

ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།

མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་ཚོས་ཀྱུན་གནས་ལུགས་ཅི་བཞིན་གཟིགས།  
 བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུན་རས་རབ་ཡངས་མ་ལུས་འགོ་ལ་བྱམས་པས་འཇུག།  
 ལུས་པའི་ཐིན་ལས་རིས་ཚད་མི་མངའ་ཐར་དང་རྣམ་མཁེན་མཚོག་ལ་འགོད།  
 བདེ་གཤེགས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མཚོག་དེར་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱུབས་མཆོ།  
 ལྷ་ཚོགས་འགོ་བའི་མོས་སྟོར་ཐ་དད་ཐེག་གསུམ་དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་འོ།  
 ཅི་སྟེད་སྟོན་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཚུལ་ལས།  
 སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་སྟེང་རྗེའི་ལྷ་སྟོན་གཞན་པན་པ་རོལ་བྱིན་དུག་ལམ།  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེར་མོས།  
 བྱམས་པའི་སྐྱུན་རས་འགོ་ལ་རབ་གཟིགས་མཁེན་གཏིང་དབང་ལྷུག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།  
 རྒྱལ་སྐྱུས་ཐུབ་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ་སོགས་བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྐྱུས་བརྒྱད་དང་།  
 ཐེག་མཚོག་གིང་རྟ་སྐྱུབ་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐྱུས་པོ་ཞི་བ་ལྷ།  
 སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ་འཕགས་ཚོགས་བྱང་སེམས་དགོ་འདུན་འདུད།  
 འཕགས་པོད་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གཞུང་བརྒྱུ་ལས།  
 རྒྱལ་སྐྱུས་སྟོད་པའི་གཞུང་བཟང་རིན་ཆེན་གཏིང་།  
 དུས་ཀྱི་མཐའ་རུ་འགོ་ལ་འགྲེད་སྟོ་བས།  
 མཐུན་འབྲུང་བྱིན་རྒྱུ་ལྷ་དང་སྐྱུ་མས་སྐྱེ་ལ།  
 སུདག་འཁོར་བ་སྐྱུ་མའི་གོང་ཁྱེད་དུ།  
 སེམས་ཀྱི་ཐ་བར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཁྱེད་ལྱེ་བའི།  
 སྐྱེ་བོ་གང་གིས་བདུད་རྩི་འོ་ཚོས་ཚུལ་འདི།  
 མྱོང་བར་གྱུར་ན་སྲིད་པ་དོན་ལྡན་སྐྱུ་ལ།  
 དེ་བྱིར་འདི་ན་སྐྱུ་རབས་མཁས་པའི་གཞུང་།  
 རྣམ་མང་ལེགས་བཤད་བཅུད་ཀྱིས་མ་སྟོང་ཞིང་།  
 དུས་རབས་གསར་པའི་འགོ་སྟོའི་མོས་ཁམས་སུ།

འཇུག་བདེའི་ཚོག་གིས་དོན་གྱི་མཐོང་བ་དང་གོ་ལུགས།

ཞེས་ཡུལ་དམ་པ་ལ་བསྟོན་ཅིང་ཐུག་འཚམ་བ་དང་། ལྷན་ཚུལ་པ་དོན་དང་ལྷན་པའི་གསོལ་སྟོན་དམ་བཅའི་ཚོགས་སུ་  
བཅད་པ་འབགས་བོད་མཁས་པའི་སྐར་སྐོལ་ལྷ་ར་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལྷན་འདིར་འཛམ་གླིང་གཙུག་ལག་རིག་པའི་གཞུང་  
ལུགས་དག་ལས་ཞི་བདེའི་ལྷ་སྟོན་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་ལྷན་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་  
ཚེན་མོ། ལྷ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལྷ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་ཉམས་ལེན་མཐོང་བ་དག་གི་སྐོར་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱང་རྒྱུ་མེད་མས་  
དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ། ལྷ་དུས་རབས་གསར་བའི་མོས་ཁམས་དང་འཚམ་པར་གོ་སྐྱོད་པའི་ཚོག་གིས་གསར་འགྲེལ་  
འབྲི་བ་ལ། ལྷ།

ཐོག་མར་དགོ་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན་ཅིས་འགོ་ཡན་ལག་ལུ་ལྷ་པེས་པའི་སྐོར་ནས་སྐྱིད་དོན་བཤད་པ་དང་། བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་  
དོན་ཚོག་དོན་ཞིབ་མོར་འགྲེལ་བའི་སྐོར་ནས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་  
གིས་མཐའ་བརྒྱབ་པ་སྟེ་ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཅིས་འགོ་ཡན་ལག་ལུ་ལྷ།

དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་གི་སྐྱིད་དོན་རགས་པའི་སྐོར་ནས་པེས་པའི་ཐབས་ནི་ཅིས་འགོ་ཡན་ལག་ལུ་ལྷ།  
ལྷ་འབགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལེན་པའི་སྟོན་གྱི་དགོ་བ་གཞུང་ལུགས་འཚད་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་སྐྱབ་མཐོང་བ་དག་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་སྐྱེ་འགྱུར་  
རྟེན་མ་པ་དང་བྱང་པར་དུ་རྫོགས་ཚེན་ལྷི་སེང་ཚོས་གྲུ་ནི་ལྷ་ལེན་པའི་བརྒྱུད་སྐོལ་མཐོར་བ་འཛིན་མཁན་ཡིན་པ་དང་།  
ལྷ་གཞུང་གི་སྐྱིད་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འདི་ཉིད་དགོས་གནད་དུ་མཐོང་བས། ལྷ་མཛད་པ་པོ་སུས་མཛད་ལྷ་ལུང་གང་ལས་བཏུས།  
ལྷ་སྐྱོགས་གང་དུ་གཏོགས། ལྷ་དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། ལྷ་དགོས་ཚེད་ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་མཛད་པ་སྟེ་ཡན་  
ལག་ལུ་པོ་བཤད་པ་ལ། ལྷ།

ཐོག་མར་མཛད་པ་པོ་ནི།

སྟོན་དཔོན་ལྷ་དེ་བའམ་ཞི་བའི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་ལོང་ནི་སྐྱིད་པའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་དཀྱིལ་སྐྱད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་གར་  
ཡུལ་དབུས་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ནང་བསྟན་གཙུག་ལག་སྟོན་གྱི་ཚེན་མོ་དཔལ་ལྷ་ལེན་པའི་སྟོན་དཔོན་པའི་ལྷ་ཉ་ཡིན་པ་དང་།  
ལྷ་གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ལྷ་གྲུབ་དང་སྟན་རྒྱ་བ། ལྷ་ནང་བསྟན་ཐེག་ཚེན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སེམས་  
ཁམས་རིག་པར་ཚེད་དུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་ཚེ་གང་བོར་ལྷོང་བ་ཐོན་པའི་ཉམས་ལེན་པ་དང་སྟོན་སྟོན་བ། ལྷ་སྐྱེས་བོ་དང་ནད་པ་  
སོགས་སྐྱི་ཚོགས་ཤོད་དཀའ་ཁག་ཅན་གྱི་མི་སྣར་རོགས་མགོན་གནད་མཁན་གྱི་དགོ་ལས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱི་ཚོགས་རིག་པ་བ།  
ལྷ་རིགས་རུས་དམན་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་མེད་སོགས་སྐྱབས་དེར་སྐྱི་ཚོགས་རིམ་པ་དམའ་བའི་མི་སྣར་རྒྱུ་སྐྱོར་སེམས་ལུགས་  
སྐྱབ་མཁན་གྱི་དྲང་བདེན་བསམ་སྟོན་བ། ལྷ་མི་ཚེད་རིན་ཐང་ཤེས་རབ་དང་བྱམས་བཅུ་ལས་འཚོལ་བའི་ནང་བའི་དགོ་སྟོན་

ཞིག་སྟེ། ལྷོ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་དེད་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་གར་དུ་འདེགས་པ་རྟེན་མེད་ཅིང་། ལྷོ་གནའ་འདུས་ཀྱི་གར་ནས་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐོད་  
འགྲེལ་ཁག་གི་དབྱུང་ཐར་ཐོར་ཉེང་དུར་བཞུགས་པ་ཚོས་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་མཐུན་སྦྲང་  
ལྟར་དབྱུང་དེ་འབྲི་བ་ལ། ལྷོ་ཁོང་ནི་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱོད་ཀྱི་སའི་ཆ་ཡུལ་འཁོར་བ་ཟང་པོ་འམ་སྐྱོ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཕྱོད་  
ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དགོ་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་སྐྱེ་འབྲུངས། ལྷོ་རྒྱལ་སྐུ་བ་གཞོན་ཅུ་འདུས་སུ་ཞི་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་  
མཚན་དུ་འབོད་ཅིང་། ལྷོ་ཁོང་ཡུག་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་ལོངས་སྐོད་ཀྱི་དབལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕོ་  
བང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་བསྟོད་དང་གཅེས་སྐོར་ལོག་སྐྱེ་ནར་སོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ལྷོ་དམིགས་བསལ་མེད་མཁས་  
སྐོབ་སྐོན་དགོ་ཞུན་དག་ལས་རྟ་མཚོ་ག་དང་གྲང་ཚེན་ཞོན་ཅུལ་ནས་རལ་གྱི་འདུལ་འཁོར་དང་མདའ་ཡི་འཕེན་ཅུལ་ལྷོ་རྒྱུ་  
རྒྱལ་མཚོངས་ཅེད་སོགས་རྒྱལ་ལུ་འོས་པའི་དྲག་ཅུལ་དང་། ལྷོ་གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཡིག་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་།  
ལྷོ་དམག་འཐབ་རིག་པ་དང་སྤྱི་དུང་སྐོར་རིག་པ། ལྷོ་ལོ་མོའི་རྒྱུ་ཅུལ་དང་མཚན་ཉིད་རིག་པ། ལྷོ་ཚོས་ལུགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ལྟ་  
གྲུབ་བཅས་ལ་སྐྱེད་པ་མཛད་པས། ལྷོ་ཁོང་གི་དར་ལ་བབ་པའི་ལུས་སྐོབ་ལ་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ལུས་སྐོབ་སུ་  
ཚོགས་པར་མ་ཟངས་ལྷོ་ཚང་མཐོ་ལ་གཉིང་ཟབ་པའི་སྐོབ་ཤིང་དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བ་དང་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་  
འཚོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྤྲེས་ཤིང་བསམ་གཞིག་གི་གྲོང་དུ་བཅུད་ལྷོ་ཁོང་གིས་པའི་དུས་ནས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱམས་  
བཅེ་དང་ལྟན་པས་སྐོན་པོ་དང་འབངས་འཁོར་རྣམས་ལ་གྲུས་བཅེའི་བརྟེན་ལན་དང་ཕན་འདོགས་ཅི་སྲུབ་བྱེད་ཅིང་། ལྷོ་དེ་  
དག་གིས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་སྐོན་པོ་ཞུན་རབས་དག་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་གྲུས་བཅེ་དང་དགའ་ཚོར་བྱེད།  
ལྷོ་ལྟ་རྒྱུ་ཁོང་གིས་པོ་བྱང་བྱི་ལོ་ལྱི་པོངས་པ་དང་ནད་པ་སོགས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེས་ལྷག་པར་སྐོར་བའི་  
གནང་སྐྱེན་དང་དེ་དག་གིས་སྐོར་བཞིན་པའི་དཀའ་ཁག་ཀྱང་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་སྐོར་ཁོང་གང་སྲུབ་ལུ་བར་བྱེད། ལྷོ་པོ་  
བྱང་ནང་གི་དབང་ཆ་ཚེ་བའི་བཅུན་མོ་དང་སྐོན་པོའི་བར་ནས་འཁོར་གཡོག་བར་ཕན་ཚུན་སྤྲེས་ཤོག་དང་དབང་ཆའི་འཐབ་  
ཅོད་ལྷོ་བྱི་ལོ་ལ་འབངས་མིའི་སྐྱེ་ཞུན་འཚའི་སྤྲེས་བསལ་ནས་བཀུས་སྐོམ་དང་རལ་དུ་བྱི་དཀའ་སྤྲེས་སོགས་མཐོང་བས་  
ཁོང་ལ་ཚོར་བ་ཟབ་མོ་སྟེར་ཞིང་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་སུ་ཁོང་ཡུག་དེ་ལས་འབྲུལ་བར་འདོད་པའི་སུན་སྦྲང་ཡང་སྐྱེ་དུ་  
བཅུག་ལྷོ་སྐྱབས་ཤིག་ན་དེས་མེད་དུ་རྒྱུ་བའི་ནང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་ས་ལི་ཞིག་སྤྲོགས་དེར་འོང་ནས་ཚོས་སྐོན་ཅིང་བསོད་  
སྟོམས་མཛད་པ་ཐོས་པས་སྐོ་སྐོ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་པོ་བྱང་དུ་བོས་ཉེ་ཁོང་གི་ལྟ་སྐོད་བསམ་སྐོ་ལ་འདྲི་ཅུད་གནང་།  
ལྷོ་དེ་ནི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གནས་ཡུལ་དེས་པ་མེད་ཅིང་ལོངས་སྐོད་ཀྱིས་དབལ་བའི་སྐྱེད་པོ་ལྟར་སྦྲང་ཡང་ནང་གི་བསམ་སྐོ་དང་  
ཀུན་སྐོད་ཚད་མཐོ་ལ་ཞི་དུ་ལ་བག་ཡོད་ཀྱི་སྐོད་ལམ་ལྟན་པས་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་མི་སྣ་འདིས་དོ་མཚན་པའི་  
ཚོར་བ་ཞིག་སྟེར་བར་བྱས། ལྷོ་ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལ་ལོངས་སྐོར་སྤྲེས་ཤོང་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཅོད་མའི་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐོན་སྐྱེད་

གྱིས་ལོ་བྱང་གི་དཔལ་ཡོན་དང་། རྒྱལ་འཛོལ་མཛེས་པའི་བཅུན་མོ་ལ་བརྟེན་པ་དོར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་ཁྱེར་  
བའི་སྤྲིང་རྗེ་ཚེན་མོ་ཡིད་ལ་བཅངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་བྱམས་བརྟེན་ལམ་དུ་བཞུགས་ལོང་ནི་འཇིག་རྟེན་  
འདིར་ཉོན་མོངས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གོལ་བའི་ཤེས་རབ་ལྟངས་པར་བ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་མི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པའི་  
གཏམ་རྒྱུད་དང་། རྒྱལ་འཛོལ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་དེའི་རྩ་བ་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་ཉོན་  
མོངས་ས་ལ་ལྷུག་པ་རྒྱུ་དེ་སྤོང་བྱེད་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་རྒྱུ་མཐར་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
དང་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ཀ་ཟད་པའི་འགོག་པ་བྱུང་ཚུབ་ཚེན་པོའི་ལོ་ཤེས་བརྟེན་ཏེ་འཚང་རྒྱ་ཐུབ་པ་བཅས་བདེན་པ་བཞིའི་  
ཚོས་བསྟན་ཅིང་། རྒྱུད་དུང་ལོ་བྱང་གི་འབྲོར་བ་སོགས་མི་དངོས་པོའི་ལོངས་སྤོང་གྱིས་གནས་སྐབས་འབྲལ་བ་དེའི་ཚོར་བ་  
ཞིག་སྟེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡང་ལོངས་སྤོང་སྤོང་ཡུན་རིང་བའམ་མཐིམ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཚེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱུང་འགོ་བ་  
དང་། རྒྱུ་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་མཐར་ལྷུག་པ་ཞིག་རྟེན་དགོས་ན་ལྷུ་བཟོད་པ་དང་བག་ཡོད་ལྷུ་བྱམས་བརྟེན་དང་ཤེས་རབ་  
ལས་རྟེན་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་ཐ་ན་འབངས་ཀྱིས་གུས་བརྟེན་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བྱེད་པར་ཡང་སྟེར་སེམས་སྤངས་ཏེ་གཞན་  
དོན་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་སྤྱིན་པ་དང་རྒྱུ་ཁྱིམ་སོགས་བཟང་སྤོང་ལ་གནས་ན་རྒྱལ་འབངས་ཀུན་ཞི་བདེ་འཚམ་མཐུན་གྱི་དཔལ་  
གྱིས་འབྲོར་བ་ཞིག་འོང་ངེས་ལ། རྒྱུ་གཡུལ་འཐབ་དང་དྲག་སྤོང་གྱིས་མི་དམངས་ལ་ཚད་པ་གཅོད་ཅིང་། རྒྱུ་རྟག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་  
ལས་ཀས་མཐར་བཞུགས་པ་དམངས་བར་དོགས་པ་དང་རྒྱུ་སྤང་གིས་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཡུན་མི་རིང་བར་འཇིག་པར་  
འབྱུང་རྒྱུ་སོགས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཡང་གནང་། རྒྱུ་ལོང་གིས་ཐེངས་འགའི་བསྐྱེད་བྱམས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིད་རབ་ཏུ་འགྲོག་  
སྟེ་རྒྱུ་སྤོང་དཔོན་ལགས་རྒྱུ་ཁྱེད་ཉིད་ལོ་བྱང་འདིར་ངའི་སྤོང་སྤོང་དགོ་རྟེན་དུ་བཞུགས་དང་ཚེ་གང་པོར་བཀུར་སྟེ་ལུ་དུང་  
བྱེད་པར་ཐེ་མི་ཚོས་ཞེས་ལུས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལོང་གིས་རྒྱུ་འཛུགས་པའི་མི་ཚོའི་རིན་ཐང་ནི་རང་དབང་དང་བག་ལེབས།  
རྒྱུ་བྱམས་བརྟེན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་ལས་ལོ་བྱང་གི་རྒྱུ་སྤོང་མིན་ལ། རྒྱུ་འཛོལ་བཞིན་པའི་མི་ཚོའི་རིན་ཐང་དེ་ལོ་བྱང་  
ལས་རྟེན་མི་སྤྱིད་པས་ང་སྤོང་ཐབས་མེད། རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་ན་རང་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྤོང་སྤོང་དགོ་རྟེན་ལེགས་ཤོས་དེ་  
རང་ལ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུས་པ་དེ་ཡིན་པས་རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱི་སྤོང་གོས་འཕེལ་བའི་ཚེད་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྒྱུ་པའི་མཐར་ཐུག་གནང་ཚོག་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་ནས་སྤོང་གསལ་མེད་དུ་  
ཕེབས་སོང་། རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཞིན་པོ་བྱང་གི་འཚོ་བ་རོལ་ནས་བཞུགས་ན་ཡང་སྤྱི་བས་ཀྱང་མི་ཚོའི་རིན་ཐང་  
འཚོལ་བར་བསམ་གཞིག་གི་གཏིང་ཟབ་སར་སྟེལ་ཞིང་། རྒྱུ་སྤྱི་བས་འགར་སྤྱི་བའི་འབྲུད་པའི་ཀུས་ལི་ལྟར་རང་དབང་གིས་ལོ་  
བྱང་ལས་ཁ་བྱལ་བར་འདོད་པ་དང་ལོང་གིས་བཤད་པའི་རྒྱུ་སྤོང་ཚེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཡིད་  
ལ་འཁོར་ལྷུ་འོན་ཀྱང་ཡལ་རྒྱལ་པོའི་རེ་འདུན་དང་ཡུལ་གྱི་གོམས་སྤོང་ལ་བརྟེན་འཇིག་དགོས་པ་ལས་རང་གར་རྟོག་རོལ་ཏུ་

གཏོང་བ་ག་ལ་འོས། །སྒྲིལ་བ་དཔོན་གྱི་མཁ་དག་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བརྒྱབས་པས་སྒྲར་བས་ཤེས་རབ་  
འཕེལ་བ་དང་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་རྣམས་སུ་ཞལ་མཇལ་བ་བྱུང་། །སྒྲུའེ་ཞིག་ན་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་གོངས་པས་བློན་པོ་འོ་ཚོགས་  
ཀྱིས་ཡུལ་སྐོལ་དང་དམངས་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདུན་བཞིན་ཁོང་ཉིད་རྒྱལ་སར་མངའ་གསོལ་བར་བཞུགས། །སྒྲུའེ་ཡུག་དང་ཕོ་  
བུང་གི་སྤྱི་ནང་ཡུག་བདར་བྱས་ཏེ་མཛེས་པར་བརྒྱན་ནས་མཛད་སྒྲོའི་ཆེད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲི་ཆེན་པོ་  
བཤམས་ཤིང་། །སྒྲུ་རྒྱལ་པོར་འོས་པའི་གོས་རྒྱུན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱུན་སོགས་དགའ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཟེན་  
པ་བ། །སྒྲུ་རྒྱལ་གར་ཡུལ་གྱི་ཡུགས་སྐོལ་བཞིན་རྒྱལ་སར་བཀོད་པའི་སྐྱ་ཉིན་དེར་ཡུམ་ཆེན་བཙུན་མོས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་སྐྱི་གཙུག་  
ནས་དྲི་བཟང་པོའི་ཚུས་ལྷན་གསོལ་དགོས་པ་ལ། །སྒྲུ་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེད་བཞི་དཀའ་ལག་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཉམས་  
ཚུངས་ཤེས་རྟོགས་ཟབ་པའི་མ་ཡུམ་གྱིས་རང་གི་བྱ་དཀའ་ལག་ཏུ་རྒྱུད་པར་སེམས་གྱིས་མི་བཟོད་ཀྱང་མཛོན་གསལ་དུ་  
འགོག་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་ཐབས་བྲལ་བས། །སྒྲུ་ཐབས་གྱིས་བདེ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་དྲི་བཟང་གིས་སྐྱེས་པའི་ཆུ་དེ་དོད་ཚད་རབ་ཏུ་ཚ་  
བ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱི་པོར་ལྷན་གསོལ་བྱས་ཀྱིས་པ་བཟོད་དེ་སྐྱད་ཅོར་པོར་བའི་ཆོ་སྒྲུ་ཡུམ་ཆེན་  
གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ། །སྒྲུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་དབྱེད་ཀྱི་བྱ་བའི་འདི་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྲུའེ་གྱིས་བཟོད་དཀའ་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་རང་གར་འཛོག་  
ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། །སྒྲུ་གལ་ཏེ་རྒྱུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མ་ཤེས་ཆེ་རང་གཞན་འབངས་འཕོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེག་ལ་  
སྐྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་མཐར་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེད་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱེད་དེས། །སྒྲུ་ཆོ་སྐྱེ་མའང་སྤྱི་གའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱིན་གྱིས་རབ་སོང་དུ་  
སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་དཔུལ་བའི་མདག་མེ་དང་ཕྱོ་ཆུ་དེ་འདི་ལས་ཀྱང་བཟོད་ཐབས་བྲལ་ཞེས་བཤད་སྒྲུ་འདི་ནི་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་  
མས་རྒྱལ་ཡུམ་ལ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུ་ལུང་དུ་བརྟན་པར་གསུངས། །སྒྲུ་བསྐྱེས་བྱ་དེས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུགས་ལ་  
སང་ཉིན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་མཛད་སྒྲོར་སྐྱོ་བ་མི་སྐྱེས། །རུངས་འཚབ་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཅི་བྱ་ཐབས་མེད་དུ་ཡུས། །སྒྲུ་དེ་བས་  
ཀྱང་ལུབ་མོ་དེར་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་ཡ་མཚན་པའི་མི་ལམ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་ཁོང་གི་མི་ཆེའི་ཁ་སྐྱོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་དོན་  
ཆེན་ཞིག་ལ་ཐག་བཅད་པ་སྟེ། །སྒྲུ་དེ་ལུབ་ཀྱི་མི་ལམ་དུ། །སྒྲུ་སང་ཉིན་སྟོན་སའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ཆེན་པོ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཁོང་གིས་ཉིན་  
བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྐོམ་བཞིན་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སུ་བཞུགས་འདུག་པ་དང་། །སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་  
བྱམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གསུང་གིས། །སྒྲུ་བྱ་གཅིག་འདི་ནི་ར་ཡི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུ་ར་ལོ་ལྟོད་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
ཡིན། །སྒྲུ་ར་དང་ལྟོད་གཉེས་སྟོན་གཅིག་ལ་འདུག་པ། །སྒྲུ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །སྒྲུ་ཞེས་གསུངས་པས་སྐོ་བུར་  
དུ་གཉེད་ལས་སང་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེད་འཛོན་མི་རུང་བའི་དོན་དུ་གོ་སྟེ། །རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེད་ལས་བཤོལ་རྒྱ་སྐོ་ཐག་ཚད་པ་བྱུང་། །སྒྲུ་ར་ཞིག་  
མི་ལམ་དུ་ཤར་སྐྱོགས་རྟོ་གའི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་ན་དེར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
ཡང་སྐོ་བུར་དུ་བྲན་ཏེ་སྐྱོགས་དེར་འབྱོན་རྒྱ་སྐྱོགས་དོར་གར་སྒྲུ་མཚན་མོ་དེར་སུས་ཀྱང་མ་ཐོས་པར་གསང་སྟབས་ཀྱིས་ཏྲ

