་། དེས་དོན། རྟོན་པོའི་སྐོར་དང་གསུམ་ལས། དེ་ཡང་བཀའ་ལའོར་ལོ་རིམ་པ་  
 གསུམ་དུ་བསྐོར་བ་ལ་འདུལ་བ་ལས། དང་པོ་སྐར་རྣམས་དྲང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲུགས་  
 གྱི་ནགས་སུ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་རིམ་པ་ལན་གསུམ་དུ་རྣམ་པ་བཅུ་  
 གཉིས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐོར་བ་དང་། གཉིས་པ་བྱ་གོད་སྤང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པམ། དོན་

དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀ་ཡང་། སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་སྐྱབས་མ་མཆིས་  
 པའི་བྱང་དོན་སྟེ། ཚོུད་པ་གཞིའི་དུས་སུ་གནས་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་ལྟའི་གནས་  
 གསུམ་མམ། བཙུན་མོའི་བླ་ཁར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་  
 མཆིས་པ་ལས་བརྩམ་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་སྤྲད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་  
 གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པའོ། །སྐྱབས་མ་མཆིས་པ་ངེས་པའི་དོན་  
 གསུངས་ཏེ། ཚོུད་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་དགོངས་པ་ངེས་པར་  
 འགྲེལ་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས། བཙོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྤྲར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་ཚོས་འཁོར་གསུམ་པ་སྤྲགས་སོ། །  
 དུས་མ་ངེས་པ་ནི། སྐྱ་ཚེ་རིང་པས་ཕན་པ་ལ་རིང་བ། བྱང་པས་ཕན་པ་ལ་བྱང་པའོ། །  
 དེ་ཡང་ལ་ལར་མེད་བཞིན་ལྷ་ངན་འདེ། །ལ་ལར་བྱང་ཚུབ་སངས་ཡང་རྒྱ། །སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ནི་རྟག་པའི་སྐྱ། །ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདས་གྲོང་  
 མངའ་བ་ནི་འཁོར་གྱི་སྤྲང་བ་མ་དག་པས་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པ་རྒྱལ་  
 བ་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། བཙུན་  
 པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲ་གསུམ་ལོ་གཉིས་རུར་ཏེ། བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་ལྷ་ངན་  
 ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་མི་འདའ་

ཞིང་། །ཚོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྲིད། །རྒྱལ་  
 བ་སྐྱེ་བའི་འདུལ་ཚུལ་བསྟན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པའི་ནང་ནས། བཀའ་སྤྱད་པ་པོ་ཡང་། རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྒྱལ་ན་རྡོ་རྗེར་གྲགས་པ། ས་ལོ་ལ་ཏུ་སྲིབ་པ་དུག་ལ་ནི་ཀུན་དགའ་བོར་གྲགས་པ་སྟེ།  
 དེ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྣང་ཚུལ་གྱི་དད་པ་སྟེ། བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་མདོ་ལས། མང་  
 དུ་བོས་ཤིང་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། །ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སངས་ལས་འདས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་འདི་སྐྱེས་འཛིན་ལྷན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ས་ར་ཉ་དང་ལྷ་སྐྱེབ་  
 གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་གསུངས་ཏེ། གྲོང་ཁྱིམ་མ་ར་ན་སེད། ས་ར་ཉ་འབྱོན་པར་གསུངས་  
 པ་ནི། མདོ་སྡེ་གསུང་བཀོད་པ་ལས་གསལ་ཏེ། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྣང་ནས། །ལོ་ནི་  
 བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ན། །སྟོ་སྟོགས་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ལ། །ས་ར་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །  
 སྟིང་བོ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེབ་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡང་། མདོ་སྡེ་  
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ང་ནི་སྐྱེ་བའི་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །  
 སྟོ་སྟོགས་སྟེ་ཉ་ཞེས་བྱ་བར། །དགོ་སྟོང་ལྷ་སྐྱེབ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། །ཡོད་དང་མེད་པའི་  
 སྟོགས་སྤངས་པའི། །དེ་ཡིས་ང་ཡིས་བསྟན་པ་འཛིན། །ཞེས་སོ། །ཞིང་ཁམས་རྣམ་

དག་དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ནས། །དག་བའི་འཁོར་འདུས་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱིས། །  
བདག་མེད་ཡུམ་ལ་གཉིས་མེད་རྣམ་པར་རོལ། །དོ་རྗེ་འཆང་ལ་སྤྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་བྱུང་ཙམ་འདི། །བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཉོགས་པར་བྱ་  
བའི་སྤྱིར། །ཀྱ་སུ་ལུའི་སྤྱང་པོ་མོག་ཕྱོག་པས། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ལ་བརྟེན་  
ནས་སྤྱིར། །དག་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་  
འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །།སཏྟཱཾཿཿ། །།