མཚོག་ལ་ཚེབས་ཏེ་བཟའ་བཏུང་ཙམ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བྱོན་བྱོན་པས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་རྗེས་རྟོག་ལའི་ཡུལ་  
གྱི་མཐའ་ནགས་ཚལ་ཞིག་ཏུ་སྤྲོ་བས། ལྷོ་རྫོང་པས་གདུང་བས་རྟ་ལས་བབ་སྟེ་ནགས་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱ་མིག་འཕྲང་བར་བརྒྱུ་མས་  
བ་ན། ལྷོ་རྫོང་གི་འཕྲང་བུ་མོ་གཞོན་ལུ་ཞིག་ཕྱང་ནས་དེ་ནི་དུག་གི་སྲོང་པོའི་རྒྱ་སྟེ་བཏུང་བར་མི་འོས་ཤིང་འདྲི་བཏུད་རྩི་རྒྱའི་  
ཟེར་ནས་བུམ་པའི་རྒྱ་དེ་འཕྲང་དུ་བཏུག་ལྷོ་རྫོང་དེ་ལ་ཁྱེད་གང་ནས་འོངས་ཞེས་དྲིས་པས། ལྷོ་ནགས་ཚལ་ཚེབ་པོ་འདྲིའི་  
དབུས་ན་བདག་གི་སྤྲོ་མ་ཤེས་རབ་དང་བུམས་བཅེའི་བདག་ཉིད་ཙམ་རྗེ་བཏུན་འཇམ་པའི་རྩི་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་སྤྲུབ་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེའི་དུང་ནས་འོངས་ཞེས་ཟེར། ལྷོ་གཏམ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དགའ་ཚོར་ཚེབ་པོས་དབུགས་བྱིན་  
ནས། ལྷོ་གྱེ་བཞེན་བཟང་བུམོ་ལགས་སྤྲེས་བུ་དེ་བདག་ལ་མཇལ་དུ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་པ་ན། ལྷོ་རྗེ་བཏུན་སྟོལ་མའི་སྤྲུལ་  
པར་གྲགས་པའི་བུམོས་རྟ་ཁྲིད་ནས་དེར་བྱིན་པ་དང་། ལྷོ་ཤིན་ཏུ་བུམས་པའི་བུགས་དང་ལྷན་ཞིང་ལུས་དག་ཞི་དུལ་བརྟན་  
བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་མ་མཚོག་དང་མཇལ་ནས། ལྷོ་རྗེ་དང་རྟ་མཚོག་ལུལ་ཏེ་སྤྲོ་མ་ལ་བུགས་བུས་ནས་འཇམ་པའི་  
དབུངས་གྱི་གདམས་པས་བདག་རྗེས་སུ་འཛོལ་པར་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བ་ན། ལྷོ་སྤྲོ་མས་གུང་གནང་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་  
མཛད་པའི་རིམ་པས་གདམས་དག་བརྟན་ཅིང་གནས་དེར་ལོ་བཏུ་གཉིས་སུ་བསྐོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛོལ་དང་ཡེ་ཤེས་  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ནས་བཟུང་འཇམ་པའི་དབུངས་རྒྱན་དུ་མཇལ་བ་བྱུང་། ལྷོ་དུས་དེ་ཙམ་ལུལ་དབུས་མ་ག་  
རྩི་རྒྱལ་པོ་སེང་གི་ལུ་པ་ཡོངས་སྟོན་གྱི་མངའ་ཐང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་བྱོགས་ཀྱང་ནས་འཕྲོག་བཅོམ་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ།  
ལྷོ་འདོད་པ་ལྟར་བྱིན་ན་བང་མཛོད་སྟོང་ཞིང་མ་བྱིན་ན་སྟོག་གུང་སྤྲུང་དགའ་བའི་སྤྲངས་སྤྲུག་གིས་གདུང་བ་ན། ལྷོ་སྟོབ་  
དཔོན་གྱིས་མཁྱེན་ནས་དེའི་འཛིགས་པ་སེལ་བའི་བྱིར་སྟོབ་བུ་རྒྱལ་གསུ་སྤྲུང་མཛད་པར་བཀའ་སྤྲུལ་ཞིང་། ལྷོ་བུམས་  
བཅེའི་རིན་ཐང་དམའ་ཞིང་ཞི་བདེའི་ཐབས་ལམ་ལ་པམ་ཁ་སྟེར་བའི་ཁོར་ལུག་ཁྲིད་གཞན་ལ་མི་འཚོ་ཞིང་རང་ཉིད་སྤྲུང་  
བའི་ཚེད་ཞིང་གི་རལ་གྱི་ཤུབས་དང་བཅས་པ་ཞིག་གུང་གནང་སྟེ་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བའི་བདེ་བརྟན་ལྷོ་ཁོང་ལུས་སྟོབས་  
རྒྱས་ཤིང་དག་པོའི་འཐབ་རྩལ་ལ་སྤར་ནས་བྱུང་བས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྟོལ་བ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མཁན་ཏེ་མི་གཡོ་བའི་སྟེ་  
ཞེས་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པས་རྒྱལ་པོ་པོ་བྱང་དང་བཅས་པར་འཚོ་བ་དང་བུལ་བར་གྱུར། ལྷོ་དུང་ལུལ་དེའི་སྤྲོ་བོའི་ཚོགས་ལ་  
བཟོ་རིགས་སྟེ་ཚོགས་བསྐྲུབས་ཤིང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུག་པ་བྱུང་བས་འབངས་རྣམས་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཚེབ་པོ་  
ཐོབ་ཅིང་མཚན་སྟོན་རྒྱས་ལྷོ་ཤུག་དོག་ཙམ་གྱི་སྟོན་པོ་རྟན་རབས་པ་གཞན་དག་གིས་མ་བཟོད་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་གཡོ་བའི་  
སྟེ་འདྲིས་ནི་ཤིང་གི་རལ་གྱི་བཟུང་ནས་ཁྱེད་གྱི་སྤྲུ་སྤྲུང་བྱེད་པས་དག་ལ་རི་ལྟར་རྟོལ་ལྷོ་དེ་བས་ན་འདྲི་གཡོ་ཙམ་ཞིག་སྟེ་  
འདྲིའི་རལ་གྱིར་བལྟ་བར་འཚལ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ལྷོ་རྒྱལ་པོས་གུང་ཁོང་ལ་དོགས་པ་བུས་ནས་སྤྲུང་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
རལ་གྱིར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་བསྤུལ་ཞིང་། ལྷོ་འགའ་ཞིག་གི་རལ་གྱིར་བལྟས་ནས་མི་གཡོ་བའི་སྟེ་ལའང་རལ་གྱིར་

བལྟོའི་ཞེས་བཀའ་བསྟུན་བ་དང་། རྒྱལ་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་རལ་གྱི་བྱུངས་ནས་བཏོན་ན་མ་གྲུས་པར་འགྲུར་བས་མི་  
རུང་དོ་ཞུས་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁོངས་པར་དུ་སྤྱུངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ཅན་བསྟུན་བས་བྱ་ཐབས་བྱལ་ཏེ་  
རལ་གྱི་སྤྱུངས་བས་རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱིས་བཞེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་མིག་ལ་གཅིག་ས་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱར་བཅུག་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་  
ལྷག་རྒྱུ་མེད་ཅིང་མཐོང་ཞུས་པར་ལྷུར་ཏེ་གྲུས་པས་འདུད་པར་ལྷུར་ཅེས་ཀྱང་གྲགས་ཤིང་ལྷུང་ལྷུང་ལོང་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་  
བཞུགས་སྐྱབས་རལ་གྱི་འོ་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིང་གི་རལ་གྱི་བྱུངས་ནས་བཏོན་མ་ཐག་རལ་གྱི་འོ་  
འཕྲུལ་འཁོར་མཛད་པས་རྒྱལ་སློན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིག་གིས་མི་བཟོད་ཅིང་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་  
ཡང་སྐྱབ་བམེད་པར་ཉང་སངས་པར་ལྷུར་ཏེ་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་ཤིང་རྒྱལ་སློན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱབ་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་  
ཏེ་སྐྱར་བས་གྲུས་ཤིང་འདུད་པར་ལྷུར་ཤིང་བཞགས་དང་བཅས་རྒྱལ་ཁོངས་ཞི་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་བཀའ་འདྲིན་འཇལ་  
ཆེད་ཅི་གསུངས་ཁས་ལེན་ཞུས་པས་རྒྱལ་ཁོན་ལ་མི་འཆོ་ཞིང་རྒྱལ་སློན་ཆོས་བཞིན་བསྐྱུང་པ་དང་ནང་པའི་ཆོས་གཞི་  
བཅུགས་ནས་རྒྱལ་ཁོངས་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་འཆོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་སློང་སྤེལ་བར་བསྐྱུལ་བས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤེལ་ལྷུ་ལྷུ་དེར་ཆོས་གཞི་ཉི་ཤུ་  
ཅོ་མ་འཕེལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁོངས་ཡོངས་འཕྲོག་བཅོམ་མེད་པའི་ཞི་བདེར་གནས་པར་ལྷུར་ཤིང་བསྐྱུང་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཡུན་དུ་  
བཞུགས་པར་གསོལ་ཡང་མ་བཞེས་པར་མི་ཆོའི་དམིགས་འདུན་ལྷུ་འཕྲུད་དུ་འཆོལ་ཆེད་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ན་གྲགས་ཆེ་  
བའི་ལྷ་ལེན་འི་དགོན་པར་ཕེབས་ཤིང་ཤེས་རབ་དང་བྱམས་བཅུའི་ལྷ་སློང་གིས་ལྷུག་པའི་ནང་བསྟན་སློབ་གྲིང་དེར་བག་ཡོད་  
ངང་དལ་གྱིས་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ལྷན་དགོས་ཤིང་རྣམས་མཇལ་བས་ཡིད་རབ་ཏུ་འཕྲོག་སྟེ་གནས་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་སློབ་ཐག་  
བཅད་ཤིང་རྒྱལ་ཁོངས་དེར་ལྷ་ལེན་པར་བཞུགས་པའི་བརྗེ་ཏུ་ལྷ་བརྒྱའི་ལྷུ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སློབ་དཔོན་གྱིས་  
ལྷུ་དེ་བ་སྟེ་ཞི་བ་ལྷ་ཞེས་མཚན་གནང་། རྒྱལ་ཁོང་ཉིད་ལྷ་ལེན་པར་བཞུགས་པའི་རིང་སྟེ་སློང་གསུམ་ལ་སྤྱུང་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་  
མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་སློབ་དཔོན་སྤྱུ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་མན་རག་གི་  
གནད་དུ་བྱིས་པའི་ཚུལ་ལ་ཆེད་ཞིབ་མཛད་ཤིང་རྒྱལ་ཤེས་པ་དང་དོགས་གནས་བྱུང་ཆོ་ཚེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་  
གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བྱིས་པས་ཞལ་གཟིགས་གདམས་པ་ཡང་ཡང་གནང་བས་རྒྱུན་གྱི་སློབ་བྲིད་ལ་མ་སོང་བར་གྲུ་ཤག་ཏུ་  
སྐས་ནས་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་སློབ་དུ་ཚུལ་བྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་དང་བྱུང་བར་སེམས་འདུལ་བའི་  
གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་དེན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་ཏེ་མི་གཞན་དང་རྒྱུང་བསྐྱངས་  
ནས་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་ཤིང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཞོང་དུ་སྟེད་ཅིང་གྱི་ལ་མི་སྟོན་པར་ནང་  
གི་ཉམས་ལེན་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་ཤིང་རྒྱལ་ཁོང་ཞིག་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཞོང་དུ་ཆུད་པས་  
དོན་གནད་གཅེས་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་བསྐྱབ་བཏུས་དང་། རྒྱལ་ཁོང་བཏུས་གཉེས་མཛད་ཟེན་

པའང་གཞན་ལ་མ་བརྟན་པར་གྲུ་ཤག་གི་འགོ་བ་གསེབ་ཏུ་སྐྱས་པར་མཛད། །སྒྲོ་སྒོ་བ་དཔོན་འདིས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་  
པར་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐྱེས་ཚུལ་གྱི་གནང་སྤངས་འདིས་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁོང་ནི་ཅི་ཡང་མི་མཐུན་པ་དང་སྒོ་བ་སྒྲོང་  
ལ་མི་བརྟོན་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གཏན་ཁེལ་བྱས། །སྒྲུ་དུང་ཉིན་བཞིན་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་ཁང་ལས་འབྲས་ཚེན་གྲོ་བོ་ལྟ་  
རེ་གསོལ་བས་རྒྱ་གར་བའི་རྒྱ་དུ་རྒྱ་སུ་ཀུ་མ་ཞེས་ཟེ་ཉལ་འགོ་བ་གསུམ་ལས་མི་ཤེས་པའི་མིང་རན་བཏགས་ཏེ་བོས།  
སྒྲུ་རྒྱུ་དུ་དམན་སར་བཅད་དེ་བརྟན་བཅོས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་ཁོང་གིས་བཟོད་པ་དང་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
སེམས་སྒོམ་པའི་གོགས་སུ་བྲངས་པས་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤར་བས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཕན་པ་བྱང་། །སྒྲུ་འོན་ཀྱང་  
རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཁོ་རྒྱུ་མཚན་བྱས་ཏེ་དགོན་པ་གཞན་དུ་ཅི་མོས་སུ་སྤོད་དུ་རུང་ཡང་རྣེ་ལེ་རྒྱུ་འོ་སྒོ་བ་སྒྲིག་ནི་དམིགས་བསལ་  
ཞིག་སྟེ། །སྒྲུ་སྤོད་གསུམ་ལ་སྤྱང་བརྟོན་གྱིས་ཉིན་མཚན་འདའ་ཞིང་འཆད་ཁྲིད་མང་བོའི་སྒོ་བ་ཁྲིད་གྱི་ཚོགས་སུ་ཞུགས་  
དགོས་པ་ལས། །སྒྲུ་རང་གར་དགོ་འདུན་གྱི་འཚོ་བར་ལོངས་སུ་སྤྱད་དེ་ཡུན་རིང་འཛོག་ཐབས་བྲལ་བས་སྤྱིའི་སྒྲིག་བདག་པ་  
དག་གིས་ཁོང་ཉིད་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བརྒྱད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་བར་གོས་བྱས། །སྒྲུ་རྒྱུ་སྒོལ་ལ་ལོ་རེའི་ཚོ་འཇུག་ལྟ་  
བའི་ཚོས་སྟོན་སྐབས་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོར་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་ཚོགས་འཛོམས་པའི་དབྱས་སུ་དགོ་འདུན་རྣམས་  
རེས་བབ་ལྟར་མདོ་འཆད་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། །སྒྲུ་མཛད་སྒོ་འདི་ནི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་རྣམ་དབྱེད་ངོམ་ས་ཞིག་དང་  
སྒོ་བ་སྒྲོང་ལ་མི་བརྟོན་པ་དག་སྤེ་ཐབས་ནས་དབྱུང་བའི་མཛད་སྒོ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། །སྒྲུ་སྤོད་སྒོལ་བཞིན་  
གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་ས་སྤོགས་ཡངས་པར་མཚོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ཤིང་སྤྱི་བོའི་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་  
པའི་དབྱས་སུ་སེང་གའི་ཁྲི་མཐོན་པོ་བཤམས་ཏེ་ཚོས་འཆད་པའི་མཛད་སྒོ་སྤེལ་བར་ཉེ། །སྒྲུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིག་བདག་པས་  
ཁོང་ལ་ད་ཐེངས་ཚོས་འཆད་པའི་རེས་ལ་བབས་པའི་བདེ་བྱས་པས། །སྒྲུ་བདག་གིས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་ཉམ་རྒྱུང་དུས་  
སྤོགས་གཞན་དུ་འགོ་རྒྱུ་དགོངས་ཞུས་བྱས་ཀྱང་། །སྒྲུ་སྒྲིག་བདག་པས་ཁོང་ཉིད་རང་གར་བྱང་སོང་ན་སྒྲིག་ལམ་དང་མི་  
མཐུན་ཞིང་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་སྤྱད་པའི་ལབ་གྲོང་འབྱུང་དོགས་གྱིས་དང་ལེན་མ་བྱས་ཁར་། །སྒྲུ་མཁན་པོ་རྒྱལ་བའི་ལྟ་ལ་ཉིད་  
གྱི་སྒོ་བ་མ་རེས་སུ་བབ་པ་སྤྱིའི་སྒྲིག་བྲིམས་ལྟར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པས་བཀའ་བཏགས་བཏོ་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ནན་བསྐུལ་བྱས།  
སྒྲུ་མཁན་པོས་དེ་བཞིན་བཀའ་བསྐུལ་བས་ཁོང་གིས་ཀྱང་དང་ལེན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། །སྒྲུ་ཉིན་དེར་ཁོ་མ་ཚོགས་ཉིན་  
སྤེམ་ལས་ཀྱང་མང་བར་འཛོམས་པའི་དབྱས་སུ་ཚོས་ཁྲི་སྤར་བས་མཐོ་བར་བྱས་ཤིང་ཆེད་དུ་རྣམས་མ་བཙུགས་པར་  
བཞག་སྒྲུ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒོ་བ་དཔོན་ཁྲིའི་དུང་དུ་ཕེབས་པ་དང་བྱུག་རིང་པོ་གྱེན་དུ་བརྒྱུངས་པས་ཁྲི་རི་དམའ་རུ་ཕྱིན་པ་  
མཐོང་བ་དང་། །སྒྲུ་འགའ་ཞིག་གིས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བར་གྲོ་བྱུང་དུ་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཞེ་དུལ་དང་ལྡན་པ་བཞགས་ནས་འདུག་པ་  
མཐོང་། །སྒྲུ་སྐབས་དེར་འགའ་ཞིག་ཁྲེལ་འཇུག་དང་འགའ་ཞིག་སྤངས་འཚབ་སྤྱེས། །སྒྲུ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་



ཡིན་མི་ཤེས་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་པའི་མིག་གིས་ཁོང་ལ་བལྟ་བེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉན་ནས་འདུག་སྒྲུབ་ཁོང་ཉིད་བག་ཚབ་མེད་  
པར་སྟོན་བག་དང་ལྷན་པའི་བྱམས་པའི་མིག་གིས་ཀུན་ལ་ལྟ་བེད་ཞེས་སྒྲུབ་སྟོན་པ་དང་སྟོང་ཚེན་པོས་གསུངས་ཟིན་པའི་  
མདོ་ཞིག་འཆད་དམ་སྒྲུབ་མ་གྲགས་པ་ཞིག་འཆད་ཅེས་དྲིས་པས་ཐམས་ཅད་ཡང་དུ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏེ་འུར་བེད་པའི་  
སོང་། སྒྲུབ་དུན་གྲལ་གྱི་པ་རྗེ་ཏེ་དག་གིས་མ་གྲིན་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སངས་སྤྱིར་སྒྲུབ་མ་གྲགས་པ་ཞིག་འཆད་པར་ཞུས་པས།  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྟུན་ནི་མང་། སྒྲུབ་དོ་བརྟུན་ནི་ཉུང་། སྒྲུབ་ཚིག་བསྐྱེད་ལ་དོན་རྒྱས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།  
སྒྲུབ་ནས་ཡིད་དོར་བརྒྱམས་ཟིན་པ་དེ་ཐག་ཐོགས་མེད་པར་གསུང་སྐད་མཐོན་པོས་འཆད་པས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་  
པར་བྱས་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟ་དགོས་པ་བྱས། སྒྲུབ་པས་པའི་དབང་པོ་པ་རྗེ་ཏེ་དག་གིས་དེ་བས་གྱུར་  
གཟུབ་ཏུ་ཉན་ནས་ཚིག་དོན་ཡིད་དོར་འཛིན་བཞིན་འདུག་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་ལེའུའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚེད་དོས་དང་དོས་མེད་  
དག་སྒྲུབ་སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། སྒྲུབ་དེ་ཚོ་རྣམས་པ་གཞན་མེད་པས། སྒྲུབ་དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནས་  
དམིགས་པས་ལ་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲུབ་དོར་སྟོན་དཔོན་གྱི་ལས་འཕགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཇེ་མཐོ་ཇེ་  
མཐོར་སོང་སྟེ་མཐར་སྐྱེ་ལུས་མི་སྒྲུབ་བར་གསུང་ཁོ་ན་ཐོས་པས་མཇུག་རྗེས་པར་གྲགས་སྒྲུབ་པར་ལོང་ཉིད་ལུ་མཐུད་  
གནས་འདིར་བཞུགས་ཆེ་སྟེ་འདྲི་སྒྲིག་ལམ་ལ་མི་མཐུན་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་བྱུགས་  
འདུན་ལྟར་མ་བྱུང་བས་ཁོང་ཅག་གི་ཐོག་མའི་འདོད་འདུན་ལྟར་ཇེ་ཞིག་མི་མཛོན་པར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕེབས་སོང་  
བས་ཐམས་ཅད་གཞོང་འཕྲོད་ཚོད་མེད་སྟེ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གར་ཤར་ལྟེ་འདྲི་སྒྲིགས་ཀྱི་སའི་ཆ་ཏེ་ལྟེ་འཆར་གཏོགས་པ་གོང་  
ཁྱེར་ཀ་ལི་རྒྱར་མཚོན་རྟེན་དཔལ་ཡོན་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་ཐོས་སྒྲུབ་པས་དེར་སྟོ་འཛིན་གཞན་ལས་ཁྱེད་དུ་  
འཕགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གསུངས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་འཇུག་ཡིད་དོར་གང་ཟིན་ལྟར་ཡི་གེར་བཞག་པ་ཁ་ཆེ་བ་  
རྣམས་ཀྱིས་ལེའུ་དགའི་བདག་ཉིད་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་དང་། སྒྲུབ་ལུ་དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེའུ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཤོ་ལོ་ཀ་  
སྟོང་ཡོད་པ་མ་མཐུན་པས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཅིང་ཅོད་པ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲུབ་ཞུན་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལ། སྒྲུབ་དེས་  
པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ་སྒྲུབ་ཞེས་དང་། སྒྲུབ་ཡང་ན་ཇེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་བལྟ་སྒྲུབ་  
ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་དག་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པས་ལྷ་ལེན་ནས་པ་རྗེ་ཏེ་གཉིས་སྟོན་དཔོན་སྐུན་འདེན་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཇེ་ཞིག་  
བྱོན་དུ་མ་བརྟུབ་ཅིང་། སྒྲུབ་སྟོན་འཇུག་གཞུང་གི་ཚོད་ཡུལ་དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལེའུ་བཅུ་དང་ཤོ་ལོ་ཀ་ཆེག་  
སྟོང་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་སྐྱབ་བརྟུས་དང་མདོ་བརྟུས་གཉིས་ཁོ་བོའི་བྱང་ཁང་གི་གདུང་གསེབ་ན་ཤིང་གི་ལོ་མར་པ་རྗེ་ཏེ་ཡི་གེ་  
ལེགས་སྐྱུར་པ་ལྟེ་མོས་བྲིས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཁོང་རྣམས་གཉིས་ལ་བྱུགས་ཐོག་ནས་བཤད་ལུང་ཡང་གནང་།  
སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཡང་ཡུལ་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་ལྷ་ལེན་འུའི་མཁན་པོ་མཛོད་ཅིང་པ་རྗེ་ཏེ་འཛིན་གནས་བཞེས་པ་དང་། སྒྲུབ་རྟེན་





པར་ངོས་བཟུང་བས་རྒྱ་ཚོགས་དང་པོ་ཚང་བ་དང་། ལྷོ་སྐོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷོ་གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སྐོ་འབྲུང་།  
ལྷོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་ཞེས་དང་། ལྷོ་གང་ཚོ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། ལྷོ་འུང་ཟེད་འདྲི་བར་འདོད་  
ནའང་། ལྷོ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཁྱེད་ཉིད་ནི། ལྷོ་གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག་ལྷོ། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་  
རྒྱ་གཞོན་ལུ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་གོང་དུ་སྐྱབས་པ་ལྟར་ལ། ལྷོ་སྐོབ་དཔོན་ནག་པོ་བས་ཀྱང་། ལྷོ་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་སྤྱི་པོས་གཏུགས་པ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་བཟོད་མཛོད་པས་རྒྱ་གཉིས་པ་ཚང་ཞིང་། ལྷོ་དཔལ་  
ལུ་ལེ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་པའ་ཚེན་སྐོད་པ་མེད་དུ་བྱུང་བའི་སྐོབ་དཔོན་དུ་བགྱངས་པ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པས་རྒྱ་ཚོགས་  
གསུམ་པ་རིག་པའི་གནས་ལུ་ལ་མཁའ་པའོ། ལྷོ།

གཉིས་པ་ལུང་གང་ལས་བཏུས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་སྤྱི་སྐོད་གསུམ་དང་། ལྷོ་འུང་བར་མདོ་སྤེལ་སྤྱོད་དག་གི་ཚིག་དོན་རྒྱ་ཚོ་  
བ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་དྲི་པ་པའི་མན་ངག་གི་ལུགས་སུ་བཏུས་པ་སྟེ། ལྷོ་སྐོབ་འཇུག་གི་ཚིག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཕལ་པོ་ཚེ་དང་  
དགོན་མཚོག་སྤྱིན་སོགས་མདོའི་ཁུངས་ལུང་དང་སྐྱར་ཚོག་པ་ཡོད་པས། ལྷོ་གཞུང་ལས་ལྷོ་སྐོབ་ཚད་མ་བུང་བ་ཡང་འདྲིར་  
བཟོད་མེད། ལྷོ་ཅེས་གསུངས། ལྷོ་སྐོབ་དཔོན་འདིས་ཐེག་ཚེན་མདོ་སྤེལ་དོན་རྒྱས་པར་སྐོབ་པ་བམ་པོ་བཅུ་བཞི་ཅན་གྱི་  
བསྐྱབ་བཏུས་དང་། ལྷོ་བསྐྱབ་ཏེ་སྐོབ་པ་མདོ་བཏུས། ལྷོ་དོན་རྒྱས་ལ་ཚིག་བསྐྱབ་པ་བམ་པོ་གཉིས་ཅན་སྐོད་འཇུག་དང་  
གསུམ་མཛོད་པ་ལས། ལྷོ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་བྱང་སེམས་སྐོད་འཇུག་གཉིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལེགས་སྦྱར་རྒྱན་  
དུ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཤིང་བོད་འགྲུར་མའང་བཞུགས། ལྷོ་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དགོ་བཤེས་ག་ར་བས་ར་སྐྱོང་ནས་  
རྒྱ་དཔེ་སྐྱངས་ནས་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བོད་རྒྱན་དུ་བསྐྱར་ཚུལ་བཀའ་གདམས་ཚོས་འབྲུང་དུ་གསལ་ཡང་ད་ལྟའི་ཚར་  
ལེགས་སྦྱར་དང་བོད་ཡིག་སོགས་རྒྱན་ཡིག་གང་དུའང་མཇལ་དུ་མེད། ལྷོ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱི་མ་བུ་སྐོབ་རིན་ཚེན་གྲུབ་  
སོགས་མདོ་བཏུས་དང་བསྐྱབ་བཏུས་གཉིས་གཞུང་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་  
པའི་གོང་ཅམ་ནས་མདོ་བཏུས་ཀྱི་མ་དཔེ་མཇལ་དུ་མེད་པ་འདྲ། ལྷོ་དོན་ཀྱང་སྐོད་འཇུག་ཚེན་མའི་ལེའུ་ལུ་པའི་མཇུག་ཏུ། ལྷོ་དེ་  
ལས་རྒྱ་ཚོར་རབ་སྐོབ་པའི་ལྷོ། ལྷོ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་ཡང་། ལྷོ་འཇམ་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ་ལྷོ། ཡང་ན་རེ་ཞིག་  
མདོར་བསྐྱབ་པའི་ལྷོ། མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་བལྟ་ལྷོ། ཞེས་དང་། ལྷོ་རྒྱ་གར་གར་སྤོགས་ཇོག་ཏུ་ལ་བེ་ཏུ་རའི་  
མཁས་པ་ཚེན་པོ་ལྷི་བེ་རྒྱ་ཏེ་ཅོན་མཛོད་པའི་སྐོད་འཇུག་འགྲེལ་བའི་དབུས་མདོ་སྤེལ་ལས་བཏུས་པ་དང་། ལྷོ་བསྐྱབ་པ་  
ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་། ལྷོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་གཞུང་གསུམ་པོའི་མཚན་བུང་བ་དང་། ལྷོ་རྣམ་ཐར་ཐོར་བུ་  
ཁག་ཏུ་གཞུང་གསུམ་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་བུང་བས་གསུམ་ཚར་མཛོད་སྐོང་བར་འདོད། ལྷོ་དེ་ལས་གྲགས་ཚེ་བའི་སྐོད་འཇུག་



པ་ཞེས་ཚོས་ཚོགས་རྒྱུན་འཇུགས་གནང་བའི་རྒྱུན་དུ་ལྷོའི་བར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་པ་དེར་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཚེད་གནས་  
དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྒྱུན་ལྷན་འདབ་མ་དུག་ལས་མི་སྲིད་པའི་མེ་ཏོག་སེར་ཚེན་འདབ་མ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་མང་པོ་སྐྱེས་པས་  
ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་སྐད་འཇུག་མེ་ཏོག་ཅེས་མཚན་དུ་གྲགས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་ལམ་གྱིས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སློབས་ལས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པར་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་དཔལ་རྒྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱོད་  
འཇུག་ས་བཅད་དང་སློམ་རིམ་ཉུང་དུ་ཞེག་ལས་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་མ་གནང་ཡང་། རྒྱ་ཁོང་གི་ཞལ་སློབ་མཁའ་པོ་ཀུན་  
དཔལ་གྱིས་སྤྲོ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་ཉམས་མེད་མན་དག་ཉམས་ལེག་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཚོགས་འགྲེལ་འཇམ་དབྱེད་སྤྱད་སྤྲོ་མའི་ཞལ་  
ལུང་དང་། རྒྱ་ཡང་ཞལ་སློབ་མི་ཉག་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚེན་ཡོན་ཏན་བུམ་བཟང་ཞེས་ལུང་རིགས་གཙོ་  
བོར་བཏོན་པ་གཞུང་བཤད་ཀྱི་ལུགས་སུ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཆར་ན་དེ་ལས་རྒྱས་པ་མེད་པའི་འགྲེལ་ཚེན་མཛད་རྒྱལ་ཞལ་  
འཇམ་མགོན་མི་པམ་པས་བྱི་སེང་ཚོས་ལྷ་རུ་དཔལ་རྒྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྐྱོད་འཇུག་གསལ་སྐབས་ཤེས་རབ་  
ལེ་ལུའི་ཚོགས་དོན་གོ་སློབ་རབ་བཤད་པ་ལོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ་ཞེས་པ་མཛད་དེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷ་གྲུབ་བོད་སྤྲོ་བཟམ་པའི་  
ལུགས་རྙིང་མའི་ལྷ་བ་རྩལ་དུ་བཏོན་པས་རྒྱུད་གོ་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་དགག་ཡིག་མཛད་པར་ཁོང་རང་གིས་  
བརྒྱལ་ལན་གཉིས་དང་ཡང་ལན་གཅིག་བཅས་མཛད་རྒྱུ་དབུ་མའི་རིག་གཞུང་བཤོ་གྲིང་གི་ཚོད་པ་འདི་ནི་དུས་རབས་བཅུ་  
དགུ་པར་བྱུང་བའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་མཁས་པའི་བར་ཚད་མཐོ་བའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཚོད་པ་གྲགས་ཆེ་ལ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཏུ་  
འཛིན་རྒྱུ་དུང་དཔལ་རྒྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སློབ་ཨོ་རྒྱུན་བརྟན་འཛིན་ལོར་བུའི་ཞལ་སློབ་བྱི་སེང་ཚོས་ལྷའི་མཁའ་  
རབས་བཅུ་དགུ་པ་མཁའ་ཚེན་གཞན་དགས་སྐྱོད་འཇུག་མཚན་འགྲེལ་མཛད་པ་གཞུང་ཚེན་བཅུ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་  
དང་། རྒྱལ་ཞལ་ཡང་རྒྱལ་པ་ལུ་ལུའི་སྤྲོ་མ་བརྟན་འཛིན་རྒྱུལ་མཚན་བོད་ཁམས་སྤྱོགས་སུ་ཚོས་ལུང་ཐེབས་ཏེ་ཨོ་རྒྱུན་བརྟན་  
འཛིན་ལོར་བུའི་མདུན་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། རྒྱུ་མཁའ་པོ་ཀུན་དཔལ་གྱི་མདུན་ནས་ཁོང་གིས་མཛད་  
པའི་སྐྱོད་འཇུག་ཚེན་མོའི་འགྲེལ་པ་རྒྱུ་མཁའ་ཚེན་གཞན་དགའི་མདུན་ནས་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་མཚན་འགྲེལ་ཆ་  
ཚང་གསལ་པའི་ཚོས་རྒྱུན་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ལ་ལུལ་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་གང་གིས་འཇམ་གྲིང་རིགས་མི་  
གཅིག་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྷི་འབུམ་མང་པོར་སྐྱོད་འཇུག་ཚེན་མོ་བཀའ་ཁྲིད་ཐེངས་ཉི་ལུ་ལྷག་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་  
དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཅིང་རྫོགས་ཚེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོད་འཇུག་ཚོས་རྒྱུན་འཇམ་  
གྲིང་ལ་ལུབ་པར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་དུས་རབས་གསར་པའི་མའི་སེམས་ཁམས་སུ་གཞན་པར་དང་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱ་ཞི་བའི་ལྷ་སྐྱོད་  
དང་བག་ཐེབས་ཀྱི་འཚོ་བ་སོགས་དངོས་འབྱོར་ལས་འདས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྟེར་བའི་རྒྱུན་ལས་མཁའ་མཐར་  
ལུབ་པ་བྱུང་ངོ་། རྒྱ་ཞལ་བྱུང་རྫོགས་ཚེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་སློམ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འདྲེན་ཚུལ་ནི་རྒྱ་སྐད་ལ་བཟང་



སྡེ་སྡོད་སྡོམ་པ་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྡོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་། ལྷོ་ཐོག་ཆེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་  
ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་མི་སྡོན་པའང་མིན། ལྷོ་གཞན་སྡོད་གསུམ་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས་འདི་  
ཉིད་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པ་དང་། ལྷོ་རིག་གཞུང་གཙོ་བོར་བཤད་དང་ཉམས་ལེན་མན་ངག་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་བསྟན་བཅོས་  
ལས་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་འདོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོ། །

བཞི་བ་དབུལ་ཞབས་སུ་བསྐྱས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེན།

རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་གཞུང་འདི་ལེ་བསྟན་དོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེ་སྡོད་པ་མ་རོལ་ཏུ་སྡོད་པ་  
དུག་གི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པར་འདོད་པ་སྟེ། ལྷོ་རྒྱ་གར་གྱི་སྡོད་དཔོན་ནག་པོ་བས་ལེའུ་དང་བོད་དུ་ཡི་ཚོགས་སུ་བཅུད་པ་  
དང་བོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། ལྷོ་ལེའུ་དང་བོ་གསུམ་དང་བཅུ་བ་བསྡོ་བའི་ལེའུ་སྡོད་པ། ལྷོ་ལེའུ་བཞི་  
བ་དང་ལྷ་པས་ཚུལ་བྱིམས་ལྷོ་ལེའུ་དུག་པས་བཟོད་པ། ལྷོ་བདུན་པས་བཙོན་འགྲུས་ལྷོ་བརྒྱད་པས་བསམ་གཏན་ལྷོ་དགུ་  
པས་ཤེས་རབ་བསྟན་པར་འདོད། ལྷོ་འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུ་སྡོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་དང་། ལྷོ་བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
སོགས་གྱིས་གཞུང་དོན་དངོས་གཞིའི་ལེའུ་དག་གིས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ལས་སྡོད་དུག་ཚང་བ་དངོས་  
བསྟན་དུ་མི་བཞེད་པ་སྟེ། ལྷོ་ལེའུ་དང་བོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། ལྷོ་གཉིས་པས་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
བྱང་བའི་ཚོག་བཤད་པ་ལ་མཚོན་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་དང་གཞུང་ཚོག་ཕལ་མོ་ཆེས་སྡོད་པ་ཤེས་པ་  
བསྟན་པས་དེ་ལྷ་བ་བཏགས་ལྷོ་གསུམ་པ་ཚོ་གའི་སྡོན་པ་བྱང་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ལེའུ་ལྷོ་བཞི་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
སེམས་དང་སྡོམ་པ་བཟུང་ནས་བསྐྱབ་པ་སྐྱུང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་བཀའ་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ་ལྷོ་ལྷ་པ་བསྐྱབ་པ་སྐྱུང་བའི་དག་པའི་  
ཐབས་སུ་དུན་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་ལྷོ་དུག་པ་སྡོད་པ་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བའི་ལེའུ་ཉིན་པོར་བཟོད་པའི་ལེའུ་ལྷོ་བདུན་པས་ལེ་ལོའི་གཉིན་པོར་  
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ་ལྷོ་བརྒྱད་པས་རྣམ་གཡེང་གི་གཉིན་པོར་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་ལྷོ་དགུ་པས་བསྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་ཤེས་  
རབ་སྡོན་པ་དང་། ལྷོ་བསྡོ་བའི་ལེའུ་ནི་དགོ་བ་བསྡོ་ཞིང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕྱག་འཚལ་བ་གཞུང་བཙུམས་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་  
པས་གཞུང་དངོས་གཞིའི་གས་སུ་མི་འཛོག་ཅིང་། ལྷོ་ལེའུ་འདིས་སྡོད་པ་དངོས་བསྟན་དུ་མི་སྡོན་ཅིང་ལེའུ་དང་བོ་གསུམ་གྱིས་  
སྡོད་པ་ཞར་ལ་བསྟན་པ་ཅམ་དུ་བཞེད། ལྷོ་མི་ཉག་ཀྱང་བཟང་བསོད་ནམས་གྱིས་ལེའུ་དང་བོ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་  
བོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ལས་སྡོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པར་མི་འདོད་ཅིང་ལེའུ་བཅུ་པས་སྡོད་པ་བསྟན་པར་འདོད།  
ལྷོ་བོ་རྗེའི་བླ་མ་སྡོད་དཔོན་གསེར་གླིང་པས་ལྷོ་ལུས་རྟེན་དལ་འབྱོར་སེམས་རྟེན་དགོ། ལྷོ་ཕན་ཡོན་བསམ་དང་བྱང་  
སེམས་བཟུང་། ལྷོ་རང་སེམས་སྐྱུང་བའི་དུན་ཤེས་འབད། ལྷོ་བཟོད་བཙོན་བསམ་ཤེས་བསྡོ་བ་སྟེ། ལྷོ་གཙོ་བོའི་དོན་ནི་བཅུ་  
གཅིག་ཡིན། ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་དོན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་བཞེད། ལྷོ་དཔལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་ཉིད་གྱིས་མཚན་པའི་



ས་བཅད་ལས། ལྷ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བྱུང་ཅིག་ལྷ་སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་།  
ལྷ་ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ལྷ་ཅེས་པའི་སྐྱོམ་ཚོག་བྱངས་པ་ལྟར། ལྷ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་  
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལེུ་གསུམ་ལྷ་སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེུ་གསུམ།  
ལྷ་མི་ཉམས་པ་ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ལེུ་གསུམ་ལྷ་དེ་ལྟར་སྐྱེལ་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་  
སྐྱོན་པའི་ལེུ་གཅིག་གིས་གཞུང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་དོན་བསྟུན་པར་བཞེད་ཅིང་། ལྷ་ལེུ་བཅུ་ཡིས་ཕར་བྱིན་  
དུག་གི་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་སྐྱོན་པའི་རྒྱུ་ལ་མཁའ་མཁས་པ་ཀུན་བསོད་ཀྱི་སྐྱོད་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷ་ཐོག་མར་བྱང་  
རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་སྐོན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་མོས་ཤིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ་དགོས་པས་  
ལེུ་དང་པོས་ཕན་ཡོན་སྐོན་ལྷ་དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་ལྷིག་པ་བཅགས་པ་ལེུ་གཉིས་པས་དང་། ལྷ་མཐུན་  
རྒྱུ་ཚོགས་བསགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གཟུང་བ་ལེུ་གསུམ་པས། ལྷ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་  
གཞི་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོབ་རྒྱུ་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོད་པ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་གྲང་དོར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་བག་ཡོད་པ་ལེུ་  
བཞི་པས། ལྷ་བྱེད་བྱེད་ཏུ་བྱིན་དུག་གི་སྐྱོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ལ་དུན་ཤིས་བསྐྱེན་པའི་སྐོན་ནས་རྒྱུ་ལ་སྐྱོབ་རྒྱུ་ལ་  
ལེུ་ལྷ་པས་སྐྱོན་ལྷ་དེ་ནས་བཟོད་པ་དང་། ལྷ་བཙོན་འགྲུས། ལྷ་བསམ་གཏུན། ལྷ་ཤེས་རབ་བཅས་པར་བྱིན་བྱི་མ་བཞི་ལེུའི་  
མཚན་ལྟར་སྐྱོན་ལྷ་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་དག་ཅུ་རྣམས་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བྱོ་སྐྱོད་རྒྱུ་བསྐྱོ་བས་བྱང་བར་བྱས་ནས་སྐྱོན་པའི་  
ལེུ་བཅུ་པས་སྐྱིན་པ་ལ་སྐྱོབ་རྒྱུ་སྐྱོན་པར་གསུངས་སོ། ལྷ་ཤེས་ལང་སྐྱོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་གཞུང་དོན་ཡོངས་རྫོགས་  
གཅིག་ཏུ་བསྟུན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གི་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་དང་། ལྷ་གཉིས་སུ་དབྱེན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་  
བསྐྱེད་རྒྱུ་ལེུ་དགུས་བསྟན་ཅིང་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཤིས་རབ་ལེུས་བསྟན་ལྷ་དང་  
དུང་སྐོན་པ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་པར་བྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ལ་བཅས་བྱང་  
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་བསྟུན་པ་དང་། ལྷ་གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་  
མཐའ་དག་ཚོགས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། ལྷ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱིན་པའི་སྐྱིན་པ་དང་རྒྱུ་ལྷིམས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་  
གྱི་དག་ཅུ་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་འབྲས་བུ་གཞུགས་སྐྱེ་མཚན་དཔའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལེུ་དགུས་  
བསྟན་ཅིང་། ལྷ་དོན་དམ་སྐྱོན་བྲལ་བ་དག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སངས་རྒྱུ་ཚོས་སྐྱེའི་  
ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ལེུས་བསྟན་པས་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་གྱི་ལམ་ཆ་ཚང་བ་བསྟན་ལྷ་རྫོང་བྱེད་རྫོང་གསུམ་གྱི་  
བརྗོད་བྱ་ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་བག་ཡོད་དང་ཤེས་བཞིན་བཟོད་པའི་ལེུ་བཅས་གྱིས་རྒྱུ་ལྷིམས་  
གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་བསམ་གཏུན་གྱི་ལེུས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཤེས་རབ་གྱི་ལེུས་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་

བོད་སྟོན་སྐྱོད་ལུག་ལོན་ཡང་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཚོན་པས་ཐེག་པ་ཚེན་བོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་གི་དམ་པ་གསུམ་གསུངས་པའང་སྐྱོད་  
བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་བཟུང་གི་ལེའུ་ཐོག་མ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་དོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་  
པ་ཤེས་རབ་ལེའུས་བསྟན་སྐྱོད་ལ་དམ་པ་བསྐྱེད་བའི་ལེའུས་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་དུང་ཐེག་པ་ཚེན་བོའི་ལྟ་སྟོན་  
སྐྱོད་གསུམ་ཚ་ཚང་བ་བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཤེས་རབ་ལེའུས་ལྷག་མཐོང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དབུ་མ་ཐལ་  
འགྲུང་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུ་བསམ་གཏན་ལེའུས་སྟོན་པ་ཞི་གནས་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། རྒྱུ་བག་ཡོད་དང་  
ཤེས་བཞིན་བཟོད་པའི་ལེའུ་བཅས་གྱིས་སྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་སྐྱོད་ལ་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་ཉིད་གྱིས་དངོས་  
ལུགས་རྣམས་སུ་ཐེག་པ་ཚེན་བོའི་ལྟ་སྟོན་སྐྱོད་གསུམ་དང་། རྒྱུ་ལམ་ཚོགས་གཉིས་དང་ཞི་ལྷག་གཉིས་རྒྱུ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་  
པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལར་བྱིན་དུག་བཅས་སྐྱེད་བྱང་རྒྱུ་ཚེན་བོར་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཚེན་བོར་བསྟན་པས་རྒྱུད་པལ་  
སྐྱུ་ལ་རིན་བོ་ཚེའི་ཞལ་ནས་རྒྱུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་གིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་བགོད་པ་གཅིག་ཤུའི་  
ལམ་བོ་ཆེ། རྒྱུ་ཐབ་བདེ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་རྒྱུ་སྟོན་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས།  
རྒྱུ་རིན་ཚེན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་བཟང་  
ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་ཤུ་རིན་བོ་ཆེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཞེས་བསྟན་པས་མཛོད་རྒྱུད་དུང་གཞུང་འདི་ཉིད་གྱི་བཟོད་བྱ་གཙོ་བོ་གོང་དུ་  
བསྟན་པ་དག་གི་ཞོར་དུ་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ལེའུས་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ལྟ་བུ་ཐུབ་ཐོང་མིན་པ་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཚོས་  
རྣམས་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་པ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་རང་གར་འབྱུང་བ་སྐྱེགས་རྒྱུང་འཕེན་པའི་ལྟ་བ་དང་།  
རྒྱུ་ཚངས་པ་དང་དབང་ལུག་སོགས་འཛིག་ཏེན་བྱེད་པོར་ཁས་ལེན་པའི་སྐྱེགས་བྱེད་ཐུག་པ་དང་གངས་ཅན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་  
རིགས་པས་དགག་པ་ནས་མོ་མཛོད་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་ཐབ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་ཉན་ཐོས་བྱེད་ཐུག་སྐྱེ་བ་དང་མདོ་སྐྱེ་བས་  
དངོས་བོའི་རྩོམ་གཞི་རྒྱལ་སྟོན་ཚེའི་དུ་འདོད་ཅིང་དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་སེམས་ཅམ་པས་ཐམས་  
ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་བདེན་གྲུབ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པར་ལུང་དང་རིགས་པས་དགག་པ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་དབུ་མའི་  
ལུགས་སུ་ཚོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་སྟོང་ཉིད་སྟོན་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོར་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་  
གྲུབ་ཡང་། རྒྱུ་ཀུན་རྫོབ་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་རྣང་དོར་སྐྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་འཐད་ཅིང་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་ཡིན་པ་སྟོང་དང་ཏེན་  
འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་བསྟན་སྐྱོད་ཀུན་དེ་རྣམས་རྟོགས་པར་གྲུར་ཚེ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་འཛིག་ཏེན་ལྟ་བ་དང་། རྒྱུ་མི་  
ཚེའི་ལྟ་བ་རྒྱུ་རིན་ཐང་གི་ལྟ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱུ་ཚོ་སྟོན་གི་ལྟ་བ་བཅས་ཤེས་པར་འགྲུང་ལ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་རང་  
ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་གི་ལྟ་བ་དང་འཚོ་བའི་འཕྱོགས་ལ་འགྲུང་བ་ཐེབས་དེས་རྒྱུད་དུང་གཞུང་འདིར་ཁོག་ཡངས་དུ་གྱེལ་  
ཚེའི་བཟོད་སྐོམ་དང་། རྒྱུ་དང་བདེན་དང་བྱམས་བཅེ་རྒྱུ་སྐྱེད་དོར་འབྱེད་པའི་སྟོ་གོས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དང་

གཞན་ལམ་གྱི་ཀུན་སྲོད་། ལྷོ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་འཛིན་སོགས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚད་མཐོ་བའི་བསམ་སྲོད་དང་  
བཟང་སྲོད་དབྱེ་བ་སུ་ཞིག་གིས་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ནན་ཏན་མཛད་ཚེ་རིམ་པ་མཐོ་བའི་མི་ཚེའི་འཚོ་  
ཐབས་དང་ཚོ་སློག་གི་རིན་ཐང་གསལ་པ་ཞིག་རྟེན་པར་ངེས་སོ།།

ལྷ་པ་དགོས་ཚེད་སུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མཛད་ཅེ་ན།

སྲུང་གི་འགྲེལ་པ་ཁག་ཏུ་སྲིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷོ་སྒོས་སུ་དབལ་ལ་ལྷ་ལེན་ལེ་བཞེ་ཏེ་ལྷ་བརྒྱས་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པའི་དོན་དུ་མཛད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷོ་སྒོའ་དཔོན་ཤེར་འབྱུང་  
སྲོ་གོས་ཀྱིས་། ལྷོ་འདིར་འཕགས་པ་ཞི་བའི་ལྷ་དེ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། ལྷོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
གྱི་ཚེ་བའི་བདག་ཉིད་བརྟེན་པ། ལྷོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བཞེད་པ། ལྷོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུགས་རྗེ་དང་ལྷན་  
པ། ལྷོ་རང་གི་བདེ་བ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ། ལྷོ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བཞེད་པ། ལྷོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ལ་  
བྱུགས་གཞོལ་བ། ལྷོ་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་གོམས་པས་རོ་མཚོག་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ལྷོ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ལམ་དེ་བརྟན་  
པའི་ཚེད་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་མཛད་པར་བཞེད་ནས་། ལྷོ་ཞེས་གསུངས་། ལྷོ་ཡང་དུ་བསམ་གཞིག་ཅིག་བྱས་ཚེ།  
ལྷོ་ལོ་ངོ་སྲོད་ལྷག་དུ་མའི་མིའི་འགོ་བའི་ཤེས་རིག་གི་ལོ་རྒྱས་སུ་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་གྱི་ཚོས་ལུགས་དང་གནའ་དེང་གི་ཤེས་  
རིག་རི་རྟེན་ཅིག་བྱང་ཞིང་། ལྷོ་དེ་དག་ལས་མཁས་པ་དག་གིས་བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་དབལ་ཡོན་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་  
ལམ་སྟོན་གསལ་གཏོང་མཛད་པའི་ལེགས་ཚོན་མང་དུ་བཞུགས་ན་ཡང་། ལྷོ་བྱང་སེམས་སྲོད་འཇུག་ཚེན་མོ་ལྷ་སུའི་གཞན་  
ཕན་དང་སྲིད་རྗེའི་ལྷ་སྲོད་གོང་དུ་སླེལ་བའི་གཞུང་བཟང་འདི་ཉིད་ལྷན་དུ་འཕགས་པ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ནའང་  
ཚོགས་རྒྱུ་ལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་སྲོད་འཇུག་གི་གཞུང་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ནང་བརྟན་གྱི་ཚོས་རྣམ་ལྷན་ལ་འགོ་བའི་ལམས་  
སུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་མཐར་བུག་གི་བདེ་བ་བརྟན་པའི་དགོས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཚེད་དུ་སྟེ། ལྷོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་  
པ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྲིད་རྗེ་གོང་དུ་སླེལ་ནས་ཕན་ཚུན་བཟོད་སྒོམ་ཞུས་པ་དང་རོགས་ཕན་བྱེད་པའི་  
བཟང་སྲོད་ཡར་རྒྱས་བཏང་སྟེ། ལྷོ་རྒྱུ་ཚེ་ས་ནས་སྐྱེད་ལྷོ་གི་སློག་ལྷན་ཡོངས་ནས་རིགས་མི་གཅིག་པའི་མིའི་འགོ་བའི་  
བར་། ལྷོ་རྒྱུ་ས་ནས་ཁྲིམ་ཚང་གང་པོ་དང་ཐ་ན་རང་ཉིད་བཅས་པར་ཞི་བདེ་དང་དགའ་འཇུམ་གྱི་ཁོར་ལུག་ཅིག་བརྟན་ཏེ་  
བདེ་སྲིད་དང་ལྷན་པའི་འཚོ་བར་ཡོངས་སུ་སྲོད་རྒྱུའི་སློབ་སྟོན་གནང་བ་སྟེ་དེ་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་བ་ཡོན་བདེ་བ་ཞིག་  
ཡིན། ལྷོ་མཐར་བུག་གི་བདེ་བ་ནི་ནང་བརྟན་པ་ཞིག་གི་ཚེས་མཐར་བུག་གི་དམིགས་ལུ་ལ་ཏེ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྟེ། འཚིའི་  
སྲིད་པ་རི་རྟེན་བརྒྱུད་པའི་རིང་དངོས་འབྱུང་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སུ་སྲོད་པ་སོགས་དགའ་བདེའི་ཚོར་བ་རི་ཅོམ་ལྱུང་ཡང་  
དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཅོམ་དང་ལུག་རིང་མཐའ་མི་བརྟན་པར་སྐྱུག་བསྐལ་དུ་འབྱུང་འགོ་བ་ཡིན། ལྷོ་ཚོའི་རྒྱལ་རྗེས་ཀྱི་ལུས་

ལུང་འདི་རི་ལྟར་བརྗེས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ལམོར་བར་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལྷོ་སེམས་ཀྱི་  
ཤེས་རྒྱུད་མ་རིག་ལས་ལྷོ་ལ་བ་དང་བདག་འཛིན་ལས་མ་སང་བར་དུ་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་བའི་  
ཐབས་མེད་ལྷོ་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ན་  
མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ལ་དུས་དེ་ནས་འམོར་བར་འབྲུམ་མི་དགོས་པ་ཡིན། ལྷོ་གཞུང་འདིའི་བརྗོད་དོན་  
གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་བྲལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་  
ངེས་པས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་ཐུབ་ལྷོ་སེམས་ཚིག་འགོ་ཡན་ལག་ལྡན་གཏན་ལ་ཐབ་པས་གཞུང་འདི་  
ཉིད་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྷོ་གཞུང་གི་ཉིད་བརྗོད་དོན་དང་ལེའུ་གོང་ལོག་གི་འབྲེལ་ལྷོ་འདི་ལ་ཐོས་  
བསམ་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་དགོས་དོན་བཅས་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ལོག་གི་ཚིག་དོན་གོ་སློབ་བ་དང་། ལྷོ་གཞུང་གི་ལ་གཞུང་འབྲེལ་  
ཀྱི་གོ་བ་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གོ་རིམ་བཞིན་སློང་འཕྲོད་ཐོབ་པ་སོགས་དགོས་པ་ལྟར་བཤེས་པ་ལོ།

དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་ལེའུ།

༥ ལྟ་བུའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་ཚིག་དོན་ཞིབ་མོར་འབྲེལ་བའི་སྐོར་སྐྱེས་རྒྱས་པར་བཤད་  
པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དང་། མཚན་དེ་ལྟར་གྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་སྟེ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ལའང་མཚན་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་འགྱུར་ཐུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་རྒྱན་དུ། བོ་རྟི་སང་ཅུ་ལྟ་བུ་དུ་ར། བོད་རྒྱན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།

ལེགས་སྦྱར་དང་བོད་རྒྱན་གཉིས་ཤེས་སྦྱར་ནས་ལྷོ་བོ་རྟི་བྱང་ཆུབ་དང་། ལྷོ་སང་སེམས་དཔའི་ལྷོ་སྟོན་དུ་ལྷོ་ལ་བ་  
དུ་ར་འཇུག་པའོ། ལྷོ་བྱང་བཞི་དག་པའི་དོན་སྟེ་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱང་  
དང་། ལྷོ་ཆུབ་ནི་ལྟར་པའམ་འབྲོར་བའི་དོན་སྟེ་རྟོགས་བྱའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་ཆུབ་པའམ་འབྲོར་བས་ཆུབ་ཅེས་པ་  
སྟེ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་དུ་བ་ལས། ལྷོ་དྲི་མ་བྱུང་བྱིར་བྱང་བ་སྟེ་ལྷོ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་ཆུབ་པ་ཉིད། ལྷོ་ཚེས་དང་། ལྷོ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་  
དུ་ལྷོ་དྲི་མ་ཟབ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། ལྷོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་  
བཅས་པ་སྤངས་ཟེན་པའི་སྤངས་པ་ལྟར་ཚིགས་དང་། ལྷོ་མཁུལ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་རྟོགས་  
པ་ལྟར་སྦྱར་ཚིགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོ་འམ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལྷོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོ་སངས་

ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་པའི་ཚེད་དུ་ལྷོ་འགོ་མང་གི་གངས་བསྐལ་མང་གི་ཡུན་ལ་དབུ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱིན་པ་  
གཏོང་བ་སོགས་བྱ་དཀའ་སྤོང་བ་སྤྱད་དགོས་ཀྱང་མི་ལུས་པར་དམ་བཅའི་སེམས་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སེམས་དཔའ་སྟེ།  
ལྷོ་མདོར་ན་འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་སྤྱབ་པའི་ཚེད་  
དུ་གཞན་དོན་ཁུར་ཁྱིམ་སྟོང་སྟོང་སེམས་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཟེར། ལྷོ་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་ལ་གཞན་དོན་ཐབས་མཁའ་གྱི་སྤོང་བ་ཚད་མེད་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ལྷོ་སྤྱིན་པ་དུག་ཏུ་མ་འདུས་པ་མེད་ལ། ལྷོ་པར་  
སྤྱིན་དུག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གཞུང་འདིར་བསྟན་པས་སྤོང་བ་ལ་འདུག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷོ་སྤྱིན་  
རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་མཚན་འདོགས་ཚུལ་ལ། ལྷོ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སློབ་ནས་དང་ལྷོ་རྗོད་བྱེད་ཚད་ཀྱི་སློ་  
ནས་ལྷོ་དཔའི་སློབ་ནས་ལྷོ་བྱེད་ལས་དང་ལྷོ་ཡུལ་དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་སློབ་ནས་འདོགས་ཚུལ་ཡོད་པ་ལས་ལྷོ་འདིར་བརྗོད་  
བྱ་དོན་གྱི་སློབ་ནས་བཏགས་པའོ། ལྷོ་དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལ་མཚན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལྷོ་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་མཚན་  
ཅམ་མཐོང་བས་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཚུད་པ། ལྷོ་འབྲིང་གིས་སྤོགས་ཅམ་རྟོགས་པ། ལྷོ་ཐ་མས་སྤོང་སྟོང་ལ་  
ཁ་བྱང་བཏགས་པ་ལྟར་སྤོགས་བམ་བཅའ་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་ལྷོ་རྒྱ་གར་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཡིག་ཐོག་མར་བཞག་པ་  
ནི། ལྷོ་རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཁུངས་མར་ཡིད་ཚེས་པའི་དགོས་པ་དང་ལྷོ་ལེགས་སྤྱིར་རྒྱ་དུ་སངས་རྒྱལ་  
ཀྱིས་ཚེས་གསུངས་པས་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པ་དང་ལྷོ་བྱི་རབས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་དེ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ།  
ལྷོ་ལེགས་སྤྱིར་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་སྤྱིར་བ་པོ་ལོ་ཙུ་བའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་གཞུང་རྣམས་སྲུ་  
གསུངས་སོ། ལྷོ།

གཉིས་པ་འགྲུར་བྲུག་ནི།

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

ལེགས་སྤྱིར་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པའི་སངས་པ་དང་རྒྱལ་པའི་དོན་གཉིས་ལ་གོ་བ་སྟེ། ལྷོ་སྤྱིར་ལས་འགོ་བཤུབ་ཅུ་པ་ལས་ལྷོ་མ་རིག་  
གཉིད་ལས་སངས་བྱིར་དང་ལྷོ་ལེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོ་རྒྱལ་བྱིར་ལྷོ་སངས་རྒྱལ་པོ་འདབ་ལྟར་རྒྱལ་ལྷོ་དེའི་བྱིར་སངས་རྒྱལ་  
ཞེས་བྱའོ། ལྷོ་ཞེས་པ་ལྟར་ལྷོ་མ་རིག་པའི་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལྟ་བུ་སངས་བུང་ལྷོ་མ་ཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཡེ་ལེས་པོ་འདི་འདབ་མ་ལྟར་རྒྱལ་  
པས་ན་སངས་རྒྱལ་དང་ལྷོ་འཁོར་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་གསུམ་གྲས་པས་བྲུག་འཚལ་ལོ།  
ལྷོ་ཞེས་ལོ་ཙུ་བས་འགྲུར་མཛད་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བར་ཚད་མེད་པར་འགྲུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚེད་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། ལྷོ་འདི་ལ་རྒྱལ་  
པོའི་བཀགས་བཅད་ཀྱི་བྲུག་གམ་སྟེ་སྟོང་དོས་འཛོན་གྱི་བྲུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷོ་སྤྱིར་བོད་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་དང་བྱི་སྟོང་གི་རྒྱ་རིང་ལ་  
འགྲུར་བའི་བཀགས་བསྟན་རྣམས་ལ་ལོ་ཙུ་བ་རང་གིས་གང་འདོད་ཀྱི་ལྟ་ལ་བྲུག་མཛད་པས་གཅིག་གྱུར་མ་བྱུང་ལ། ལྷོ་རྒྱལ་པོ་བྱི་

རལ་པ་ཅན་གྱིས་ལུ་ཤང་དོད་ལྷ་ཁང་འཕང་ཐང་ཀ་མེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་པརླིཏ་དང་ལོ་ཙཱ་བ་མང་པོ་སྐྱབ་དངས་ཏེ་ཚོས་  
རྣམས་སྐྱད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་། རླུང་ཀར་ཚག་ཏུ་བཀོད་པ་སོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་གཏན་འབེབ་མང་པོ་  
གནང་སྐབས་ལྷན་སྐྱེད་ཕྱིན་ཚོས་འདུལ་པའི་སྐྱེད་གཏོགས་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཞིབ་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་སྤྱོད་  
ཡུལ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་དང་། རླུང་པོ་སྐྱེད་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་དྲི་བ་དང་  
དྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་རླུང་པོ་བར་ལུང་  
ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་  
གཞོན་ལུང་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་འགོད་དགོས་པ་བཀས་བཅད་པ་ལྟར་རླུང་པོ་ཉིད་ཐེག་ཚེན་མདོ་སྐྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་  
དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་དེ་ལྟར་གྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ། བརྒྱུ་བྱ་བསྟན་  
བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཚོན་  
བར་བརྗོད་པ། བརྒྱུ་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བ། ཁེངས་པ་བསྐྱེད་པ། རློབ་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་མཚོན་བར་བརྗོད་པ་ནི།

རྩ་བ། བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། །  
ཕྱག་འོས་ཀུན་ལའང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །

ཞེས་ནང་བསྟན་མཁས་པས་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་ཐོག་མར་དད་པའི་ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྤྱི་ལུགས་ལྟར་  
འདིར་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་གཤེགས་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་དགོན་  
མཚོག་དང་། རླུང་ཚོས་ཞེས་པས་ཚོས་དགོན་མཚོགས་སྐྱེས་བཅས་ཞེས་པས་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་དགོ་འདུན་བསྟན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་  
གཤེགས་ནི་ལེགས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བའམ་ལེགས་པའི་དོན་ཏེ་འདིར་མཛེས་པ་དང་སྤྱོད་མི་  
སྤོག་པ་མ་ལུས་པ་བཅས་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། རླུང་པོ་ཉིད་གཤེགས་པའམ་སོང་བའི་དོན་ཏེ་འཁོར་བའི་མ་རོལ་ཏུ་  
སོང་བ་དང་། རླུང་གཞན་ཡང་། རླུང་གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་སྤྱིར་ཏེ་རླུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁྱེན་ཅིང་ཁོང་དུ་ཚུབ་པའི་  
དོན་ལ་འཇུག་མོད་རླུང་འདིར་ལེགས་པའམ་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་དང་། རླུང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། རླུང་ཚོགས་  
པའམ་མ་ལུས་པར་གཤེགས་པའི་དོན་བཅས་གསུམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལས། རླུང་དང་པོ་ལེགས་པའམ་མཛེས་པར་གཤེགས་  
ཚུལ་ནི་རླུང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ལྟེ་དྲི་མ་སྤངས་ཏེ་ལེགས་  
པའམ་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་སྤོན་པ་སྤྱིད་ཅེས་བར་ལ་ཚགས་བྲལ་བྲས་བེན་པ་དག་ལས་ཁྱེད་









ཕྱ་བ། དགོ་བ་བསྐྱོམ་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ལྷགས། །  
 འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །  
 བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །  
 ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །

འོན་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཀྱན་སྐོང་གཏན་ནས་མེད་དམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་སྐྱོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་ཚོགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞེས་བཞེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་  
 བཅོས་ལ་བསམ་བསྐྱོམ་ནན་ཏན་བྱས་པའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་ལ། རྣམས་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐོས་པ་  
 སོགས་འདི་དག་གིས་ཀྱང་བདག་གི་དད་པའི་སྐོང་ལྷགས་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་མོས་པ་རེ་ཞིག་གམ་ཐོག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། རྣམས་དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྐྱོད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཚོགས་དོན་དག་མཐོང་བར་གྱུར་ན། རྣམས་གནས་སྐྱབས་ལ་འོར་བའི་གནས་  
 ལྷ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེ་ཞེང་མདོན་མཐོང་བདེ་བ་མཚོག་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། རྣམས་ཐར་ཐུག་བྱང་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་སྟེ་དོན་འབྲས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ངེས་སོ་ཞེས་རང་གཞན་ལ་སྐྱོབ་  
 བསྐྱེད་པའི་སྐོན་ནས་འཇུག་པར་བསྐྱུལ་བའོ།།

གཉིས་པ་བརྒྱུ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་བཤད་པ་ལ། གཞུང་ལེའུ་བཅུའི་རང་བཞིན་ས་བཅད་བཞིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལས། དང་པོ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པའི་ལེའུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་སྐོན་ནས་བྱོད་པ་སྐྱེད་པའི་ལེའུ་ བྱང་སེམས་སྐྱེས་  
 པར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་ མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་སེམས་ཡོངས་བཟུང་གི་ལེའུ་བཤད་པ་བཅས་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གཞུང་དོན་དང་། ལེའུ་དང་པོའི་མཚན་བསྟན་པ་སྟེ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བཤད་པ་དང་། ཕན་ཡོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། ལུས་རྟེན་དང་།  
 སེམས་རྟེན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཕྱ་བ། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་གྱིན་ཏུ་དཀའ། །  
 རྐྱེས་བུའི་དོན་རྒྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །  
 གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །  
 ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་གལ་འགྱུར། །

དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྲོར་བ་བརྒྱ་ཚང་བའི་མིའི་ལུས་རྟེན་སྲུང་སྲུམ་ཚོགས་པ་འདི་ནི་རྟེན་པར་གྱིན་ཏུ་དཀའ་བ་སྟེ།  
སྤྱི་རྟེན་ན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་གོང་དུ་སྒྲིལ་བུས་པའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་བཤམས་སྲུང་སྲུམ་སྲུང་ཚུབ་  
སེམས་དཔལ་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྲུབ་བུས་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་  
གྱུར་བ་ལ། རྒྱལ་ལ་ཉེ་སྟེ་བ་ད་རེས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ནས་བརྒྱུ་མས་ཉེ་རང་གཞན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཞིང་བྱང་ཚུབ་ཆེན་  
པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་པར་ཚུད་ཟོས་སུ་སོང་ན། རྒྱུ་ཕྱིས་སུ་ཡང་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་དལ་འབྲོར་སྲུང་སྲུམ་  
ཚོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་བཤམས་ལྟེ་དང་པོ་འབྲོར་བའམ་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྲུར་ཉེ་མི་འགྲུར་པོ་རྒྱ་སྒྲིར་ལྟ་དང་དུད་  
འགྲོའི་རྟེན་སོགས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཡོད་པ། རྒྱུ་དཀོན་མཚོག་བརྟེན་གསལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་དེའི་ཚོ་ཚོས་ཀྱི་  
རྣམ་གྲངས་འདི་བཅད་པ་ན། རྒྱུ་ལྟ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྒྱུ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། རྒྱུ་ཉོ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་བཅད་པ་  
ལས་འདས་པ་དག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། རྒྱུ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལམ་གཤམ་  
ཀྱི་མདོ་ལས་རྒྱུ་ལྟའི་བྱ་གང་དག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་  
ཀྱང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྒྱུ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་  
ལུས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱུ་ལྟའི་ཉེ་བྱི་ཆེག་སྟོང་གིས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། རྒྱུ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལྟའི་ཉེ་བྱི་ལ་  
མདོ་ལས་རྒྱུ་འཕགས་པ་འདི་ག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གིས་ཡི་དུགས་མང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བར་བཀོད་པར་གསུངས་པ་དང་།  
རྒྱུ་དྲིན་ལན་བསལ་བའི་མདོ་ལས་དཔལ་བའི་རྟེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་རིགས་སད་པ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུ་སྟོན་འདུག་གི་  
བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཁེལ་ཞིང་འཚང་རྒྱ་བའི་རྟེན་ཁྱད་པར་བཤམ་པར་གསུངས།  
རྒྱུ་དེས་ན་དལ་འབྲོར་རྟེན་དཀའ་འདི་ལ་གཉེར་ཟབ་མོའི་གོ་བ་ལེན་པ་དང་བསམ་གཞིག་བྱ་བ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་སྟེ།  
རྒྱུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་སྟོ་སྟོང་གི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་དལ་འབྲོར་རྟེན་དཀའ་ཞེས་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཆེས་ཐོག་  
མར་བསམ་གཞིག་བྱ་ཡུལ་སྟོ་ལྷོག་རྣམ་བཞི་ལས་དང་པོ་དེ་ཡིན། རྒྱུ་དེ་ཡང་གནའ་བོའི་ནང་བརྟན་ཀྱི་ཚོས་གཞུང་ལས་ས་  
རོ་སོགས་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་བསམ་ཚོར་བ་ལྡན་པའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཚོ་སྟོག་རིན་ཐང་ཆེ་བར་བརྟེན་སྲུང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་དེ་  
ལས་ཀྱང་བདེ་སྲུག་གི་ཚོར་བ་བྱུགས་ཆེ་ཞིང་འཚོ་གནས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་མིའི་ལུས་རྟེན་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་དེ་  
ལས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་འཚོ་ཐབས་ཅམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་འདས་ཉེ་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱལ་བུས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་ཚང་  
བཞི་དལ་འབྲོར་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལྟའི་ལུས་རྟེན་ཡང་གནས་རིས་ལ་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པ་དང་སེམས་རྣམ་པར་  
གཡེང་བས་བདེན་པ་མངོན་པར་མི་རྟོགས་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་སྲུང་སྲུམ་ཚོགས་པ་ཁྱད་པར་བཤམ་པའི་  
ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ལོན་ཡིན་ཕྱིར་རིན་ཐང་ཚང་མེད་པས། རྒྱུ་མིའི་ཚོ་སྟོག་གི་རིན་ཐང་དོ་སྟོན་དང་རིན་ཐང་མཐོར་འདེགས་

བྱེད་པ་ནི་ཆེས་གལ་ཆེ་བར་འཛིན་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་གི་བརྟན་བཅོས་ལྷོ་མ་བརྒྱུད་པའི་  
གདམས་དག་ལས་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཛན་ཉན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་དོ་སྤོང་གནང་ཡོད་པ་སྟེ་ལྷོ་མ་དོ་སྤོང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་  
ལས་ཀྱང་ལྷོ་མི་དང་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་རྟེན་དཀའ་ལྷོ་མ་དཔལ་བའང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་ལྷོ་མ་ཞེས་དང་ལྷོ་མ་ལས་པ་  
སྤོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོར་བཅས་ཟེ་རྒྱལ་བའི་དོད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་ལྷོ་མི་ཞོམ་པ་བརྒྱུད་ལས་ལྷོ་མ་  
ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ལྷོ་མི་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ལྷོ་མ་དཔལ་བ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་རྟེན་པར་  
དཀའ་ལྷོ་མ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ལྷོ་མ་དཔལ་བའོ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ལྷོ་མ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
ཚོས་ཉན་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ལྷོ་མ་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ལྷོ་མ་དང་དག་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་  
གཉེན་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་ལྷོ་མ་དང་དག་པའི་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ལྷོ་མི་འདི་འདྲི་  
རྟེན་པ་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ལྷོ་མ་ཞེས་ཞེས་དང་ལྷོ་མ་དཔལ་བའོ་མ་སྐྱེས་སུ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྷོ་མ་གཅིག་གཉན་  
གཉེད་ཤིང་སྐྱེས་སུ་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་དུང་འགོ་ལས་ལྷོ་མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས་ལྷོ་  
དམ་ཚོས་སྦྱོང་བས་དེ་འབྲས་མཚེས་པར་མཛོད་ལྷོ་མ་ཚེས་དང་ལྷོ་མ་ཚེས་དུ་གོ་མའི་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་ལས་ལྷོ་མི་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་  
རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱི་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་དོ་སྤོང་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་བརྟན་ཉེ་བརྒྱུ་ལྷོ་མ་དང་ལྷོ་མ་སྦྱོང་བའོ་མ་ལས་  
ལྷོ་མ་ཚོས་སྦྱོང་བ་དང་བཅས་ཤིང་ལྷོ་མི་ཞོམ་བརྒྱུད་སྦྱོང་བ་དཔལ་བའི་ལྷོ་མ་སྦྱོང་བ་ཞེས་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་  
ཡོད་པར་བྱ་བར་རིགས་ལྷོ་མ་ཞེས་དང་ལྷོ་མ་སྦྱོང་བའཇུག་གི་གཞུང་འདི་འོག་ཏུ་འདྲི་ལྷོ་མ་འདི་འདྲི་དཔལ་བ་རྟེན་གྱི་ལྷོ་མ་  
བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན་ལྷོ་མ་འདི་ལས་བསྐྱེས་པ་གཞན་མེད་དེ་ལྷོ་མ་འདི་ལས་སྦྱོང་བ་འདྲི་གཞན་མེད་དོ་ལྷོ་  
ཞེས་གསུངས་ལྷོ་མ་དོད་མའི་དུས་རབས་ཀྱི་མིའི་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་ཚོ་སྦྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་མི་འཛིན་ཞིང་གསོན་པའི་རྟེན་པོ་  
སྦྱོང་འཚོ་བ་དང་རིགས་རྒྱུད་སྦྱོང་བ་ཚམ་གྱི་ཆེད་ཡིན་པས་དུང་འགོ་ལས་མིའི་ལུས་རྟེན་བྱེད་ལུས་ཆེ་བར་མི་སེམས་ཤིང་།  
ལྷོ་མ་ལས་ཤིང་སྦྱོང་བའཇུག་དང་ཉེ་མཚོགས་སོགས་དུང་འགོ་རྣམས་མི་ལས་བརྒྱུ་འབྱུང་གིས་རིན་གོང་ཆེ་བར་འདོད་ལྷོ་མ་  
རིག་གི་ཚད་གོང་མཐོར་སྦྱོང་བའི་དུས་རབས་གསར་པའི་སྐབས་འདིར་སྦྱོང་བ་དང་མི་འདྲི་བར་མིའི་ཆོ་སྦྱོང་ལ་ཆེས་རིན་ཐང་  
ཆེ་བར་འཛིན་མོད་ཀྱང་ལྷོ་མ་དེ་ཉིད་བདེ་ཞིང་སྦྱོང་བའི་འཚོ་གནས་ཆེད་དུལ་དངོས་མང་ཚམ་བསགས་ཐུབ་པ་མིའི་ཆོ་  
སྦྱོང་གི་དགོས་དོན་དུ་འདོད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་ལྷོ་མ་དོད་ཉེས་སྦྱོང་བ་བརྒྱུ་འབྱུང་གོང་རོལ་དུ་སྦྱོང་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འགོ་བ་  
མིའི་རིན་ཐང་ཉེ་སྦྱོང་ལུས་སྦྱོང་བས་དང་རྣམ་པ་མཛེས་མིན་ལས་མིན་པར་ལྷོ་མ་དོད་ཉེས་དཔལ་བའོ་མ་དུང་འགོ་ལས་ལྱང་  
དུ་འབགས་ཤིང་དེ་ཡང་འཚོ་གནས་ཚམ་གྱི་ཆེད་སྦྱོང་བའཇུག་ལས་འདས་ཉེ་ལྷོ་མ་དཔལ་བའོ་མ་ཞེས་པའོ་དང་སུ་  
ཚོགས་པར་སྦྱོང་འབྱེད་ཅིང་ཡང་རྒྱས་སྦྱོང་བ་འཚོ་བའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་སྦྱོང་བ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཤིང་ཉན་

མོངས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་འཛིང་བ་ལས་གོལ་བྱུབ་པས་མིའི་ཚེ་སློག་གི་རིན་ཐང་ནི་ཚད་མེད་ཅིང་ལུས་པ་མཐའ་མེད་པའི་  
སློབ་སྟོན་མཛད་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་དོ་མཚར་མྱོང་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་མངོན་ཤིང་། ལྷན་ལྟ་བུ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱུད་ཚང་བའི་མིའི་ལུས་  
རྟེན་ཁྱད་པར་བའི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ཞེན་ལྷན་ཐོག་མར་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱི་དང་ཐེག་ཆེན་སྟོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
སེམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བའི་གནས་རིས་བརྒྱུད་དུ་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ་ལྷན་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་ལྷན་དཔལ་བ་  
ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། ལྷན་གྱི་སྟོ་ཚེ་རིང་ལྟ་དང་ནི་ལྷན་ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལྷན་སྐྱེས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་  
བརྒྱུད་ལྷན་ཅིས་དང་། ལྷན་སྤྱད་པར་ལྷན་མི་ཁོམ་བརྒྱུད་སྤྱད་དེ་ཡིས་དལ་བ་རྟག་ཏུ་རྟེན་ལྷན་ཅིས་དང་། ལྷན་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱད་  
ཀྱིས་ལྷན་དཔལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། ལྷན་གྱི་སྟོ་ཚེ་རིང་ལྟ་དང་ནི་ལྷན་ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་དང་། ལྷན་སྐྱེས་པ་  
འདི་ནི་མི་ཁོམ་བརྒྱུད་ལྷན་དཔལ་ལམས་བཅོ་བརྒྱུད་དུ་སྐྱེས་ན་ཚ་གྲང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དྲག་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་ཚོས་  
ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་སྐབས་དང་གསར་དུ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་། ལྷན་དེ་བཞིན་ཡི་དྲགས་བ་ཀྱེས་སྟོན་།  
ལྷན་དུད་འགོ་སྟོན་སྐྱེས་ལྷན་ལྟ་མིན་འཐབ་ཅོད་ལྷན་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱང་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་གཡེང་བ་དང་། ལྷན་ཁྱད་པར་དུ་  
ལྷན་ཚེ་རིང་པོ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་བ་བསྐྱེལ་ཆེན་མང་པོར་ཚོགས་དྲུག་འཁོར་བཅས་འགག་སྟེ་དུས་གོར་བ་དང་། ལྷན་ལྷན་གས་  
མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་འཕགས་ལམ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་ཞིང་ཚོས་ཉན་པ་མེད་པས་མི་ཁོམ་བ་དང་། ལྷན་ལ་  
ཉེ་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་སློབ་གསོ་དང་ཁོར་ལུག་གི་དབང་གིས་ལྟ་སྟོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཚོ་བ་ཚོས་སུ་སྐྱེས་པ་གྲོ་གྲོ་དང་། ལྷན་ལོག་ལྟ་  
ཅན་དང་། ལྷན་ཐར་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་ཞིང་ཚོས་མེད་པའི་དུས་སྐབས་སམ་ལྷན་གོང་གི་ཆ་སྟེན་རྣམས་  
འཛོམས་ཀྱང་རང་ཉིད་དབང་པོ་མི་ཚང་བ་དང་། ལྷན་ལྟ་ག་པར་ཤེས་རབ་མི་གསལ་བའི་ལུས་རྟེན་དུ་གྱུར་ཚེ་ཐར་དང་རྣམ་  
མཁུན་སྤྱད་པའི་སྐྱེལ་བ་དང་བྲལ་བའོ་ལྷན་དེས་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་དང་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་རིས་ལས་ལེན་ཞིང་ཡིད་  
ཆེས་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་གནས་རིས་དེ་དག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པར་དལ་བརྒྱུད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་མིའི་ལུས་རྟེན་རྟེན་པ་  
འདི་སྤྱི་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ཞིང་ཆེས་དཀོན་པའི་གོ་སྐབས་ཅུ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལྷན་སྐབས་འདིར་བསམ་གཞིག་གི་མྱང་གཞིར་སྟེ་  
བ་སྤྱི་ལེ་རྣམ་བཞག་དང་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་གནས་ལས་སྤྱང་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་གལ་ཆེ་ཡང་དེ་དག་གི་ཚུལ་  
འདིར་སྐྱོས་ཆེ་ཡི་གི་མང་བ་དང་སྐབས་འཚོལ་བར་འབྱུང་བས་གཞན་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ལྷན་གོང་གི་ཚོགས་དོན་རྣམས་རང་  
རྒྱུད་ལ་སྤྱར་ཉེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་ལྷན་དེ་ལྟར་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རིས་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་མིའི་ལུས་རྟེན་ནི་  
དལ་བ་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལུས་རྟེན་ཡིན་པས་ལུས་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་ཡོད་མིན་རང་གིས་རང་ལ་དབྱེད་ཞིབ་ནན་མོ་བྱེད་ཅིང་།  
ལྷན་ལ་ཉེ་དལ་བ་སུན་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་རྟེན་པར་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྟོམ་ཞིང་དེས་རྟེན་དཀའི་ལུས་རྟེན་འདི་འཕྲོག་  
ནས་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྤྱི་བ་ཅིང་། ལྷན་ཁྱད་པར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་འཇུག་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་



དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་ཞིང་འདི་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་རིགས་པ་སྟེ། ལྷན་སྐྱོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་  
ལས། ལྷན་གྱི་རིགས་ཀྱི་བྲུ་ལྷན་གང་ལ་དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚར་  
ཚེན་པོ་ཡང་འབབ་སྟེ། ལྷན་གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེད་ཡོད་དོ། ལྷན་ཞེས་དང་། ལྷན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།  
ལྷན་མོད་ལ་འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་བ་ནི་དལ་བ་སྟེ་སྟོབས་རྗེས་སུ་དབྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་ལྷན་ཚེས་གསུངས་སོ། ལྷན་གལ་  
ཉེ་བཅོམ་བརྒྱད་པོ་ལས་གཅིག་མ་ཚང་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཉེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་མི་ལུས་ཅམ་པོ་བར་  
གསུངས་ཤིང་། ལྷན་དུང་བཅོམ་བརྒྱད་པོ་གནས་སྐབས་ཅམ་དུ་ཚང་ཡང་རིགས་ཚད་སྟོ་ཡི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་འབྲལ་བུང་  
རྒྱུན་གྱི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཚད་འབྲུང་རུང་དང་འབྲལ་བར་མ་ལུས་ཚོ་ཚོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མི་འབྲུབ་པས་ལྷན་གྱི་  
མ་ཕྱེད་སྟོང་ཚེན་པས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། ལྷན་དུག་ལྡེ་འབྲུགས་དང་སྒྲུབ་མོངས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཟིན་ལྷན་ལེ་ལོ་ཅན་དང་ལས་  
ངན་མཚོ་ཚེན་དོལ་ལྷན་གཞན་དཔང་འདི་གས་སྟོབས་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟེ། ལྷན་འབྲལ་བུང་རྒྱུན་གྱི་མི་ཁོམ་རྣམ་པ་བརྒྱད།  
ལྷན་ཚེས་དང་། ལྷན་འཚིང་བ་དམ་ལྡན་ཀུན་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ངན་ལྷན་ལའོར་བ་མི་སྟོན་དང་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ལྷན་མི་དགོ་སྟེ་གས་སྟོན་  
ཚོས་ལ་སེམས་པ་བྲལ་ལྷན་སྟོམ་དང་དམ་ཚོག་འཆལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་འབྲལ་བུང་རྒྱུན་གྱི་མི་ཁོམ་རྣམ་པ་བརྒྱད། ལྷན་ཚེས་  
གསུངས་པ་དག་གྲོ་བུར་འབྲལ་དུ་འབྲུང་ཉེ་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཟིན་པ་ལས་ལྡོག་དེས་པས་རྒྱུན་དུ་དབྱེད་ཤིང་བག་ཡོད་  
དང་ལྡན་ནས་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ལྷན་གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་ལས། ལྷན་གྱི་ར་  
མཐོ་རིས་ལྟ་མིའི་ལུས་རྟེན་རྟེན་པས་ལེགས་སྟེས་དཔང་གིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་མཐུན་པའི་རྒྱ་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལས་  
བུང་བ་དང་། ལྷན་ལྷན་དཔང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ལྷན་པར་བ་རྟེན་པར་རྒྱ་རྒྱུལ་བྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷན་རྒྱུན་སྟོན་  
ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚམས་སྟོར་ལྷན་གྲོགས་བསོད་ནམས་ཚམ་ཐུན་གྱི་དགོ་ཚོགས་ལས་འབྲུང་དགོས་པས་ཐོབ་སྟེ་བ་  
ཞིག་མ་ཡིན་ལ། ལྷན་པོ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་གཉིད་དུ་གནས་པའི་རུས་སྤལ་ལོང་བ་ལོ་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་སུ་སྟེང་དུ་ལན་  
རེར་ལོང་བའི་མ་གྲིན་པ་མཚོ་ཁར་རྒྱུང་གིས་དེད་པའི་གཉེན་ཤིང་གི་བྲུག་དང་འབྲུད་པ་ལས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བ་གསུངས་པ་  
སྟེ། ལྷན་ཉེ་གཤིག་ཚོམ་ལས། ལྷན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་འདི་གཉིད་དུ་འབྲུང་བ་ཡང་དཀའོ། ལྷན་མིར་གྱུར་པ་  
དང་དལ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྲུབ་པའང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའོ། ལྷན་དེའི་སྤྱིར་དཔེ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་  
ལྷན་པེར་ན་ས་ཚེན་པོ་འདི་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཉེ། ལྷན་དེའི་ནང་ན་གཉེན་ཤིང་བྲུག་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། ལྷན་རུས་སྤལ་  
ཞར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལྷན་མཚོ་ཚེན་པོ་དེ་ལ་རྒྱུང་ལས་ལྡང་བ་དང་། ལྷན་མས་ལྡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྡང་ལ། ལྷན་རུས་སྤལ་ཞར་  
བ་དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འབྲུང་བ་རབ་ཏུ་ལྷུང་བའི་གཉེན་ཤིང་གི་བྲུག་གཅིག་པ་དེར་རུས་སྤལ་ཞར་བ་  
ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་ཕྱིར་འབྲུང་བའི་མགུལ་པ་རྒྱུད་པར་སྤྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ལས་ཕྱིར་ཡང་མིར་འབྲུང་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་

ཡིན་ཏེ། ལྷ་དེ་ལྟར་ལོག་པར་ལྷ་དང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིར་འབྲུང་བ་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ལོ། ལྷ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་རིགས་  
དུག་གི་གངས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བསམ་ན་མི་ཉིད་དཀོན་པ་སྟེ། ལྷ་འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷ་དང་སོང་བའི་འགྲོ་བ་ལ་  
ལྷོས་ལྷ་ཕྱི་ཕྱིར་མི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། ལྷོ་ལོག་པར་ལྷ་བའི་སྟོན་པ་འདི་དག་ལ་ལྷོས་ལྷ་ཡང་དག་  
པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲུང་པར་རབ་ཏུ་དཀའོ། ལྷ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་དེ་ཡང་ལས་མི་དགོ་བར་འབད་ཅིང་  
ཚོ་ལ་མི་དགོས་པར་ངམ་གྱིས་ལྷགས་པས་དམུལ་བར་སྐྱེ་བའི་གངས་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལྷ་ལུ་དང་། ལྷ་ཡི་དུགས་ཚུ་བོ་གརྒྱའི་  
བྱེ་མ་སྟེད་ལྷ་ལུ་དང་། ལྷ་དུད་འགྲོ་ཆང་འགག་གི་སྐང་མ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་ཁ་བ་ལུ་ཡུག་འཚུབ་པ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལྷ་དང་མི་སེན་  
མོའི་སྟེང་གི་རྩལ་ལྷ་ལུ་འམང་ཉུང་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་སྟེད་པར་དཀའ་ཞིང་འཛིག་སྟེ་  
བ། ལྷ་སྟེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་མ་བསྐྱབས་པར་ཡེངས་མ་ལམ་  
དུ་མི་ཆོ་སྟོང་ཟད་དུ་བྱིན་ན། ལྷ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། ལྷ་འཆི་རྒྱུན་དེས་མེད། ལྷ་དུས་དོ་བྱུབ་ཙམ་དུ་འདུང་མི་འཆི་བའི་དེས་པ་མེད་  
ཅིང་། ལྷ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ཤིང་རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་མི་ལུས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེད་ཐབས་བྲལ་  
བས་ཅིས་ཀྱང་སྟིང་པོ་ལོན་པར་རེས་ཞེས་དཔལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་གདམས་པ་བཞིན་ནམ་ཉན་གྱིས་གྲོ་སྐྱངས་ཏེ་དམ་  
བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་སེམས་རྟེན་བཤད་པ་ནི།

- ཅུ་བ། རི་ལྷར་མཚན་མོ་ལུན་ནག་སྐྱིན་རུམ་ན། །
- སྟོག་འགྲུ་སྐྱད་ཅིག་རབ་སྐང་སྟོན་པ་ལྷར། །
- དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །
- འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་གྲོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྲུང་། །

དཔེ་རི་ལྷར་ན་འཁོར་བ་ནི་ཉི་མ་ལུབ་པའི་མཚན་མོའི་དུས་སྐྱེའོད་ཀྱང་མེད་པའི་ལུན་ནག་རབ་ཏུ་འབྲུག་པོ། ལྷ་སྐྱར་  
མ་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་སྐྱིན་རུམ་འབྲིག་པའི་གྲོང་ན་གྲོ་བྱུར་དུ་སྟོག་འགྲུ་བའི་འོད་སྐང་སྐྱོ་བྱུང་བས་དངོས་པོ་རྣམས་  
དུས་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་དུ་རབ་ཏུ་སྐང་བ་གསལ་ཙམ་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ལྷར་ལྷ་དེ་བཞིན་ཐོག་མེད་ནས་མ་རིག་བདག་འཛིན་གྱི་  
ལུན་པ་འཐིབ་པའི་མཚན་མོ་ལྷ་ལུ་སྐྱེ་བ་གངས་མང་བརྒྱད་པས་ཡུན་རིང་བ། ལྷ་དུག་གི་སྐྱིག་སྐྱང་དོར་ཤེས་པའི་སྐྱེའོད་ཀྱི་སྐྱང་  
བ་ཙམ་དང་བྲལ་བའི་ལུན་སྐྱུག་ཏུ་གཞན་ཕན་དང་སྟིང་རྗེ་སྐྱར་མའི་འོད་ལམ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་བདག་འཛིན་འཐིབ་པའི་  
སྐྱིན་རུམ་དེ་ནས་ལྷ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དད་པ་དང་སེམས་ཙན་ལ་སྟིང་རྗེའི་གྲོ་ཚུང་ཟད་དེ་སྐྱེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡུན་སྐྱང་  
ཞིང་གོ་མས་པ་མེད་པས་ཉམས་སུ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་ལུན་པའི་གྲོང་གི་ཆོ་སྟོག་ལ་འདི་འདྲའི་འོད་སྐང་ཚུང་ཟད་རྟེད་པ་ནི་སྐྱབས་







གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན་ལམ་ལོ་ལའི་གནས་ལས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ནི་རྟེན་པ་དཀའ་བ་  
དང་། རྒྱ་དང་དང་སྤྱིར་རྗེ་སོགས་དགེ་བའི་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ནི་མཚན་མོའི་ལུན་ཤོད་དུ་སྐྱོག་འགྲུབ་ལྟར་ཉམ་ཚུང་ཞིང་སྟོབས་  
ཞན་པ་ཉིད་ལ། རྒྱ་རྟག་ཏུ་འགལ་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་བསམ་སྟོན་ནི་སྟོབས་ཆེ་བ་སྟེ་ཐོག་མ་ནས་སྐྱོབ་མ་  
དགོས་པར་ངང་གིས་ཤེས་ཤིང་། རྒྱ་སྐྱུ་གྲང་བསྐྱལ་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་འདུན་ཞིང་རྒྱུན་མི་ཚད་པར་བརྩོན་པས་  
གོམས་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་བསགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཏུ་མང་བས་འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲིན་མི་བཟང་བས། རྒྱ་སྤྲིག་པ་མི་  
དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་དག་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་  
ཐེག་དམན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལྟ་བུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལྡན་པས་ཟིལ་གྱིས་  
གཞོན་ལུས་པར་རི་ལྟར་འལྱུང་ཏེ་མི་ལུས་སོ། རྒྱ་སྐྱོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་བྱི་ལའི་མིག་གིས་བལྟས་པས་བྱི་བ་  
རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་མི་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་མིག་གིས་ཀྱང་ལས་  
དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་བ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་མི་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། རྒྱ་ཞེས་སོ། རྒྱ།

རྒྱ་བྱི་བ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །  
སྐབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཡན་པར་གཟིགས། །

དུས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་མམ་སོ་བདུན་སོགས་དུ་མར་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་  
པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཟང་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་ལུགས་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པར་མཛད་པ་ཡི། རྒྱ་སྐྱུབ་  
དབང་བཙུན་ལྡན་འདས་དང་ལྷན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྣང་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འདག་པ། རྒྱ་སྤྲིན་ཆད་གྱི་  
སྤྲིག་རྒྱུན་གཅོད་པ། རྒྱ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལྟ་མོ་ཡང་གོང་དུ་སྟེལ་བ།  
རྒྱ་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པ། རྒྱ་མཐར་ལུག་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
སེམས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་ཡན་པ་དང་སྟོབས་ཆེ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པ་སྟེ། རྒྱ་འཕགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་  
འཛིན་པ་ལས། རྒྱ་ལྟ་རྟེན་ཉིད་ལྟ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནི་དཔེ་དོན་ཅམ་དང་ཅུང་ཟད་ཅམ་  
མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འདི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུའམ། རྒྱ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ངམ། རྒྱ་བསྐྱལ་བ་འབྲས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་ལུས་ན།  
རྒྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་ཤེས་པ་ལྟ་ག་ལ་འགྲུའམ། རྒྱ་ཞེས་དང་།  
རྒྱ་སྐྱོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་  
བུའོ། རྒྱ་ཞེས་དང་། རྒྱ་འཕགས་པ་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྣང་བ་ལས། རྒྱ་བཙུན་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་  
རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བཞིའོ། རྒྱ་བཙུན་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་གཅིག་རབ་ཏུ་བཟུང་ཞིང་

དོགས་པར་བགྱིས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་ཏུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། ། ཚོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེན།  
ལྷོ་ལོ་ལྷ་སྟེ་སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ལོ། ། བཅོམ་ལྡན་ལད་ས་སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོས་འི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྡན་ལད་ས་དཔལ་བགྱིས་ན་ལམོར་ལོས་བརྒྱུར་  
བའི་རྒྱལ་པོའི་ལམོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་དཔུང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། ། བཅོམ་ལྡན་ལད་ས་དེ་  
བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། ། བཅོམ་  
ལྡན་ལད་ས་དཔལ་བགྱིས་ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། བཅོམ་ལྡན་  
ལད་ས་དེ་བཞིན་དུ་སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོ་མཆིས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
ཞེས་སོ། །

ཅུ་བ། འདིས་ནི་ཚད་མེད་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །  
བདེ་མཚོག་བདེ་སླག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །

བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བརྐྱེད་པ་འདིས་ནི་གང་ཟག་རེ་གཉིས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མེད་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་  
རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་བདེ་བའི་མཚོག་ལྷ་དང་མིའི་དབང་པོའི་གོ་འཕང་དང་། ལྷ་མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཞི་  
བ་སྟོགས་གཅིག་པའི་མུང་འདས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
མཚོག་ཉིད། ། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བརྐྱེད་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་འདིས་བདེ་སླག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཞན་གྱིས་རུས་པ་མ་ཡིན་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ལས་ལྷོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་མ་བརྐྱེད་པར་ལྷོ།  
སངས་རྒྱུས་ནམ་ཡང་མི་འཐོབ་སྟེ། ལྷོ་སྟོན་ན་བདག་གཞན་དོན་རྒྱུབ་པའི་ལྷོ། ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་  
གསུངས་སོ། ། དེའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རིགས་གཞུགས་ལང་ཚོ་སྟོབས་དང་དབང་ཆ་ལྡན་ལོངས་སྟོན་ཤེས་བྱ་  
ཡོན་ཏན་སོགས་གང་ལའང་མ་བཟོས་ཤིང་དེ་དག་གིས་རྒྱབ་མི་དགོས་པར་ལྷོ་སྟོན་པོ་སུ་ཞེག་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་  
པའི་སྟིང་རྗེ་དང་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཡོད་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་།  
ལྷོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་མ་ཉམས་པས་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་དེས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཚེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་  
གྱི་དགོ་ཚོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་བདེ་སླག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། ལྷོ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
དོན་གཉིས་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །

ཅུ་བ། སྟིང་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཐུག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །  
སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །



རྗེ་ལྷན་པར་གྱུར་པས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡ་རབས་དག་པའི་ལྷ་སྤོང་ལ་དགའ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་སྤོང་བ་ལྷ་མི་ཡོངས་ལྟ་ཅི།  
སྤྱི་བདུན་དང་གཏུག་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོ་དང་བཅས་པས་ཕན་བ་བྱེད་པར་མི་དགའ་བ་མི་སྲིད་པས། སེམས་ཅན་ཅན་གྱི་  
མགོན་སྤྱི་བས་སྤྱི་དམ་བཅའ་བ་པོ་དེ་ལ་གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་སྤྱི་སྤོང་ལོན་མཚོག་བཅུགས་  
བ་ལས། སྤྱི་དཔེ་ན་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། སྤྱི་མཚན་གྱིས་ལུས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལོག་ཡོད་གྱུར་བ། སྤྱི་ལའོན་ལུ་དེ་ནི་བཅས་  
བ་མཐོང་མ་ཐག་སྤྱི་ཤོང་ཤོང་མི་དང་རྒྱལ་ཕན་ཐམས་ཅད་འདུ་སྤྱི་དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་མ་ཐག་སྤྱི་མཚན་  
ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་དེ་ལ་ནི་སྤྱི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྤྱི་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་  
གཅེས་པར་འཛིན། སྤྱི་ཞེས་དང་སྤྱི་སྤོང་པོ་བཞོན་པ་ལས། སྤྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་  
རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་སྤོང་ཆེན་པོ་འོ། སྤྱི་ཞེས་དང་སྤྱི་ལའི་ལྷ་དང་བའི་སྤྱི་དང་ལས། སྤྱི་ལྷ་དང་བའི་སྤྱི་གསོལ་བ། སྤྱི་བཅོམ་  
ལྷན་འདས། སྤྱི་བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐ་  
ན་དུད་འགོར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྤྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱི་སྤོང་དཔོན་བུ་ལྷ་ཉིས་ཚོག་འདི་དག་དོན་དམ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་ཕན་ཡོན་དུ་འཆད་ཀྱང་སྤྱི་མདོའི་ལུང་འདིས་བསལ་ཞེས་མཁས་མཚོག་སུ་སྤོང་གྱིས་གསུངས་ཤིང་།  
སྤྱི་ལྷ་རྗེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་སོ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་འདུང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་སྤྱི་བསལ་འདིའི་  
དགོངས་གནད་གཅིག་པར་མཁས་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་བཞེད་དོ། སྤྱི།

གསུམ་པ་དཔེའི་སྤོང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྐྱབ་པ་ལ་དུག་ལས།  
དང་པོ་གསེར་འགྱུར་གྱི་དཔེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།  
རྩ་བ།   གསེར་འགྱུར་རྩ་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུ། །  
          མི་གཙང་ལུས་འདི་བྱང་ས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི། །  
          རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱབ་པས་ན། །  
          བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བཏུན་བྱུངས། །

དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩ་བ་གཅིག་གིས་ལྷགས་སྤང་སྤོང་ཕྱག་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ་གསེར་མདོག་གི་རྣམ་  
པ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལུག་བྱང་དུ་སྤྱི་དེ་གི་ཅམ་སྤྱི་སྤྱི་པར་གྱུར་ན་འཕོར་བའི་གནས་སུ་ཚུད་ཅིང་  
ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱི་གསེར་པའི་མི་གཙང་པའི་ལུས་འདི་ལས་སྤོང་པོ་བྱང་ས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་ན་དགོས་སུ་འབྱུང་  
བའི་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱབ་པས་ན། སྤྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་  
ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པར་ཅི་ནས་འབད་ཅིང་སྤྱི་སྤོང་འཇུག་གི་བསྐྱབ་སྤོང་







སྒྲིལ་མཁའ་མཁའ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁའ་  
བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་ན་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །སྒྲིལ་ཞེས་དང་། སྒྲིལ་གྱི་སེམས་མི་ཟེན་པས་བརྟན་པ་ལས། སྒྲིལ་ཅུན་པ་ག་ར་དུ་  
ཉིད་བྱ། སྒྲིལ་ཡི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱུད་ཐིགས་པ་ལྷུང་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་མཐར་མ་བྱུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་  
ཡོངས་སུ་ཟེན་པའམ་གཏུགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིལ་ཞེས་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སྟོང་པོ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའམ་གཏུགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིལ་ཞེས་དང་། སྒྲིལ་ལྷུང་ལ་འཇུག་པ་ལས།  
སྒྲིལ་ལྷུང་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའམ་གཏུགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིལ་ཞེས་དང་། སྒྲིལ་ལྷུང་ལ་འཇུག་པ་ལས།  
གནས་ལ་སྒྲིལ་པ་ལྷ་སུ་འདོད་ལྟར་བ། སྒྲིལ་ཞེས་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྟོང་རྗེ་བརྟོད་པར་བཀྱི། སྒྲིལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
བཞི་བ་སྒྲིལ་མ་དཔེ་བའི་དཔེས་དེས་པའི་སྒྲིལ་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བརྟན་པ་ནི།

རྩ་བ།   སྒྲིལ་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་བྱས་ན་ཡང་། །  
          དཔེར་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །  
          གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྲུལ་བ། །  
          དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྒྲིལ་པའི་སྟོན་དུ་བསམས་པའི་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་མར་མྱོང་བ་དེས་པའི་སྒྲིལ་པ་ཤིན་ཏུ་མི་  
བཟང་བ་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྒྲིལ་ལྷུང་གིས་ཐོས་ཐེག་པའི་ལུགས་སུ་མྱོང་སྟོང་པས་ཁོ་ནས་འདག་དགོས་  
པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་དཔེར་ན་སྒྲིལ་མ་དཔེར་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའི་གཞོན་པའམ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་  
ས་ཕྱོགས་སམ་ལམ་འཕྲང་ལས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་བདེ་བར་སྒྲོལ་བ་ལྟར། སྒྲིལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་  
དགེ་ཚོགས་སྟོང་པས་ལྷན་གང་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ན་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་དབང་མེད་དུ་མི་སྒྲིལ་ཞིང་། སྒྲིལ་བ་སོང་གི་  
གནས་ནས་སྟོང་རྗེ་འདོད་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་སད་པ་ན་ཡུད་ཅམ་སྟེ་དར་གྱི་པོ་ལོང་བར་བས་པའི་ཡུན་ཅམ་གྱིས་  
རྣམ་སྒྲིལ་ཟེན་དེ་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གནས་སུ་སྒྲོལ་བར་འགྲུལ་བའི་རྩ་བ་སྒྲིལ་དེད་དཔོན་མཛོད་བོའི་སྟོན་དང་གྲུད་བག་  
ཉི་ཉ། སྒྲིལ་ལ་པོ་མ་སྒྲིལ་དགས་པ་བསད་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞོངས་པར་བརྩམས་ཀྱང་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་  
ཡུན་ཅམ་གྱིས་དབྱེལ་བ་ལས་ཐར་བ་སོགས་མདོ་ལས་གཏམ་རྒྱུད་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྷ་སུ་སྟེ། སྒྲིལ་ན་སྒྲིལ་པའི་རྣམ་  
སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་ཅིང་དབྱེལ་བ་སོགས་ངན་སོང་དུ་སྒྲིལ་བར་བག་ཡོད་དོགས་ཟོན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་  
མགོན་རྒྱུལ་སུ་ཅི་ཡིས་བྱིར་ན་མི་བརྟེན་ཉི་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པར་རིགས་ཉེ། སྒྲིལ་ལས་ལུས་པའི་མདོ་ལས་སྒྲིལ་ལས་  
བ། སྒྲིལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེར་ཚོས་གཅིག་དང་ལྷན་ན། སྒྲིལ་བ་སོང་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་། སྒྲིལ་གྱི་པའི་གོགས་པའི་ལག་ཏུ་



བྱམས་མགོན་སློང་དང་ལྷན་པས་ནོར་བཟང་བཤད། །

ད་དུང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དགེ་འབྲས་སློན་  
དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཚང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་འདིར་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ལ། ལྷོ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཤེས་  
རབ་དང་སྙིང་རྗེའི་སློང་དང་ལྷན་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞོན་ཅུ་ནོར་བཟང་ལ་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའི་སློན་ནས་  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ། ལྷོ་མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ་སྤོང་པོས་བརྒྱན་པའི་ལེ་ལུ་ལས། ལྷོ་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ་ལྷོ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་  
ལྟ་བུའོ་ལྷོ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་ས་ལྟ་བུའོ་ལྷོ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
སྤང་བས་པ་ལྟ་བུའོ་ལྷོ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཅོད་པས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་བུའོ་ལྷོ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་  
དག་པར་རྒྱབ་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ་ལྷོ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུངས་པར་བྱེད་པས་བུམ་  
པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ་ལྷོ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་པམ་པར་བྱ་བ་ལ་མདུང་ཐུང་ལྟ་བུའོ་ལྷོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་  
འགའ་ཞིག་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་དངས་མཚན་པས་དེ་དག་ཏུ་བལྟས་ནས་ཞིབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།  
ལྷོ་དེ་ཡན་གྱིས་སློན་འཇུག་ཐུན་མོང་གི་ཕན་ཡོན་དཔེ་དོན་གྱི་སློན་ནས་བརྟན་པའོ་ལྷོ།

གཉིས་པ་སློན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་པ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་

བྲག་ཏུ་བརྟན་པ། ལུང་རིགས་ཀྱི་སློན་ནས་རྒྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སློན་འཇུག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བརྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུས་ན། །

རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་དང་ནི། །

བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་དོ་དོ་དང་གནས་སྐབས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་སློབ་རྣམས་  
གངས་དུ་མ་ཡོད་པ། ལྷོ་དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་ལས། ལྷོ་གཙུག་ཏུ་སྤོང་ཉིད་སྤྱིང་  
རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ལྷོ་གཉིས་སུ་ཚོགས་གཉིས་བདེན་གཉིས་སློན་དང་འཇུག་ལྷོ་གསུམ་དུ་རྒྱུལ་བེམས་ཉིང་འཛོན་ཤེས་རབ་  
བསྐྱབ་པ། ལྷོ་བཞི་རུ་ཚོགས་སྤྱིར་ལམ་དང་མ་དག་ས། ལྷོ་དག་ས་སངས་རྒྱས་ས་ན་གོ་རིམ་བཞིན་ལྷོ་མོས་སྤྱོད་ལྷག་བསམ་  
རྣམ་དག་རྣམ་པར་སྤོབ་ལྷོ་བྲག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་ཀུན་སྤངས་པའོ་ལྷོ། ལྷོ་ལམ་ལྷོར་ལས་དང་པོ་དང་ནི། ལྷོ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་



དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །  
བྱེད་བྱུང་ལྷོ་བཞིན་གྱིས་པར་བྱ། །

དེ་ཡང་སློབ་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དཔེའི་སློབ་པ་གོ་བའི་བར་བརྟན་ནས་ལྷོད་པའི་  
ན་མི་ཞིག་འདོད་པའི་ཡུལ་གང་དུ་དང་པོ་འགོ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། ལྷོད་པའི་བསམ་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ན་མི་དངོས་སུ་ལམ་  
ལ་ཞུགས་ཏེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནས་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ཅམ་དང་སྤྱི་མཐོག་གི་བྱ་བ་སྦྱོར་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཁྱད་  
པར་གྱིས་བྱེད་བྱུང་མ་འདྲེས་པར་རི་ལྟར་འབྱེད་ཤིང་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷོད་པའི་  
གྱིས་སློབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་བྱུང་ཁྱད་པར་ནི་ལྷོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བཀོད་པར་འདོད་པའི་སློབ་སེམས་དང་། ལྷོད་པའི་སྤྱི་མཐོག་གི་  
སོགས་སྦྱོང་བ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་སྦྱོར་བས་ཟིན་པ་འཇུག་སེམས་ཏེ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་  
པར་བྱེད་བྱུང་དཔེས་བརྟན་པའི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྱི་སྦྱོང་དཔོན་ཀོད་པའི་མདོ་ལས་ལྷོད་པའི་གྱི་བྱུང་  
ལྷོད་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སློབ་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་  
དཀོན་ལོ་ལྷོད་པའི་ཡུལ་གང་དག་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་གིན་  
ཏུ་དཀོན་ལོ་ལྷོད་པའི་ཞུགས་པ་སྦྱོང་བ་སོ་སོ་དེ་ལྷོད་པའི་སེམས་ཀྱི་གཞུང་འདིར་སློབ་པའི་སེམས་ཀྱི་དབྱེད་པ་དཔེའི་སློབ་པ་བརྟན་ཅམ་  
མཛད་པ་དང་། ལྷོད་པའི་སེམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་བ་ལས་འཇུག་པ་ཞུགས་པ་མ་གསུངས་པས་སློབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་  
པར་དང་སེམས་མཚན་ལ་ཀྱུ་གར་གྱི་སློབ་པ་དཔོན་གྱི་ལྷོད་པ་དང་། ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་  
ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སློབ་པའི་ཆོ་གས་མ་གྲངས་པ་སློབ་པ་དང་ཆོ་གས་གྲངས་པ་ལ་འཇུག་སེམས་སུ་བཞེད་པ་དང་། ལྷོད་པའི་སེམས་པ་  
ཏི་ཤས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་ནི་སློབ་པ་དང་། ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་  
དམིགས་པ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་པ་སོ་སོ་ཞུགས་པ་དང་། ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ཡང་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་མཚན་ཉིད་  
ཐ་དད་པར་རྫོགས་པར་བྱ། ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་  
བཞེད་ཅིང་། ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་  
སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་པར་བཞེད་པ་དང་། ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་  
ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་  
གསུམ་ལྷོད་པའི་སེམས་པའི་སེམས་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་ལྷོད་པའི་སེམས་པ་

སྐྱོར་ལམ་ནས་འཇུག་སེམས་སུ་བཞེད། །སྐྱེ་བ་ཅིག་གི་མི་ལྡོག་མ་བོད་ཀྱི་བར་སྐྱོན་སེམས་དང་བོད་ནས་འཇུག་སེམས་སུ་  
འདོད་པ་སོགས་གསུང་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་བྱུང་ཡང་། །སྐྱེ་སྐྱོན་འཇུག་ལ་འོག་ཏུ་ཡོངས་བཟུང་ལེའུའི་བསྟན་དོན་  
ལྟར་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་བོད་ཅིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱོན་འཇུག་དང་།  
སྐྱོམ་གསལ་མ་ཟེན་ཡང་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོན་སེམས་དང་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཚོས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་སྐྱོར་  
བས་ཟེན་པའི་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་ཚོགས་པས་རིགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། །སྐྱེ་འདིར་ཐམ་ཡོན་དང་ཡོངས་བཟུང་ལེའུ་གཉིས་  
ཀར་དངོས་བསྟན་གཙོ་ཆེ་བ་ཚོ་གསལ་བྱངས་པའི་སྐྱོན་འཇུག་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་  
ཡང་ཚོགས་བྱངས་པ་ནས་སྐྱོན་འཇུག་གི་སེམས་དང་གཉིས་ཀའི་སྐྱོམ་པ་ཡང་དམ་བཅས་པ་ལས་བོད་བས་བྱང་རྒྱུ་  
སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱོབ་པ་འཇུག་པའི་སྐྱོད་བས་ཟེན་པ་དང་། །སྐྱེ་འཇུག་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱོན་  
པ་མི་འདོར་བ་ཐེག་ཚེན་ཚོགས་ལམ་ནས་བརྒྱུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཉེར་གཉིས་པོ་ལ་སྐྱོན་འཇུག་གཉིས་  
ཀའི་ཚལ་དང་འདོད་ཅིང་། །སྐྱེ་བྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་སྐྱོན་འཇུག་གི་བྱང་བར་འཛོགས་སྐྱབས་དང་ས་མཚམས་མི་འདྲ་  
བ་ཡོད་པ་ས་ལམ་གང་དུ་སྐྱོན་འཇུག་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་དང་། །སྐྱོམ་གསལ་བྱངས་མ་བྱངས་ལས་རྗེས་མཐུན་དང་བྱང་བར་བའི་གོ་བ་  
བྱངས་ན་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་སེམས་ཤིང་། །སྐྱེ་རང་ལུགས་ཀུན་མཁུའི་གྲོང་ཚོན་པས་སེམས་  
ཉིད་རལ་གསེའི་འགྲེལ་ཚེན་ལས་སྐྱེ་ལེ་རེ་འོག་བས་སུ་སྐྱོན་འཇུག་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་དགོས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ།  
སྐྱེ་སྐྱོན་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་གྱི་ཆ་དེ་ཡོན་ལ། །སྐྱེ་འཇུག་པ་སྐྱོར་བས་ལག་ལེན་ལ་བྱང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་གཉིས་པོ་ཚང་  
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །སྐྱེ་ལོས་འབྲས་བུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་ལམ་གྱི་ཚོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་  
བར་དང་། །སྐྱེ་མཁས་མཚོགས་སུ་སྐྱོན་སོགས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟེན་མ་ཟེན་གཉིས་སུ་  
ངེས་པས་སྐྱོན་འཇུག་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་དག་ཀྱང་འགལ་མེད་དུ་འཆད་ལུས་ཤིང་། །སྐྱེ་གཞུང་རྩ་བར་གོང་  
དུ་སྐྱེ་འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཅི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར་སྐྱེ་ཞེས་དང་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བྱང་རྒྱུ་སྐྱོན་པའི་སེམས་  
ལས་ནི་སྐྱེ་འཇུག་ཚོ་འབྲས་བུ་ཚོ་འབྱུང་ཡང་། །སྐྱེ་ལེ་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཚགས་འབྱུང་  
བ་མིན་སྐྱེ་ཞེས་དང་། །སྐྱེ་མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་སེམས་དེ་ཡང་དག་བྱངས་གྱུར་པ། །སྐྱེ་ཞེས་དང་། །སྐྱེ་ཐམ་པར་  
བསམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྐྱེ་སངས་རྒྱུས་མཚོན་ལས་བྱང་འཕགས་ན་སྐྱེ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་  
དོན་བཅོམ་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་སྐྱོན་འཇུག་གི་བྱང་བར་སྐྱོད་པས་ཟེན་མ་ཟེན་དང་། །སྐྱོམ་གའི་  
སྐྱོན་སྐྱོན་འཇུག་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱོམ་པ་བཟུང་བ་དུས་དེ་ནས་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱོར་བས་ཟེན་  
པའི་དགོས་པ་དེ་སྐྱོན་སེམས་ཅོམ་ལས་བྱང་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་རྩ་བའི་དགོངས་པར་འབྱོར་ཞིང་། །སྐྱེ་སྐྱོབ་དཔོན་ཀ་

མ་ལ་ཤི་ལའི་སྒོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་དེ་ལ་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ཅིག་ཅིས་གང་  
ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྒོམ་པའི་སེམས་སོ་རྒྱུ་གང་ཕན་ཆད་སྒོམ་པ་བཟུང་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་  
ཞུགས་པའི་སེམས་སོ་རྒྱུ་ཞེས་དང་། རྒྱ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དུ་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་  
སྤྱི་ལོ་ཅིག་སྟམ་པའམ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ཅིག་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་སྒོམ་པ་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒོམ་པ་ཀྱང་རུང་  
མི་སྒོམ་པ་ཀྱང་རུང་ཇི་སྲིད་སྒོམ་པ་མ་བཟུང་བ་དེ་སྲིད་དུ་སྒོམ་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྒོམ་པ་བཟུང་བ་ནས་སེམས་དེ་འཇུག་  
པའི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་སྒོམ་སེམས་མི་འདོད་བ་དང་ཚོགས་མ་  
གྲངས་པའི་སྒོམ་འཇུག་ཡོད་ཚོག་པའི་བྱང་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མོ་རྒྱུ་དཔལ་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།  
རྒྱ་གསུམ་པ་དོ་བོ་ཟུར་གཉིས་ལྟན་པ་སྟེ་རྒྱ་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་རྗེ་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་མཐའ་  
ཡས་འགོ་ཁམས་ལ། རྒྱ་དམིགས་ལྟན་གཞན་བྱིར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་སྒོམ་རྒྱ་སྒོམ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་འགོ་  
འདོད་དང་། རྒྱ་འགོ་བ་དངོས་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་སོ་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒོམ་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་  
བསྐྱེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རུ་བཞེད་མིན་མཁས་པའི་དགོངས་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་སྒྲིབ་གྲིང་ལོ་ཚེན་དང་དཔལ་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་  
ཆས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒོམ་འཇུག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱང་ས་དང་ཀ་མ་ཤི་ལའི་སྒོམ་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་  
ཞིང་། རྒྱ་གང་ལྟར་སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ཚབ་བྱམས་པའི་ཤར་བྱིན་མངོན་  
རྟོགས་རྒྱལ་ལས། རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིར་སྤྱི་ལོ་ཅིག་ཀྱང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འདོད་རྒྱུ་ཅིས་འགོ་བ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྲིད་ཞིའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་བསལ་བར་འདོད་པའི་སྒོ་དེ་སྲིད་རྗེའི་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་  
པའི་ཆ་དང་། རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་འབྲས་བུར་ཆུབ་ཚེན་པོར་འགོད་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་ཟུར་ཏེ་ཆ་གཉིས་ཀ་ཚང་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱ་བོད་མཁས་པ་པལ་  
མོ་ཆེས་བཞེད། རྒྱ་གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཚབ་བྱམས་པས། རྒྱ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རབ་མཉེས་བྱས། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
ཚོགས་རབ་བསལ་སྤྱི་ཚོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱ་སྐྱེས་བྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད་རྒྱུ་ཅིས་བསྒོམས་པའི་སྒོམ་པས་ལས་  
སྐྱེས་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། རྒྱ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་གཟེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ཅིག་  
དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ནས་འཛོག་པ་རྒྱ་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། རྒྱ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། རྒྱ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོ་རྒྱུ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འདྲེས་པ་སྟེ་རྒྱ་  
འདི་ནི་ཀུན་དུ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། རྒྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འགྲེལ་ཚེན་དག་ལས་ཤེས་པར་





མེད་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་ཡུལ་པར་མ་ལས། ལྷ་སེམས་ཅན་སྲུག་བསྐྱེད་པ་དག་མཐོང་བ་ན་འདི་སྐྱེས་དུ། ལྷ་སེམས་ཅན་འདི་དག་  
སྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཞེས་དང་། ལྷ་ཁྱི་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས། ལྷ་སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ལྡན་  
པའི་སེམས་ཚད་མ་ངེས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལྷ་ཏེ་ནས་  
དགའ་བ་ཚད་མེད་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་ཉི་ཤི་ལས། ལྷ་སེམས་ཅན་གང་དག་རང་རང་གི་བདེ་བས་འབྱོར་བ་མཐོང་ན་འདི་སྐྱེས་དུ་  
སེམས་ཏེ། ལྷ་བདེ་བ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་ལྷ་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བ་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
བདེ་བ་དེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་མོ། ལྷ་ཞེས་དང་། ལྷ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས། ལྷ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཡངས་པ་  
ཚད་མེད་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འབྲོག་པ་གང་གིས། ལྷ་བྱ་ན་མེད་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་  
མངོན་པར་མཐོ་བ་ཉིད་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ལྷ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚད་མེད་བཞི་དང་བདག་གཞན་མཉམ་པ་  
དང་བརྗེ་བ་སོགས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞིབ་ལྟ་འཇུགས་དང་། ལྷ་རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བདུན་ལྡན་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བ་རྩོ་བོ་  
རྗེ་སོགས་བཀའ་གདམས་པའི་མན་དག་གི་ལུགས་ཏེ། ལྷ་མདོར་ན་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྲུག་བསྐྱེད་  
རྣམས་སྲུག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་ཞིང་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་སྲུག་བསྐྱེད་སེམས་ཐོག་ཏུ་བྲངས་ཏེ་སྟིང་རྗེ་བསྐྱེད་ཅིང་།  
ལྷ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་མཐར་བུག་པ་ནི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་  
འགོད་པར་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འགོད་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲོམ་པ་བྲངས་ནས། ལྷ་སྤྱིན་  
སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་གི་སྦྱོང་པས་ཟེན་པ་འཇུག་སེམས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་  
འཇུག་ཅིང་བརྩོན་པ་དང་། ལྷ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སློབ་སྦྱངས་ནས་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཉིད་  
མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བསམ་གཏན་ལེན་དང་ཤེས་རབ་ལེན་ལས་ཞིབ་  
པར་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། ལྷ།

གཉིས་པ་སློབ་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་པན་ཡོན་གྱི་བྱང་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
དང་བོ་སློབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

- རྩ་བ། བྱང་ཚུབ་སློབ་པའི་སེམས་ལས་ནི། །
- འཁོར་ཚོ་འབྲས་བུ་ཚེ་འབྱུང་ཡང་། །
- རི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །
- བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །

བྱང་ཚུབ་ཏུ་སློབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་སྡོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཙམ་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲིལ་གཞན་  
པོའི་རིགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་སྐྱུག་ཀྱན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་ཚེ་  
ནའང་ལྷའི་དབང་པོ་དང་མིའི་འཁོར་བ་སྐྱུར་བྱ་སྐྱེས་ཏེ་འཁོར་བའི་དབྱལ་བ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་པོ་ལ་གང་མས་པའི་མདོ་  
ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལྟ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་  
པར་སྐྱིན་པས་ལན་དུ་མར་ལྷའི་ནང་བྱ་སྐྱེས་ཏེ་བདེ་བ་མྱོང་། རྒྱ་ལན་དུ་མར་མིའི་ནང་བྱ་སྐྱེས་ཏེ་བདེ་བ་མྱོང་། རྒྱ་ལྟ་དང་མིར་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དབང་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། རྒྱ་དུ་དུ་འདྲ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་  
དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱི་བའམ་གང་བར་མི་མདོན་ལོ་རྒྱུ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ཚངས་པས་ལུས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཚངས་པ་རྒྱ་འདི་ལ་ལྷག་  
པའི་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པས་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། རྒྱ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན། རྒྱ་ས་བོན་ལས་ནི་ལྷ་གྱུ་དང་། རྒྱ་ལོ་མ་དང་། རྒྱ་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལས་ནི་  
ལྷ་དང་མིའི་ནང་དུ་བདེ་བ་དུ་མ་མྱོང་ཞིང་། རྒྱ་སྐྱུར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། རྒྱ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ལུང་པོ་  
གསུམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་དེར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་མང་  
གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་ཚངས་པ་  
དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོས་ནི་དེ་ཙམ་མ་ལགས་སོ། རྒྱ་ཞེས་དང་། རྒྱ་འཕགས་  
པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གང་མས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཁྱོད་བྱ་བ་མང་བ་རྒྱ་བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱིན་པའི་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་བསམ་པ་ལས་རྒྱ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་  
པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འཕུན་པ་དང་།  
རྒྱ་དད་པ་དང་། རྒྱ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། རྒྱ་སློབ་པས་འགོ་ཡང་རུང་། རྒྱ་འགྲུང་ཡང་རུང་། རྒྱ་འདུག་ཀྱང་རུང་། རྒྱ་ཉལ་ཡང་རུང་།  
རྒྱ་སང་ཀྱང་རུང་། རྒྱ་ཟ་ཡང་རུང་། རྒྱ་འབྲུང་ཡང་རུང་། རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་བྱུང་བར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་སྟེ་སློབས་ཤིག་སྟེ།  
ཅས་པ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ལུགས་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་བྱེད་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
རྒྱ་ཞེས་དང་། རྒྱ་གཞན་ཡང་སྡོད་པས་མ་ཟིན་པའི་སྡོན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
རྒྱས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་ཟིལ་གྱིས་གོན་པའི་ཕན་ཡོན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བ་  
འབྲུང་བ་རྒྱ་སྡོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་དཔེར་ན་རྒྱ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱ་བྱང་པར་  
དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གོན་ཞིང་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་དབྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
བརྒྱུག་གོ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་ལུང་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ནན་ཏན་དང་བྲལ་ཡང་

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མིང་  
ཡང་མི་འདོར་ལ་ལམོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བརློག་གོ་ལྷོ་ཞེས་དང་། ལྷོ་རྒྱུད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས།  
ལྷོ་ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་  
མེད་པ་གང་འི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་  
རིན་དུ་མི་ཚོགས་གོ་ལྷོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་མེད། ལྷོ་ལོན་ཀྱང་བམམ་པས་  
སྟོན་པ་ཅམ་ལ་འི་ལྟར་ཚོགས་སྟོན་སྟོན་འཇུག་གི་སྟོན་པ་རྒྱུད་ལ་བྱངས་ཏེ་ཕྱིན་དུག་གི་སྟོན་པ་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་  
སྟོར་བས་ཟིན་པའི་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་ཟད་པ་མེད་པར་ད་དུང་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། ལྷོ་ལྷ་མ་  
སྟོན་པ་ཅམ་དང་ཕྱི་མ་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་གྱི་སྟོན་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པས་དགོ་ཚོགས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པས་སོ།  
ལྷོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་འཇུག་གི་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་མཁས་མཚོགས་སུ་སྟོན་སོགས་གྱིས་ལྷོ་ལྷ་  
བསྐྱབ་བཏུས་སུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སོ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དུང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་ནས་ཡང་དུ་བྱང་སྟོན་སོ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བར་རྒྱབ་པ་སྟོན་  
པར་འབྱུང་ཞེས་ཐ་དད་དུ་བཞེད་ཅིང་གཞུང་རྩ་བའི་དགོངས་པ་དང་འབྱོར་བར་སྣང་ངོ་། །

གཉིས་པ་འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི།

- རྩ་བ།   གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །
- མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་དགོ་ལ་པའི་ཕྱིར། །
- མི་ལྷོག་པ་ཡི་སེམས་གྱིས་སུ། །
- སེམས་དེ་ཡང་དག་བྱངས་ཀྱུར་བ། །

དུས་གང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ཚད་མེད་པ་སྲིད་ཞེས་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་རབ་  
ཏུ་དགོ་ལ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ། ལྷོ་བསྐྱེད་ལ་མང་གི་ཡུན་འགོ་མང་གི་གྲངས་བྱ་དཀའི་སྟོན་པ་ལ་  
སེམས་དཔའ་བ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡི་དམ་བཅའ་བའི་ལྷགས་ཀྱུས་ཟིན་པའི་སེམས་གྱིས་སུ། ལྷོ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་  
བའི་ཚོགས་སྟོན་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་མཚོགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་དེ་ཡང་དག་པར་རང་  
རྒྱུད་ལ་བྱངས་ཏེ་སྟོར་བས་ཟིན་པའི་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་པའི་འགོ་བརྩམས་པ་དེ་ཡི་ཚོན་ལྷོ་

- རྩ་བ།   དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །
- བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལྷགས། །
- རྒྱན་མི་ཚད་པར་དུ་མ་ཞིག། །

ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །

འཇུག་སེམས་ཐོབ་ཅིང་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐབ་པ་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐ་ན་གཉིད་དུ་ལོག་གམ་སེམས་རྣམ་པར་  
གཡེངས་པ་བག་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། རྣམ་ལུས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུར་བར་དམ་བཅའ་བས་  
ཟིན་པས་སྒོམ་སྤྱད་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཚུགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཚད་མེད་པ་རྒྱུན་མི་ཚད་  
ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཞིག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ་རྣམ་ལུས་ཐོབ་ཀོད་པ་ལས་རྣམ་ལུས་  
ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བས་ཐམས་ཅད་དོན་  
ཡོད་པ་སྟེ་རྟོག་ཏུ་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་འབྱུར་རོ་རྣམས་ཞེས་དང་། རྣམ་ལུས་ལས་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་།  
རྣམ་ལུས་ལས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྟེ་པོར་གྱུར་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་ལུས་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྟེ་  
པོར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱེད་ཚུལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཞོ་རྣམས་ཞེས་དང་། ལྷན་ལྷན་ཡང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་  
གྲོང་ཚོན་པའི་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོར་རྣམས་ལ་སེམས་པ་མངོན་གྱུར་མེད་ནའང་། རྣམ་ལུས་ཅིའི་དགོ་རྒྱུན་གོང་ནས་གོང་  
འཕེལ་ཞིང་རྣམ་ལུས་ལས་ལྷན་ལྷན་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་རྣམས་ལས་བརྒྱུན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་ལུས་  
དང་རྣམ་ལུས་འབྲེལ་གྱིང་རྟོག་ཚེན་མོར་རྣམ་ལུས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས་སེམས་མི་རྟོག་པར་  
མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཡང་དེའི་ཤེས་རབ་དེ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། རྣམ་ལུས་ཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། རྣམ་ལུས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་ལུས་  
པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྒོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་ལུས་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྒོམས་འཇུག་དང་། རྣམ་ལུས་ཉིད་དུ་འདུས་  
ཤེས་མེད་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་ལྡར་སེམས་མངོན་གྱུར་པ་མེད་པར་རྣམ་ལུས་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་  
སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་དང་། རྣམ་ལུས་ལས་ལྷན་ལྷན་ལས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་ལུས་ཉིད་དུ་འདུས་ཤེས་པའི་རྣམ་  
ལུས་ལྷན་ལྷན་ལས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལྡང་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ན་བསོད་ནམས་རྒྱུན་མི་ཚད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམས་སྟེ་  
འཇུག་ལས་སོགས་སྐབས་འདིའི་ལུང་དྲངས་པར་མངོན་པའི་དགོངས་གནད་ཟབ་མོའང་རྟོགས་པར་བྱེད་ལྟོ།།

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་ནི།

- ཅུ་བ། འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར། །
- ལག་བཟང་གིས་ནི་ལུས་པ་ལས། །
- དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
- དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །



ཕྱི་བཤེན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀྲུང་ནད་ཙམ། །  
བསལ་ལོ་སྤྲུལ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །  
ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། །  
བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་གྱུར་ན། །

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་རིགས་པས་ཀྱང་  
གྲུབ་པ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རྗེས་སྤྲེལ་བྱེད་བསམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནས་བྱེད་བྲག་པ་གཅིག་གི་ཀྲུང་ནད་དེ་མགོ་གཟེར་བ་  
ཙམ་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཚུང་དུ་ཙམ་མེད་མ་དགོས་པ་བསལ་ལོ་སེམས་བར་ཤོག་ཅིག་སྤྲུལ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། རྒྱལ་འབྲེལ་ལ་ཕན་  
འདོགས་པའི་བསམ་པ་ཚུང་དུ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་  
ཡིན་པ་དཔེར་ན། རྒྱ་སྤྲོན་གྱིས་བདག་མཛེས་བོའི་བྱེད་པ་བྱུ་མོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དེ་རིགས་ཀྱི་ལས་ལྟར་རྒྱ་མཚོར་ཞོར་བུ་  
ལེན་དུ་འགོ་བའི་ཚེ་ཨ་མས་གོས་ཀྱི་མཐའ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུ་བཞིན་བཤོལ་བས་དེ་རབ་ཏུ་ཚོས་ཏེ། རྒྱ་ཚོང་གིས་བཀྲ་མི་ཤིས་  
བར་བྱས་ཟེར་ནས་མགོ་ལ་དོག་པས་བསྐྱེད་ནས་མ་ཉན་པར་སོང་བས་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་གཟིངས་འཐོར་ཚེ་ཤིང་ལེབ་གཅིག་ལ་  
འཇུས་པས་མཚོ་གླིང་ཞེས་ཏུ་ཐོན་ཤིང་ལྷན་པའི་གོང་སོགས་རིམ་བར་བཤོད་ནས་མཐར་ལས་དབང་གིས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་མགོ་ལ་འཁོར་ནས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་བཟོད་དཀའ་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་དེས་རྒྱ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་སེམས་ལ་མས་མགོ་ལ་དོག་པ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་གོགས་འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་བདག་ལ་སྤྲོན་ནས་  
དེ་དག་གིས་མི་མེད་པར་ཤོག་ཅིག་བསམས་མ་ཐག་ལྷན་དགོ་སེམས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པས་གོལ་ཏེ་བདེ་ཚམ་མེར་  
སོང་བ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པ་ལགས་ན། །

ཕྱི་བཤེན་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །  
རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །  
བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་སྤོས་ཅི་དགོས། །

དམིགས་པའི་ཡུལ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ་  
སྤྲུལ་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐའ་དག་བསལ་བར་འདོད་ཅིང་། རྒྱ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་  
མཐར་བུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་བུ་  
བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཡང་།

དག་པར་གྲུབ་པའོ། ། ཡལ་སྐྱེས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། ལྷན་གྱི་སྐོར་དག་ཐམས་ཅད་མཁུལ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་  
བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ནི། ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུམ་པའི་གྲུབ་ལོ་གྱི་མ་སྟེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་གསུམ་པའི་གྲུབ་ལོ་གྱི་མ་སྟེད་  
དུ་བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་ལུས་སོ། ། ལྷན་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིད་པ་སྟོན་  
པ་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅམ་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་  
སེམས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་སོ། ། ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་དེ། ལྷན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྤྱིད་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་རེ་རེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དེ་སྟེད་སྟེ་ལྷན་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་  
ན། ལྷན་གྱི་སྐོར་དག་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་མི་ཟད་པ་སྟེ། ལྷན་དེ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མི་ཟད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྤྱིད་པ་ན། ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་པ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མི་ཟད་པ་  
སྟེ་ལྷན་ཞེས་སོ། །

ཅུ་བ། ཡལ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །  
སུ་ལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ཡོད། །  
ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །  
ཚངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །

འཇིག་རྟེན་ན་བྱམས་བཅེ་འི་བདག་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་དང་མ་ཡིས་རང་གི་སུ་དང་སུ་མོར་གྱིན་ཏུ་བཅེ་ཞིང་དེ་  
དག་གི་ཆེད་དུ་ཅི་ཡང་བྱེད་ལུས་པ་མོད། ལྷན་ལོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་རང་གི་སུ་དང་སུ་མོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཅེ་བ་  
ལས་གཞན་དོན་གྱི་སྟོ་བཅོས་མིན་མིན་ཞིང་། ལྷན་མིགས་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་པས་རྒྱ་ཚུང་བ་དང་།  
ལྷན་གསལ་སྐབས་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཅམ་གྱི་ཆེད་ལས་གཏན་བདེའི་ཐབས་མིན་པ་དང་། ལྷན་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
རྒྱབས་དང་མགོན་དུ་གྲགས་པའི་ལྷ་དང་མདོན་གྱིས་མངའ་ཞིང་སྤོགས་རིས་བྲལ་བའི་ཚད་དུ་བྱེད་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་  
ཀྱང་རུང་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ལུང་དུ་སྟོན་པ་ཅམ་དང་། ལྷན་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་པོར་གྲགས་པའི་ལྷ་  
ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕོར་བ་ལས་སྟོོ་ལ་ནས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སྟོར་འདོད་ཀྱི་སེམས་  
བསྐྱེད་རྒྱབས་ཆེ་བ་འདི་ལྷ་སུ་ཇི་སྟེ་ཡོད་དམ་སྟེ་མེད་དོ། །

ཅུ་བ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོན། །  
རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །  
མི་ལས་དུ་ཡང་མ་མྱོས་ན། །

གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྒྲུ། །

པ་མ་དང་ལྷ་དང་སྲོང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ནམས་ལ་སྡོན་ཆད་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་ཚོས་འགོ་ཁམས་སུ་མ་བསྟན་པའི་དུས་སུ་ལྷ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲུག་བསྐྱེད་པ་བསལ་བར་  
འདོད་པའི་སྡིང་རྗེ་དང་། ལྷ་གཏན་བདེ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོན་སྦྱོར་པའི་རྗོགས་བྱའདོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་འདྲའི་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱབས་ཆེ་བ་གཞན་དོན་དུ་ལྷ་ཅི་ལྷ་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་སྲུག་བསྐྱེད་བྲལ་བའི་གཏན་བདེ་རྒྱབ་བོ་སྦྱོར་བ་དང་  
རྒྱབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་ཉིན་པར་བསམ་མ་ཤེས་པ་མ་ཟད་མཚན་མོ་སྡི་ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་མིས་པ་མེད་ན། ལྷ་གཏན་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲའི་སློབ་དོན་སུ་ག་ལ་སྒྲུ་སྒྲེ་སྒྲེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ།  
ལྷ་ལྷ་ཡང་དུ་བསམ་གཞིག་བྱས་ཆེ། ལྷ་མིའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཆགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་མཁས་པ་དང་སློབ་ཀྱི་  
ཡངས་པའི་བསམ་སློབ་ལྷ་འཛམ་གྱིང་དང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་དབང་བསྐྱུར་པའི་རྒྱབས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཆབ་སྲིད་པ།  
ལྷ་དེ་བཞིན་བསམ་སློབ་སློབ་སློབ་པ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་པ་དང་། ལྷ་དོན་པོ་དར་རྒྱས་གཏོང་མཁའ་ཚབ་རིག་པ་སོགས་  
མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་དེ་དག་གིས་ཚོས་ལུགས་དང་རིག་གནས་ཆབ་སྲིད་དམག་རྩས་སོགས་ནས་རྗེས་འཇུག་དོན་པོ་སྒྲ་  
ཚོགས་པ་གསར་གཏོད་བཟོ་སྐྱོན་བྱས་པ་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་ཐབས་དང་ཚོ་  
འདི་ཁོ་ནར་བསམས་ཏེ་བྱས་པས་མཐར་ཐུག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུང་བྱེད་འཛིགས་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོན་ཞིང་། ལྷ་སློབ་  
པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞན་པར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བསམ་སློབ་འདི་ལྷ་སུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པར་  
འཛིག་རྟེན་འདིའི་སློབ་བཅུད་ཀྱལ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པར་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱོན་པའི་བསམ་སློབ་རྒྱབས་ཆེ་བ།  
ལྷ་ཤེས་རབ་དང་བྱམས་བརྩེས་ལུགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བསྟན་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་འཚར་རྐྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་  
ནམ། ལྷ།

- ཅུ་བ། གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །
- མི་འབྲུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །
- སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་པར་འདི། །
- སྲ་ན་མེད་པའི་མུད་ཅིག་འབྲུངས། །

འཛིག་རྟེན་འདིར་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་ནས་དམངས་པལ་པའི་བར་མི་གཞན་དག་སུ་  
ཞིག་གིས་གྱུང་འགོ་བ་མིའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གཞན་དོན་དུ་ལྷ་ཅི་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་མི་འབྲུང་རྒྱུའི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ། ལྷ་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་སྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བར་འགོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་རབ་ཏུ་དབང་བའི་སེམས་གང་། ལྷ་སེམས་ཀྱི་



ཀུན་རྟོག་དྲན་བསམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཚད་མཐོ་བའི་སློབ་སྦྱོང་བས་ཁྱད་པར་བའི་འདྲ་སྤྲོད་སྲིད་འཛིག་རྟེན་ན་མཁས་གྲགས་སྟོབས་ལྡན་གྱི་སློབ་པོ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་སུ་ཞིག་གི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་དྲན་མ་བྱུང་བས་སྐབས་ཆེ་བའ་སྤྲོད་པོས་འཕྲོར་ལོངས་སྤོང་སོགས་ཅི་འདྲ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་རིན་ཐང་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལས་ཐོབ་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཐོས་པ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱི་མཁུས་བདག་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་སོ་སྟམ་དུ་དགའ་སྟོབས་སྤྲོད་ལོས་པ་སྟེ་སྤྲོད་པོ་མཛེས་པ་མཛེས་པ་དང་རང་སྲུང་གི་སྤོང་སྟོབས་དང་རང་ཁ་གསོ་ལུས་པ་ཙམ་དུང་འགོ་ལ་ལའང་ཡོད་ཅིང་། སྤྲོ་མིའི་བྱུང་ཚོས་དང་རིན་ཐང་ནི་སྟོ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་ན་སྤྲོ་རང་འདོད་དང་རྒྱལ་སྤྲོ་ལྟམ་དོག་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱི་བསམ་སྤོང་ནི་མཐོང་རྒྱ་དང་ཤེས་ཡོན་མེད་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྟམ་ཅིང་ལྷགས་དྲག་བསམ་སྤྲོ་ལྟོ་བམིའི་བསམ་སྤོང་ནང་ནས་རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་ཚད་མཐོ་བའི་བྱམས་པ་སྤྲོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་མིའི་ཚོ་སྟོག་གི་རིན་ཐང་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། སྤྲོ་གཞན་པམ་གྱི་བསམ་སྤོང་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་འདིར་འཚོ་བའི་ཆེས་བག་ཤེབས་ཤིང་ཞི་བདེའི་འཚོ་བའི་སེམས་རིམ་པ་མཐོ་བའི་འཚོ་ཐབས་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་བྱམས་དང་སྤྲོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོས་པར་དགའ་བ་དཔག་མེད་སྤྲོས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་གདམས་པའོ།།

རྩ་བ། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །  
སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྩེར་གྱུར་པ། །  
རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང། །  
དེ་ལ་རི་ལྷར་གཞུག་གིས་ལང། །

འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོས་པར་གྱུར་ན་འོང་ཕྱོ་སོགས་སྤོང་ཉེས་ཚོགས་སྤངས་པར་འགྱུར་བས་རང་ཉིད་རྟག་ཏུ་ཡིད་དགའ་བའི་རྒྱུ་ཡང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། སྤྲོ་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་ཞིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་བསམ་བའི་རྩེ་འཇུར་གྱུར་པ་ནི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་འོ་ན་ཡིན་པས། སྤོང་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་པན་པ་དང་དགོ་བའི་ལས་ལྟམ་པའི་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་གང་ན་ཡོད་དེ་མེད་ཅིང་། སྤྲོ་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་སེམས་བསྤྲོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚད་མེད་པ་དེ་ལ་གངས་ཀྱིས་རི་ལྷར་གཞུག་དུ་ལང་སྟེ་སྤྲོ་སྤོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོར་སྤྲོ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་ལེགས་པ་ཡོད་པ་རི་ལྷ་པར་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་སེམས་བསྤྲོད་པའི་ལེགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་ཙམ་སྟེ་སྤྲོ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷར་རྒྱ་ཆེའོ།། ཞེས་དང་། སྤྲོ་དཔལ་བྱེན་གྱིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། སྤྲོ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། སྤྲོ་གཞན་དེ་ལ་གསུགས་མཚིས་ན་སྤྲོ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། སྤྲོ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྟམ་པར་འགྱུར་སྤྲོ་ཞེས་དང་། སྤྲོ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སྤྲོ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ནི་བསྤྲོད་ཙམ་གྱིས།



འོན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བདེ་དོན་ལ་བརྩོན་པས་རང་ལ་དགོ་ཚུ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་མོད་  
ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་དོན་མི་གཉེར་ན། རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རང་གི་བདེ་དོན་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་  
འབད་ཅིང་བརྩོན་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཞན་དོན་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དོན་མེད་དོ་སྙམ་ན། རྣམས་

ཚུ་བ། རྣམས་བསྐྱེད་ལ་འདོད་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །  
རྣམས་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱལ། །  
བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཉི་ལྷན་པས། །  
རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། །

སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་མོད་པ་ལ་མི་བཟོད་ཅིང་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་འདོད་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། རྣམས་ཤེས་རབ་དང་  
བྲལ་ཞིང་ཐབས་མི་མཁས་པས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཕྱེ་ལེབ་མར་མེར་མཚོངས་པ་ལྟར་། རྣམས་བསྐྱེད་ལ་  
བའི་ལས་དང་རྒྱུ་མི་དགོ་བ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཉིན་མཚན་ཏུ་བྲེལ་བས་མངོན་པར་རྒྱལ་ཅིང་། རྣམས་སེམས་  
གྱི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡིན་ཡང་སྐོམ་པ་རྒྱུ་འདོད་ལྟར་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། རྣམས་མོད་པ་འཕམ་གཉི་ལྷན་པས་རང་གི་བདེ་བ་  
འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱན་དག་ལྟར་འཛོམས་ནས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་དོ་སྙམ།

ཚུ་བ། གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། །  
རྣམས་བསྐྱེད་མང་ལྡན་དེ་དག་ལ། །  
བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཚིམ་པ་དང་། །  
རྣམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །

དེས་ན་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱུ་དུ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་བདེ་བ་ཡིད་ཚིམ་པ་མི་ཐོབ་པར་  
རྟག་ཏུ་བདེ་བས་ཐོངས་ཏེ་ལུས་པ་དང་། རྣམས་བསྐྱེད་ལ་ཅུང་ཅམ་མི་འདོད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ལུས་སེམས་གྱི་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་ཟད་པ་  
མེད་པར་བ་ཏུ་མང་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་ཐོབ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཆེ་  
གནས་སྐབས་དངོས་འབྱོར་གྱི་བདེ་བ་ལོངས་སྤོང་འབྱོར་ལྷན་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེས་མི་དོམས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཚོགས་ཤེས་  
ཚིམ་པའི་བདེ་བ་རྟེན་བ་དང་། རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་བ་ལོངས་པ་ལས་ཐར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མ་ཟད་  
གཞན་ལ་འད་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྤོང་པས་ཕན་པར་བྱེད་པས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་འབྲལ་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཚིམ་པར་  
བྱེད་ཅིང་། རྣམས་གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསམ་སྤོང་འདི་དང་ལྡན་ཆེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཤོལ་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་  
སུ་སྤོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམས་

ཕྱ་བ། གཏི་མུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །  
དེ་དང་དགོ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །  
དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །  
བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །

དེ་བཞིན་གཞན་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོང་ལ་རང་འདོད་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྤང་དོར་  
ཤེས་པས་ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣོངས་པ་གཏི་མུག་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འདིས་  
སེལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་པས་སྤྲུག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ལས་ལྷག་པའམ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཅན་དགོ་  
བ་གཞན་མེད་དོ། རྒྱུ་དུང་རྒྱུ་དུ་སྤང་དོར་གི་གནས་སྟོན་ཞིང་རི་ལྟར་འགྲོག་ཡུན་རིང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་རང་གཞན་ཁོར་  
ཡུག་དང་བཅས་པའི་ལུས་སེམས་ལ་བག་ཐེབས་ཀྱི་ཚོར་བ་འབའ་ཞིག་སྟེར་བ་ལས་སྤྲུག་རང་གཞན་ཀུན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་སྤྲུག་པ་  
མི་བསྐྱེད་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འདི་དང་འདྲ་བའི་བཤེས་སམ་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། རྒྱུ་དེས་ཀྱང་མ་  
ཚད་པ་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་ཞིང་འཇུག་པ་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་དགོ་བའི་བསོད་  
ནམས་ཤིག་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད་དེ་སྤྲུག་ལུང་རིགས་དཔེ་དང་བཅས་ཡང་ཡང་བཤད་པ་ལྟར་འོ། རྒྱུ་ཡུམ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས་  
ཀྱང་རྒྱུ་དམིགས་པ་ཅན་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་གཞུང་གི་བྱེད་སྟེན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པ་བས་སྤྲུག་ཞན་འགའ་ཞིག་  
གིས་ཉི་མ་གཅིག་གམ་སྤྲུག་ཉི་མ་བྱེད་དམ་སྤྲུག་གོ་ལ་གཏོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཚེའོ།  
རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཚེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་  
སྟོན་མཚན་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་མཛོད་བསྐྱེད་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་ལས་སྤྲུག་ཉམས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་  
འོ། རྒྱུ་རྒྱས་པར་དབྱེན་གྲངས་ལས་འདས་ན་ཡང་རྒྱུ་མཛོད་སུ་བསྐྱེད་ནམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མིང་དོན་གནས་འགྲུར་མི་  
དགོའི་གཉེན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དགོ་འབྲས་གོང་འཕེལ་ངན་སོང་སྟོང་འཕར་གཙོད་རྒྱུ་རྣམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
པའོ། རྒྱུ་དང་པོ་གང་ཟག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་ཞེས་མིང་གི་ཅོད་པན་ཐོབ་རྒྱུ་འཁོར་བའི་བཙོན་  
རར་ཉོན་མོངས་འཚིང་བས་བཅིང་རྒྱུ་བདག་བལྟས་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ཐག་བཙོན་སུ་དེ། རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་མོད་ལ་  
རྒྱུ་དམིགས་ཀྱིས་སྤྲུག་བཅས་འགྲོ་བའི་བྱུག་གི་ཡུལ་དུ་ལྱུང་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེས་པའི་སྤྲུག་པ་ཟེལ་གཞོན་ཞིང་རྒྱུ་མ་དེས་  
སྤྲུག་ལྷུང་སྤྲུག་འཕྲིན་པ་རྒྱུ་རྒྱར་མའི་ཚོགས་ལ་ཉི་མའི་དབྱིལ་ལའོར་དང་རྒྱུ་རྩ་སྤྲུག་ལ་དུས་མཐའ་མེ་བཞིན་འོ།  
རྒྱུ་གསུམ་པ་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་རྒྱུ་དགོ་འབྲས་འཕེལ་ཆེ་བཟའ་གིང་སྟོང་པོ་བཞིན་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་  
མཛོན་མཐོའི་འབྲས་བཟང་དང་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བར་འགྲུབ་རྒྱུ་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པས་

བསོད་ནམས་དམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་གོང་འཕེལ་འཇུག་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་ཚལ་པོ་བཀ་མེད་གཉིད་ལོག་  
ཀྱང་། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་གོང་འཕེལ་བརྩོན་ལྷན་གཞན་ལས་ལྷག་པོར། བཞི་བ་བསམ་པ་བཟང་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་རྒྱུ་རྣམས་  
སློབ་པར་འགྲོལ་འཕེལ་པའི་ཀུན་སྲོད་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལམ་འགྲོ་ཡང་། རྒྱ་གཞན་སྐབས་དྲན་པ་  
ཉམས་དང་བཀ་མེད་པའི་རྒྱ་དབང་གིས་གནས་པར་མཆི་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་སྐྱོད་ཐུག་པར་འགྲུབ་མཛེས་བའི་བྱ་མོ་  
བཞིན་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཕྱོད་དང་བཞུགས་དང་འབྲུང་འབྲུང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་ཀུན་རྒྱུ་བཞུད་པ་གཅིག་  
པའི་ལམ་ཆེན་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལམ་མཆོག་འདི་དང་བྲལ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མེད། །དེས་ན་རང་བཞིན་གནས་ཤིང་གས་  
རྒྱལ་བའི་ལམ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་འབྲུང་དང་འགོགས་པ་ལྷོད་ཆུང་ལུང་དྲོད་གཤེར་འཛོམས་པའི་ས་བོན་བཞིན་རྒྱ།  
གོང་འཕེལ་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ལུན་ཚོགས་འབྲུང་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་དེ་ཡན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་  
ཟིན་པས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སློབ་པས་ཕན་ཡོན་གྲེས་ཤིང་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་དོན་རིན་  
ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་  
བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བཀྲམས་པ་བཟམས་དང་སློབ་པ་རྒྱལ་བ་གདུང་བ་ལྟ་བུའི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་བསྐྱོད་ཏུ་  
མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྒྱ་ཕན་ཡོན་གྲེས་པའི་དོན་འབྲས་བུར་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་རང་གིས་གྲེས་ཤིང་གཞན་ལ་བཤད་གྲེས་པ་  
ཅམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པས་སེམས་ཐོག་ནས་ཡང་ཡང་སློབ་དགོས་ཞེས་དཔལ་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེས་གདམས་པར་མཛད་དོ།  
།

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་བརྟན་པ་ནི།  
རྩ་བ། ཕན་བཏགས་ལན་ལྡོན་གང་ཡིན་པ། །  
དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་པའོས་ན། །  
མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སློབ་ཅི་དགོས།

འདིག་རྟེན་ན་སྐྱེས་པའོར་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ལ་བྱིས་མི་དེས་རྒྱུར་ཟས་ལོར་སོགས་ཀྱིས་ལན་  
ལྡོན་པའམ་དྲིན་འཇལ་བའི་ཆོ་རྒྱུ་མི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱས་པ་གྲེས་ཤིང་དྲིན་གཟོ་བའོ་ཞེས་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་སམ་རེ་  
ཞིག་འདིག་རྟེན་ན་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་འོས་ན་རྒྱ་སྐྱེས་ལྡན་ལ་ཕན་མ་བཏགས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བསྐྱེད་པར་  
སྐྱེས་ཀྱང་གྲུ་རྩེན་སོགས་བྱིན་ནས་མ་བཅོལ་བཞིན་རྒྱ་རང་དོན་གྱི་སློབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སེམས་ཅན་སྐྱེལ་ཕན་བའི་

དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཚོའི་མེད་པའི་ལོགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྟོད་  
ཅིང་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་སྤོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཤིང་།

ཅུ་བ། འགོ་བ་ཉུང་ཟད་ནར་མའི་ཟས་སྦྱོར་བ། །  
སྐད་ཅིག་ཟས་ཅམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །  
བརྟན་བཅས་ཉིན་བྱེད་འགྲང་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །  
དག་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བོས་བཀུར། །

འཇིག་རྟེན་ན་འགོ་བ་བརྒྱའམ་སྦོང་ལྟ་བུའི་ཉུང་ཟད་ལ་ལོ་འམ་ལྷ་བར་རྒྱུན་མ་བཅད་པར་ནར་མའི་ཟས་གོས་  
སོགས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷོ་ཡང་ན་སྐད་ཅིག་གསུང་བའི་གཅིག་ལ་ཟས་ཅམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་ཡང་  
འགྲའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་འབའ་སྤྱོད་དུང་དེག་སོགས་བརྟན་བཅས་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ནས་ཉིན་བྱེད་ཅམ་ལ་སྦོ་འགྲང་བར་  
བྱེད་པའི་ཟས་ངན་ངོན་བྱིན་པ་ཅམ་ཡང་། ལྷོ་སྦྱིན་བདག་དེས་ཕན་པ་དང་དག་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་  
བསྟོད་ཅིང་གྲུས་པས་བཀུར་བ་ཡིན་ནམ།

ཅུ་བ། སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། །  
བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་ན་མེད། །  
ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱེད་པ། །  
རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྤོས་ཅི་དགོས། །

སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་པོ་འཁོར་བ་མ་སྦོངས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷོ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་ཁྱིད་ཅིང་བདེ་བའི་མཚོག་སྐྱེ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཅིང་། ལྷོ་གནས་སྐབས་  
སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་ཅི་བསམ་པའི་རེ་བ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལྷོ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་  
གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཀྱི་རྟག་ཏུ་འམ་རྒྱུན་དུ་སྦྱིན་པར་བརྟན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཅིང་བཀུར་བར་  
འོས་པ་ལྟ་ཞིག་སྤོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཤིང་།

ཅུ་བ། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ལ། །  
གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ། །  
ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི། །  
དཔུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱེད་པས་གསུངས། །

དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དགོ་སྲིད་གང་གྲས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ཉན་ཉན་པ་སྟེ། ལྷན་སྐྱེ་བོ་གང་སུ་ཞིག་གིས་གོང་  
དུ་བཤད་པ་དེ་འདྲའི་སློན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ། ལྷན་སེམས་  
ཅན་ཡོངས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་སྦྱིན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེད་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ལྷན་གལ་ཏེ་ལུས་ངག་  
གིས་གཞོན་པ་ལྟ་ཅི་ཞེས་དང་ཐུག་དོག་སོགས་ངན་སེམས་ཅོམ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱས་ན། ལྷན་པོ་སེམས་སྐྱེས་པའི་ཡུན་དུས་  
མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་གྲངས་སོང་བ་དེ་ཅོམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཡུན་ལ་དམུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་  
བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་དང་པའི་སློབ་སྦྱོང་བ་དང་འཇུག་པའི་ཐུག་རྒྱུ་མཛོད་ལས། ལྷན་འཇམ་དཔལ་ལ་རིགས་ཀྱི་  
སུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤོངས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཁོས་ནས་སྦྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་བཙོན་ར་མུན་ནག་ཏུ་བཅུག་པ་བས། ལྷན་རིགས་ཀྱི་སུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤོངས་ལ་ལ་ཁོས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་  
རྒྱབ་ཀྱིས་སྦྱོགས་ཏེ་འདུག་ནས་མ་རུང་པ་འདི་ལ་མི་བཟོའོ་ཞེས་ཟེར་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་སྲིད་པ་གྲངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ།  
ལྷན་ཞེས་དང་ལྷན་རིགས་ཀྱི་སུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤོངས་ལ་ལས་གསུམ་ལྟེ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་བཞིག་པའམ་  
བསྐྱེད་པ་ལས། ལྷན་རིགས་ཀྱི་སུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤོངས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་གཞོན་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོས་ན། ལྷན་པོ་ནི་དེ་བས་ཆེས་  
གྲངས་མེད་པའི་སྲིད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པོ། ལྷན་ཏེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་  
བཙུན་ལྷན་འདས་སོ། ལྷན་སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མཚོན་རྟེན་དང་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྷན་ལྟེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དོ། ལྷན་  
ཞེས་དང་ལྷན་པ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་མཛོད་ལས། ལྷན་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་དང་  
བརྟན་པའི་སེམས་ཅི་ཅོམ་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་གནས་པར་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ། ལྷན་འཇམ་  
དཔལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་མ་གཏོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ལོག་  
པར་ལྷུང་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ། ལྷན་འཇམ་དཔལ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གིང་  
ངམ་བོང་བའམ་དབྱུག་པའམ་རྩོད་པའམ་མཚོན་ཆས་བཅས་པར་མི་རུས་སོ། ལྷན་འཇམ་དཔལ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ལས་གཞན་གྱིས་ལོག་པར་ལྷུང་བར་བྱེད་མི་རུས་  
སོ། ལྷན་ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷན་།

ཅུ་བ། འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །  
དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕྲིལ། །

འོན་ཏེ་འཇམ་ཅི་སྟེ་སྟེ་བོ་གང་སུ་ཞིག་གིས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་དད་པའི་སེམས་སྐྱེས་  
པར་བྱེད་ན། རྣམ་ཤེས་ལྷན་པའི་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་ཅིག་གི་གངས་ལས་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་པའི་གངས་སུ་དགའ་ལྡན་ལྷན་པའི་  
བ་མྱོང་བ་སོགས་དགེ་འབྲས་ལྷན་པར་འཕེལ་བ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་པ་དང་མ་དེས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་  
དཔའ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བརྒྱུད་ནས་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
མིག་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། རྣམ་ཤེས་སུ་བརྟག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ལས་སེམས་ཅན་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མིག་བསྐྱེད་པ་བས། རྣམ་ཤེས་དཔའ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་  
གཞན་གང་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྟུ་བ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པའི་  
བསོད་ནམས་ཆེས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། རྣམ་ཤེས་གསུངས་སོ། རྣམ་ཤེས་དཔའ་ལ་འཇམ་ཅི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
བདེ་དོན་རྒྱུ་བ་པའི་ལུང་ལྷོང་བ་བོ་དང་། རྣམ་ཤེས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་  
གང་བྱས་ཡུལ་གིན་ཏུ་གཉན་ཞིང་འབྲས་བུ་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ་བའོ། རྣམ་ཤེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །

སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། །

སྤྲིང་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟེ་བོ་སུ་ཞིག་གིས་དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཏེ་བསམ་བཞིན་ལུས་ངག་  
གིས་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་རང་དོས་ནས་ལུས་སེམས་ལ་སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་བསྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་གཞོན་པ་བྱས་པ་དེ་  
ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གོ་སོགས་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་དཔའ་ལ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པའི་རིག་པོ་ཆེའི་  
རྒྱལ་བོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱུ་ཅོད་པར་ལ་བཏགས་པའི་ལྷན་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ལ་ལ་ལོ་ལྱི་གཞོན་པ་དང་འཛིགས་པ་མི་  
འབྱུང་དོ། རྣམ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་བོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱུ་ཅོད་པར་ལ་  
བཅིངས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོའི་ཕ་རོལ་གྱི་གཞོན་པ་དང་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་དོ། རྣམ་ཤེས་  
དང་། རྣམ་ཤེས་ཕྱིན་བསྐྱེས་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལོར་བྱུ་ཅོད་པའི་རྣམ་པ་མི་བཟད་མང་པོས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་མཚོག་དེ་དག་ཡིད་ནི་འགྱུར་བ་  
མེད་ལྷོ། བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གིན་ཏུ་བརྟག་པས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་མཚོག་རྒྱུ་བ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར་ལྷོ། རྣམ་ཤེས་གསུངས་  
པ་རྟུར་རྒྱུ་ལྡན་དགེ་བའི་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་པར་གྱུར་ཏེ་དེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་བཟོད་པ་སོགས་དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ་བའི་  
གོགས་སུ་འགྱུར་བས་གཞོན་པར་མི་འབྱུར་བར་མ་ཟད་ཕན་པར་འགྱུར་ནས་འབྲས་བུ་གཞོན་པ་བྱེད་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོས་ནས་  
ངན་སེམས་དང་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ལུས་ངག་གི་གཞོན་པ་བྱས་པས་སྤྲིག་པ་ཚད་མེད་པས་སྤྲིང་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ལན་བསམས་



པའི་མདོ་ལས། ལྷོ་ཕུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཚ་བ་དག་ལྷོ་སྤྱི་བོའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱུན་འཁོར་ཡང་། ལྷོ་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་པ་ཞི་མི་སེམས་ཏེ། ལྷོ་  
འཕགས་ལ་ཚོག་ངན་མི་སྤོའོ། ལྷོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷོ།

ཅུ་བ།   གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཚེན་དེ། །  
          སྤྱིས་པ་དེ་ཡི་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །  
          གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །  
          བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོ། །

དེ་ལྟར་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་དགོ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བྱས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གང་སྤྱོད་ཞེས་དེ་ལ།  
ལྷོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པ་འཕམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རིན་ཚེན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་  
བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིས་ཟེན་པ་ཡི་སྤྱིར་ན། ལྷོ་བྱང་སེམས་སྤྱིས་བྱང་དམ་པ་དེ་ཡི་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་ཞེས་ཞིབ་ལྷོ་བདག་དང་འགོ་  
བ་ཀུན་གྱིས་པ་ཚེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་བ་འོས་ཤིང་། ལྷོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གང་ལ་མཚོན་པ་དང་བཀུར་བ་སྤྱི་བྱས་ན་དགོ་  
བ་ཚོད་མེད་འབྲུང་བ་སྤྱོད་ཅི་དགོས་ལྷོ་བྱང་སེམས་དང་རྒྱུ་དེའི་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་ཁོང་ཁོ་བོ་སོགས་ངན་ལན་མེད་པར་མ་  
ཟད། ལྷོ་བྱང་འབྲེལ་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱུ་ལྷོ་བྱང་འབྲེལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཞེས་པ་ལྷོ་བྱང་ལྷོ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ཚོད་  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སྤོན་ལམ་གྱི་སྤོན་པའི་ཟེན་པས་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་བའི་ས་བོན་ཐེབས་མྱིར་བདེ་བའི་འབྲུང་  
གནས་དེ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་ཞེས་ཞིབ་ལྷོ་ཁོང་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་དུས་རྟོག་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་པ་སྤྱོད་ཀོན་མཚོག་  
བཅུགས་པ་ལས། ལྷོ་གང་ལ་ལ་ཞེས་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྱི་ག་པའི་ལས་བྱས་པ་དག་ཀྱང་། ལྷོ་ལས་དེས་ངན་སོང་  
དུ་སོང་བ་ལས། ལྷོ་སྤྱིར་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེས་བཅོན་པ་ཚེན་པོས་ཐར་བ་བྱས་ཏེ། ལྷོ་སྤོན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་  
འཛིག་གོ། ལྷོ་ཚེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷོ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷོ་བྱང་སྤྱིས་བྱང་དམ་པ་ལྷོ་བྱང་ལྷོ་བྱང་ལྷོ་བྱང་ལྷོ་བྱང་  
ཐུག་གི་ཐན་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་དེས་པས་འགོ་བའི་མགོན་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འགོ་བའི་ཡུལ་མ་  
འོར་པའི་ཞེས་བྱགས་ཀྱིས་གདམས་པའི་སྤོན་པའི་ལུང་མཇུག་བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་གོང་དུ་བྱང་སེམས་ལ་ངན་སེམས་བྱས་པས་  
དཔལ་བར་སྤྱོད་ཞེས་དང་། ལྷོ་འདྲིར་གཞོན་པ་བྱས་པས་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་ཞེས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ།  
ལྷོ་སྤོན་མ་ཞི་བྱང་སེམས་ཡུལ་གཉན་ཞིང་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་ཡིན་པའི་དོས་ནས་ངན་སེམས་ཀྱིས་འབྲལ་དུ་དཔལ་བར་སྤྱོད་  
བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། ལྷོ་འདྲིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སྤོན་ཚེ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤོན་པའི་དབང་བཅོན་པས་རྗེས་  
སྤྱོད་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་མཁས་མཚོག་སྤོན་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ལྷོ་འབྲེལ་པ་དག་ལས་སྤོན་བཅོས་ལྷོ་  
འདས་རྒྱུ་ལ་བོ་བྱམས་པའི་སྤོན་པའི་སྤོན་པའི་ལྷོ་ཚོད་མེད་བཞི་སྤོན་ཅིང་དགོ་བ་བཅུའི་སྤོན་འཛིན་པས་རྒྱུ་སྤོན་

བརྒྱན་མི་བཞེས་ལ་དབང་བྱེད་སྐབས་ལྷོ་མིའི་གྲགས་ལོན་བཟའ་བའི་གཞོན་སྲིན་ལྷ་ཡུལ་དེར་ལྷགས་པས་སུ་ལའང་  
གཞོན་པར་མ་ལུས་པས་ལྷོ་མིའི་དུང་དུ་སོང་ནས་བདག་ཅག་ལ་ཐུགས་མི་བརྟེན་ལུས་ཤིང་གྲགས་སྲིན་པར་གསོལ་  
བཀའ་ལྷོ་མིའི་བརྟེན་པས་ཡན་ལག་ལྷ་ལས་ཅུ་བཅད་ཅིང་གྲགས་ལྷོ་མིའི་དུང་དུ་བཅུག་པ་དང་ལྷོ་མིའི་གྲོན་པོས་རང་གི་གྲ་  
བཅད་དེ་བྱིན་པས་དེ་དག་སེམས་མགུ་ནས་གདུག་སེམས་ཞི་བར་གྱུར་པ་ལ་ལྷོ་མིའི་བཅུད་པ་ཅི་ལུས་པས་སྲིན་ཅེས་གདམས་ཤིང་  
ལྷོ་མིའི་དབང་ལ་བཞོན་པར་སྲོན་ལམ་བྱས་པས་ལྷོ་མིའི་བཅུད་པ་ཅི་ལུས་པས་སྲིན་ཅེས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་གཞོན་སྲིན་ལྷ་པོ་ལའོར་ལྷ་  
སྲིད་གྱུར་ཏེ་བདེན་བཞེད་ཆོས་བརྟན་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལྷོ་མིའི་དབང་ལ་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྲིད་  
ཏེ་འཆད་པར་མཚན་དོ་ལྷོ་མིའི་ལེན་གྲོན་ལྷོ་མིའི་སྲིད་ལྷོ་མིའི་སྲིད་ལྷོ་མིའི་སྲིད་ལྷོ་མིའི་སྲིད་ལྷོ་མིའི་སྲིད་ལྷོ་མིའི་སྲིད་  
བ་ཤེས་པའི་དོན་པོ་མིང་དོན་གནས་ལྷོ་མིའི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་ཀྱང་པར་ཅན་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་  
ཀྱང་ཡིན་པས་ལྷོ་མིའི་དག་ལ་རང་གིས་སྲོན་ཆད་ལོག་ལྷོ་མིའི་སྲིད་ལྷོ་མིའི་སྲིད་ལྷོ་མིའི་སྲིད་ལྷོ་མིའི་སྲིད་ལྷོ་མིའི་སྲིད་  
ཅིང་དེར་སྲིན་ཆད་དག་སྲིད་སྲིད་བ་དང་ལྷོ་མིའི་མཚན་དང་སྲིད་ལྷོ་མིའི་གནས་སུ་འཛིན་དགོས་ཏེ་ལྷོ་མིའི་གནས་མའི་དུས་ན་བྱང་  
སེམས་རྣམས་ལ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཀྱི་སྲོན་ལ་མི་ལྷོ་མིའི་དག་སྲིད་སྲིད་བ་གལ་ཆེ་ལྷོ་མིའི་དེ་ཉེས་པའི་སྲོན་ཞེས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་འདྲིས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་ལམ་  
བརྒྱུ་མའི་སྲོན་ལྷོ་མིའི་སྲིད་ལྷོ་མིའི་སྲིད་ལྷོ་མིའི་སྲིད་ལྷོ་མིའི་སྲིད་ལྷོ་མིའི་སྲིད་ལྷོ་མིའི་སྲིད་ལྷོ་མིའི་སྲིད་  
མ་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེས་སྲོན་ལ་མི་བལྟ་བ་འདི་གལ་ཆེ་བའི་མན་ངག་ཡིན་ཞེས་དཔལ་སྲུལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
པོས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

ལེའུའི་པ་ནི་ལེགས་སྲིད་ཀྱི་སྐད་དུ་བ་རི་ཆེད་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་དོན་དང་ལྷོ་མིའི་སྲིད་ཅེས་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལ་  
འཇུག་པས་རྗེད་བྱེད་ཀྱིས་མ་འདྲིས་པར་གཅོད་པ་དང་ལྷོ་མིའི་སྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྲིད་པས་ལེའུའི་བྱེད་ལྷོ་  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐོན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུའི་དཔེ། །།